

原材料資料（アレルギー指示書）

|    | 料理／食品・規格       | 使用量   | アレルギー |                                                        | 原材料                                                                                                                                             | 食品添加物 |
|----|----------------|-------|-------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 昼食 | ＜主菜＞牛肉コロッケ     |       |       | →乳×は、牛肉コロッケなし、<br>ポークコロッケ1.5個に変更(ソース同じ)<br>(成分10/20参照) |                                                                                                                                                 |       |
|    | 牛肉コロッケ         | 1ケ    | 乳     |                                                        | 野菜・（ばれいしょ・（たまねぎ・（粒状大豆たん白・パン粉・砂糖・牛脂・クレーミングパウダー・食塩・植物油脂・牛肉・香辛料・衣・（パン粉・（小麦粉・（植物油脂・調味料（アミノ酸）・着色料・（カラメル・（カロチノイド・香料・一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉を含む                |       |
|    | 油              | 4g    |       |                                                        | 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報                                                                                                                      |       |
|    | 中濃ソース          | 4g    | りんご   |                                                        | 野菜・果実・（トマト・（にんじん・（りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・                                           |       |
|    | 水              | 1g    |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | ハムカツ           | 1ケ    |       | ※りんごはエキスの為、対応不要                                        | 衣・パン粉（小麦を含む）・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na・K）・くん液・酸化防止剤（ビタミンC）・増粘多糖類・乳化剤・発色剤（亜硝酸Na） |       |
|    |                | 料理合計  |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | ＜副菜＞マカロニサラダ    |       |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | マカロニ           | 8g    |       |                                                        | デュラム小麦・                                                                                                                                         |       |
|    | キャベツ           | 10g   |       |                                                        | キャベツ                                                                                                                                            |       |
|    | ブロッコリー         | 10g   |       |                                                        | ブロッコリー                                                                                                                                          |       |
|    | マヨネースタイプ(卵不使用) | 8g    |       |                                                        | 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・                                                    |       |
|    | 塩              | 0.1g  |       |                                                        | 海水                                                                                                                                              |       |
|    |                | 料理合計  |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | ＜主食＞麦入りごはん     |       |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | 米(国産)          | 53g   |       |                                                        | 米                                                                                                                                               |       |
|    | 押麦             | 2g    |       |                                                        | 大麦（国産）                                                                                                                                          |       |
|    |                | 料理合計  |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | ＜汁物＞味噌汁        |       |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | 油揚げ            | 3g    |       |                                                        | 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む                                                                                                                   |       |
|    | ほうれん草          | 10g   |       |                                                        | ほうれんそう                                                                                                                                          |       |
|    | 水              | 120g  |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | だし             | 1.67g |       |                                                        | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                                                                       |       |
|    | 合わせみそ          | 7g    |       | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更                                   | 大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・                                                                                                                              |       |
|    |                | 料理合計  |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | ＜その他＞牛乳・いりこ    |       |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | 牛乳             | 100g  | 乳     |                                                        | 生乳100%                                                                                                                                          |       |
|    | いりこ            | 1g    |       |                                                        | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                                                                                                               |       |
|    |                | 料理合計  |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |
|    | 小計             |       |       |                                                        |                                                                                                                                                 |       |

