



2016年 2月度 阪急幼稚園メニュー



みんなは
元気かい

くアレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法) ※そばの入った食材は使用しておりません。

※ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日	曜日	献立名	材 料				食器
			赤◇ 白や赤になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・果類・くだもの類	黄◇ カや体温となるもの 穀類・油類・砂糖類・いも類	その他	
1	月	キャベツメンチカツ 春雨サラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	●キャベツメンチカツ (→豚肉ケチャップ炒め) ちくわ 牛乳・いりこ	ピーマン・人参・コーン ほうれん草・しめじ・大根	油 春雨・調合ごま油・砂糖 ロールパン	醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ 麦茶	給口 椀
2	火	アジの煮付け 菜種和え 福豆ごはん 味噌汁 (節分豆) 牛乳・いりこ	アジ ●卵(→なし) 水煮大豆 合わせ麦みそ 節分豆 牛乳・いりこ	おろし生姜 ブロッコリー・キャベツ 青葱・えのき・玉ねぎ	砂糖 調合ごま油 滋賀県産こしひかり	醤油・酒・出し 醤油・みりん・出し 醤油・みりん・酒・出し 出し 麦茶	給口 椀
4	木	鶏肉のカレー風味焼 切干大根サラダ スープ ロールパン 牛乳・いりこ	鶏肉 牛乳・いりこ	切干大根・赤ピーマン・胡瓜・もやし 小松菜・人参・コーン	小麦粉・油 砂糖・調合ごま油 丸ロールパン	塩・カレー粉・デミグラスソース カレー粉・ケチャップ チキンコンソメ 醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ 麦茶	給口 椀
8	月	チキンボールの甘酢炒め ナムル 麦入りごはん たまごスープ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	チキンボール ●卵(→なし) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン・パプリカ(黄) 切干大根・赤ピーマン・白菜・小松菜 キャベツ・わかめ オレンジ	油・砂糖・片栗粉 白ごま・砂糖・調合ごま油 滋賀県産こしひかり・押麦	醤油・ケチャップ・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ 麦茶	給口 小口 椀
9	火	干草焼 ひじきと高野豆腐の煮物 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	●卵(→里芋)・鶏ミンチ 高野豆腐 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	人参・インゲン・干しいたけ 芽ひじき・人参 わかめ・白菜	油・砂糖 油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	みりん・出し 出し・醤油・酒 出し 麦茶	給口 椀
15	月	ハンバーグトマトソース 野菜マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	ハンバーグ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・カットトマト 玉ねぎ・人参・ブロッコリー・コーン えのき・ほうれん草・大根	油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→イタリアンドレッシング) ロールパン	ケチャップ チキンコンソメ 麦茶	給口 小口 椀
16	火	鶏塩ラーメン ちくわと白菜の中華和え フルーツ(みかん) 牛乳・いりこ	鶏肉 ちくわ 牛乳・いりこ	もやし・わかめ・玉ねぎ・人参 胡瓜・白菜 みかん	中華麺 調合ごま油	塩ラーメンスープ 醤油・みりん・鶏がらスープ 麦茶	丼 小口
18	木	ポークカレー のりマヨサラダ ホワイトサウーかん 牛乳・いりこ	豚肉 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 胡瓜・大根・コーン・青のり 寒天	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) カルピス	カレーフレーク 塩 麦茶	給口 小口 椀
22	月	かぼちゃクリームシチュー ポテトフライ グリーンサラダ ロールパン 牛乳・いりこ	豚肉・牛乳 牛乳・いりこ	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・グリーンピース ブロッコリー・胡瓜・キャベツ	油 ミニポテト・油 油・砂糖 ロールパン	クリームシチューの素 穀物酢・醤油 麦茶	給口 椀
23	火	エビフライ&フライドチキン キャベツとチーズのサラダ 麦入りごはん オニオンスープ ミルクチョコプリン 牛乳・いりこ	●エビフライ(→フライドチキン)・鶏肉 チーズ 牛乳 牛乳・いりこ	キャベツ・胡瓜・人参 玉ねぎ・ドライパセリ 小松菜	油・片栗粉・油 セミセバイタリアン 滋賀県産こしひかり・押麦 油	鶏がらスープ 塩 チキンコンソメ プリンの素・ココア 麦茶	給口 小口 椀
25	木	サバの竜田揚げ 大根と昆布の酢の物 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	サバ 豆腐・赤味噌・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	おろし生姜 大根・胡瓜・きざみ昆布 わかめ りんご	砂糖・片栗粉・油 砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	醤油・酒 穀物酢・醤油 出し 麦茶	給口 椀
29	月	スパゲティナポリタン ポテトサラダ オニオンリングフライ スープ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	●ハム(→コーン) オニオンリング 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ピーマン・人参・トマトピューレ 胡瓜・赤ピーマン ほうれん草・しめじ・白菜 バナナ	スパゲティ・油 じゃが芋 ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) 油	塩・ケチャップ・チキンコンソメ 塩 チキンコンソメ 麦茶	給口 小口 椀

★の日はお楽しみメニュー

※材料の割合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承ください。

栄養素	1人分	蛋白質	脂質	エネルギー
平均栄養価	449kcal	16.5g	14.9g	198mg

