

原材料資料

平成28年9月5日(月)

いるか幼稚園

2395

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>ハヤシライス 滋賀県産こしひかり	65	
牛肉	15	牛肉
玉ねぎ	40	
人参	20	
しめじ	10	
油	2.5	
水	150	
ハヤシフレーク	20	小麦・大豆・豚肉
ケチャップ	5	
料理合計		
<副菜>しらすと大根のサラダ		
しらす干し	1.5	
大根	30	
ブロッコリー	8	
青じそドレッシング	5	小麦・大豆
料理合計		
<デザート>りんごかん		
寒天	0.3	
水	30	
りんごジュース	15	りんご
砂糖	5	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	大豆
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→牛肉×は、ハヤシライス無し
《代替持参》

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
牛肉
植物油なたね油
小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・プラウンルウ・トマトパウダー・コーンスターチ・粉末ソース・カラメル・パブリカ色素・酸化デンプン・グルタミン酸ナトリウム・コハク酸二ナトリウム・クエン酸・酢酸ナトリウム
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
いわし・食塩 だいこん(葉なし) / kg
糖類・醸造酢・しょうゆ・かつおだし・食塩・エタノール・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・青じそエキス・香料・水
寒天
りんご
生乳 かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE) 大麦

原材料資料

平成28年9月6日(火)

いるか幼稚園

2395

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>ロールパン		
ロールパン	40	小麦・乳・大豆
	料理合計	
<主菜>ミニチカツ		
メンチカツ	60	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉 ゼラチン
油	9	
	料理合計	
<副菜>ポテトサラダ		
じゃが芋	25	
塩	0.15	
胡瓜	8	
玉ねぎ	20	
コーン	10	
マヨネーズ	7	卵・大豆
	料理合計	
<汁物>スープ		
白菜	15	
インゲン	5	
わかめ	0.2	
水	120	
チキンコンソメ	1.6	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
	料理合計	
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	大豆
麦茶	0.5	
	料理合計	
	小計	

→乳パン×はパン無し
《代替持参》

→乳つなぎ×は、メンチカツ無し
《代替持参》

→マヨネーズ×はマヨネーズ無し
青じそドレッシングに変更

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na(6~10月)・イーストフード・V.C・香料
植物性たん白(6.49)・鶏肉(17.27)・たまねぎ(11.1)・豚脂(3.08)・鶏皮(1.23)・ゼラチン(0.31)・パン粉(18.84)・フライミックス粉(6.35)・植物油脂(0.22)・砂糖(1.42)・トマトケチャップ(0.62)・食塩(0.56)・香辛料(0.21)・調味エキス(0.19)・L-グルタミン酸ナトリウム(0.19)・コウリヤン色素(0.02)・炭酸Ca(0.02)・グーガム(0.01)・キサンタンガム(0.01)・水(31.86)
植物油なたね油
じゃがいも・食塩・ピロリン酸Na・酸化防止剤(ビタミンC) 食塩 きゅうり(A.S) / Kg
とうもろこし 食用植物油脂・水あめ・卵・醸造酢・食塩・調味料(アミノ酸)・レモン果汁・香辛料抽出物
白菜(L6玉) / Kg さやいんげん 湯通し塩蔵わかめ
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
生乳 かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE) 大麦

原材料資料

平成28年9月9日(金)

いるか幼稚園

2395

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>麦入りごはん 滋賀県産こしひかり	53	
押麦	2	
	料理合計	
<主菜>サケの煮付け		
サケ	40	さけ
砂糖	1.4	
醤油	2.4	小麦・大豆
酒	0.5	
水	7.5	
かつおだし	0.11	
	料理合計	
<副菜>白菜と小松菜の磯和え		
白菜	25	
小松菜	10	
人参	8	
醤油	1	小麦・大豆
みりん	0.3	
水	6	
だし	0.08	さば
青のり	0.1	
	料理合計	
<汁物>味噌汁		
麩	1	小麦
豆腐	20	大豆
青葱	2	
水	120	
だし	0.6	さば
合わせ麦みそ	7	大豆
	料理合計	
<フルーツ>フルーツ(オレンジ)		
オレンジ	27	オレンジ
	料理合計	
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	大豆
麦茶	0.5	
	料理合計	
	小計	

