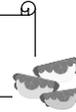




# 2018年 5月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > \*そばの入った食材は使用していません。

\*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日 曜日	献立名	材 料				食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
1 火	カレーライス 春雨サラダ りんごかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 はるさめ・油 砂糖	牛肉 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参 コーン・きゅうり 寒天・りんごジュース	カレーフレーク・ケチャップ・ウスターソース 青じそドレッシング 麦茶	給血 小皿 碗
7 月	牛肉コロッケ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	コロッケ・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) ロールパン	牛乳・いりこ	コーン・人参・ドライパセリ キャベツ・ワカメ・玉ねぎ	塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 碗
8 火	サバの煮付け 白菜とほうれん草の 梅風味和え 筍ごはん すまし汁 牛乳・いりこ	砂糖 滋賀県産こしひかり そうめん・花麩	サバ うす揚げ 牛乳・いりこ	生姜 白菜・ほうれん草・しそねり梅 筍・人参 ワカメ	醤油・酒・だし 醤油・みりん 醤油・みりん・酒・だし だし・醤油・塩 麦茶	給血 碗
10 木	麻婆丼 ほうれん草と もやしナムル たまごスープ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり 油・砂糖・片栗粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	豆腐・豚ミンチ 大豆ミンチ・合わせ麦みそ ●卵(→なし) 牛乳・いりこ	しょうが・にんにく 玉ねぎ・干しいたけ ほうれん草・もやし・人参・にんにく 青葱・大根 オレンジ	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ 麦茶	丼 小皿 碗
14 月	ハンバーグ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋・●マヨネーズ(→なし) ロールパン	ハンバーグ 牛乳・いりこ	きゅうり・コーン 玉ねぎ・ワカメ・人参	ケチャップ・ウスターソース 塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 碗
15 火	醤油ラーメン 中華ポテト フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油 さつまいも・油・砂糖	豚肉・さつま揚げ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 もやし・キャベツ・青葱 バナナ	塩・鶏がらスープ・醤油ラーメンスープ 麦茶	丼 小皿 碗
★ 17 木	フライドチキン チーズサラダ ツナピラフ スープ フィナンシェ 牛乳・いりこ	片栗粉・油 ●マヨネーズ (→青じそドレッシング) 滋賀県産こしひかり・油 ●フィナンシェ(→ミニゼリー)	鶏肉 チーズ まぐろフレーク 牛乳・いりこ	きゅうり・キャベツ 人参・玉ねぎ 小松菜・もやし・コーン	鶏がらスープ チキンコンソメ・塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 碗
21 月	白身魚フライ マロニーサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 マロニー・油 ロールパン	白身魚フライ 牛乳・いりこ	きゅうり・人参・コーン 玉ねぎ・ワカメ・白菜	青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	給血 碗
22 火	オープンオムレツ キャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	●卵(→じゃが芋) 豆乳・まぐろフレーク 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・キャベツ・コーン ワカメ オレンジ	塩・チキンコンソメ・ケチャップ 穀物酢・塩 だし 麦茶	給血 碗
24 木	あんかけうどん インゲンと白菜のごま和え フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	うどん・片栗粉 白ごま	牛肉・ちくわ 牛乳・いりこ	人参・しめじ・青葱・だし昆布 いんげん・黄パプリカ・白菜 バナナ	昆布つゆ・だし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・だし 麦茶	丼 小皿 碗
28 月	ミンチカツ ブロッコリーと わかめのサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 ロールパン	●メンチカツ(→豚の甘辛炒め) 牛乳・いりこ	ブロッコリー・人参 ワカメ・キャベツ 小松菜・コーン・大根	穀物酢・塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 碗
29 火	サケ三色丼 おかかサラダ 味噌汁 フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・砂糖・油 砂糖・オリーブ油	鮭フレーク かつお節 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	コーン・いんげん ブロッコリー・キャベツ・コーン ワカメ・もやし バナナ	塩・醤油・みりん・だし 穀物酢・塩 だし 麦茶	丼 碗
31 木	豆腐チャンプルー ミックスサラダ 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	砂糖・油・調合ごま油 油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦	豚肉・豆腐・●卵(→なし) ちくわ 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・もやし 干しいたけ・しょうが きゅうり・大根 白菜・しめじ・ワカメ オレンジ	醤油・鶏がらスープ・酒・塩 醤油・穀物酢 だし 麦茶	給血 小皿 碗

★の日はお楽しみメニュー

\*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー459Kcal	タンパク質15.7g
	脂質16.6g	カルシウム200mg

