

原材料資料（アレルギー指示書）

料理／食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<b>&lt;主菜&gt;アジの旨煮</b>					
あじ		0.5 切		あじ・食塩・pH調整剤	
しょうが		0.8 g		しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
ウスターソース		3 g		野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんじん・（その他・醸造酢・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・甘味料（甘草）・香辛料抽出物・一部に大豆・りんごを含む	
砂糖		3 g		原料糖	
醤油		2.2 g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
料理酒		1.5 g		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
水		30 g			
		料理合計			
<b>&lt;副菜&gt;ごぼうサラダ</b>					
ごぼう		12 g		ごぼう	
人参		8 g		人参	
水		10 g			
だし		0.14 g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		0.5 g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
砂糖		0.3 g		原料糖	
きゅうり		8 g		きゅうり	
コーン		12 g		とうもろこし	
マヨネースタイプ(卵不使用)		5 g		食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
塩		0.1 g		海水	
		料理合計			
<b>&lt;主食&gt;わかめごはん</b>					
米(国産)		53 g		米	
押麦		2 g		大麦(国産)	
わかめご飯の素		0.6 g		わかめ・還元水あめ・食塩・昆布エキス・酵母エキス	
		料理合計			
<b>&lt;汁物&gt;すまし汁</b>					
ほうれん草		15 g		ほうれんそう	
えのきだけ		5 g		えのきだけ	
水		120 g			
だし		1.67 g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
醤油		1 g		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
塩		0.5 g		海水	
		料理合計			
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(オレンジ)</b>					
オレンジ		0.13 ケ		オレンジ	
		料理合計			
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>					
牛乳		100 g	乳	生乳100%	
いりこ		1 g		かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
		料理合計			
		小計			

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

料理／食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<b>&lt;副菜&gt;ミートボールバーベキュー風</b>					
チキンボール	5	ヶ		鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・水・揚げ油（なたね油）	
油	4	g		大豆油	
水	2	g			
トマトケチャップ	10	g		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
ウスターソース	3	g		野菜・果実（トマト・たまねぎ・にんにく・その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グァー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）一部に大豆、りんごを含む	
砂糖	1	g		原料糖	
	料理合計				
<b>&lt;副菜&gt;マセドアンサラダ</b>					
さつまいも	35	g		さつまいも	
人参	5	g		人参	
玉ねぎ	15	g		玉葱	
塩	0.1	g		海水	
ウインナー	5	g		豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む	
マヨネースタイプ(卵不使用)	8	g		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料	
	料理合計				
<b>&lt;主食&gt;ロールパン</b>					
ロールパン	1	ヶ	乳	小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C一部に小麦・乳成分・大豆を含む	
無塩ロールパン	1	ヶ		小麦粉（国内製造）・砂糖・ショートニング・パン酵母・小麦グルテン・イーストフード・V.C一部に小麦・大豆を含む	
	料理合計				
<b>&lt;汁物&gt;豆乳スープ</b>					
コーン	10	g		とうもろこし	
ブロッコリー	10	g		ブロッコリー	
豆乳	40	g		有機脱皮大豆・水	
水	100	g			
チキンコンソメ	1.8	g		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・チキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
でん粉	2	g		加工馬鈴薯澱粉粉	
水	2	g			
	料理合計				
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>					
牛乳	100	g	乳	生乳100%	
いりこ	1	g		かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
	料理合計				
	小計				

→乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

昼食

料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<b>&lt;主菜&gt;焼きキン南蛮</b>					
鶏肉	2	枚		鶏もも肉	
塩	0.1	g		海水	
にんにく	0.1	g		にんにく・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料	
料理酒	1	g		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
でん粉	3	g		加工馬鈴薯澱粉粉	
油	1	g		大豆油	
酢	2.8	g		酒かす・アルコール・米・	
砂糖	1	g		原料糖	
醤油	1.8	g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
玉ねぎ	5	g		玉葱	
きゅうり	5	g		きゅうり	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	6	g		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料	
酢	0.05	g		酒かす・アルコール・米・	
砂糖	0.1	g		原料糖	
塩	0.05	g		海水	
料理合計					
<b>&lt;副菜&gt;昆布イリチー</b>					
細切昆布	1	g		北海道産昆布	
切干大根	2	g		青首大根	
油揚げ	2	g		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
干しいたけ	0.3	g		原木乾しいたけ	
人参	5	g		人参	
油	1	g		大豆油	
砂糖	2	g		原料糖	
醤油	2.5	g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん	1	g		もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
水	25	g			
だし	0.35	g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
さやいんげん	5	g		いんげん	
料理合計					
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>					
米(国産)	53	g		米	
押麦	2	g		大麦（国産）	
料理合計					
<b>&lt;汁物&gt;味噌汁</b>					
小松菜	15	g		小松菜(九州)	
おつゆ麩	2	g		小麦粉・小麦グルテン・食塩・膨張剤・アレルギー情報	
水	120	g			
だし	1.67	g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
合わせみそ	7	g		大麦・大豆・食塩・米・酒精	
料理合計					
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>					
牛乳	100	g	乳	生乳100%	
いりこ	1	g		かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
料理合計					
小計					

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

料理／食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
昼食	<b>&lt;主菜&gt;麻婆丼</b>				
	米(国産)	65 g		米	
	豆腐	50 g		大豆・凝固剤（塩化マグネシウム）・アレルギー情報	
	しょうが	0.5 g		しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
	鶏ひき肉	10 g		鶏むね肉	
	大豆ミンチ	5 g		脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む	
	玉ねぎ	15 g		玉葱	
	干しいたけ	0.5 g		原木乾しいたけ	
	油	2 g		大豆油	
	砂糖	2 g		原料糖	
	醤油	3 g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
	合わせみそ	3.5 g		大麦・大豆・食塩・米・酒精	
	料理酒	1.5 g		米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
	水	90 g			
	丸鶏がらスープ	1.8 g		食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
	でん粉	2 g		加工馬鈴薯澱粉粉	
	水	2 g			
	グリーンピース	3 g		グリーンピース	
	料理合計				
昼食	<b>&lt;副菜&gt;ナムル</b>				
	緑豆もやし	35 g		緑豆もやし	
	人参	5 g		人参	
	さやいんげん	3 g		いんげん	
	白ごま	0.6 g		ごま	
	にんにく	0.01 g		にんにく・pH調整剤	
	醤油	1.56 g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
	醤油	0.36 g		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
	砂糖	0.6 g		原料糖	
	調合ごま油	0.72 g		食用ごま油・食用なたね油	
	塩	0.12 g		海水	
		料理合計			
昼食	<b>&lt;汁物&gt;わかめスープ</b>				
	コーン	10 g		とうもろこし	
	わかめ	0.5 g		湯通し塩蔵ワカメ	
	水	120 g			
丸鶏がらスープ	2 g		食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤		
	料理合計				
昼食	<b>&lt;デザート&gt;フルーツ（オレンジ）</b>				
	オレンジ	0.13 ケ		オレンジ	
	料理合計				
昼食	<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>				
	牛乳	100 g	乳	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	生乳100%
	いりこ	1 g			かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩
	料理合計				
	小計				

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<b>&lt;主食&gt;味噌ラーメン</b>		
	ラーメン	0.5 玉	
	豚肉	10 g	
	玉ねぎ	15 g	
	人参	5 g	
	キャベツ	20 g	
	小松菜	10 g	
	油	2 g	
	醤油	1 g	
	丸鶏がらスープ	0.3 g	
	油	1 g	
	にんにく	0.5 g	
	しょうが	0.5 g	
	水	180 g	
	丸鶏がらスープ	2 g	
	合わせみそ	8 g	
	醤油	3 g	
塩	0.1 g		
	料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;野菜春巻</b>			
春巻	1 ケ		
油	2 g		
	料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ（オレンジ）</b>			
オレンジ	0.13 ケ		
	料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>			
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
	料理合計		
	小計		

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

原材料	食品添加物
めん・小麦粉・小麦たん白・かんすい・クチナシ色素	
豚肉	
玉葱	
人参	
キャベツ	
小松菜(九州)	
大豆油	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
大豆油	
にんにく・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
大麦・大豆・食塩・米・酒精	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
海水	
野菜・キャベツ・たけのこ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・植物油・砂糖・でん粉・食塩・おろししょうが・香辛料・醸造酢・皮・小麦粉・植物油・粉末油脂・大豆粉・びどう糖・食塩・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・乳化剤・一部に小麦・ごま・大豆を含む	
大豆油	
オレンジ	
生乳100%	
かたくりいわし（瀬戸内海産）・食塩	