|    | 料理／食品・規格        | 使用量   | アレルギー                | 原材料                                                                                         | 食品添加物 |
|----|-----------------|-------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 昼食 | ＜主菜＞焼チキン南蛮      |       |                      |                                                                                             |       |
|    | 鶏肉              | 2枚    |                      | 鶏もも肉                                                                                        |       |
|    | 塩               | 0.1g  |                      | 海水                                                                                          |       |
|    | にんにく            | 0.1g  |                      | にんにく・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料       |       |
|    | 料理酒             | 1g    |                      | 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料                                               |       |
|    | でん粉             | 3g    |                      | （でん粉類）じゃがいもでん粉・                                                                             |       |
|    | 油               | 1g    |                      | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                         |       |
|    | 酢               | 2.8g  |                      | 酒かす・アルコール・米・                                                                                |       |
|    | 砂糖              | 1g    |                      | 原料糖                                                                                         |       |
|    | 醤油              | 1.8g  |                      | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                      |       |
|    | 玉ねぎ             | 5g    |                      | 玉葱                                                                                          |       |
|    | きゅうり            | 5g    |                      | きゅうり                                                                                        |       |
|    | マヨネースタイプ(卵不使用)  | 12g   |                      | 食用植物油（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・ |       |
|    | 酢               | 0.1g  |                      | 酒かす・アルコール・米・                                                                                |       |
|    | 砂糖              | 0.1g  |                      | 原料糖                                                                                         |       |
|    | 塩               | 0.1g  |                      | 海水                                                                                          |       |
|    | 料理合計            |       |                      |                                                                                             |       |
|    | ＜副菜＞昆布イリチー      |       |                      |                                                                                             |       |
|    | 細切昆布            | 1g    |                      | 北海道産昆布                                                                                      |       |
|    | 切干大根            | 2g    |                      | 青首大根                                                                                        |       |
|    | 油揚げ             | 2g    |                      | 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む                                                               |       |
|    | 干しいたけ           | 0.3g  |                      | 原木乾しいたけ                                                                                     |       |
|    | 人参              | 5g    |                      | 人参                                                                                          |       |
|    | 油               | 1g    |                      | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                         |       |
|    | 砂糖              | 2g    |                      | 原料糖                                                                                         |       |
|    | 醤油              | 2.5g  |                      | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                      |       |
|    | 本みりん            | 1g    |                      | もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類                                                         |       |
|    | 水               | 25g   |                      |                                                                                             |       |
|    | だし              | 0.35g |                      | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                   |       |
|    | さやいんげん          | 5g    |                      | いんげん                                                                                        |       |
|    | 料理合計            |       |                      |                                                                                             |       |
|    | ＜主食＞麦入りごはん      |       |                      |                                                                                             |       |
|    | 米(国産)           | 53g   |                      | 米                                                                                           |       |
|    | 押麦              | 2g    |                      | 大麦（国産）                                                                                      |       |
|    | 料理合計            |       |                      |                                                                                             |       |
|    | ＜汁物＞味噌汁         |       |                      |                                                                                             |       |
|    | 小松菜             | 15g   |                      | 小松菜(九州)                                                                                     |       |
|    | おつゆ麴            | 2g    |                      | 小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・                                                                          |       |
|    | 水               | 120g  |                      |                                                                                             |       |
|    | だし              | 1.67g |                      | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                   |       |
|    | 合わせみそ           | 7g    |                      | 大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・                                                                          |       |
|    | 料理合計            |       |                      |                                                                                             |       |
|    | ＜デザート＞フルーツ（バナナ） |       |                      |                                                                                             |       |
|    | バナナ             | 0.25本 |                      | バナナ                                                                                         |       |
|    | 料理合計            |       |                      |                                                                                             |       |
|    | ＜その他＞牛乳・いりこ     |       |                      |                                                                                             |       |
|    | 牛乳              | 100g  | 乳                    | 生乳100%                                                                                      |       |
|    | いりこ             | 1g    | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                                                           |       |
|    | 料理合計            |       |                      |                                                                                             |       |
|    | 小計              |       |                      |                                                                                             |       |

|    | 料理／食品・規格        | 使用量   | アレルギー |
|----|-----------------|-------|-------|
| 昼食 | ＜主菜＞チキンボールカレー風味 |       |       |
|    | チキンボール          | 5ケ    |       |
|    | 油               | 1g    |       |
|    | 玉ねぎ             | 10g   |       |
|    | 水               | 50g   |       |
|    | だし              | 0.68g |       |
|    | トマトケチャップ        | 2g    |       |
|    | 醤油              | 1g    |       |
|    | 本みりん            | 0.5g  |       |
|    | 塩               | 0.02g |       |
|    | カレーフレーク         | 3.5g  |       |
|    | でん粉             | 1g    |       |
|    | 水               | 1g    |       |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | ＜副菜＞和風サラダ       |       |       |
|    | 大根              | 30g   |       |
|    | さやいんげん          | 8g    |       |
|    | 人参              | 8g    |       |
|    | 酢               | 2.2g  |       |
|    | 砂糖              | 2.2g  |       |
|    | 醤油              | 0.8g  |       |
|    | オリーブ油           | 0.8g  |       |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | ＜主食＞ロールパン       |       |       |
|    | ロールパン           | 1ケ    | 乳     |
|    | 無塩ロールパン         | 1ケ    |       |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | ＜汁物＞スープ         |       |       |
|    | キャベツ            | 15g   |       |
|    | コーン             | 8g    |       |
|    | 水               | 120g  |       |
|    | チキンコンソメ         | 1.6g  |       |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | ＜その他＞牛乳・いりこ     |       |       |
|    | 牛乳              | 100g  | 乳     |
|    | いりこ             | 1g    |       |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | 小計              |       |       |

→乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 原材料                                                                                                                   | 食品添加物 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                                                                                       |       |
| 鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・水・揚げ油（なたね油）・                                       |       |
| 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                   |       |
| 玉葱                                                                                                                    |       |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                                             |       |
| トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料                                                                                       |       |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・                                                                          |       |
| もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類                                                                                   |       |
| 海水                                                                                                                    |       |
| でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料                   |       |
| （でん粉類）じゃがいもでん粉・                                                                                                       |       |
|                                                                                                                       |       |
|                                                                                                                       |       |
| だいこん                                                                                                                  |       |
| いんげん                                                                                                                  |       |
| 人参                                                                                                                    |       |
| 酒かす・アルコール・米・                                                                                                          |       |
| 原料糖                                                                                                                   |       |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                                                                                                |       |
| 食用オリーブ油（スペイン製造）                                                                                                       |       |
|                                                                                                                       |       |
|                                                                                                                       |       |
| 小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）・                   |       |
| 小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・パン酵母・小麦グルテン・イーストフード・V. C・一部に小麦・大豆を含む                                                             |       |
|                                                                                                                       |       |
|                                                                                                                       |       |
| キャベツ                                                                                                                  |       |
| とうもろこし                                                                                                                |       |
|                                                                                                                       |       |
| 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |       |
|                                                                                                                       |       |
|                                                                                                                       |       |
| 生乳100%                                                                                                                |       |
| かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                                                                                     |       |
|                                                                                                                       |       |
|                                                                                                                       |       |
|                                                                                                                       |       |

