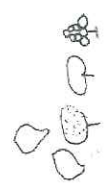


2017年度 4月・5月 いるか幼稚園メニュー

※そば・落花生の入った食材は使用しておりません。ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日 曜 日	献立名	材 料			その他
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いち類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くたもの類	
4/28 金	カレーライス 春雨サラダ りんごかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり じゃが芋・油 はるさめ・油・砂糖 砂糖	鶏肉 牛乳・いりこ	生姜・おろしにんにく 玉ねぎ・人参 胡瓜・赤パプリカ・コーン 鷹天・りんごジュース	カレーフレーク ケチャップ・ウスターソース 醤油・穀物酢・みりん 麦茶
5/1 月	豚肉と野菜の味噌炒め ミックスサラダ わかめスープ フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	油・砂糖 油・砂糖	豚肉・合わせ麦みそ ちくわ 牛乳・いりこ まぐろフレーク 鶏肉 チーズ 豆腐 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン キャベツ・おろし生姜 胡瓜・大根 わかめ・人参 りんご 人参・玉ねぎ・グリーンピース 胡瓜・キャベツ・赤パプリカ もやし・青葱	醤油・みりん 醤油・穀物酢 鶏がらスープ 麦茶 チキンコンソメ チキンコンソメ
★ 2 火	ツナピラフ 鶏肉のから揚げ チースサラダ スーパ オレシジセリー 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・油 片栗粉・油 マヨネーズ みかんゼリー	牛乳・いりこ		麦茶
8 月	ロールパン ハンバーグ フライドポテト 野菜スーパ 牛乳・いりこ	ロールパン 油 フライドポテト・油	ハンバーグ 牛乳・いりこ 牛肉・ちくわ いりこ	玉ねぎ・キャベツ・人参 人参・しめじ・青葱 インゲン・白菜・黄パプリカ オレシジ	ケチャップ・ウスターソース 塩 チキンコンソメ 麦茶 昆布つゆ・だし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・だし だし・醤油・塩 麦茶
9 火	筍ごはん 白身魚の磯辺揚げ ほうれん草と かまぼこのゆかり和え すまし汁 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり 小麦粉・油 麩・そうめん	うす揚げ タラ かまぼこ 牛乳・いりこ	筍・人参 あおさのり ほうれん草・大根・ゆかり 青葱	醤油・みりん・酒・だし 塩 醤油・みりん・だし だし・醤油・塩 麦茶
12 金	麦入りごはん ミートボールの トマトカレースーパ煮 しらすとキャベツのサラダ スーパ 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・押麦 油・片栗粉 マヨネーズ	チキンボール しらす干し・チーズ 牛乳・いりこ 牛肉 牛乳・いりこ	トマト キャベツ・胡瓜 コーン・大根・ほうれん草 生薑・おろしにんにく・玉ねぎ・人参 胡瓜・コーン 鷹天・ぶどうジュース	チキンコンソメ・カレーフレーク 醤油・みりん・酒 塩 チキンコンソメ カレーフレーク・ケチャップ・ウスターソース 塩 麦茶
16 火	カレーライス マカロニサラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 ツイストマカロニ・マヨネーズ 砂糖	牛肉 牛乳・いりこ		麦茶
19 金	鶏塩ラーメン コーンサラダ フルーツ(りんご) いりこ	ラーメン マヨネーズ	鶏肉・かまぼこ いりこ	わかめ・玉ねぎ コーン・胡瓜・人参・ブロッコリー りんご	塩ラーメンスーパ 塩 麦茶
22 月	麦入りごはん ミンチカツ 大根と ほうれん草の梅風味和え スーパ 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・押麦 油	メンチカツ 卵 牛乳・いりこ	大根・ほうれん草・しそねり梅 人参・青葱	醤油・みりん チキンコンソメ 麦茶
23 火	麦入りごはん サバの煮付け 白菜と胡瓜のおかか和え 味噌汁 フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・押麦 砂糖 そうめん	サバ かつお節 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	おろし生姜 白菜・胡瓜 玉ねぎ・しめじ バナナ	醤油・酒・だし 醤油・みりん・だし だし 麦茶
26 金	麦入りごはん 牛肉コロッケ マヨネーズサラダ わかめスーパ フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・押麦 コロッケ・油 マヨネーズ	 牛乳・いりこ	ブロッコリー・人参・コーン ワカメ・玉ねぎ・青ねぎ りんご	青じそドレッシング 鶏がらスープ 麦茶
29 月	麦入りごはん かぼちゃサンプライ 切干大根サラダ 味噌汁 フルーツ(オレシジ) 牛乳・いりこ	油 砂糖・調合ごま油 そうめん	合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	切干大根・胡瓜・黄パプリカ・人参 玉ねぎ・しめじ オレシジ	かぼちゃひき肉フライ 醤油・穀物酢・みりん だし 麦茶
30 火	麦入りごはん 豆腐チヤンソルー 平天とチヤンソルーの和え物 味噌汁 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・押麦 砂糖・油・調合ごま油 さつま芋	豚肉・豆腐・卵 さつま揚げ 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・もやし・干しいたけ・生姜 小松菜 白菜・青葱	醤油・鶏がらスープ・酒・塩 醤油・みりん・だし だし 麦茶

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合がありますので、ご了承ください

平均栄養価	エネルギー475Kcal 脂質15.7g	タンパク質15.3g カルシウム174mg
-------	-------------------------	--------------------------