



2017年 6月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日 曜 日	献立名	材 料				食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・果類・くだもの類	その他	
1 木	マーメイドチキン ほうれん草のごま和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ (りんご) 牛乳・いりこ	小麦粉・油・マーメイド 白ごま 滋賀県産こしひかり・押麦	鶏肉 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	生姜 ほうれん草・もやし・人参 白菜・しめじ・玉ねぎ りんご	塩・醤油・みりん 醤油・みりん・だし だし 麦茶	給食 椀
6 火	とん平焼 春雨サラダ 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ (オレンジ) 牛乳・いりこ	油・●マヨネーズ(→なし) 春雨・ごま油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 麴	●卵(→豆腐)・豚肉 さつま揚げ 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり ブロッコリー・人参 もやし・青葱 オレンジ	だし・とんかつソース 穀物酢・醤油 だし 麦茶	給食 椀
8 木	サバの塩焼 ごぼうサラダ わかめごはん すまし汁 牛乳・いりこ	油 砂糖・●マヨネーズ (→青じそドレッシング) 滋賀県産こしひかり・押麦	サバ 牛乳・いりこ	ごぼう・人参・胡瓜・コーン わかめごはんの素 ほうれん草・えのきだけ・青葱	塩 だし・醤油・塩 麦茶	給食 椀
12 月	豚と厚揚げの味噌炒め 小松菜とキャベツの中華和え 麦入りごはん ワカメスープ フルーツ (オレンジ) 牛乳・いりこ	油・砂糖・片栗粉 ごま油 滋賀県産こしひかり・押麦	豚肉・厚揚げ・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・干しいたけ ピーマン・おろしにんにく・生姜 小松菜・黄パプリカ・キャベツ ワカメ・大根 オレンジ	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・みりん・鶏がらスープ 鶏がらスープ 麦茶	給食 小皿 椀
15 木	ワンタン醤油ラーメン ナムル フルーツ (バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油・ごま油 白ごま・砂糖・ごま油	ワンタン 牛乳・いりこ	玉ねぎ・キャベツ・しめじ・青葱 小松菜・もやし・人参・おろしにんにく バナナ	鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・塩 麦茶	丼 小皿
19 月	照焼ハンバーグ マロニーの甘酢和え ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油・砂糖・片栗粉 マロニー・ごま油・砂糖 ロールパン	ハンバーグ 豆腐 牛乳・いりこ	人参・ブロッコリー ワカメ・青葱	醤油・みりん・酒 穀物酢・醤油 チキンコンソメ 麦茶	給食 椀
20 火	スペイン風オムレツ マカロニサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	じゃが芋・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) 滋賀県産こしひかり・押麦	●卵(→じゃが芋)・豆乳 ●ハム(→鶏ミンチ)・チーズ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 コーン・ほうれん草・赤パプリカ ワカメ・もやし・大根	塩・チキンコンソメ・ケチャップ チキンコンソメ 麦茶	給食 椀
★ 22 木	チーズはんぺんフライ ポテトサラダ 麦入りごはん スープ フィナンシェ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋・●マヨネーズ(→塩) 滋賀県産こしひかり・押麦 ●フィナンシェ (→ミニゼリー)	●チーズはんぺんフライ (→チキンカレー風味焼) 牛乳・いりこ	胡瓜・人参・玉ねぎ コーン・大根	塩 チキンコンソメ 麦茶	給食 椀
26 月	かぼちゃコロッケ キャベツの和風サラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 ロールパン	 牛乳・いりこ	●かぼちゃコロッケ(→野菜コロッケ) キャベツ・ほうれん草・人参 コーン・ワカメ・青葱	穀物酢・醤油 チキンコンソメ 麦茶	給食 椀
27 火	ポークカレー ツナと胡瓜のサラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 ●マヨネーズ (→青じそドレッシング) 砂糖	豚肉 まぐろフレーク 牛乳・いりこ	おろしにんにく・生姜 玉ねぎ・人参 胡瓜・コーン・キャベツ 寒天・ぶどうジュース	カレーフレーク ケチャップ・ウスターソース 麦茶	給食 小皿 椀
29 木	五目うどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ (バナナ) 牛乳・いりこ	うどん 小麦粉・油	豚肉 ちくわ 牛乳・いりこ	白菜・えのきだけ・人参・玉ねぎ・だし昆布 あおさのり バナナ	だし・醤油・みりん・塩 麦茶	丼 小皿

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー461Kcal	タンパク質15.6g
	脂質16.9g	カルシウム196mg