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
秋さけ・クロレラエキス・pH調整剤
脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物(とうもろこし)・水あめ・食塩・酒精・酸味料
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
白菜(L6玉)/kg 小松菜(九州)
脱脂加工大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス あおさ
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤 丸大豆・食塩・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸カルシウム
さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス 大麦(38.5%)・大豆(30.8%)・食塩(15.7%)・米(10.8%)・酒精(4.2%)
オレンジ
生乳 かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE) 大麦

原材料資料

平成28年9月12日(月)

いるか幼稚園

2395

料理／食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>ロールパン		
ロールパン	40	小麦・乳・大豆
	料理合計	
<主菜>照焼ハンバーグ		
ハンバーグ	60	小麦・乳 牛肉・大豆 鶏肉
油	1	
砂糖	1	
醤油	2	小麦・大豆
みりん	1	
酒	2	
水	6	
片栗粉	0.5	
水	0.5	
	料理合計	
<副菜>マカロニサラダ		
ツイストマカロニ	6	小麦
人参	5	
玉ねぎ	18	
ピーマン	3	
マヨネーズ	6	卵・大豆
塩	0.12	
	料理合計	
<汁物>たまごスープ		
卵	20	卵
大根	10	
青葱	2	
水	120	
チキンコンソメ	1.6	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
	料理合計	
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	大豆
麦茶	0.5	
	料理合計	
	小計	

→乳パン×はパン無し
《代替持参》

→乳つなぎ×牛肉×は
ハンバーグ無し

《代替持参》

→マヨネーズ×はマヨネーズ無し
青じそドレッシングに変更

→卵原型×は、卵無し

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na(6~10月)・イーストフード・V.C・香料
鶏肉・脱脂大豆・たまねぎ・パン粉・牛脂・ワイン・植物油脂・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・水・L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・5'-リボヌクレオチドナトリウム・リン酸塩
植物油なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物(とうもろこし)・水あめ・食塩・酒精・酸味料
じゃがいもでん粉
デュラム小麦のセモリナ
ピーマン(AM) / K g 食用植物油脂・水あめ・卵・醸造酢・食塩・調味料(アミノ酸)・レモン果汁・香辛料抽出物 食塩
殻付き卵 だいこん(葉なし) / k g
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミン酸等)・カラメル色素・香料
生乳 かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE) 大麦

届食

原材料資料

平成28年9月13日(火)

いるか幼稚園

2395

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>豚肉うどん		
うどん	120	小麦
豚肉	25	豚肉
ちくわ	10	大豆・豚肉
えのき	5	
人参	10	
青葱	2	
水	75	
だし昆布	0.3	
だし	2	さば
醤油	6	小麦・大豆
みりん	3	
塩	0.15	
料理合計		
<副菜>大学芋		
さつま芋	30	
油	1.5	
砂糖	4	
水	5	
黒ごま	0.15	ごま
料理合計		
<フルーツ>フルーツ(バナナ)		
バナナ	47	バナナ
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	大豆
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→バナナ×は、バナナなし
《代替持参》

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
小麦粉・食塩・加工でん粉 豚肉
いとよりだい すり身・すけとうだら すり身・ほっけ・たちうお・じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉・大豆たんぱく・上白糖・大豆油・ラード・食塩・ぶどう糖・L-グルタミン酸ナトリウム・寒天・粉あめ・水 えのきだけ(A) (100g) /P
だし昆布(まこんぶ) さば節・いわし節・かつお節・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス 脱脂加工大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 食塩
さつまいも 植物油なたね油
黒ごま
バナナ/本
生乳 かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE) 大麦

原材料資料

平成28年9月16日(金)