|    | 料理／食品・規格        | 使用量   | アレルギー |                      | 原材料                                                                                                                                                                | 食品添加物 |
|----|-----------------|-------|-------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 昼食 | ＜主食＞五目チャーハン     |       |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | 米(国産)           | 65g   |       |                      | 米・.                                                                                                                                                                |       |
|    | 減塩醤油ラーメンスープ     | 5g    |       |                      | しょうゆ・チキンエキス・たん白加水分解物・ポークエキス・食塩・ポークオイル・チキンオイル・魚醤濃縮物・砂糖・香辛料・発酵調味料・こんぶエキス・酵母エキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・酒精・着色料（カラメル）・一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む                                         |       |
|    | 豚ひき肉            | 10g   |       |                      | 豚肉もも                                                                                                                                                               |       |
|    | 玉ねぎ             | 10g   |       |                      | 玉葱                                                                                                                                                                 |       |
|    | 人参              | 5g    |       |                      | 人参                                                                                                                                                                 |       |
|    | さやいんげん          | 5g    |       |                      | いんげん                                                                                                                                                               |       |
|    | 卵そぼろ            | 5g    | 卵     | →卵×は、卵なし他の具多め        | 全卵・還元水あめ・植物油脂・砂糖・しょうゆ・食塩・こんぶエキス・香辛料・加工でん粉・カロチノイド色素・カロチノイド色素・pH調整剤・ポリリン酸Na・増粘剤（キサンタン）・乳化剤・調味料（アミノ酸等）・調味料（アミノ酸等）・水・.                                                 |       |
|    | 油               | 5.5g  |       |                      | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                                                               |       |
|    | 丸鶏がらスープ         | 0.3g  |       |                      | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤                                                                                                                  |       |
|    | 塩               | 0.01g |       |                      | 海水                                                                                                                                                                 |       |
|    |                 | 料理合計  |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | ＜副菜＞春巻          |       |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | 春巻              | 0.5ヶ  |       |                      | 粒状植物性たん白・たけのこ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・しょうゆ・植物性油脂・でんぷん・はるさめ・砂糖・鶏肉・小麦粉・ショートニング・オイスターソース・香辛料・乾燥しいたけ・小麦粉・植物性油脂・粉あめ・粉末油脂・食塩・ショートニング・グルテン・加工デンプン・ソルビトール・調味料（アミノ酸）・乳化剤・キサンタンガム・水・. |       |
|    | 油               | 1g    |       |                      | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                                                               |       |
|    |                 | 料理合計  |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | ＜副菜＞ちくわとわかめのサラダ |       |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | ちくわ             | 8g    |       |                      | 魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・.                                                                                                             |       |
|    | わかめ             | 0.7g  |       |                      | 湯通し塩蔵ワカメ                                                                                                                                                           |       |
|    | 大根              | 10g   |       |                      | だいこん                                                                                                                                                               |       |
|    | 酢               | 1g    |       |                      | 酒かす・アルコール・米・.                                                                                                                                                      |       |
|    | 醤油              | 1.5g  |       |                      | 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・.                                                                                                                                            |       |
|    | 油               | 0.8g  |       |                      | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                                                               |       |
|    | 砂糖              | 1g    |       |                      | 原料糖                                                                                                                                                                |       |
|    |                 | 料理合計  |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | ＜汁物＞中華スープ       |       |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | 白菜              | 15g   |       |                      | 白菜（L 6玉）／K g                                                                                                                                                       |       |
|    | コーン             | 8g    |       |                      | とうもろこし                                                                                                                                                             |       |
|    | 水               | 120g  |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | 丸鶏がらスープ         | 2g    |       |                      | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤                                                                                                                  |       |
|    |                 | 料理合計  |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | ＜その他＞牛乳・いりこ     |       |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | 牛乳              | 100g  | 乳     | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100%                                                                                                                                                             |       |
|    | いりこ             | 1g    |       |                      | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                                                                                                                                  |       |
|    |                 | 料理合計  |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |
|    | 小計              |       |       |                      |                                                                                                                                                                    |       |

|    | 料理／食品・規格         | 使用量    | アレルギー |
|----|------------------|--------|-------|
| 昼食 | <主食>きつねうどん       |        |       |
|    | うどん              | 0.48 玉 |       |
|    | 味付けいなり揚げ         | 1 枚    |       |
|    | わかめ              | 0.5 g  |       |
|    | 大根               | 15 g   |       |
|    | 人参               | 5 g    |       |
|    | 水                | 150 g  |       |
|    | だし               | 2 g    |       |
|    |                  |        |       |
|    | 白だし              | 10.5 g |       |
|    |                  |        |       |
|    |                  | 料理合計   |       |
|    | <副菜>ちくわのカレー揚げ    |        |       |
|    | ちくわ              | 40 g   |       |
|    | 小麦粉              | 6 g    |       |
|    |                  |        |       |
|    | カレーパウダー          | 0.08 g |       |
|    |                  |        |       |
|    | チキンコンソメ          | 0.05 g |       |
|    |                  |        |       |
|    | 油                | 6 g    |       |
|    |                  | 料理合計   |       |
|    | <デザート>フルーツ（オレンジ） |        |       |
|    | オレンジ             | 0.13 ケ |       |
|    |                  | 料理合計   |       |
|    | <その他>牛乳・いりこ      |        |       |
|    | 牛乳               | 100 g  | 乳     |
|    | いりこ              | 1 g    |       |
|    |                  | 料理合計   |       |
|    |                  | 小 計    |       |

