



# 2024年 3月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > \*そばの入った食材は使用しておりません。  
\*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

今月の旬の食材は 3/5(火)マカロニサラダに入っているブロッコリーです。

★の日はお楽しみメニュー



日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
1	金	♪醤油ラーメン ちくわのカレー揚げ フルーツ (バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油 小麦粉・油 	豚肉 ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ 緑豆もやし・わかめ  バナナ	塩・丸鶏がらスープ・ 減塩醤油ラーメンスープ  カレーパウダー・ チキンコンソメ  麦茶	丼 小皿
5	火	トンカツ マカロニサラダ ロールパン 具たくさんスープ 牛乳・いりこ	油 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) ロールパン じゃが芋	トンカツ  牛乳・いりこ	人参・コーン・ ブロッコリー  ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ	中濃ソース 塩  チキンコンソメ	絵皿 椀
6	水	★鶏肉の唐揚げ ポテトフライ& ウインナー 照焼ミートボール ケチャップライス スープ パフェ いりこ	でん粉・油 ポテトフライ・油 油・砂糖・でん粉 米(国産)・油  ●シートスポンジ (→卵なしシート)・ ホイップクリーム・ マシュマロ	鶏肉 タコウインナー チキンボール  いりこ	しょうが  コーン・玉ねぎ  緑豆もやし・小松菜  パイン(缶詰)・みかん(缶詰)	醤油・料理酒 塩 醤油・本みりん・料理酒 チキンコンソメ・塩・ トマトケチャップ チキンコンソメ  麦茶	絵皿 椀 カップ

\*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー499Kcal 脂質21.5g	タンパク質17.2g カルシウム125mg
-------	-------------------------	--------------------------



### ♪給食リクエストメニュー♪

「♪」のメニューは、年長組のリクエストメニューです。どんなメニューが人気だったのかな? お楽しみに!!



本年度の給食はいかがでしたか?  
給食室では、皆さんが笑顔で元気に過ごせるよう  
これからも心を込めて、おいしい給食を作っていきます。  
給食に関するご意見・ご感想があれば、お気軽にお申し出ください。

