

ロールパン  
クリームシチュー  
ツナサラダ  
りんごヨーグルト  
牛乳・いりこ

|           |          |
|-----------|----------|
| エネルギーkcal | 448 kcal |
|-----------|----------|

|       |      |          |
|-------|------|----------|
| エネルギー | kcal | 448 kcal |
| たんぱく質 |      | 17.1 g   |
| 脂質    |      | 18.3 g   |
| カルシウム |      | 219 mg   |
| 鉄     |      | 1.1 mg   |
| 食塩相当量 |      | 2.6 g    |

【中】…中心温度85℃1分間を確認 【指】…手指・用具・まな板の直前消毒を行う  
【加】…加熱する 【冷】…冷蔵管理する 【次】…次亜塩素酸ナトリウムで消毒する

[illegible]

牛乳×は牛乳なし

[illegible]

| 2015年2月3日(火) 3歳以上 昼食                                                |  | 一食当りの栄養価  |          |
|---------------------------------------------------------------------|--|-----------|----------|
| 福豆ご飯<br>豚肉と根菜の煮物<br>★もやしとチンゲン菜のおかか和え<br>すまし汁<br>★きなこボーロ福豆<br>牛乳・いりこ |  | エネルギーkcal | 459 kcal |
|                                                                     |  | たんぱく質     | 16.6 g   |
|                                                                     |  | 脂質        | 14.2 g   |
|                                                                     |  | カルシウム     | 193 mg   |
|                                                                     |  | 鉄         | 1.6 mg   |
|                                                                     |  | 食塩相当量     | 2.3 g    |

| コード  | 材料               | アレルギー食品 | アレルギー食品 |
|------|------------------|---------|---------|
|      | ★福豆ご飯            |         |         |
| L826 | 滋賀県産こしひかり        |         |         |
| X968 | 水煮大豆             |         | 大豆      |
| Q001 | 醤油               | 小麦      | 大豆      |
| Q002 | 醤油               | 小麦      | 大豆      |
| Q014 | みりん              |         |         |
| Q502 | 酒                |         |         |
| 9000 | 和風だし             |         |         |
|      | ★豚肉と根菜の煮物        |         |         |
| C102 | 豚肉               |         | 豚肉      |
| C125 | 豚肉               |         | 豚肉      |
| A002 | 大根               |         |         |
| A001 | 人参               |         |         |
| K301 | コンニャク            |         |         |
| Q102 | 油                |         | 大豆      |
| Q401 | 砂糖               |         |         |
| Q002 | 醤油               | 小麦      | 大豆      |
| Q502 | 酒                |         |         |
| Q014 | みりん              |         |         |
| 9000 | 和風だし             |         |         |
| J101 | グリーンピース          |         |         |
|      | ★もやしとチンゲン菜のおかか和え |         |         |
| A804 | 太もやし             |         |         |
| W039 | チンゲンサイ           |         |         |
| E222 | カニ風味かまぼこ         | 小麦・卵    | 大豆      |
| A352 | えのき              |         |         |
| Q002 | 醤油               | 小麦      | 大豆      |
| Q014 | みりん              |         |         |
| 9000 | 和風だし             |         |         |
| L601 | 花かつお             |         |         |
|      | ★すまし汁            |         |         |
| L560 | わかめ              |         |         |
| A734 | 青ねぎ              |         |         |
| A804 | 太もやし             |         |         |
| 8998 | だし(無添加)          |         | さば      |
| Q001 | 醤油               | 小麦      | 大豆      |
| Q014 | みりん              |         |         |
| Q301 | 塩                |         |         |
|      | ★きなこボーロ福豆        |         |         |
| X508 | きなこボーロ福豆         | 卵・乳     | 大豆      |
|      | ★牛乳・いりこ          |         |         |
| O536 | 牛乳               | 乳       |         |
| B329 | いりこ              |         |         |

卵つなぎ×は  
カニかまなしおかか和え

卵菓子・乳菓子×はきなこボーロ福豆なし  
《代替持参》

牛乳×は牛乳なし

【中】・・・中心温度85℃1分間を確認 【指】・・・手指・用具・まな板の直前消毒を行う  
【加】・・・加熱する 【冷】・・・冷蔵管理する 【次】・・・次亜塩素酸ナトリウムで消毒する