いるか幼稚園

2395

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>トウモロコシごはん 滋賀県産こしひかり	50	
コーン	10	
塩	0.2	
酒	5	
料理合計		
<主菜>鶏の竜田揚げ		
鶏肉	60	鶏肉
砂糖	2.25	
醤油	0.9	小麦・大豆
酒	0.6	
おろし生姜	0.15	
片栗粉	3	
油	3	
料理合計		
<副菜>キャベツの酢の物		
キャベツ	35	
人参	5	
インゲン	5	
穀物酢	1.5	
砂糖	1	
醤油	0.5	小麦・大豆
料理合計		
<汁物>味噌汁		
そうめん	5	小麦
しめじ	5	
わかめ	0.2	
水	120	
だし	0.6	さば
合わせ麦みそ	7	大豆
料理合計		
<フルーツ>ピーチゼリー		
ももゼリー	80	もも
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	大豆
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
とうもろこし
食塩
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物（とうもろこし）・水あめ・食塩・酒精・酸味料
若鶏モモ 皮付
脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物（とうもろこし）・水あめ・食塩・酒精・酸味料
しょうが・ぶどう糖・食塩・でんぷん・セルロース・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・酸化防止剤（ビタミンC）・調味料（アミノ酸）・香料・香辛料抽出物
じゃがいもでん粉
植物油なたね油
キャベツ (L 8玉) / Kg
さやいんげん
米・アルコール・酒粕
脱脂加工大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料（安息香酸Na）・水
小麦粉・食塩
湯通し塩蔵わかめ
さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス 大麦(38.5%)・大豆(30.8%)・食塩(15.7%)・米(10.8%)・酒精(4.2%)
もも果汁・果肉・砂糖・果糖・ゲル化剤（増粘多糖類）・ビタミンC・香料・酸味料
生乳
かたくちいわし・酸化防止剤（ビタミンE）
大麦

原材料資料

平成28年9月20日(火)

いるか幼稚園

2395

料理／食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>麦入りごはん 滋賀県産こしひかり	53	
押麦	2	
	料理合計	
<主菜>サバの甘辛煮		
サバ	50	さば
水	15	
だし	0.21	さば
砂糖	1.25	
醤油	2.5	小麦・大豆
みりん	1.5	
酒	1.25	
	料理合計	
<副菜>ほうれん草とキャベツのごま和え		
ほうれん草	8	
キャベツ	25	
人参	5	
白ごま	0.5	ごま
白ごま	0.5	ごま
醤油	1.2	小麦・大豆
みりん	0.4	
水	6	
だし	0.03	さば
	料理合計	
<汁物>味噌汁		
麺	1	小麦
豆腐	20	大豆
青葱	2	
水	120	
だし	0.6	さば
合わせ麦みそ	7	大豆
	料理合計	
<フルーツ>フルーツ(梨)		
梨	31.25	
	料理合計	
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	大豆
麦茶	0.5	
	料理合計	
	小計	

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
まさば・食塩・クエン酸ナトリウム・トレハロース・水
さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス
脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物(とうもろこし)・水あめ・食塩・酒精・酸味料
キャベツ(L8玉)/Kg
ごま一いり ごま いり 脱脂加工大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス
小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤 丸大豆・食塩・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・グリセリン脂肪酸エチル・炭酸カルシウム
さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス 大麦(38.5%)・大豆(30.8%)・食塩(15.7%)・米(10.8%)・酒精(4.2%)
梨(AL)/個
生乳 かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE) 大麦

原材料資料

平成28年9月23日(金)

いるか幼稚園

2395

料理／食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>麦入りごはん		
滋賀県産こしひかり	53	
押麦	2	
料理合計		
<主菜>牛肉と大根のごま醤油煮		
牛肉	25	牛肉
大根	50	
玉ねぎ	20	
人参	15	
水	30	
だし	0.42	さば
砂糖	1	
醤油	2	小麦・大豆
白ごま	2	ごま
グリーンピース	3	
料理合計		
<副菜>ちくわの天ぷら		
ちくわ	26.6	大豆・豚肉
小麦粉	4	小麦
塩	0.08	
油	4	
料理合計		
<汁物>味噌汁		
きざみ揚げ	1	大豆
白菜	15	
わかめ	0.2	
水	120	
だし	0.6	さば
合わせ麦みそ	7	大豆
料理合計		
<フルーツ>フルーツ(オレンジ)		
オレンジ	27	オレンジ
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	大豆
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→牛肉×は、煮物無し
《代替持参》

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
牛肉ばら 脂身付 だいこん(葉なし) / kg
さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス
脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水 ごま いり グリーンピース
いとよりだい すり身・すけとうだら すり身・ほっけ・たちうお・じゃがいもでん粉・キャッサバ でん粉・大豆たんぱく・上白糖・大豆油・ラード・食塩・ぶどう糖・L-グルタミン酸ナトリウム・寒 天・粉あめ・水
小麦粉 食塩 植物油なたね油
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤 白菜(L6玉) / kg 湯通し塩蔵わかめ
さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス 大麦(38.5%)・大豆(30.8%)・食塩(15.7%)・米(10.8%)・酒精(4.2%)
オレンジ
生乳 かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE) 大麦

