



2015年5月度 阪急幼稚園メニュー

子どもはみんな
すばらしい

アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法) *そばの入った食材は使用していません。

日	曜日	献立名	材 料				食器
			赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	
7	木	麦ご飯 メンチカツ ポテトサラダ コンソメスープ ミニたいやき 牛乳・いりこ	メンチカツ ●ベーコン(→人参) 牛乳・いりこ	ブロッコリー、人参 いんげん、コーン ミニたいやき	滋賀県産こしひかり、押麦 なたね油 じゃがいも、●マヨネーズ(酢・塩・砂糖)	塩 ブイヨン[無添加]、塩	絵皿 椀
11	月	ロールパン 鶏肉と野菜のスープ煮 ツナサラダ 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉 ツナ 麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、グリーンピース、トマトピューレ ブロッコリー、コーン、赤ピーマン 小松菜、大根 パイン(缶詰)	ロールパン なたね油、バター、砂糖 さつま芋	ケチャップ、ワイン、塩、醤油 ノンオイル焙煎ごまドレッシング だし[無添加]	絵皿 椀
12	火	カレーうどん キャベツの甘酢和え フルーツ 牛乳・いりこ	豚肉 ●かにかま(→人参) 牛乳・いりこ	玉ねぎ、人参、えのき、青ねぎ、だし昆布 キャベツ、胡瓜 バナナ	うどん、なたね油、片栗粉 砂糖	カレーフレーク、昆布つゆ 穀物酢、醤油	丼 小皿
14	木	麦ご飯 炒り豆腐 春巻 中華スープ フルーツ 牛乳・いりこ	豆腐、むきえび、豚肉、●卵(→卵なし) 牛乳・いりこ	人参、ニラ 玉ねぎ、青ねぎ、コーン、チンゲンサイ りんご	滋賀県産こしひかり、押麦 なたね油、油、砂糖 ミニ春巻、なたね油 ごま油	醤油、みりん、酒、和風だし ブイヨン[無添加]、塩	絵皿 椀
18	月	春の遠足(年中・年少は給食あり) ロールパン チーズハンバーグ フレンチサラダ コンソメスープ フルーツ 牛乳・いりこ	●ベーコン(→ベーコンなし) 牛乳・いりこ	玉ねぎ、トマトピューレ ブロッコリー、グリーンアスパラガス、コーン いんげん、人参、コーン、グリーンピース パイン(缶詰)	丸ロールパン なたね油 ●フレンチドレッシング(→塩・酢・砂糖)、砂糖	チーズ、インハート、ワイン、みりん ハヤシルー、ケチャップ、塩 ブイヨン[無添加]、塩	絵皿 椀
19	火	五目あんかけラーメン ナムル フルーツ 牛乳・いりこ	豚肉、●かまぼこ(→コーン) 牛乳・いりこ	玉ねぎ、キャベツ、ピーマン 小松菜、人参、切干大根 みかん(缶詰)	中華麺、なたね油、片栗粉 白ごま、砂糖、ごま油	醤油、鶏ガラだし、塩 醤油ラーメンスープ 醤油、塩	絵皿 椀
21	木	麦ご飯 鶏肉の照焼 白菜とチンゲン菜の梅おかつ和え 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉 花かつお 麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ 白菜、チンゲンサイ、人参、練り梅 青ねぎ、太もやし、ほうれん草 りんご	滋賀県産こしひかり、押麦 なたね油、砂糖 さつま芋	醤油、みりん 醤油、みりん、和風だし だし[無添加]	絵皿 椀
25	月	スパゲティナポリタン カニコロッケ キャベツサラダ スープ フルーツ 牛乳・いりこ	ウインナー、●ベーコン(→ベーコンなし) 牛乳・いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、トマトピューレ キャベツ、コーン、グリーンアスパラガス レモン果汁 ブロッコリー、大根、ワカメ フルーツカクテル	スパゲティ、なたね油 なたね油 砂糖、オリーブオイル	ケチャップ、ブイヨン、塩 カニコロッケ 穀物酢、塩、醤油 ブイヨン[無添加]、塩	絵皿 椀
★ 26	火	ウインナーピラフ 野菜コロッケ マカロニサラダ スープ みかん缶 牛乳・いりこ	ウインナー 牛乳・いりこ	人参、玉ねぎ、グリーンピース ブロッコリー、グリーンアスパラガス、コーン 小松菜、人参 みかん(缶詰)	滋賀県産こしひかり、なたね油 野菜コロッケ、なたね油 マカロニ、●マヨネーズ(→マヨネーズなし)	ブイヨン、塩 塩 ワカメ、ブイヨン[無添加]、塩	絵皿 椀
28	木	菜めし 豚肉のおかつ炒め インゲンともやしのごま和え 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	豚肉、花かつお ちくわ 麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ、人参 いんげん、太もやし わかめ・大根 バナナ	滋賀県産こしひかり なたね油、砂糖 さつま芋	菜めし 醤油、みりん、酒 ごま和えの素、醤油 だし[無添加]	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	カルシウム
平均栄養価	453 kcal	16.6 g	15.1 g	202 mg

