



2020年 9月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウインナーは豚・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日	曜日	献立名	穀類・油・油脂類・砂糖類・いも類	肉類・魚類・肉・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・果物類・くだもの類	その他	食器
			穀類・油・油脂類・砂糖類・いも類	肉類・魚類・肉・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・果物類・くだもの類	その他	
3	木	ポークカレー コーンサラダ りんごかん 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 砂糖	豚肉 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・にんにく・しょうが コーン・きゅうり・キャベツ 寒天・りんごジュース	トマトケチャップ・ウスターソース・カレーフレーク 青じそドレッシング	給血 小皿 椀
4	金	ハンバーグ デミグラスソース マカロニサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	油 マカロニ・マヨネーズ (→フレンチドレッシング) 米(国産)・押麦	ハンバーグ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・トマトピューレ 人参・さやいんげん 小松菜・緑豆もやし	赤ワイン(料理用)・本みりん ハヤシフレーク・トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ	給血 小皿 椀
7	月	コーンコロッケ ツナサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	コーンコロッケ・油 砂糖 バターロールパン	ツナフレーク 牛乳・いりこ	ほうれん草・大根・人参 わかめ・玉ねぎ	サウザンアイランドドレッシング 丸鶏がらスープ	給血 小皿 椀
8	火	スパゲティミートソース ミックスサラダ ミニアメリカンドッグ スープ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	スパゲティ・オリーブ油 油・砂糖 アメリカンドッグ・油	豚ひき肉・大豆ミンチ ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ドライパセリ キャベツ・コーン 白菜・ブロッコリー バナナ	赤ワイン(料理用)・トマトケチャップ ウスターソース・醤油・塩 青じそドレッシング チキンコンソメ	給血 小皿 椀
10	木	サバの旨煮 白菜と小松菜のお浸し 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	砂糖 米(国産)・押麦	さば 豆腐・合わせみそ 牛乳・いりこ	しょうが 白菜・小松菜・人参 わかめ オレンジ	ウスターソース・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	給血 小皿 椀
11	金	チキンボールの甘酢炒め ポテトサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	油・砂糖・でん粉 じゃが芋 マヨネーズ(→なし) 米(国産)・押麦	チキンボール 牛乳・いりこ	きゅうり・人参 ブロッコリー・えのきたけ	酢・醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ 塩 チキンコンソメ	給血 小皿 椀
14	月	ささみチーズフライ ツナと小松菜のサラダ ロールパン わかめスープ 牛乳・いりこ	油 バターロールパン	ささみチーズフライ ツナフレーク 牛乳・いりこ	人参・小松菜・大根 わかめ・コーン	玉ねぎドレッシング チキンコンソメ	給血 小皿 椀
15	火	和風ハンバーグ 春雨サラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	油・砂糖・でん粉 春雨・油・砂糖 米(国産)・押麦	ハンバーグ さつま揚げ 牛乳・いりこ	ほうれん草・人参 ブロッコリー・玉ねぎ	醤油・本みりん・料理酒 サウザンアイランドドレッシング 丸鶏がらスープ	給血 小皿 椀
17	木	鶏肉の照焼 和風サラダ 麦入りごはん 味噌汁 ベアクリームワッフル 牛乳・いりこ	油・砂糖 米(国産)・押麦 ベアクリームワッフル (→ミニゼリー)	鶏肉 油揚げ・合わせみそ 牛乳・いりこ	大根・人参・コーン 小松菜	醤油・本みりん 青じそドレッシング だし	給血 小皿 椀
18	金	牛肉コロッケ ほうれん草のサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	牛肉コロッケ・油 バターロールパン	牛乳・いりこ	ほうれん草・キャベツ・黄パプリカ 玉ねぎ・人参	玉ねぎドレッシング チキンコンソメ	給血 小皿 椀
24	木	白身魚フライ チキンサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 砂糖 バターロールパン	白身魚フライ チキンフレーク(水煮) 牛乳・いりこ	ほうれん草・大根・人参 わかめ・玉ねぎ	フレンチドレッシング チキンコンソメ	給血 小皿 椀
25	金	五目うどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	うどん 小麦粉・油	豚肉・油揚げ ちくわ 牛乳・いりこ	白菜・人参・ほうれん草 あおさのり バナナ	だし・白だし・塩 塩	丼 小皿
28	月	ヒレカツ おさつサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	油 さつま芋・マヨネーズ (→フレンチドレッシング) 米(国産)・押麦	●ヒレカツ(→ハムカツ) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ドライパセリ 小松菜・コーン	塩 丸鶏がらスープ	給血 小皿 椀
29	火	チキンボールトマトソース しらすのさっぱりサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 バターロールパン	チキンボール しらす 牛乳・いりこ	玉ねぎ・トマト 緑豆もやし・人参・さやいんげん 白菜・わかめ	トマトケチャップ 玉ねぎドレッシング チキンコンソメ	給血 小皿 椀

*の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

平均栄養価

エネルギー435kcal たんぱく質15.3g
脂質14.7g カルシウム190mg

