



2024年 2月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用していません。
*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

今月の旬の食材は 
2/7(水)大根とツナの和え物です。



「♪」のメニューは、年長組さんのリクエストメニューです。
今年度は2月・3月に出できますよ！
どんなメニューが人気だったのかな？
お楽しみに！！



の日はクッキングメニューです。

★の日はお楽しみメニュー

日	曜日	献立名	材 料			食器		
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類		その他	
2	金	♪カレーライス マカロニサラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 マカロニ・マヨネースタイプ(卵不使用) 砂糖	豚肉 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参 きゅうり・玉ねぎ 寒天・ぶどうジュース	カレーフレーク・ トマトケチャップ・ ウスターソース 塩 麦茶	絵皿 小皿 	
5	月	マグロカツ 春雨サラダ 麦入りごはん スープ フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	油 春雨・油 米(国産)・押麦 	まぐろカツ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 コーン・白菜 りんご	中濃ソース 青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 小皿 椀	
7	水	焼キナン蚕 大根とツナの和え物 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	でん粉・油・砂糖・ マヨネースタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦 おつゆ麩	鶏肉 ツナフレーク 合わせみそ 牛乳・いりこ	にんにく・玉ねぎ・きゅうり 人参・大根・さやいんげん 小松菜 	塩・料理酒・酢・醤油 醤油・本みりん・だし だし 麦茶	絵皿 椀	
8	木	ハンバーグバーベキュー風味 ポテトサラダ 麦入りごはん 貝だくさんスープ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋・マヨネースタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦	ハンバーグ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース 人参・白菜・わかめ・ほうれん草	トマトケチャップ・ウスターソース 塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀	
★	14	水	スパゲティミートソース キャベツのサラダ ハートのコロッケ スープ ココアワッフル 牛乳・いりこ	スパゲティ・オリーブ油・油・砂糖 砂糖・オリーブ油 ハートのミートコロッケ・油 ●ココアワッフル (→ミニゼリー)	豚ひき肉・大豆ミンチ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ドライパセリ キャベツ・人参・コーン 緑豆もやし・小松菜	赤ワイン(料理用)・ トマトケチャップ・ ウスターソース・醤油・塩 酢・塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀 
16	金	クルルのおさつクリームシチュー ♪ハムカツ グリーンサラダ ロールパン 牛乳・いりこ	さつまいも・油・マカロニ 油 マヨネースタイプ(卵不使用) ロールパン	鶏肉・牛乳 ハムカツ 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピース ブロッコリー・さやいんげん・キャベツ	クリームシチューミックス 青じそドレッシング	丼 絵皿	
19	月	コーンコロッケ ツナとブロッコリーのサラダ 麦入りごはん 貝だくさんスープ 牛乳・いりこ	コーンコロッケ・油 玉ねぎドレッシング 米(国産)・押麦 	ツナフレーク 牛乳・いりこ	人参・きゅうり・大根 玉ねぎ・キャベツ・わかめ	 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀	
21	水	♪ホットドッグ ♪ポテトフライ 貝だくさんスープ 牛乳・いりこ	ドックパン・油 ポテトフライ・油	ポークウィンナー 牛乳・いりこ	キャベツ あおさのり 人参・玉ねぎ・小松菜・コーン	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ	絵皿 椀	
26	月	照焼ミートボール ブロッコリーサラダ ロールパン 貝だくさん味噌汁 牛乳・いりこ	油・砂糖・でん粉 ロールパン さつまいも	チキンボール さつまいも揚げ 合わせみそ 牛乳・いりこ	ブロッコリー・コーン 人参・玉ねぎ	醤油・本みりん・料理酒 おろし醤油ドレッシング だし	絵皿 椀	
28	水	麻婆丼 ほうれん草のおかか和え 中華スープ フルーツ(バナナ) 牛乳・かみかみこんぶ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 春雨 	豆腐・豚ひき肉・みそ かつお節 牛乳	しょうが・にんにく・ 玉ねぎ・グリーンピース ほうれん草・緑豆もやし 人参・白菜 バナナ かみかみこんぶ	醤油・料理酒・丸鶏がらスープ 醤油・本みりん・だし 丸鶏がらスープ 麦茶	丼 小皿 椀	

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー452Kcal タンパク質15.3g 脂質15.9g カルシウム201mg
-------	---