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 原材料                                                                                                                                                | 食品添加物 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                                                                                                                    |       |
| めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・.                                                                                                                                |       |
| 油揚げ（丸大豆（遺伝子組換えでない）、植物油）・砂糖・醤油（小麦を含む）・みりん・醸造酢・豆腐用凝固剤・アナトー色素・.                                                                                       |       |
| 湯通し塩蔵ワカメ                                                                                                                                           |       |
| だいこん                                                                                                                                               |       |
| 人参                                                                                                                                                 |       |
|                                                                                                                                                    |       |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                                                                                                                          |       |
|                                                                                                                                                    |       |
| しょうゆ（本醸造）・食塩・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・昆布・昆布エキス・かつお枯節（粗碎）・さば古節（粗碎）・醸造酢・しいたけエキス・煮干エキス・たんぱく加水分解物・かつお節エキス・アルコール・調味料（アミノ酸等）・原材料の一部に大豆、小麦含む                           |       |
|                                                                                                                                                    |       |
|                                                                                                                                                    |       |
|                                                                                                                                                    |       |
| 魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・.                                                                                             |       |
| 小麦・.                                                                                                                                               |       |
| ターメリック（インド、ベトナム）・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグリーク・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ティル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン |       |
| 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報                              |       |
| 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・.                                                                                                                               |       |
|                                                                                                                                                    |       |
|                                                                                                                                                    |       |
|                                                                                                                                                    |       |
|                                                                                                                                                    |       |
|                                                                                                                                                    |       |
| 生乳100%                                                                                                                                             |       |
| かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                                                                                                                  |       |
|                                                                                                                                                    |       |
|                                                                                                                                                    |       |
|                                                                                                                                                    |       |

|    | 料理／食品・規格        | 使用量   | アレルギー |
|----|-----------------|-------|-------|
| 昼食 | ＜主菜＞サンマの蒲焼風     |       |       |
|    | さんま開き           | 1枚    |       |
|    | 料理酒             | 0.8g  |       |
|    | 醤油              | 0.8g  |       |
|    | でん粉             | 2g    |       |
|    | 油               | 2g    |       |
|    | 醤油              | 1.8g  |       |
|    | 砂糖              | 1g    |       |
|    | 本みりん            | 1g    |       |
|    | しょうが            | 0.01g |       |
|    | 水               | 6g    |       |
|    | でん粉             | 0.2g  |       |
|    | 水               | 0.2g  |       |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | ＜副菜＞もやしとワカメの酢の物 |       |       |
|    | 緑豆もやし           | 30g   |       |
|    | 人参              | 5g    |       |
|    | わかめ             | 0.3g  |       |
|    | 酢               | 3g    |       |
|    | 砂糖              | 2g    |       |
|    | 醤油              | 1g    |       |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | ＜主食＞あずきおこわ      |       |       |
|    | 米(国産)           | 45g   |       |
|    | もち米             | 10g   |       |
|    | 小豆              | 5g    |       |
|    | 醤油              | 1.9g  |       |
|    | 醤油              | 1.9g  |       |
|    | 本みりん            | 1.9g  |       |
|    | 料理酒             | 0.7g  |       |
|    | 水               | 65g   |       |
|    | だし              | 0.91g |       |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | ＜汁物＞花麩の味噌汁      |       |       |
|    | 花麩              | 2g    |       |
|    | 白菜              | 20g   |       |
|    | 水               | 120g  |       |
|    | だし              | 1.67g |       |
|    | 合わせみそ           | 7g    |       |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | ＜デザート＞フルーツ（りんご） |       |       |
|    | りんご             | 0.13ヶ | りんご   |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | ＜その他＞牛乳・いりこ     |       |       |
|    | 牛乳              | 100g  | 乳     |
|    | いりこ             | 1g    |       |
|    | 料理合計            |       |       |
|    | 小計              |       |       |