| 食品原材料                                         | 食品添加物                      |
|-----------------------------------------------|----------------------------|
|                                               |                            |
|                                               |                            |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖                    | 製造用剤(アルコール)                |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩                               | 製造用剤(アルコール)                |
| もち米・米麴・醸造アルコール・糖類                             |                            |
| 醸造アルコール・米・米麴・糖類                               | 調味料(アミノ酸)・酸味料              |
| 食塩・糖質(グラニュー糖・ぶどう糖)・風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)・水 | 調味料(アミノ酸等)                 |
|                                               |                            |
|                                               |                            |
|                                               |                            |
|                                               |                            |
| コンニャク精粉・海藻粉・食用石灰                              |                            |
| 食用大豆油・食用なたね油                                  |                            |
|                                               |                            |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩                               | 製造用剤(アルコール)                |
| 醸造アルコール・米・米麴・糖類                               | 調味料(アミノ酸)・酸味料              |
| もち米・米麴・醸造アルコール・糖類                             |                            |
| 食塩・糖質(グラニュー糖・ぶどう糖)・風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)・水 | 調味料(アミノ酸等)                 |
|                                               |                            |
|                                               |                            |
|                                               |                            |
|                                               |                            |
| 魚肉・卵白・食塩・発酵調味液・砂糖・魚介エキス・でん粉・植物油・加工デンプン・水      | 調味料(アミノ酸)・香料・ソルビット・着色料(紅麹) |
|                                               |                            |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩                               | 製造用剤(アルコール)                |
| もち米・米麴・醸造アルコール・糖類                             |                            |
| 食塩・糖質(グラニュー糖・ぶどう糖)・風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)・水 | 調味料(アミノ酸等)                 |
| かつお(荒巻節)                                      |                            |
|                                               |                            |
| 湯通し塩蔵わかめ                                      |                            |
|                                               |                            |
|                                               |                            |
| さば節・いわし節・かつお節・かつおまぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス     |                            |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖                    | 製造用剤(アルコール)                |
| もち米・米麴・醸造アルコール・糖類                             |                            |
|                                               |                            |
|                                               |                            |
| 馬鈴薯でん粉・還元麦芽糖水飴・砂糖(さとうきび・甜菜)・きな粉・乳糖・卵・ショートニング  |                            |
|                                               |                            |
|                                               |                            |
| 片口いわし・食塩                                      | —                          |

| 2015年2月10日(火) 3歳以上 昼食               |           | 一食当りの栄養価 |  |
|-------------------------------------|-----------|----------|--|
| ボークカレー<br>★コーンサラダ<br>フルーツ<br>牛乳・いりこ | エネルギーkcal | 550 kcal |  |
|                                     | たんぱく質     | 14.4 g   |  |
|                                     | 脂質        | 19.7 g   |  |
|                                     | カルシウム     | 159 mg   |  |
|                                     | 鉄         | 1.4 mg   |  |
|                                     | 食塩相当量     | 1.8 g    |  |

[illegible]

牛乳×は牛乳なし

[illegible]



麦ご飯  
牛肉と厚揚げの煮物  
★胡瓜酢の物  
粉ふき芋  
フルーツ  
牛乳・いりこ

|           |          |
|-----------|----------|
| エネルギーkcal | 452 kcal |
| たんぱく質     | 16.1 g   |
| 脂質        | 12.1 g   |
| カルシウム     | 240 mg   |
| 鉄         | 2 mg     |
| 食塩相当量     | 1.2 g    |

卵つなぎ×はカニかまなし  
胡瓜の酢の物に変更

牛乳×は牛乳なし

[illegible]

ロールパン  
チーズハンバーグ  
平天と野菜のソテー  
スープ  
牛乳・いりこ

[illegible]

乳つなぎ・乳製品×は  
チーズハンバーグなし  
《代替持参》

牛乳×は牛乳なし

| 食品原材料                                                                  | 食品添加物                                    |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵風味液・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩                                | 乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na(6～10月)・イーストフード・VC・香料 |
| 鶏肉・粒状植物性たん白・玉ねぎ・パン粉・牛脂・赤ワイン・植物油類・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・水                      | アミノ酸等・リン酸塩(Na)・着色料(カラメル)                 |
| 食用大豆油・食用なたね油                                                           |                                          |
| ナチュラルチーズ(生乳・食塩)                                                        | セルロース                                    |
| 魚肉・でん粉・砂糖・食塩・ぶどう糖・植物油                                                  |                                          |
| 食用大豆油・食用なたね油                                                           |                                          |
| 食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物・食用植物油類・野菜エキスパウダー(玉ねぎ・ニンジン)・ピープエキスパウダー・香辛料        | 調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料                     |
| デキストリン・ぶどう糖・食用とうもろこし油・オキシエキスパウダー・酵母エキス・かつおエキス粉末・たん白加水分解物・玉ねぎ・香辛料・セロリ・水 |                                          |
| 片口いわし・食塩                                                               | —                                        |