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<b>&lt;主菜&gt;スペイン風オムレツ</b>					
卵	45 g	卵	→卵×・乳×は、スペイン風オムレツなし グリルチキンに変更(成分下記参照) (A118283A鶏肉×2個・油 チキンコンソメ0.3g・小麦粉6g)	卵	
低脂肪乳	12.5 g	乳		乳製品(国内製造、ポーランド製造)・乳・乳糖・炭酸カルシウム・香料・ビタミンD・一部に乳成分を含む	
粉チーズ	1 g	乳		ナチュラルチーズ(生乳・(食塩・セルロース	
塩	0.1 g			海水	
ウインナー	5 g			豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む	
じゃが芋	8 g			じゃがいも	
玉ねぎ	10 g			玉葱	
人参	5 g			人参	
油	4.5 g			大豆油	
チキンコンソメ	0.1 g			食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
トマトケチャップ	5 g		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料		
料理合計					
<b>&lt;副菜&gt;しらすと大根のサラダ</b>					
しらす	2 g		いわし類の稚魚・食塩		
大根	30 g		だいこん		
オクラ	8 g		おくら		
青じそドレッシング	4 g		糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢(国内製造)・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む		
料理合計					
<b>&lt;主食&gt;菜飯ごはん</b>					
米(国産)	53 g		米		
押麦	2 g		大麦(国産)		
菜めしの素	0.5 g		塩蔵青菜・(広島菜・(京菜・(大根菜・砂糖・食塩・昆布エキス・粉末みそ・鰹削り節粉末・調味料(アミノ酸等)・加工でん粉・一部に大豆を含む		
料理合計					
<b>&lt;汁物&gt;スープ</b>					
ブロッコリー	8 g		ブロッコリー		
キャベツ	15 g		キャベツ		
水	120 g				
チキンコンソメ	1.6 g		食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報		
料理合計					
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(バナナ)</b>					
バナナ	0.33 本		バナナ		
料理合計					
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>					
牛乳	100 g	乳	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	牛乳100%	
いりこ	1 g			かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
料理合計					
小計					

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<b>&lt;主菜&gt;かつおカツタルタルソース</b>					
カツオカツ	1	ケ	乳	→乳×は、コーンコロッケなし ポークコロッケに変更 (2/3個 60g)	かつお・たまねぎ・おろししょうが・パン粉・しょうゆ・砂糖・食塩・かつお風味調味料・水・加工デンプン1・加工デンプン2・加工デンプン3・加工デンプン4・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・カロチノイド色素・
油	5	g			
玉ねぎ	5	g			
マヨネーズタイプ(卵不使用)	6	g			
酢	0.05	g			
砂糖	0.1	g			
塩	0.05	g			
ドライパセリ	0.05	g		大豆油 玉葱	
ポークコロッケ	1	ケ		食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロチン色素・香辛料	
料理合計				酒かす・アルコール・米・ 原料糖 海水 パセリ	
<b>&lt;副菜&gt;切干大根サラダ</b>					
切干大根	3	g		→乳×はロールパン無し、無塩ロールに変更	じゃがいも・豚肉・玉ねぎ・乾燥マッシュポテト・豚脂・パン粉・小麦粉・植物油・コーンフラワー・デキストリン・還元水あめ・でん粉・水・砂糖・食塩・香辛料・炭酸Ca・ピロリン酸鉄・(原材料の一部に大豆を含む)
人参	8	g			
ざやいんげん	5	g			
白菜	20	g			
醤油	1.5	g			
酢	1.2	g			
砂糖	0.5	g			
本みりん	0.3	g			
調合ごま油	0.1	g			
料理合計					
<b>&lt;主食&gt;ロールパン</b>					
ロールパン	1	ケ	乳	小麦粉(国内製造)・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C.一部に小麦・乳成分・大豆を含む	
無塩ロールパン	1	ケ		小麦粉(国内製造)・砂糖・ショートニング・パン酵母・小麦グルテン・イーストフード・V. C.一部に小麦・大豆を含む	
料理合計					
<b>&lt;汁物&gt;スープ</b>					
玉ねぎ	15	g		→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	生乳100% かたくりわし(瀬戸内海産)・食塩
さつまいも	10	g			
コーン	10	g			
わかめ	0.2	g			
水	120	g			
チキンコンソメ	1.6	g			
料理合計				玉葱 さつまいも とうもろこし 湯通し塩蔵ワカメ	
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>					
牛乳	100	g	乳		
いりこ	1	g			
料理合計					
小計					