→りんご×はりんご無し、オレンジに変更

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 原材料                                           | 食品添加物 |
|-----------------------------------------------|-------|
| さんま                                           |       |
| 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 |       |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                        |       |
| （でん粉類）じゃがいもでん粉・                               |       |
| 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                           |       |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                        |       |
| 原料糖                                           |       |
| もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類           |       |
| しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤                         |       |
|                                               |       |
| （でん粉類）じゃがいもでん粉・                               |       |
|                                               |       |
|                                               |       |
| 緑豆                                            |       |
| 人参                                            |       |
| 湯通し塩蔵ワカメ                                      |       |
| 酒かす・アルコール・米・                                  |       |
| 原料糖                                           |       |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・  |       |
|                                               |       |
|                                               |       |
| 米                                             |       |
| 精白米  もち米                                      |       |
| 小豆                                            |       |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・  |       |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・                        |       |
| もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類           |       |
| 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 |       |
|                                               |       |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                     |       |
|                                               |       |
|                                               |       |
| 小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤・炭酸水素ナトリウム         |       |
| 白菜（L 6玉）／K g                                  |       |
|                                               |       |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                     |       |
| 大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・                            |       |
|                                               |       |
|                                               |       |
| りんご                                           |       |
|                                               |       |
|                                               |       |
|                                               |       |
| 生乳100%                                        |       |
| かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                             |       |
|                                               |       |
|                                               |       |
|                                               |       |

|    | 料理／食品・規格     | 使用量  | アレルギー |                      | 原材料                                                                                                                          | 食品添加物 |
|----|--------------|------|-------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 昼食 | ＜主菜＞ポークコロッセ  |      |       | ※りんごはエキスの為、対応不要      |                                                                                                                              |       |
|    | ポークコロッセ      | 1ケ   |       |                      | じゃがいも・豚肉・玉ねぎ・乾燥マッシュポテト・豚脂・パン粉・小麦粉・植物油脂・コーンフラワー・デキストリン・還元水あめ・でん粉・水・砂糖・食塩・香辛料・炭酸Ca・ピロリン酸鉄・（原材料の一部に大豆を含む）                       |       |
|    | 油            | 4g   |       |                      | 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報                                                                                                   |       |
|    | 中濃ソース        | 4g   | りんご   |                      | 野菜・果実・（トマト・（にんじん・（りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・                        |       |
|    | 水            | 1g   |       |                      |                                                                                                                              |       |
|    |              | 料理合計 |       |                      |                                                                                                                              |       |
|    | ＜副菜＞おかかサラダ   |      |       |                      |                                                                                                                              |       |
|    | 大根           | 20g  |       |                      | だいこん                                                                                                                         |       |
|    | コーン          | 15g  |       |                      | とうもろこし                                                                                                                       |       |
|    | さやいんげん       | 5g   |       |                      | いんげん                                                                                                                         |       |
|    | 玉ねぎドレッシング    | 4g   |       |                      | 食用植物油脂（国内製造）・糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・オニオンパウダー・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・酸味料・一部に小麦・大豆を含む                                     |       |
|    | かつお節         | 0.8g |       |                      | かつおのぶし                                                                                                                       |       |
|    |              | 料理合計 |       |                      |                                                                                                                              |       |
|    | ＜主食＞麦入りごはん   |      |       |                      |                                                                                                                              |       |
|    | 米(国産)        | 53g  |       |                      | 米                                                                                                                            |       |
|    | 押麦           | 2g   |       |                      | 大麦（国産）                                                                                                                       |       |
|    |              | 料理合計 |       |                      |                                                                                                                              |       |
|    | ＜汁物＞具だくさんスープ |      |       |                      |                                                                                                                              |       |
|    | ウインナー        | 2g   |       |                      | 豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む |       |
|    | 白菜           | 20g  |       |                      | 白菜（L 6玉）／Kg                                                                                                                  |       |
|    | 玉ねぎ          | 15g  |       |                      | 玉葱                                                                                                                           |       |
|    | 水            | 120g |       |                      |                                                                                                                              |       |
|    | チキンコンソメ      | 1.6g |       |                      | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報        |       |
|    |              | 料理合計 |       |                      |                                                                                                                              |       |
|    | ＜その他＞牛乳・いりこ  |      |       | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 |                                                                                                                              |       |
|    | 牛乳           | 100g | 乳     |                      | 生乳100%                                                                                                                       |       |
|    | いりこ          | 1g   |       |                      | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                                                                                            |       |
|    |              | 料理合計 |       |                      |                                                                                                                              |       |
|    | 小計           |      |       |                      |                                                                                                                              |       |