原材料資料

平成28年9月26日(月)

いるか幼稚園

2395

	料理／食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
風食	<主食>ロールパン		
	ロールパン	40	小麦・乳・大豆
		料理合計	
	<主菜>牛肉コロッケ		
	コロッケ	60	小麦・乳 牛肉・大豆
	油	6	
		料理合計	
	<副菜>ごぼうサラダ		
	ごぼう	10	
	コーン	12	
胡瓜	8		
玉ねぎ	20		
マヨネーズ	4	卵・大豆	
醤油	0.5	小麦・大豆	
	料理合計		
<汁物>わかめスープ			
わかめ	0.3		
大根	5		
水	120		
鶏がらスープ	2	鶏肉	
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ			
牛乳	100	乳	
いりこ	1	大豆	
麦茶	0.5		
	料理合計		
	小計		

→乳パン×はパン無し
《代替持参》

→乳つなぎ×牛肉×は、
コロッケ無し
《代替持参》

→マヨネーズ×はマヨネーズ無し
青じそドレッシングに変更

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na(6~10月)・イーストフード・V.C・香料
ばれいしょ・フライドポテト・たまねぎ・パン粉・砂糖・粒状大豆たん白・水・牛脂・クリーミングパウダー・食塩・牛肉・グルタミン酸ナトリウム・ブラックペッパー・パン粉・小麦粉・キャノーラ油・グアガム・キサンタンガム・水
植物油なたね油
ごぼう とうもろこし きゅうり(AS) / kg
食用植物油脂・水あめ・卵・醸造酢・食塩・調味料(アミノ酸)・レモン果汁・香辛料抽出物 脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水
湯通し塩蔵わかめ だいこん(葉なし) / kg
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
生乳 かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE) 大麦

原材料資料

平成28年9月27日(火)

いるか幼稚園

2395

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主食>麦入りごはん		
滋賀県産こしひかり	53	
押麦	2	
料理合計		
<主菜>炒り豆腐		
豆腐	50	大豆
豚肉	10	豚肉
玉ねぎ	15	
人参	10	
ピーマン	5	
干しいたけ	1	
おろし生姜	0.1	
油	3	
卵	20	卵
油	1.5	
水	5	
だし	0.07	さば
醤油	2.5	小麦・大豆
砂糖	1	
みりん	1	
酒	1	
調合ごま油	1	ごま
料理合計		
<主菜>ちくわの青のり焼		
ちくわ	40	大豆・豚肉
油	0.5	
砂糖	0.45	
醤油	0.75	小麦・大豆
みりん	0.25	
水	3	
青のり	0.1	
料理合計		
<汁物>中華スープ		
コーン	8	
白菜	15	
わかめ	0.2	
水	120	
鶏がらスープ	2	鶏肉
料理合計		
<フルーツ>フルーツ(バナナ)		
バナナ	47	バナナ
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	大豆
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→卵原型×ごま油×は
卵・ごま油無し

→バナナ×は、バナナなし
《代替持参》

→牛乳×は牛乳なし

原材料/添加物
大麦
丸大豆・食塩・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸カルシウム 豚肉ばら 脂身付
ピーマン(AM)/Kg 原木乾しいたけ しょうが・ぶどう糖・食塩・でんぶん・セルロース・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・酸化防止剤(ビタミンC)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
植物油なたね油 殻付き卵 植物油なたね油
さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そだかつお節・酵母エキス 脱脂加工大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物(とうもろこし)・水あめ・食塩・酒精・酸味料 食用なたね油・食用ごま油
いとよりだい すり身・すけとうだら すり身・ほっけ・たちうお・じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉・大豆たんぱく・上白糖・大豆油・ラード・食塩・ぶどう糖・L-グルタミン酸ナトリウム・寒天・粉あめ・水 植物油なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール・水 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
あおさ
とうもろこし 白菜(L6玉)/Kg 湯通し塩蔵わかめ
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
バナナ/本
生乳 かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE) 大麦

風食