



2025年 6月度 阪急幼稚園メニュー

<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

☆の日はクッキングメニューです。

6/12(木) 創立記念日のお祝いメニューです

今月の旬の食材は 6/17(火) オクラ入りツナサラダ
★の日はお楽しみメニュー



日曜日	献立名	材 料			
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他
2月	ミートボールバーベキュー風 おさつサラダ 麦入りごはん 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	油・砂糖 さつまいも・マヨネースタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦	チキンボール 牛乳・いりこ	ブロッコリー・人参 大根・ほうれん草・玉ねぎ	トマトケチャップ・ウスターソース 塩 チキンコンソメ
3火	ホットドッグ ポテトフライ 具だくさんスープ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	ドックパン・油 ポテトフライ・油	ポークウインナー  牛乳・いりこ	キャベツ あおさのり 人参・玉ねぎ・小松菜・コーン バナナ	塩・カレーパウダー・ トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ
5木	チキングリル もやしとワカメのサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	小麦粉・油 玉ねぎドレッシング 米(国産)・押麦	鶏肉 牛乳・いりこ	緑豆もやし・人参・わかめ 小松菜・大根・玉ねぎ	塩・チキンコンソメ チキンコンソメ
10火	味噌ラーメン 蒸シューマイ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油	豚肉・合わせみそ 肉しゅうまい 牛乳・いりこ	玉ねぎ・キャベツ・人参・小松菜・にんにく・しょうが バナナ 	醤油・丸鶏がらスープ・塩
12木	★お祝いメニュー サケちらし寿司 白菜とほうれん草のお浸し 鶏肉の野菜巻 花麩のすまし汁 プリン 牛乳・いりこ	米(国産)・砂糖 花麩 	さけほぐし身・凍り豆腐 鶏肉の野菜巻 豆乳プリン 牛乳・いりこ	人参・さやいんげん・コーン 白菜・ほうれん草 わかめ・えのきたけ	酢・塩・醤油・本みりん・だし 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩
17火	カレーライス オクラ入りツナサラダ オレンジかん 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 玉ねぎドレッシング 砂糖	豚肉 ツナフレーク 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参 オクラ・コーン・キャベツ 寒天・オレンジジュース	カレーフレーク・ トマトケチャップ・ウスターソース
19木	鶏肉の照焼 もやしとブロッコリーのごま和え 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	油・砂糖 白ごま 米(国産)・押麦	鶏肉 合わせみそ 牛乳・いりこ	緑豆もやし・ブロッコリー・人参 白菜・しめじ	醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし だし 
20金	白身魚フライ ちくわとわかめのサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	油 油・砂糖 米(国産)・押麦 	白身魚フライ ちくわ 牛乳・いりこ	わかめ・きゅうり・人参 ドライパセリ・かぼちゃ・玉ねぎ	中濃ソース 酢・醤油 チキンコンソメ
23月	サバの塩こうじ焼 いんげん豆ともやしのお浸し 麦入りごはん 豚汁 牛乳・いりこ	油 米(国産)・押麦	さば 豚肉・油揚げ・合わせみそ 牛乳・いりこ	さやいんげん・緑豆もやし・人参 白菜・玉ねぎ・小松菜	塩こうじ 醤油・本みりん・だし だし
24火	スパゲティミートソース キャベツのサラダ 野菜コロッケ スープ 牛乳・いりこ	スパゲティ・オリーブ油・油・砂糖 砂糖・オリーブ油 野菜コロッケ・油	豚ひき肉・大豆たんぱく 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ドライパセリ キャベツ・人参・ブロッコリー 大根・コーン	赤ワイン(料理用)・トマトケチャップ・ ウスターソース・醤油・塩 酢・塩 チキンコンソメ
26木	フライドチキン 大根サラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	砂糖・マヨネースタイプ(卵不使用)・でん粉・油 油・砂糖 米(国産)・押麦	鶏肉 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが 大根・きゅうり・人参・コーン キャベツ・小松菜	塩・丸鶏がらスープ 酢・醤油 チキンコンソメ
27金	ハンバーグ 切干大根サラダ 麦入りごはん 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	油 砂糖・調合ごま油 米(国産)・押麦 さつまいも	ハンバーグ 牛乳・いりこ	切干大根・人参・さやいんげん・白菜 緑豆もやし・コーン・わかめ	トマトケチャップ・ ウスターソース 醤油・酢・本みりん チキンコンソメ 
30月	ポークコロッケ さっぱりサラダ ロールパン 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	油 ロールパン	 牛乳・いりこ	オクラ・キャベツ・コーン 小松菜・人参・玉ねぎ・わかめ	コロッケ・中濃ソース おろし醤油ドレッシング(ノンオイル) チキンコンソメ

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー429kcal	たんぱく質16.1g
	脂質14.4g	カルシウム203mg