料理／食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<b>&lt;主菜&gt;マーメレードチキン</b>					
鶏肉	2	枚		鶏もも肉	
塩	0.1	g		海水	
小麦粉	3	g		小麦粉	
油	1	g		大豆油	
マーメレード	2.4	g		砂糖類・ぶどう糖（液状）・砂糖・かんきつ類・オレンジ・冬だいたい・ネーブルオレンジ・酸味料・ゲル化剤・ペクチン（リンゴ由来）・香料・クエン酸ナトリウム・水・（ペクチン：（リンゴ由来））	
醤油	2.4	g		脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
本みりん	2.4	g		もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
しょうが	0.16	g		しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
	料理合計				
<b>&lt;副菜&gt;マカロニサラダ</b>					
マカロニ	8	g		強力小麦粉・デュラム小麦のセモリナ・デュラム小麦のセモリナ	
きゅうり	5	g		きゅうり	
人参	8	g		人参	
ちくわ	5	g		魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）	
マヨネースタイプ(卵不使用)	5	g		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロチン色素・香辛料	
塩	0.15	g		海水	
	料理合計				
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>					
米(国産)	53	g		米	
押麦	2	g		大麦（国産）	
	料理合計				
<b>&lt;汁物&gt;スープ</b>					
ブロッコリー	8	g		ブロッコリー	
緑豆もやし	20	g		緑豆もやし	
水	120	g			
チキンコンソメ	1.6	g		食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
	料理合計				
<b>&lt;デザート&gt;メロンゼリー</b>					
メロンゼリー	1	ヶ		水あめ・砂糖・加糖赤肉メロンピューレ・ゲル化剤（増粘多糖類）・香料・クエン酸（Na）・着色料（カロチン、紅麴）・ビタミンB1・ビタミンB2	
	料理合計				
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>					
牛乳	100	g	乳	生乳100%	
いりこ	1	g		かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
	料理合計				
	小計				

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<b>&lt;主食&gt;カレーライス</b>		
米(国産)	65 g	
にんにく	0.5 g	
しょうが	0.5 g	
牛肉	10 g	
玉ねぎ	30 g	
人参	15 g	
じゃが芋	20 g	
油	2 g	
水	120 g	
カレーフレーク	19 g	
トマトケチャップ	1 g	
ウスターソース	1 g	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;オクラ入りツナサラダ</b>		
ツナフレーク	5 g	
オクラ	10 g	
コーン	10 g	
キャベツ	15 g	
玉ねぎドレッシング	4 g	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;オレンジかん</b>		
寒天	0.4 g	
水	45 g	
オレンジジュース	15 g	
砂糖	5 g	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
料理合計		
小 計		

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

原材料	食品添加物
米	
にんにく・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤(加工デンプン)・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
牛小間肉	
玉葱	
人参	
じゃがいも	
大豆油	
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実・(トマト・たまねぎ・(にんにく・(その他・醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖、ぶどう糖)・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤(グァー)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)・一部に大豆、りんごを含む	
料理合計	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩	
おくら	
とうもろこし	
キャベツ	
糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)・かつおだし(国内製造)・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・ドライオニオン・オニオンパウダー・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・一部に小麦・大豆を含む	
料理合計	
海藻(紅藻類)	
オレンジ・香料	
原料糖	
料理合計	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
料理合計	
小 計	

