



2014年6月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> * そばの入った食材は使用しておりません。

曜 日	献立名	材 料			その他	食器
		赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの		
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類		
2月	鶏肉のバーベキューソース ポパイランチー スーパ フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉	ほうれん草、玉ねぎ、コーン キヤベツ、人参 パイナップル(缶詰)	ロールパン 小麦粉、油、砂糖、片栗粉 バター じゃが芋	塩、クイーンズスターソース、ケチャップ、 醤油、コンソメ フイヨン(無添加)、塩	絵皿 椀
3火	麦ご飯 サケのムニエルタルソース 昆布イリチー 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	サケ	胡瓜、玉ねぎ 青切星布、干切大根、干しいたけ、人参 クリンピーズ かぼちゃ、白菜、小松菜 オレノジ	滋養果産こしひかり、押麦 小麦粉、油 ●マヨネーズ(→マヨネーズなし) 砂糖 コンニャク、油、砂糖	塩、穀物酢、塩 醤油、みりん、和風だし だし(無添加)	絵皿 椀
5木	麦ご飯 麻婆豆腐 大学芋 さつぱりナムル フルーツ 牛乳・いりこ	豆腐、豚ミンチ、味噌	土生、姜、にんにく、玉ねぎ、青ねぎ 太もやし、チンゲンサイ、人参 バナナ	滋養果産こしひかり、押麦 油、砂糖、片栗粉 さつま芋、油、砂糖 砂糖、白ごま、ごま油	醤油、酒、中華だし 穀物酢、醤油、塩	絵皿 椀
9月	ロールパン ポーグンチュー チーズ入りコーンサラダ フルーツ 牛乳・いりこ	豚肉、牛乳 チーズ	人参、玉ねぎ、グリーンピース コーン、ブロッコリー、胡瓜 みかん(缶詰)	ロールパン じゃが芋、油 ●マヨネーズ(→マヨネーズなし) 砂糖 コンニャク、油、砂糖	クリームシチューの素	絵皿 椀
★10火	五目チヤーマン ミートボールの甘酢あん 白菜のおかか和え スーパ ミニクイーンシエ 牛乳・いりこ	●ロースハム、●卵(→ハム、卵なし) ミートボール ちくわ、花かつお 豆腐	玉ねぎ、青ねぎ 白菜、ほうれん草、人参 太もやし、インゲン	滋養果産こしひかり、油、ごま油 油、砂糖、片栗粉 ●焼菓子(→ローゼリー)	チヤーマンの素、中華だし、塩、醤油 穀物酢、醤油、ケチャップ、中華だし 醤油、みりん、和風だし フイヨン(無添加)、塩	絵皿 椀
12木	麦ご飯 アジの蒲焼風 ウインナーと野菜のソテー 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	アジ ●ウインナー(→ウインナーなし) うす揚げ、味噌	土生、姜 キヤベツ、玉ねぎ、コーン、グリーンアスパラ 大根、人参 黄桃(缶詰)	滋養果産こしひかり、押麦 片栗粉、油、砂糖、片栗粉 油 さつま芋	酒、醤油、みりん コンソメ だし(無添加)	絵皿 椀
16月	麦ご飯 豚肉と根菜のごま醤油煮 ほうれん草の菜種和え 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	豚肉、サイコロ揚げ ●卵(→卵なし・コーン) 味噌	大根、玉ねぎ、人参、枝豆 ほうれん草、白菜 わかめ パイナップル(缶詰)	滋養果産こしひかり、押麦 コンニャク、油、砂糖、白ごま 油 そうめん	醤油、和風だし 醤油、みりん、和風だし だし(無添加)	絵皿 椀
17火	ロールパン ツイストワカロニのボロネーゼ ハンバーグサラダ スーパ フルーツ 牛乳・いりこ	合ミンチ	玉ねぎ、アスパラ、セロリ、トマト、ウインナー、 土生、姜、にんにく、ホールトマト かぼちゃ、ブロッコリー、人参 太もやし、小松菜、コーン オレノジ	丸ロールパン ツイストワカロニ、オリーブ油、砂糖 ●マヨネーズ(→塩)	ケチャップ、アスターソース、コンソメ 塩 フイヨン(無添加)、塩	絵皿 椀
19木	麦ご飯 鶏肉の磯辺揚げ カニかまどキヤベツの酢の物 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉 ●カニ風味かまぼこ(→カニかまなし) 豆腐、味噌	青のり粉 キヤベツ、人参、胡瓜 玉ねぎ、えのき、青ねぎ 黄桃(缶詰)	滋養果産こしひかり、押麦 小麦粉、油 砂糖	塩 穀物酢、醤油 だし(無添加)	絵皿 椀
23月	ぎつねうどん そぼろ小松菜 フルーツ 牛乳・いりこ	味噌汁 味付けうどん 豚汁	玉ねぎ、わかめ、だし、昆布 小松菜、人参、コーン、生、姜 バナナ	うどん 油、砂糖	うどん、だし 醤油、みりん、酒、和風だし	丼 小皿
24火	麦ご飯 サバの味噌煮 もやしとブロッコリーの和え かき玉汁 フルーツ 牛乳・いりこ	サバ、赤だし、味噌 ●ロースハム(→ハムなし) ●卵(→卵なしすまし汁)	太もやし、チンゲンサイ、人参 大根、えのき、青ねぎ みかん(缶詰)	滋養果産こしひかり、押麦 砂糖	醤油、酒、和風だし ごま和えの素、醤油 だし(無添加)、醤油、みりん、塩	絵皿 椀
26木	カレーライス キヤベツサラダ りんごかん 牛乳・いりこ	牛肉 ツナ、レウク	玉ねぎ、人参 キヤベツ、コーン、胡瓜、レモン果汁 寒天、100%アツアルジュース	滋養果産こしひかり、じゃが芋、油 砂糖、オリゴ糖 砂糖	カレー、 穀物酢、塩、醤油	絵皿 小皿
30月	ロールパン ハンバーグ ハンバーグデミグラスソース 平天と野菜のソテー わかめスーパ フルーツ 牛乳・いりこ	ハンバーグ	トマト、ビュール ブロッコリー、玉ねぎ、コーン わかめ、白菜、人参 パイナップル(缶詰)	ロールパン 油 油 じゃが芋	ウイン、みりん、チミグラスソース ケチャップ、塩 中華だし フイヨン(無添加)、塩	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー
* 材料の都合により、献立が一部変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	カルシウム
平均栄養価	473 kcal	17.1 g	16.5 g	197 mg

