



2018年 1月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日	曜日	献立名	材 料				食器	
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他		
11	木	カレーライス 切干大根サラダ オレンジかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 砂糖・調合ごま油 砂糖	牛肉 ちくわ 牛乳・いりこ	にんにく・生姜・玉ねぎ・人参 切干大根・胡瓜 寒天・オレンジジュース	カレーフレーク・ケチャップ ウスターソース 醤油・穀物酢・みりん 麦茶	絵皿 小皿 椀	
12	金	牛肉コロッケ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	コロッケ・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ (→青じそドレッシング) ロールパン	 牛乳・いりこ	人参・キャベツ・ドライパセリ ワカメ・もやし・青葱	塩  チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀	
15	月	ハンバーグトマトソース 春雨サラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 はるさめ・油 ロールパン	ハンバーグ 牛乳・いりこ	しめじ・玉ねぎ・トマト 胡瓜・人参・コーン 大根・小松菜	ケチャップ 青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀	
16	火	サケの漬け焼 ちくわとキャベツの酢の物 わかめごはん すまし汁 フルーツ (バナナ) 牛乳・いりこ	油・砂糖 砂糖 滋賀県産こしひかり 麩	サケ ちくわ  牛乳・いりこ	おろし生姜 キャベツ・いんげん わかめごはんの素 大根・青葱 バナナ	醤油・みりん 穀物酢・醤油 だし・醤油・塩  麦茶	絵皿 小皿 椀	
18	木	ほうとう風うどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ (みかん) 牛乳・いりこ	うどん 小麦粉・油	豚肉・合わせ麦みそ ちくわ 牛乳・いりこ	かぼちゃ・大根・干しいたけ ごぼう・青葱・だし昆布 あおさのり みかん	だし・醤油・酒・昆布つゆ 麦茶 	丼 小皿	
22	月	ミンチカツ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋 ●マヨネーズ(→なし) ロールパン	●メンチカツ (→鶏の唐揚げ)  牛乳・いりこ	玉ねぎ・コーン・ドライパセリ しめじ・白菜・人参	塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀	
★	23	火	洋風そばろ寿司 ブロッコリー洋風煮 かき玉汁 レモンケーキ 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・砂糖・油 片栗粉 ●レモンケーキ (→ミニゼリー)	鶏ミンチ ●ロースハム(→なし) ●卵(→なし) 牛乳・いりこ	干しいたけ・人参・胡瓜・コーン ブロッコリー・人参 青葱・もやし	穀物酢・塩・醤油・みりん・だし チキンコンソメ だし・醤油・塩 麦茶 	絵皿 椀
25	木	揚げ鶏のレモン醤油がらめ ひじき煮豆 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ (オレンジ) 牛乳・いりこ	小麦粉・片栗粉・油・砂糖 油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦	鶏肉 水煮大豆・うす揚げ 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	レモン果汁 ひじき・人参・グリーンピース 大根・もやし・青葱 オレンジ	塩・穀物酢・醤油・みりん だし・醤油・酒 だし 麦茶	絵皿 椀	
29	月	ショートパスタの ポロネーゼ 白身魚フライ マセドアンサラダ ミニゼリー 牛乳・いりこ	マカロニ・オリーブ油・小麦粉・砂糖 油 さつまいも ●マヨネーズ (→青じそドレッシング) ーロゼリー	豚ミンチ 白身魚フライ ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・しょうが にんにく・トマト ドライパセリ 胡瓜	ケチャップ・ウスターソース チキンコンソメ・塩 塩 麦茶 	絵皿	
30	火	ウィンナーチーズオムレツ ブロッコリーとわかめのサラダ 麦入りごはん スープ フルーツ (りんご) 牛乳・いりこ	油 滋賀県産こしひかり・押麦	●卵 (→じゃが芋) 牛乳・ウィンナー・チーズ  牛乳・いりこ	玉ねぎ ブロッコリー・人参・ワカメ キャベツ・コーン・ほうれん草 りんご	塩・チキンコンソメ・ケチャップ 青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 小皿 椀	

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価

エネルギー454Kcal タンパク質15.9g
脂質16.5g カルシウム195mg

