

2014年12月5日(金) 3歳以上 昼食

一食当りの栄養価

★キャロットピラフ 鶏肉のカレーマリナードソース ★おたのしみポテト ツナとキャベツのごまドレサダ スープ(もやし・かぼちゃ) クリスマスデザート・牛乳・いりこ	エネルギーkcal	594 kcal
	たんぱく質	16.4 g
	脂質	20.3 g
	カルシウム	40 mg
	鉄	2.1 mg
	食塩相当量	2.8 g

コード	材料	アレルギー食品	アレルギー食品
	★キャロットピラフ		
L826	滋賀県産こしひかり		
R099	水		
Q604	コンソメ		大豆・牛肉
Q301	塩	*	
D014	ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉
A206	玉ねぎ		
A001	人参		
J144	人参ピューレ		
Q102	油		大豆
Q301	塩	*	
J101	グリーンピース		
	★鶏肉のカレーマリナードソース		
G812	鶏肉		鶏肉
L101	小麦粉	小麦	
L106	片栗粉		
Q102	油		大豆
Y212	ワインビネガー	A	
Q401	砂糖	A	
Q301	塩	A	
Q704	カレー粉	A	
Q002	醤油	A	小麦 大豆
A204	にんにく	A	
	★おたのしみポテト		
J451	おたのしみポテト	卵・乳	
Q102	油		大豆
	★ツナとキャベツのごまドレサダ		
M110	ツナフレーク		大豆
A051	キャベツ		
J112	コーン		
J613	イエローピーマン、レッドピーマン、ピーマン		
Q825	香りごまドレッシング	小麦	大豆・ごま
	★スープ(もやし・かぼちゃ)		
A804	太もやし		
A104	かぼちゃ		
W039	チンゲンサイ		
8999	ブイヨン(無添加)		鶏肉
Q301	塩		
	★クリスマスデザート		
Y150	クリスマスゼリー		大豆
	★牛乳・いりこ		
O536	牛乳	乳	
B329	いりこ		

卵つなぎ・乳つなぎ×は、
ベーコンなし
豚ミンチ入りピラフに変更
C111 豚ミンチ 15g

卵つなぎ・乳つなぎ×は、ポテトなし
《代替持参》

ごま×は、ごまドレなしサラダ
(Q545 青じそドレッシング)

牛乳×は牛乳なし

【中】・・・中心温度85℃1分間を確認 【指】・・・手指・用具・まな板の直前消毒を行う
【加】・・・加熱する 【冷】・・・冷蔵管理する 【次】・・・次亜塩素酸ナトリウムで消毒する

食品原材料	食品添加物
食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物・食用植物油・野菜エキスパウダー(玉ねぎ・にんじん)・ビーフエキスパウダー・香辛料	調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
豚バラ肉・還元水飴・卵たん白・食塩・植物性たん白・ぶどう糖・食用動物油脂・酵母エキス	乳化剤(アミノ酸等)・増粘多糖類(くろくち・増粘多糖類(ゼラチン))・着色料(着色料(黄原ガム))・カラメル色素
人参	
食用大豆油・食用なたね油	
馬鈴薯澱粉	
食用大豆油・食用なたね油	
ぶどう果汁・アルコール	酸味料(クエン酸・酒石酸)・調味料(アミノ酸)・カラメル色素
ターメリック・コリアンダー・クミン・フェスグリーク・チリペッパー・オールスパイス他	
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩	製造用剤(アルコール)
ばれいしょ・乾燥マッシュポテト・脱脂粉乳・砂糖・でん粉・植物油・乾燥卵白・食塩・上新粉・なたね油	
食用大豆油・食用なたね油	
まぐろ・大豆油・野菜エキス・食塩	
黄ピーマン・赤ピーマン・緑ピーマン	
食用植物油・糖類(砂糖・水あめ)・しょうゆ・ごま・醸造酢・食塩・酵母エキスパウダー・水	乳化剤・増粘剤(キサンタンガム)
デキストリン・ぶどう糖・食用とうもろこし油・デキストリンパウダー・酵母エキス・かつおエキス粉末・たん白加水分解物・玉ねぎ・香辛料・セロリ・水	
糖類(グラニュー糖・砂糖・水あめ・粉あめ・果糖)・還元水あめ・油脂加工食品(植物油・豆乳・水あめ・その他)・いちご果汁・薄天・水	乳化剤(増粘多糖類)・香料・加工アンプル・調味料(ベニツクリ色素・食用酢・黄原ガム・チナ・増粘剤(ウラン澱粉))
片口いわし・食塩	—

2014年12月12日(金) 3歳以上 昼

一食当りの栄養価	
エネルギーkcal	475 kcal
たんぱく質	16.5 g
脂質	15.6 g
カルシウム	246 mg
鉄	2.5 mg
食塩相当量	1.6 g

