



食育ひろば

6月は「食育月間」です。

「食」は「食」に関わる様々な経験は、豊かな人間性や生きる力を育みます。これは大人になってもからの生活習慣にもつながっていきます。ただ、「食育」について難しく考え過ぎる必要はありません。ご家庭でも、身近なことから意識して取り組んでみてはいかがでしょうか。

ご家庭では、こんな「食育」を！



食中毒を予防しよう！

気温や湿度が上がる梅雨は食中毒などの原因となる細菌が増えやすい季節です。食中毒を防ぐためには、菌を「付けない・増やさない・やっつける」ことが大切です。食事の前や、外から帰ってきた時には、必ず手を洗いましょう。



未来の元気を創造する
一富士フーズ株式会社



たべものくいず

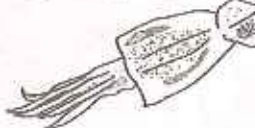


げんきくんは、むしぼにならないように
はをつよくするたべものをたべているよ。
なにをたべているかわかるかな？

① こ○ぼ



② ○るめ



③ ま○



④ せ○○い



げんきくん

⑤ にぼ○



もぐもぐ

もぐもぐ

よく かねで たべようね！
たべた あとは はを みがこう！



～ここ～
①さん ②るめ ③まめ
④せい ⑤にぼ