2015年2月17日(火) 3歳以上 昼食

| 一食当りの栄養価  |          |
|-----------|----------|
| エネルギーkcal | 456 kcal |
| たんぱく質     | 16.1 g   |
| 脂質        | 9.9 g    |
| カルシウム     | 265 mg   |
| 鉄         | 3.4 mg   |
| 食塩相当量     | 2.8 g    |

| コード  | 材料        | アレルギー食品 | アレルギー食品 |
|------|-----------|---------|---------|
|      | ★麦ご飯      |         |         |
| L826 | 滋賀県産こしひかり |         |         |
| L831 | 押麦        |         |         |
|      | ★おでん風煮込み  |         |         |
| C001 | 牛肉        |         | 牛肉      |
| M032 | うずら卵      | 卵       |         |
| K105 | 厚揚げ       |         | 大豆      |
| E101 | ちくわ       |         | 大豆・豚肉   |
| A002 | 大根        |         |         |
| A001 | 人参        |         |         |
| K301 | コンニャク     |         |         |
| Q401 | 砂糖        |         |         |
| Q002 | 醤油        | 小麦      | 大豆      |
| Q001 | 醤油        | 小麦      | 大豆      |
| Q014 | みりん       |         |         |
| 9000 | 和風だし      |         |         |
| Q301 | 塩         |         |         |
|      | ★ひじき豆     |         |         |
| L558 | ひじき       |         |         |
| A001 | 人参        |         |         |
| X968 | 水煮大豆      |         | 大豆      |
| Q102 | 油         |         | 大豆      |
| Q401 | 砂糖        |         |         |
| Q002 | 醤油        | 小麦      | 大豆      |
| Q014 | みりん       |         |         |
| 9000 | 和風だし      |         |         |
|      | ★味噌汁      |         |         |
| A206 | 玉ねぎ       |         |         |
| A734 | 青ねぎ       |         |         |
| L301 | そうめん      | 小麦      |         |
| Q203 | 味噌        |         | 大豆      |
| Q202 | 味噌        |         | 大豆      |
| 8998 | だし(無添加)   |         | さば      |
|      | ★フルーツ     |         |         |
| G005 | オレンジ      |         | オレンジ    |
|      | ★牛乳・いりこ   |         |         |
| O536 | 牛乳        | 乳       |         |
| B329 | いりこ       |         |         |

卵原型×はうずら卵なし

牛乳×は牛乳なし

【中】・・・中心温度85℃1分間を確認 【指】・・・手指・用具・まな板の直前消毒を行う  
【加】・・・加熱する 【冷】・・・冷蔵管理する 【次】・・・次亜塩素酸ナトリウムで消毒する

| 食品原材料                                         | 食品添加物                         |
|-----------------------------------------------|-------------------------------|
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
| うずら卵・水・食塩                                     |                               |
| 大豆・水・菜種油                                      | 凝固剤(にがり)                      |
| 魚肉・でん粉・植物たん白・ぶどう糖・食塩・植物油・砂糖・発酵調味液・豚脂          | 加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・PH調整剤 |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
| コンニャク精粉・海藻粉・食用石灰                              |                               |
|                                               |                               |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール                         | 製造用剤(アルコール)                   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・アルコール              | 製造用剤(アルコール)                   |
| もち米・米麴・醸造アルコール・糖類                             |                               |
| 食塩・糖質(グラニュー糖・ぶどう糖)・風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)・水 | 調味料(アミノ酸等)                    |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
| 食用大豆油・食用なたね油                                  |                               |
|                                               |                               |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩                               | 製造用剤(アルコール)                   |
| もち米・米麴・醸造アルコール・糖類                             |                               |
| 食塩・糖質(グラニュー糖・ぶどう糖)・風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)・水 | 調味料(アミノ酸等)                    |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
| 小麦粉・食塩                                        |                               |
| 大豆・米・塩                                        | 酒精(アルコール)                     |
| 大豆・米・食塩                                       | 酒精                            |
| さば節・いわし節・かつお節・かつおまぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス     |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
| 片口いわし・食塩                                      | —                             |
|                                               |                               |
|                                               |                               |
|                                               |                               |



一食当りの栄養価

|           |          |
|-----------|----------|
| エネルギーkcal | 358 kcal |
| たんぱく質     | 15 g     |
| 脂質        | 10 g     |
| カルシウム     | 167 mg   |
| 鉄         | 2.3 mg   |
| 食塩相当量     | 2.1 g    |

【中】…中心温度85℃1分間を確認 【指】…手指・用具・まな板の直前消毒を行う  
【加】…加熱する 【冷】…冷蔵管理する 【次】…次亜塩素酸ナトリウムで消毒する

| アレルギー食品 | アレルギー食品      |
|---------|--------------|
| 小麦      |              |
|         | 豚肉           |
|         |              |
|         | 大豆           |
|         |              |
| 小麦      | 大豆・りんご<br>大豆 |
|         |              |
|         |              |
|         |              |
|         |              |
| 小麦      | 大豆・豚肉        |
| 小麦      | 大豆・りんご       |
|         |              |
|         |              |
|         | 鶏肉           |
|         |              |
|         |              |
|         |              |
|         |              |
| 乳       |              |
|         |              |
|         |              |

