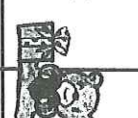


2014年2月度 阪急幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用しておりません。

曜 日	献立名	材 料			食器
		赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
3月	チキンボン 蒸しシューマイ 白菜の中華和え キヤンデイチーズ 牛乳・いりこ	豚肉,かまぼこ ●シューマイ(→ポテトフライ)	キヤベツ,玉ねぎ,コーン,ピーマン 白菜,ほうれん草,人参	中華麺,油 ごま油	丼 小皿 塩,中華だし,豚骨ラーメンスープの素
4火	福豆ご飯 鶏肉と根菜の信州煮 かぼちやの天ぷら すまし汁 きなこボーロ福豆 牛乳・いりこ	水煮大豆 鶏肉,味噌 	大根,玉ねぎ,人参,れんこん,キヌサヤ かぼちや わかめ,青ねぎ 	滋賀県産こしひかり,押麦 コシニヤク,油,砂糖 小麦粉,油 そうめん ●きなこボーロ福豆(→福豆)	醤油,みりん,酒,和風だし みりん,和風だし だし[無添加],醤油,みりん,塩
6木	麦ご飯 サケのサケサケ焼 ベーコンと野菜のソテー 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	サケ ●ベーコン(→コーン) うす揚げ,味噌 牛乳,いりこ	インゲン,玉ねぎ,人参 白菜,小松菜 パイナップル[缶詰]	滋賀県産こしひかり,押麦 ●マヨネーズ(→マヨネーズなし),パセリ粉,油	絵皿 塩,ウスターソース コンソメ だし[無添加]
10月	ロールパン クリームシチュー ツナサラダ フルーツヨーグルト 牛乳・いりこ	鶏肉,牛乳 ツナ,ツレエ ヨーグルト 牛乳,いりこ	人参,玉ねぎ,むき枝豆 キヤベツ,コーン,胡瓜 みかん[缶詰],黄桃[缶詰] りんご	丸ロールパン じゃが芋,油 砂糖 	絵皿 クリームシチューの素 青じそドレッシング
★13木	スバゲテイミートソース カニコロツケ ブロッコリーサラダ わかめスーパ ミニハートのクッキー 牛乳・いりこ	合ミソチ ちくわ 	玉ねぎ,ピーマン,にんにく,トマト,ビュール グリーンピース ブロッコリー,人参,コーン わかめ,太もやし,えのき,青ねぎ	スバゲテイ,オリーブ油,小麦粉 砂糖 カニコロツケ,油 ●ツレエドレッシング(→出し・醤油・味噌)	絵皿 ツインケチャップ,ウスターソース 醤油,塩 ナイヨン[無添加],塩 
14金	<給食振替日> 麦ご飯 牛肉と厚揚げの煮物 マロニーの甘酢和え 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	牛肉,厚揚げ ●カニ風味かまぼこ(→カニかまぼこ) 味噌 牛乳,いりこ	大根,人参 キヌサヤ,コーン 玉ねぎ,ほうれん草 バナナ	滋賀県産こしひかり,押麦 里芋,コシニヤク,砂糖,片栗粉 マロニー,ごま油,砂糖 麩	絵皿 醤油,みりん,和風だし 穀物酢,醤油 だし[無添加]
17月	麦ご飯 鶏肉のゆかり揚げ 白菜と揚げの煮浸し 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉 うす揚げ 味噌 牛乳,いりこ	白菜,人参,チンゲンサイ かぼちや,玉ねぎ,わかめ パイナップル[缶詰]	滋賀県産こしひかり,押麦 砂糖,小麦粉 	絵皿 醤油,みりん,和風だし,ゆかり 醤油,みりん,和風だし だし[無添加]
18火	ロールパン 煮込みハンバーグ 平天と野菜のソテー スーパ フルーツ 牛乳・いりこ	ハンバーグ 平天 	玉ねぎ キヤベツ,人参,ピーマン,えのき ブロッコリー,コーン 黄桃[缶詰]	ロールパン 油 じゃが芋	絵皿 ピーマン,チューの素,ケチャップ コンソメ ナイヨン[無添加],塩
20木	麦ご飯 オードンナムレ もやしと胡瓜のじやこ昆布和え 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	●卵●ベーコン(→キヌサヤ,ツナ),牛乳 ちりめんじゃこ 豆腐,味噌 牛乳,いりこ	玉ねぎ,グリーンピース 太もやし,人参,胡瓜,細切塩吹昆布 青ねぎ オレシジ	滋賀県産こしひかり,押麦 油 さつま芋	絵皿 塩,コンソメ,ケチャップ だし[無添加]
24月	ロールパン 鶏肉のハニージンジャーソース マカロニのケチャップソテー わかめスーパ フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉 	レモン果汁,土生姜 玉ねぎ,人参,ピーマン わかめ,大根,ほうれん草 みかん[缶詰]	丸ロールパン 小麦粉,油,はちみつ マカロニ,油	絵皿 塩,醤油 ケチャップ,塩,コンソメ ナイヨン[無添加],塩
25火	麦ご飯 おでん風煮込み もやしとインゲンのごま和え 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ	牛肉●うすら豚(→うすら豚なし),厚揚げ,くわ ●ローソクハム(→ハムなし) 味噌 牛乳,いりこ	大根,人参 太もやし,インゲン 小松菜 りんご	滋賀県産こしひかり,押麦 コンニャク,砂糖 ごま和えの素 じゃが芋,麩 	絵皿 醤油,みりん,和風だし,塩 醤油 だし[無添加]
27木	ほうとう風うどん さつま芋のバター焼 ブロッコリーの和えもの フルーツ 牛乳・いりこ	豚肉,味噌 牛乳,いりこ	かぼちや,白菜,玉ねぎ,干しいたけ,昆布,青ねぎ ブロッコリー,人参 オレシジ	うどん,油 さつま芋,バター	丼 小皿 醤油,酒,和風だし 醤油,みりん,和風だし

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承ください。

栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	カルシウム
栄養素	456 kcal	17.6 g	15.0 g	202 mg

