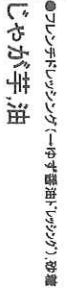


2014年5月度 阪急幼稚園メニュー



＜アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)＞ *そばの入った食材は使用しておりません。

材 料

材 料												
日 曜 日	献 立 名	赤◇ 血や肉になるもの			緑◇ からだの調子を整えるもの			黄◇ カや体温となるもの			その他	食器
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類		野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類		穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
★ 8 木	ウインナー・ピラフ かぼちやコロツケ マカロニ・サラダ スーパ お菓子(こいボーロ)	●ウインナー(→ウインナーなし) 	人参, 玉ねぎ, グリンピース ブロッコリー, グリーンアスパラ, コーン 小松菜, 人参, わかめ		滋賀県産こしひかり, 油 かぼちやコロツケ, 油 マカロニ・マヨネーズ(→ゆず醤油トマソンダ) ●こいボーロ(→ゼリー)		ライオン[無添加], 塩 塩 ライオン[無添加], 塩		絵皿 椀			
12 月	ロールパン 鶏肉と野菜のスーパ煮 ツナサラダ フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉 ツナ, フレーク 牛乳, いりこ	玉ねぎ, かぼちや, 人参, 枝豆, ホールトマト ブロッコリー, コーン, イエロー・マッシュルーム, ピーマン, ピーマン 黄桃[缶詰]		ロールパン 油, バター, 砂糖 香りごまドレッシング うどん, 油, 片栗粉 砂糖		ケチャップ, ライオン, 塩, 醤油  ライオン[無添加], 塩		絵皿 椀			
13 火	カレーうどん キャベツの甘酢和え フルーツ 牛乳・いりこ	牛肉, うす揚げ ●カニ風味かまぼこ(→カニかまなし) 牛乳, いりこ	玉ねぎ, 人参, 青ねぎ, だし昆布 キャベツ, 胡瓜 バナナ				カレールー, うどん, だし 酢, 醤油		丼 小皿			
15 木	麦ご飯 炒り豆腐 春巻 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	豆腐, ムキエビ, 豚肉, ●卵(→卵なし) 味噌 牛乳, いりこ	人参, 干しいたけ, ニラ 白菜, 小松菜, えのき オレンジ		滋賀県産こしひかり, 押麦 油, 砂糖 春巻, 油 麩 		だし[無添加]		絵皿 椀			
19 月	ロールパン ハンバーガーデミグラスソース フレンチサラダ クリームスーパ フルーツ 牛乳・いりこ	ハンバーガー ●ベーコン(→ベーコンなし), 牛乳 牛乳, いりこ	玉ねぎ, トマト, ピュール ブロッコリー, グリーンアスパラ, 胡瓜, コーン 白菜, 人参, グリンピース パイナップル[缶詰]		丸ロールパン 油 		ライオン, みりん, デミグラスソース ケチャップ, 塩 クリームシチューの素		絵皿 椀			
20 火	五目あんかけラーメン ナムル フルーツ 牛乳・いりこ	豚肉, かまぼこ 牛乳, いりこ	玉ねぎ, キャベツ, ピーマン 小松菜, 人参, 干切大根, にんにく みかん[缶詰]		中華麺, 油, 片栗粉 白ごま, 砂糖, ごま油 じゃが芋, 油		醤油, 中華だし, 塩 醤油, ラーメンスーパの素 醤油, 塩		丼 小皿			
22 木	麦ご飯 野菜たっぷり鶏すき煮 さつま芋のバター焼 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉 豆腐, 味噌 牛乳, いりこ	玉ねぎ, 白菜, 人参, 枝豆 小松菜, えのき バナナ 		滋賀県産こしひかり, 押麦 コンニャク, 麩, 油, 砂糖 さつま芋, バター		醤油, みりん, 和風だし だし[無添加]		絵皿 椀			
26 月	スバゲテイナポリタン カニコロツケ キャベツサラダ スーパ フルーツ 牛乳・いりこ	●ウインナー, ●ベーコン (→ウインナー・ベーコンなし, 豚ミンチ) 牛乳, いりこ	玉ねぎ, 人参, イエロー・マッシュルーム, ピーマン, ピーマン キャベツ, コーン, グリーンアスパラ, バラ, レモン果汁 ブロッコリー, 大根, わかめ 黄桃[缶詰]		スバゲテイ, 油 カニコロツケ, 油 砂糖, オリーブ油 		トマトソース, ケチャップ ライオン[無添加], 塩 穀物酢, 塩, 醤油 ライオン[無添加], 塩		絵皿 椀			
27 火	サバの塩焼 もやしの青のり和え 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	サバ 味噌 牛乳, いりこ	人参, 干しいたけ, 青ねぎ, 土生姜 太もやし, インゲン, コーン, 青のり粉 ほうれん草, かぼちや, 玉ねぎ りんご		滋賀県産こしひかり, もち米, 油, 砂糖 ごま油 油 		みりん, 醤油, オイスターソース 酒, 中華だし 塩 醤油, みりん, 和風だし だし[無添加]		絵皿 椀			
29 木	カレーライス 大根サラダ みかん入りオレンジかん 牛乳・いりこ	牛肉 ●カニ風味かまぼこ(→カニかまなし) 牛乳, いりこ	玉ねぎ, 人参 大根, 胡瓜, コーン, レッドピーマン 寒天, オレンジジュース, みかん[缶詰]		滋賀県産こしひかり, じゃが芋, 油 イタリアン・ドレッシング 砂糖		カレールー 		絵皿 椀			

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承ください。

栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	カルシウム
平均栄養価	475 kcal	15.7 g	16.7 g	193 mg