牛乳×は牛乳なし

| 食品原材料                                                                               | 食品添加物                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 強力小麦粉・デュラム小麦のセモリナ                                                                   |                                           |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |
| 食用大豆油・食用なたね油                                                                        |                                           |
| ぶどう                                                                                 | 酸化防止剤                                     |
| トマト                                                                                 |                                           |
| トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料                                                        |                                           |
| 野菜・果実(トマト・玉葱・にんにく・その他)・醸造酢・糖類(砂糖・ぶどう糖)・食塩・香辛料・アミノ酸液                                 | 増粘剤(グアーガム)・カラメル色素・甘味料(甘草)                 |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩                                                                     | 製造用剤(アルコール)                               |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |
| 魚肉・植物たん白・でん粉・食塩・ぶどう糖・食用油脂・砂糖・発酵調味液・醸造酢                                              | 加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・PH調整剤・ビタミンC・増粘多糖類 |
| 発酵植物由来・玉ねぎ・しょうが・醸造酢・オメガ3・醸造酢・塩化りんご・香料・ブドウ糖・加工アミノ酸・食塩・発酵エキス・バウダー・酸にコーティングしたデンプン・しょうが | 増粘剤(キサンタンガム)                              |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |
| 湯通し塩蔵わかめ                                                                            |                                           |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |
| デキストリン・ぶどう糖・食用とうもろこし油・チキンエキス・バウダー・酵母エキス・かつおエキス粉末・たん白加水分解物・玉ねぎ・香辛料・セロリ油              |                                           |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |
| 海藻(紅藻類)                                                                             |                                           |
| パインアップル果汁                                                                           | 香料・安定剤                                    |
| パインアップル・砂糖・水                                                                        | 酸味料(クエン酸)                                 |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |
| 片口いわし・食塩                                                                            | —                                         |
|                                                                                     |                                           |
|                                                                                     |                                           |

麦ご飯  
サバの味噌煮  
青切昆布の煮物  
けんちん汁  
フルーツ  
牛乳・いりこ

|           |          |
|-----------|----------|
| エネルギーkcal | 458 kcal |
| たんぱく質     | 18.7 g   |
| 脂質        | 13.2 g   |
| カルシウム     | 193 mg   |
| 鉄         | 1.4 mg   |
| 食塩相当量     | 2.3 g    |

【加】…加熱する 【冷】…冷蔵管理する 【次】…次亜塩素酸ナトリウムで消毒する

青魚×はサバの味噌煮なし  
《代替持参》

牛乳×は牛乳なし

| 食品原材料                                         | 食品添加物         |
|-----------------------------------------------|---------------|
|                                               |               |
|                                               |               |
|                                               |               |
|                                               |               |
|                                               |               |
| 大豆・食塩・アルコール                                   | 調味料(アミノ酸等)    |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩                               | 製造用剤(アルコール)   |
| 醸造アルコール・米・米麴・糖類                               | 調味料(アミノ酸)・酸味料 |
| 食塩・糖質(グラニュー糖・ぶどう糖)・風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)・水 | 調味料(アミノ酸等)    |
|                                               |               |
|                                               |               |
|                                               |               |
| コンニャク精粉・海藻粉・食用石灰                              |               |
| 食用大豆油・食用なたね油                                  |               |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩                               | 製造用剤(アルコール)   |
| もち米・米麴・醸造アルコール・糖類                             |               |
| 食塩・糖質(グラニュー糖・ぶどう糖)・風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)・水 | 調味料(アミノ酸等)    |
|                                               |               |
|                                               |               |
| 大豆・水                                          | 凝固剤(にがり)      |
|                                               |               |
|                                               |               |
| さば節・いわし節・かつお節・かつおまぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス     |               |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖                    | 製造用剤(アルコール)   |
| もち米・米麴・醸造アルコール・糖類                             |               |
|                                               |               |
|                                               |               |
|                                               |               |
|                                               |               |
|                                               |               |
| 片口いわし・食塩                                      | —             |
|                                               |               |
|                                               |               |
|                                               |               |
|                                               |               |
|                                               |               |



ロールパン  
 ★サケのサクサク焼  
 ★ウインナーと野菜のソテー  
 ★スープ  
 生乳・いりこ

[illegible]

牛乳×は牛乳なし

[illegible]

麦ご飯  
★オープンオムレツ  
味噌汁  
さつま芋の甘煮  
牛乳・いりこ

|       |      |          |
|-------|------|----------|
| エネルギー | kcal | 419 kcal |
| たんぱく質 |      | 14.2 g   |
| 脂質    |      | 10.3 g   |
| カルシウム |      | 191 mg   |
| 鉄     |      | 1.9 mg   |
| 食塩相当量 |      | 1.5 g    |

[illegible][illegible]