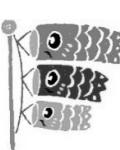


2025年 5月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用しておりません。
*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

★の日はお楽しみメニュー

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ 力や体温となるもの	赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類		
1	木	鶏肉の照焼 キャベツとインゲンのサラダ 麦入りごはん 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦	鶏肉 牛乳・いりこ	キャベツ・人参・さやいんげん 玉ねぎ・ほうれん草・コーン	醤油・本みりん 青じそドレッシング(ノンオイル) チキンコンソメ	
2	金	ポークコロッケ ツナとオクラのサラダ 麦入りごはん コーンスープ 牛乳・いりこ	油 油・砂糖 米(国産)・押麦	ツナフレーク  豆乳 牛乳・いりこ	人参・オクラ クリームコーン・コーン・玉ねぎ	コロッケ・中濃ソース 酢・醤油 チキンコンソメ	
8	木	肉団子の照り煮 ブロッコリーとしらすのサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	油・砂糖・でん粉 ブロッコリーとしらす 米(国産)・押麦	チキンボール しらす 牛乳・いりこ	しょうが ブロッコリー・玉ねぎ・人参 小松菜・緑豆もやし	だし・醤油・本みりん 青じそドレッシング(ノンオイル) チキンコンソメ	
9	金	コーンコロッケ ツナときゅうりのサラダ 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	コーンコロッケ・油 玉ねぎドレッシング 米(国産)・押麦	ツナフレーク 合わせみそ 牛乳・いりこ	人参・きゅうり・大根 キャベツ・しめじ	だし 	
12	月	ハンバーグ マカロニサラダ 麦入りごはん 具だくさスープ 牛乳・いりこ	油 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦	ハンバーグ 牛乳・いりこ 	ブロッコリー・コーン 人参・玉ねぎ・小松菜・キャベツ	トマトケチャップ・ウスターソース 塩 チキンコンソメ	
13	火	アジの煮付け いんげん豆ともやしのお浸し 筍ごはん 豚汁 牛乳・いりこ	砂糖 米(国産) 	あじ ちくわ 油揚げ 豚肉・合わせみそ 牛乳・いりこ	しょうが さやいんげん・緑豆もやし たけのこ・人参 わかめ・玉ねぎ	醤油・料理酒・だし 醤油・本みりん・だし 醤油・本みりん・料理酒・だし だし	
15	木	チキングリルバーベキューソース キャベツサラダ 麦入りごはん 中華スープ 牛乳・いりこ	小麦粉・砂糖・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・押麦	鶏肉 牛乳・いりこ	キャベツ・ブロッコリー・コーン 小松菜・人参・玉ねぎ	チキンコンソメ・ウスターソース・ トマトケチャップ 酢・塩 丸鶏がらスープ	
16	金	かつおカツタルタルソース 春雨サラダ 麦入りごはん 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	油・マヨネーズタイプ(卵不使用)・砂糖 春雨・油・砂糖 米(国産)・押麦	カツオカツ ウインナー 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ドライパセリ コーン・さやいんげん わかめ・人参・白菜・緑豆もやし	酢・塩 酢・醤油 チキンコンソメ 	
★ 19	月	クルルのおさつクリームシチュー ハムカツ グリーンサラダ ロールパン アップルゼリー 牛乳・いりこ	さつま芋・油・マカロニ 油 マヨネーズタイプ(卵不使用) ロールパン りんごゼリー	鶏肉・牛乳 ハムカツ 牛乳・いりこ 	人参・玉ねぎ・グリーンピース ブロッコリー・さやいんげん・キャベツ	クリームシチューミックス 青じそドレッシング(ノンオイル)	
20	火	カレーライス 和風サラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 油・砂糖 砂糖	豚肉 ちくわ 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参 きゅうり・キャベツ・レモン果汁 寒天・ぶどうジュース	カレーフレーク・トマトケチャップ・ ウスターソース 醤油	
22	木	豚じゃが 小松菜のお浸し 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	じゃが芋・油・砂糖 米(国産)・押麦	豚肉 油揚げ 合わせみそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピース 小松菜・緑豆もやし キャベツ・えのきたけ・わかめ	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	
23	金	サバの塩焼 白菜とほうれん草のお浸し 麦入りごはん すまし汁 牛乳・いりこ	油 米(国産)・押麦 花麴	さば 牛乳・いりこ	白菜・ほうれん草・人参 大根	塩 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	
26	月	メンチカツ ミックスサラダ ロールパン 具だくさスープ 牛乳・いりこ	油 油・砂糖 ロールパン じゃが芋	●メンチカツ(→ハムカツ) ちくわ 牛乳・いりこ	わかめ・大根・コーン 玉ねぎ・緑豆もやし・人参	中濃ソース 醤油・酢 チキンコンソメ	
27	火	あんかけうどん アスパラと白菜のごま和え フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	うどん・でん粉 白ごま 	豚肉・さつま揚げ 牛乳・いりこ	ほうれん草・玉ねぎ・人参・しめじ グリーンアスパラガス・白菜 バナナ	だし・白だし・塩 醤油・本みりん・だし	
29	木	すき焼き煮 大学芋 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	つきこんにゃく・油・砂糖 さつま芋・油・砂糖・黒ごま 米(国産)・押麦	牛肉・焼豆腐 合わせみそ 牛乳・いりこ	白菜・玉ねぎ・人参 小松菜・大根	だし・醤油・本みりん だし 	
30	金	白身魚フライ 春雨サラダ 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	油 春雨・油・砂糖 米(国産)・押麦	白身魚フライ 合わせみそ 牛乳・いりこ	ブロッコリー・人参 かぼちゃ・小松菜・緑豆もやし	中濃ソース 酢・醤油 だし	

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー437Kcal 脂質14.4g	タンパク質15.6g カルシウム206mg
-------	-------------------------	--------------------------