昼食

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<b>&lt;主菜&gt;チキンパン粉焼</b>					
チキンのパン粉焼(バジル)	1	ヶ	乳	鶏肉・植物油脂・パン粉・つなぎ・粉末状植物性たん白・砂糖・粒状植物たん白・食塩・しょうゆ・酵母エキス・乾燥バジル・香辛料・重曹・加工デンプン・香料・カロチノイド色素・一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む	
油	0.5	g		大豆油	
トマトケチャップ	4	g		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
砂糖	0.5	g		原料糖	
水	1	g			
ハムカツ	1	ヶ		衣・パン粉(小麦を含む)・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na・K)・くん液・酸化防止剤(ピタミンC)・増粘多糖類・乳化剤・発色剤(亜硝酸Na)	
料理合計					
<b>&lt;副菜&gt;ポテトサラダ</b>					
じゃが芋	35	g		じゃがいも	
塩	0.1	g		海水	
きゅうり	8	g		きゅうり	
人参	8	g		人参	
玉ねぎ	10	g		玉葱	
マヨネースタイプ(卵不使用)	6	g		食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
料理合計					
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>					
米(国産)	53	g		米	
押麦	2	g		大麦(国産)	
料理合計					
<b>&lt;汁物&gt;味噌汁</b>					
白菜	20	g		白菜(L6玉) / Kg	
小松菜	10	g		小松菜(九州)	
油揚げ	2	g		丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
大根	10	g		だいこん	
水	120	g			
だし	1.67	g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
合わせみそ	7	g		大麦・大豆・食塩・米・酒精	
料理合計					
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>					
牛乳	100	g	乳	生乳100%	
いりこ	1	g		かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
料理合計					
小計					

→乳×は、チキンパン粉焼なし  
ハムカツに変更  
(A116608A 2/2個)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

昼食

原材料資料（アレルギー指示書）

料理／食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
昼食	<b>&lt;主食&gt;豚五目うどん</b>				
	うどん	0.48 玉		めん・小麦粉・食塩・加工澱粉	
	豚肉	20 g		豚肉	
	白菜	20 g		白菜（L6玉）／Kg	
	えのきだけ	5 g		えのきだけ	
	人参	5 g		人参	
	ほうれん草	10 g		ほうれん草	
	水	75 g			
	だし	2 g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
	白だし	10.5 g		しょうゆ（本醸造）・食塩・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・昆布・昆布エキス・かつお枯節（粗砕）・さば古節（粗砕）・醸造酢・しいたけエキス・煮干エキス・たんぱく加水分解物・かつお節エキス・アルコール・調味料（アミノ酸等）・原材料の一部に大豆、小麦含む	
		料理合計			
	<b>&lt;副菜&gt;ちくわの磯辺揚</b>				
	ちくわ	40 g		魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）	
	小麦粉	6 g		小麦粉	
	あおさのり	0.5 g		アオサ（ヒトエグサ）	
油	6 g		大豆油		
	料理合計				
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ（バナナ）</b>					
バナナ	0.33 本		バナナ		
	料理合計				
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>					
牛乳	100 g	乳	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	生乳100%	
いりこ	1 g			かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
	料理合計				
	小計				

		料理／食品・規格	使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
昼食	<b>&lt;主菜&gt;サバの塩こうじ焼</b>					
		さば	0.5 切		さば	
		塩こうじ	3.5 g		米こうじ・食塩・酒精	
		油	0.35 g		大豆油	
			料理合計			
	<b>&lt;副菜&gt;いんげん豆ともやしのお浸し</b>					
		さやいんげん	5 g		いんげん	
		緑豆もやし	30 g		緑豆もやし	
		人参	5 g		人参	
		醤油	1.5 g		食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
		本みりん	0.5 g		もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
		水	15 g			
		だし	0.21 g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
			料理合計			
	<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>					
		米(国産)	53 g		米	
		押麦	2 g		大麦（国産）	
			料理合計			
	<b>&lt;主菜&gt;豚汁</b>					
		豚肉	5 g		豚肉	
	大根	15 g		だいこん		
	油揚げ	3 g		丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む		
	わかめ	0.2 g		湯通し塩蔵ワカメ		
	玉ねぎ	10 g		玉葱		
	水	120 g				
	だし	1.67 g		かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス		
	合わせみそ	7 g		大麦・大豆・食塩・米・酒精		
		料理合計				
<b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>						
	牛乳	100 g	乳	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	生乳100%	
	いりこ	1 g			かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
		料理合計				
		小計				