|    | 料理／食品・規格          | 使用量  | アレルギー |                      | 原材料                                                                                                                   | 食品添加物 |
|----|-------------------|------|-------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 昼食 | <主菜>ハンバーグバーベキュー風味 |      |       | ※りんごはエキスの為、対応不要      |                                                                                                                       |       |
|    | ハンバーグ             | 1g   |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | 油                 | 1g   |       |                      | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                   |       |
|    | トマトケチャップ          | 4g   |       |                      | トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料                                                                                       |       |
|    | ウスターソース           | 2g   | りんご   |                      | 野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんにく・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む            |       |
|    | 水                 | 1g   |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | 料理合計              |      |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | <副菜>ポテトサラダ        |      |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | じゃが芋              | 35g  |       |                      | じゃがいも                                                                                                                 |       |
|    | 塩                 | 0.1g |       |                      | 海水                                                                                                                    |       |
|    | 玉ねぎ               | 10g  |       |                      | 玉葱                                                                                                                    |       |
|    | グリーンピース           | 5g   |       |                      | グリーンピース                                                                                                               |       |
|    | マヨネーズタイプ(卵不使用)    | 8g   |       |                      | 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・                          |       |
|    | 料理合計              |      |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | <主食>ロールパン         |      |       | →乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更 |                                                                                                                       |       |
|    | ロールパン             | 1ヶ   | 乳     |                      | 小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）・                   |       |
|    | 無塩ロールパン           | 1ヶ   |       |                      | 小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・パン酵母・小麦グルテン・イーストフード・V．C・一部に小麦・大豆を含む                                                              |       |
|    | 料理合計              |      |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | <汁物>具だくさんスープ      |      |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | キャベツ              | 15g  |       |                      | キャベツ                                                                                                                  |       |
|    | 玉ねぎ               | 15g  |       |                      | 玉葱                                                                                                                    |       |
|    | ほうれん草             | 10g  |       |                      | ほうれんそう                                                                                                                |       |
|    | 水                 | 120g |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | チキンコンソメ           | 1.6g |       | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報 |       |
|    | 料理合計              |      |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | <その他>牛乳・いりこ       |      |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | 牛乳                | 100g | 乳     |                      | 生乳100%                                                                                                                |       |
|    | いりこ               | 1g   |       |                      | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                                                                                     |       |
|    | 料理合計              |      |       |                      |                                                                                                                       |       |
|    | 小計                |      |       |                      |                                                                                                                       |       |

阪急幼稚園

原材料資料（アレルギー指示書）

|             | 料理／食品・規格        | 使用量  | アレルギー                |                                                      | 原材料                                                                                                                                             | 食品添加物                                                                                                 |  |
|-------------|-----------------|------|----------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 昼食          | ＜主菜＞チキンカツ       |      |                      | →乳×は、やわらかチキンカツなし、ハムカツに変更(ソース同じ)<br>(A116608A ハムカツ1個) |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | やわらかチキンカツ       | 1    | ケ                    |                                                      | 乳                                                                                                                                               | 鶏肉ムネ・パン粉・乾燥パン粉・大豆粉・食用油脂・増粘剤（加工でん粉）・並塩・pH調整剤・水・                                                        |  |
|             | 油               | 5    | g                    |                                                      |                                                                                                                                                 | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                   |  |
|             |                 |      |                      |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | 中濃ソース           | 4    | g                    |                                                      | りんご                                                                                                                                             | 野菜・果実・（トマト・（にんじん・（りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・ |  |
|             | 水               | 1    | g                    |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | ハムカツ            | 1    | ケ                    |                                                      | 衣・パン粉（小麦を含む）・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na・K）・くん液・酸化防止剤（ビタミンC）・増粘多糖類・乳化剤・発色剤（亜硝酸Na） |                                                                                                       |  |
|             |                 | 料理合計 |                      |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | ＜副菜＞しらすのさっぱりサラダ |      |                      |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | 大根              | 30   | g                    |                                                      | だいこん                                                                                                                                            |                                                                                                       |  |
|             | 人参              | 8    | g                    |                                                      | 人参                                                                                                                                              |                                                                                                       |  |
|             | さやいんげん          | 5    | g                    |                                                      | いんげん                                                                                                                                            |                                                                                                       |  |
|             | しらす             | 2    | g                    |                                                      | いわし類の稚魚・食塩                                                                                                                                      |                                                                                                       |  |
|             | 玉ねぎドレッシング       | 4    | g                    |                                                      | 食用植物油脂（国内製造）・糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・オニオンパウダー・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・酸味料・一部に小麦・大豆を含む                                                        |                                                                                                       |  |
|             |                 | 料理合計 |                      |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | ＜主食＞麦入りごはん      |      |                      |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | 米(国産)           | 53   | g                    |                                                      | 米                                                                                                                                               |                                                                                                       |  |
|             | 押麦              | 2    | g                    |                                                      | 大麦（国産）                                                                                                                                          |                                                                                                       |  |
|             |                 | 料理合計 |                      |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | ＜汁物＞具だくさん中華スープ  |      |                      |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | 玉ねぎ             | 10   | g                    |                                                      | 玉葱                                                                                                                                              |                                                                                                       |  |
|             | わかめ             | 0.3  | g                    |                                                      | 湯通し塩蔵ワカメ                                                                                                                                        |                                                                                                       |  |
|             | 緑豆もやし           | 15   | g                    |                                                      | 緑豆                                                                                                                                              |                                                                                                       |  |
|             | コーン             | 8    | g                    |                                                      | とうもろこし                                                                                                                                          |                                                                                                       |  |
|             | 水               | 120  | g                    |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | 丸鶏がらスープ         | 2    | g                    |                                                      | 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤                                                                                               |                                                                                                       |  |
|             | 料理合計            |      |                      |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
| ＜その他＞牛乳・いりこ |                 |      | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
| 牛乳          | 100             | g    |                      | 乳                                                    | 生乳100%                                                                                                                                          |                                                                                                       |  |
| いりこ         | 1               | g    |                      |                                                      | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                                                                                                               |                                                                                                       |  |
|             | 料理合計            |      |                      |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |
|             | 小計              |      |                      |                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |  |