コード	材料	アレルギー食品	アレルギー食品
	★麦ご飯		
L826	滋賀県産こしひかり		
L831	押麦		
	★豚肉と野菜のゴマ醤油煮		
C102	豚肉		豚肉
C125	豚肉		豚肉
K118	厚揚げ		大豆
A002	大根		
A001	人参		
K301	コンニャク		
J704	枝豆		大豆
Q102	油		大豆
Q401	砂糖	A	
Q002	醤油	A	小麦
9000	和風だし	A	大豆
L412	すりごま		ごま
	★小松菜ともやしの菜種和え		
J191	小松菜		
A804	太もやし		
N701	卵	卵	
Q103	ごま油		ごま
Q002	醤油	小麦	大豆
Q014	みりん	B	
9000	和風だし	B	
	★味噌汁(南瓜・わかめ)		
A206	玉ねぎ		
A104	かぼちゃ		
L320	麴	小麦	
L560	わかめ		
Q203	味噌		大豆
Q202	味噌		大豆
8998	だし(無添加)		さば
	★フルーツ		
G017	バナナ		バナナ
	★牛乳・いりこ		
O536	牛乳	乳	
B329	いりこ		

ごま×は、すりごまなし煮物に変更

卵原型・ごま油×は、卵・ごま油なし
J112 コーン入り和え物に変更

バナナ×は、バナナなし
《代替持参》

牛乳×は牛乳なし

【中】・・・中心温度85℃1分間を確認 【指】・・・手指・用具・まな板の直前消毒を行う
【加】・・・加熱する 【冷】・・・冷蔵管理する 【次】・・・次亜塩素酸ナトリウムで消毒する

食品原材料	食品添加物
豆乳・でん粉・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・水	トレハロース・豆乳用凝固剤
コンニャク精粉・海藻粉・食用石灰	
食用大豆油・食用なたね油	
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩	製造用剤(アルコール)
食塩・糖質(グラニュー糖・ぶどう糖)・風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)・水	調味料(アミノ酸等)
白ごま	
ごま種子	
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩	製造用剤(アルコール)
もち米・米麴・醸造アルコール・糖類	
食塩・糖質(グラニュー糖・ぶどう糖)・風味原料(かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末)・水	調味料(アミノ酸等)
小麦粉・小麦グルテン	
湯通し塩蔵わかめ	
大豆・米・塩	酒精(アルコール)
大豆・米・食塩	酒精
さば節・いわし節・かつお節・かつおまぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス	
片口いわし・食塩	—

2014年12月16日(火) 3歳以上 昼

一食当りの栄養価	
エネルギーkcal	505 kcal
たんぱく質	15.6 g
脂質	8.8 g
カルシウム	85 mg
鉄	2.1 mg
食塩相当量	1.6 g

★お雑煮
あべかわ餅
二色巻き
炒めなます
きんとん
黒豆・ごまめ・お茶

コード	材料	アレルギー食品	アレルギー食品
	★お雑煮		
0111	もち		
A052	白菜		
A206	玉ねぎ		
J603	里芋		
A001	人参		
E015	白かまぼこ	小麦・卵	大豆
A055	みつば		
A401	ゆず		
8998	だし[無添加]		さば
Q001	醤油	小麦	大豆
Q014	みりん		
Q301	塩		
	★あべかわ餅		
0111	もち		
L332	きな粉		大豆
Q401	砂糖		
Q301	塩		
	★二色巻き		
P521	若鳥の二色巻	小麦	大豆・鶏肉
	★炒めなます		
A002	大根		
A001	人参		
A004	れんこん		
K107	うす揚げ		大豆
Q102	油		大豆
Q401	砂糖		
Q002	醤油	小麦	大豆
Q502	酒		
8999	だし[無添加]		
Q022	穀物酢		
Q301	塩		
Q401	砂糖		
	★きんとん		
V020	さつまいもきんとん		
	★黒豆		
I237	黒豆	小麦	大豆
	★ごまめ		
B329	いりこ		
Q401	砂糖		
Q014	みりん		
Q002	醤油	小麦	大豆

卵つなぎ×は、かまぼこなしお雑煮に変更

【中】・・・中心温度85℃1分間を確認 【指】・・・手指・用具・まな板の直前消毒を行う
【加】・・・加熱する 【冷】・・・冷蔵管理する 【次】・・・次亜塩素酸ナトリウムで消毒する

食品原材料	食品添加物
魚すり身(イトヨリ・グチ・ハモ)・砂糖・卵白・食塩	加工澱粉・グリシン・乳化剤・調味料(アミノ酸)・保存料(ソルビン酸)
さば節・いわし節・かつお節・かつおまぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・アルコール もち米・米麴・醸造アルコール・糖類	製造用剤(アルコール)
大豆	
鶏肉・人参・さやいんげん・醤油・砂糖・食塩・なたね油	リン酸塩・調味料(アミノ酸)
大豆・植物油脂 食用大豆油・食用なたね油	凝固剤・消泡剤
脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩 醸造アルコール・米・米麴・糖類 かつお節・そうだかつお節・かつおエキス・まぐろエキス・酵母エキス・水 米・アルコール・酒粕	製造用剤(アルコール) 調味料(アミノ酸)・酸味料
さつまいも・水あめ・砂糖	着色料
片口いわし・食塩	—
もち米・米麴・醸造アルコール・糖類 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール	製造用剤(アルコール)