



2024年 2月度 段上幼稚園メニュー（こじかクラブ）



<アレルギー表示 ●卵（→アレルギー対応方法）> *そばの入った食材は使用しておりません。

今月の旬の食材は2/7(水)

大根とツナの和え物です。



*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日付	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
1	木	豚肉の生姜炒め がんもの煮物 白菜といんげんのおかか和え 麦入りごはん フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ・お茶	油・砂糖 砂糖 米(国産)・押麦	豚肉 がんもどき かつお節 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ピーマン・しょうが 人参 白菜・さやいんげん バナナ	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし 麦茶	
2	金	♪カレーライス マカロニサラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	豚肉 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参 きゅうり・玉ねぎ 寒天・ぶどうジュース	カレーフレーク・ トマトケチャップ・ ウスターソース 塩 麦茶	給血 小皿
5	月	マクロカツ 春雨サラダ 麦入りごはん スープ フルーツ（りんご） 牛乳・いりこ	油 春雨・油 米(国産)・押麦	まぐろカツ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 コーン・白菜 りんご	中濃ソース 青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	給血 小皿 椀
7	水	焼チキン南蛮 大根とツナの和え物 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	でん粉・油・砂糖・ マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦 おつゆ麩	鶏肉 ツナフレーク 合わせみそ 牛乳・いりこ	にんにく・玉ねぎ・きゅうり 人参・大根・さやいんげん 小松菜	塩・料理酒・酢・醤油 醤油・本みりん・だし だし 麦茶	給血 椀
8	木	ハンバーグバーベキュー風味 ポテトサラダ 麦入りごはん 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦	ハンバーグ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース 人参・白菜・わかめ・ほうれん草	トマトケチャップ・ウスターソース 塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 椀
9	金	サバの甘辛焼 大根と昆布の酢の物の ウインナーと野菜のソテー かぼちゃの旨煮 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	砂糖・油 砂糖 油 米(国産)・押麦	さば ウインナー 牛乳・いりこ	大根・人参・細切昆布 ピーマン・玉ねぎ かぼちゃ	醤油・料理酒 酢・醤油 チキンコンソメ 醤油・本みりん・だし 麦茶	
13	火	豚肉のおかか炒め ブロッコリーサラダ 粉ふき芋 麦入りごはん ミニゼリー お茶・牛乳・いりこ	油・砂糖 じゃが芋 米(国産)・押麦 一口ゼリー	豚肉・かつお節 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・白菜 ドライパセリ	醤油・本みりん・料理酒 青じそドレッシング 塩 麦茶	
★	14 水	スパゲティミートソース キャベツのサラダ ハートのコロッケ スープ ココアワッフル 牛乳・いりこ	スパゲティ・ オリーブ油・油・砂糖 砂糖・オリーブ油 ハートのミートコロッケ・油 ●ココアワッフル (→ミニゼリー)	豚ひき肉・大豆ミンチ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ドライパセリ キャベツ・人参・コーン 緑豆もやし・小松菜	赤ワイン(料理用)・ トマトケチャップ・ ウスターソース・醤油・塩 酢・塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 椀

平均栄養価	エネルギー456Kcal 脂質16.0g	タンパク質15.9g カルシウム192mg
-------	-------------------------	--------------------------



の日はクッキングメニューです。



「♪」のメニューは、年長組さんの
リクエストメニューです。
今年度は2月・3月に出ていますよ！
どんなメニューが人気だったのかな？
楽しみに！！

★の日はお楽しみメニュー

日付	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
15	木	チキンカレー風味ミニエ ル キャベツのごま和え ごぼうの味噌きんぴら 麦入りごはん フルーツ（りんご） 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・油 白ごま 調合ごま油 米(国産)・押麦	鶏肉 合わせみそ 牛乳・いりこ	キャベツ・人参 ごぼう・ピーマン りんご	塩・チキンコンソメ・カレーパウダー 醤油・本みりん・だし 本みりん 麦茶	
16	金	クルルのおさつ クリームシチュー ♪ハムカツ グリーンサラダ ロールパン 牛乳・いりこ	さつま芋・油・マカロニ 油 マヨネーズタイプ(卵不使用) ロールパン	鶏肉・牛乳 ハムカツ 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピース ブロッコリー・さやいんげん・キャベツ	クリームシチューミックス 青じそドレッシング	丼 給血
19	月	コーンコロッケ ツナとブロッコリーのサラダ 麦入りごはん 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	コーンコロッケ・油 玉ねぎドレッシング 米(国産)・押麦	鶏肉・牛乳 牛乳・いりこ	人参・きゅうり・大根 玉ねぎ・キャベツ・わかめ	チキンコンソメ 麦茶	給血 椀
21	水	♪ホットドッグ ♪ポテトフライ 具だくさんスープ 牛乳・いりこ	ドックパン・油 ポテトフライ・油	ソーウインナー 牛乳・いりこ	キャベツ あおさのり 人参・玉ねぎ・小松菜・コーン	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ	給血 椀
22	木	かぼちゃひき肉フライ ミックスサラダ 高野豆腐の含め煮 麦入りごはん ミニゼリー 牛乳・いりこ・お茶	油 砂糖 米(国産)・押麦 一口ゼリー	かぼちゃ挽肉フライ ちくわ 凍り豆腐 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 グリーンピース	トマトケチャップ 青じそドレッシング だし・醤油・料理酒 麦茶	
26	月	照焼ミートボール ブロッコリーサラダ ロールパン 具だくさん味噌汁 牛乳・いりこ	油・砂糖・でん粉 ブロッコリー・コーン ロールパン さつま芋	チキンボール さつま揚げ 合わせみそ 牛乳・いりこ	ブロッコリー・コーン 人参・玉ねぎ	醤油・本みりん・料理酒 おろし醤油ドレッシング だし	給血 椀
28	水	麻婆丼 ほうれん草のおかか和え 中華スープ フルーツ（バナナ） 牛乳・かみかみこんぶ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 春雨 牛乳・かみかみこんぶ	豆腐・豚ひき肉・みそ かつお節 牛乳	しょうが・にんにく・玉ねぎ・グリーンピース ほうれん草・緑豆もやし 人参・白菜 バナナ かみかみこんぶ	醤油・料理酒・丸鶏がらスープ 醤油・本みりん・だし 丸鶏がらスープ 麦茶	丼 小皿 椀
29	木	サバの旨煮 もやしとインゲンのおかか和え 麦入りごはん すまし汁 フルーツ（りんご） 牛乳・いりこ・お茶	砂糖 米(国産)・押麦	さば かつお節 油揚げ 牛乳・いりこ	しょうが 緑豆もやし・人参・さやいんげん 小松菜 りんご	ウスターソース・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩 麦茶	