|    | 料理／食品・規格           | 使用量    | アレルギー |                      | 原材料                                          | 食品添加物 |
|----|--------------------|--------|-------|----------------------|----------------------------------------------|-------|
| 昼食 | <主菜>サバの塩焼          |        |       |                      |                                              |       |
|    | さば                 | 0.5 切  |       |                      | さば                                           |       |
|    | 塩                  | 0.1 g  |       |                      | 海水                                           |       |
|    | 油                  | 0.5 g  |       |                      | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                          |       |
|    | 料理合計               |        |       |                      |                                              |       |
|    | <副菜>ほうれん草ともやしの菜種和え |        |       |                      |                                              |       |
|    | ほうれん草              | 20 g   |       | →卵×は、卵なし他の具多め        | ほうれんそう                                       |       |
|    | 緑豆もやし              | 25 g   |       |                      | 緑豆                                           |       |
|    | 卵                  | 10 g   | 卵     |                      | 鶏卵                                           |       |
|    | 調合ごま油              | 1 g    |       |                      | 食用ごま油・食用なたね油・                                |       |
|    | 醤油                 | 1.2 g  |       |                      | 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ |       |
|    | 本みりん               | 0.4 g  |       |                      | もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類          |       |
|    | 水                  | 6 g    |       |                      |                                              |       |
|    | だし                 | 0.08 g |       |                      | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                    |       |
|    | 料理合計               |        |       |                      |                                              |       |
|    | <主食>麦入りごはん         |        |       |                      |                                              |       |
|    | 米(国産)              | 53 g   |       |                      | 米                                            |       |
|    | 押麦                 | 2 g    |       |                      | 大麦（国産）                                       |       |
|    | 料理合計               |        |       |                      |                                              |       |
|    | <汁物>味噌汁            |        |       |                      |                                              |       |
|    | 油揚げ                | 2 g    |       |                      | 丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む                |       |
|    | 玉ねぎ                | 15 g   |       |                      | 玉葱                                           |       |
|    | 水                  | 120 g  |       |                      |                                              |       |
|    | だし                 | 1.67 g |       |                      | かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス                    |       |
|    | 合わせみそ              | 7 g    |       |                      | 大麦（国産）・大豆・食塩・米・酒精・                           |       |
|    | 料理合計               |        |       |                      |                                              |       |
|    | <デザート>フルーツ（バナナ）    |        |       |                      |                                              |       |
|    | バナナ                | 0.25 本 |       |                      | バナナ                                          |       |
|    | 料理合計               |        |       |                      |                                              |       |
|    | <その他>牛乳・いりこ        |        |       |                      |                                              |       |
|    | 牛乳                 | 100 g  | 乳     | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更 | 生乳100%                                       |       |
|    | いりこ                | 1 g    |       |                      | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                            |       |
|    | 料理合計               |        |       |                      |                                              |       |
|    | 小計                 |        |       |                      |                                              |       |

|    | 料理／食品・規格                    | 使用量    | アレルギー |
|----|-----------------------------|--------|-------|
| 昼食 | ＜主菜＞ウインナーと<br>ほうれん草のチーズオムレツ |        |       |
|    | 卵                           | 50 g   | 卵     |
|    | 牛乳                          | 3 g    | 乳     |
|    | ミックスチーズ                     | 2 g    | 乳     |
|    | チキンコンソメ                     | 0.1 g  |       |
|    | 塩                           | 0.1 g  |       |
|    | ウインナー                       | 8 g    |       |
|    | 玉ねぎ                         | 10 g   |       |
|    | ピーマン                        | 5 g    |       |
|    | 油                           | 4.5 g  |       |
|    | トマトケチャップ                    | 5 g    |       |
|    | 料理合計                        |        |       |
|    | ＜副菜＞ツナサラダ                   |        |       |
|    | ツナフレーク                      | 5 g    |       |
|    | 小松菜                         | 10 g   |       |
|    | 大根                          | 30 g   |       |
|    | 青じそドレッシング                   | 4 g    |       |
|    | 料理合計                        |        |       |
|    | ＜主食＞麦入りごはん                  |        |       |
|    | 米(国産)                       | 53 g   |       |
|    | 押麦                          | 2 g    |       |
|    | 料理合計                        |        |       |
|    | ＜汁物＞スープ                     |        |       |
|    | 人参                          | 5 g    |       |
|    | 白菜                          | 15 g   |       |
|    | 水                           | 120 g  |       |
|    | チキンコンソメ                     | 1.6 g  |       |
|    | 料理合計                        |        |       |
|    | ＜デザート＞フルーツ（オレンジ）            |        |       |
|    | オレンジ                        | 0.13 ケ |       |
|    | 料理合計                        |        |       |
|    | ＜その他＞牛乳・いりこ                 |        |       |
|    | 牛乳                          | 100 g  | 乳     |
|    | いりこ                         | 1 g    |       |
|    | 料理合計                        |        |       |
|    | 小 計                         |        |       |

