



2015年5月度 いるか幼稚園メニュー

※そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日	曜 日	献 立 名	材 料			その他
			赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
8	金	ロールパン ハンバーガーデミグラスソース フレンチサラダ クリームコーン・スープ 牛乳・いりこ	チーズ・インパン・パーク ベーコン、牛乳 牛乳、いりこ	玉ねぎ ブロッコリー、グリーンアスパラガス、胡瓜、コーン 白菜、人参、グリーンピース、クリームコーン	丸ロールパン なたね油 フレンチドレッシング、砂糖 じゃが芋、なたね油	デミグラスソース ケチャップ、塩 塩、ブイヨン
		麦ご飯 炒り豆腐 揚シュウマイ 白菜の中華和え フルーツ 牛乳・いりこ	豆腐、むきえび、豚肉、卵 しゅうまい 牛乳、いりこ	人参、ニラ 白菜、小松菜、コーン りんご	滋賀県産こしひかり、押麦 なたね油、砂糖 なたね油 白ごま、ごま油	醤油、みりん、酒、和風だし 醤油、みりん、和風だし
12	火	麦ご飯 麻婆豆腐 さつま芋のあめがらめ （ほうれん草、ともやしのごま和え） フルーツ 牛乳・いりこ	豆腐、豚ミンチ、麦みそ 牛乳、いりこ	玉ねぎ、青ねぎ ほうれん草、太もやし、人参 オレンジ	滋賀県産こしひかり、押麦 なたね油、砂糖、片栗粉 さつま芋、なたね油、砂糖	醤油、酒、鶏ガラだし 醤油、穀物酢 ごま和えの素、醤油
		菜めし 豚肉のおかか炒め インゲンともやしのごま和え さつま芋のレモン煮 みかん入りオレンジかん 牛乳・いりこ	豚肉、花かつお ちくわ 牛乳、いりこ	菜めし 玉ねぎ、人参 いんげん、太もやし レモン果汁 かんてんオレンジジュース、みかん〔缶詰〕	滋賀県産こしひかり なたね油、砂糖 さつま芋、砂糖 砂糖	醤油、みりん、酒 ごま和えの素、醤油
18	月	ロールパン 鶏肉と野菜のスープ煮 ツナサラダ 牛乳・いりこ	鶏肉 ツナ 牛乳、いりこ	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、グリーンピース キャベツ、コーン、赤ピーマン	ロールパン なたね油、砂糖	ケチャップ、ワイン、塩、醤油 パンオイル、焼酎、ごまドレッシング