→卵×・乳×は、ウインナーとほうれん草の  
チーズオムレツ無し、グリルチキンに変更  
(A118283A鶏肉×2個・油  
チキンコンソメ0.3 g・小麦粉6 g)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

| 原材料                                                                                                                              | 食品添加物 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                                                                                                  |       |
| 鶏卵                                                                                                                               |       |
| 生乳100%（国産）<br>ナチュラルチーズ・セルロース・                                                                                                    |       |
| 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶ<br>どう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報        |       |
| 海水                                                                                                                               |       |
| 豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸<br>塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む |       |
| 玉葱                                                                                                                               |       |
| ピーマン                                                                                                                             |       |
| 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                              |       |
| トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料                                                                                                  |       |
|                                                                                                                                  |       |
| きはだまぐろ・野菜エキス・食塩                                                                                                                  |       |
| 小松菜(九州)                                                                                                                          |       |
| だいこん                                                                                                                             |       |
| 糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸<br>等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む                                       |       |
|                                                                                                                                  |       |
| 米                                                                                                                                |       |
| 大麦（国産）                                                                                                                           |       |
|                                                                                                                                  |       |
| 人参                                                                                                                               |       |
| 白菜（L 6玉）／K g                                                                                                                     |       |
|                                                                                                                                  |       |
| 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報            |       |
|                                                                                                                                  |       |
| オレンジ                                                                                                                             |       |
|                                                                                                                                  |       |
| 生乳100%<br>かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                                                                                      |       |
|                                                                                                                                  |       |
|                                                                                                                                  |       |
|                                                                                                                                  |       |

|    | 料理／食品・規格       | 使用量   | アレルギー   |                                                                                                | 原材料                                                                                                                                                                                                         | 食品添加物 |
|----|----------------|-------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 昼食 | ＜主菜＞メンチカツ      |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | メンチカツ          | 1ケ    | 卵・乳・りんご | →卵×・乳×は、メンチカツなし、鶏肉の唐揚げに変更<br>(A118283A鶏肉×2個・油<br>醤油2g・料理酒0.5g・しょうが2g・片栗粉6g)<br>※りんごはエキスの為、対応不要 | 鶏肉・豚肉・たまねぎ・つなぎ・パン粉・でん粉・粉末状植物性たん白・粒状植物性たん白・豚脂・砂糖・中農ソース・しょうゆ・食塩・ポークブイヨン・粉末しょうゆ・ラード・デキストリン・香辛料・ポークエキス・ゼラチン・たん白加水分解物・香味油・酵母エキス・衣・パン粉2・植物油・小麦粉・粉末状植物性たん白2・デキストリン2・粉末卵白・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・カロチノイド色素・増粘剤（キサンタンガム）・水・ |       |
|    | 油              | 9g    |         |                                                                                                | 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・                                                                                                                                                                                         |       |
|    |                |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    |                |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | 中濃ソース          | 5g    | りんご     | ※りんごはエキスの為、対応不要                                                                                | 野菜・果実・（トマト・（にんじん・（りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・                                                                                                       |       |
|    | 水              | 2g    |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | 料理合計           |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | ＜副菜＞おさつサラダ     |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | さつまいも          | 40g   |         |                                                                                                | さつまいも                                                                                                                                                                                                       |       |
|    | 塩              | 0.1g  |         |                                                                                                | 海水                                                                                                                                                                                                          |       |
|    | 人参             | 8g    |         |                                                                                                | 人参                                                                                                                                                                                                          |       |
|    | ドライパセリ         | 0.05g |         |                                                                                                | パセリ                                                                                                                                                                                                         |       |
|    | マヨネーズタイプ(卵不使用) | 5g    |         |                                                                                                | 食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・                                                                                                                |       |
|    | 料理合計           |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | ＜主食＞ロールパン      |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | ロールパン          | 1ケ    | 乳       | →乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更                                                                           | 小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）・                                                                                                         |       |
|    | 無塩ロールパン        | 1ケ    |         |                                                                                                | 小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・パン酵母・小麦グルテン・イーストフード・V．C・一部に小麦・大豆を含む                                                                                                                                                    |       |
|    | 料理合計           |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | ＜汁物＞豆乳スープ      |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | 玉ねぎ            | 15g   |         |                                                                                                | 玉葱                                                                                                                                                                                                          |       |
|    | コーン            | 10g   |         |                                                                                                | とうもろこし                                                                                                                                                                                                      |       |
|    | 豆乳             | 30g   |         |                                                                                                | 有機脱皮大豆・水                                                                                                                                                                                                    |       |
|    | 水              | 100g  |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | チキンコンソメ        | 1.6g  |         |                                                                                                | 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報                                                                                       |       |
|    | 料理合計           |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | ＜デザート＞パンプキンプリン |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | かぼちゃプリン        | 1ケ    |         |                                                                                                | かぼちゃペースト・砂糖1・砂糖2・豆乳加工品・イヌリン（食物繊維）・食塩・水・ゲル化剤1・ゲル化剤2・香料・クエン酸鉄Na・                                                                                                                                              |       |
|    | 料理合計           |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | ＜その他＞牛乳・いりこ    |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | 牛乳             | 100g  | 乳       | →牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更                                                                           | 生乳100%                                                                                                                                                                                                      |       |
|    | いりこ            | 1g    |         |                                                                                                | かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩                                                                                                                                                                                           |       |
|    | 料理合計           |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |
|    | 小計             |       |         |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |       |