

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>豚肉のごま炒め			
	豚肉	15 g		
	豚肉	15 g		
	玉ねぎ	35 g		
	人参	20 g		
	油	1 g		
	砂糖	1.5 g		
	醤油	4.5 g		
	本みりん	0.4 g		
	料理酒	1 g		
	白ごま	1.5 g		
	ピーマン	3 g		
		料理合計		
	<副菜>高野豆腐の含め煮			
	凍り豆腐	3 g		
	グリーンピース	3 g		
	水	25 g		
	だし	0.34 g		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	1.6 g		
	料理酒	0.8 g		
		料理合計		
	<おやつ>かぼちゃの甘煮			
	かぼちゃ	30 g		
	砂糖	1 g		
	水	30 g		
		料理合計		
	<副菜>キャベツとわかめのさっぱり和え			
	キャベツ	25 g		
	わかめ	0.3 g		
酢	1.6 g			
砂糖	1 g			
醤油	1.2 g			
醤油	0.4 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.07 g			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
大型豚モモ脂身付生	
豚肉	
玉葱	
にんじん	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
ごま	
ピーマン	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
西洋かぼちゃ	
原料糖	
キャベツ	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>アジの味噌煮			
	あじ	0.5 切		
	合わせみそ	4 g		
	砂糖	3 g		
	醤油	1.2 g		
	本みりん	2 g		
	料理酒	1 g		
	しょうが	0.2 g		
	水	30 g		
		料理合計		
	<主菜>じゃが芋青のり焼			
	じゃが芋	25 g		
	塩	0.3 g		
	あおさのり	0.05 g		
		料理合計		
	<副菜>インゲンのごま和え			
	さやいんげん	15 g		
	人参	8 g		
	えのきたけ	5 g		
	白ごま	0.5 g		
	白ごま	0.5 g		
	醤油	1.2 g		
	本みりん	0.4 g		
	水	6 g		
	だし	0.08 g		
		料理合計		
	<副菜>がんもの煮物			
	がんもどき	2 ヶ		
	水	25 g		
	だし	0.32 g		
砂糖	1.2 g			
醤油	1 g			
料理酒	0.7 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.07 ヶ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
大麦(国産)・大豆・食塩・米・酒精・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
じゃがいも	
海水	
あおさ	
いんげん	
にんじん	
えのきたけ	
ごま	
ごま	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油(植物油脂)・クエン酸・一部にごま、大豆を含む	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>マクロカツ		
まぐろカツ	1.5 ケ	
油	5 g	
中濃ソース	4 g	
水	1 g	
料理合計		
<副菜>ちくわのカレー風味ソテー		
ちくわ	20 g	
油	0.5 g	
チキンコンソメ	0.1 g	
トマトケチャップ	2 g	
水	8 g	
カレーフレーク	1.2 g	
料理合計		
<副菜>小松菜のナムル		
小松菜	20 g	
人参	19.4 g	
白ごま	0.5 g	
にんにく	0.01 g	
醤油	1.3 g	
醤油	0.3 g	
砂糖	0.5 g	
調合ごま油	0.6 g	
塩	0.1 g	
料理合計		
<副菜>ひじき豆		
*韓国産乾燥芽ひじき1kg(泉平)	2 g	
大豆	12 g	
グリーンピース	3 g	
油	1.5 g	
水	30 g	
だし	0.15 g	
砂糖	1.5 g	
醤油	2 g	
料理酒	1 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
こしながまぐろ・しょうが・食塩・水・衣(パン粉、でん粉、小麦粉、米粉、食塩)・水・加工でん粉・ベーキングパウダー・トシハロース・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 野菜・果実(トマト、(にんじん、(りんご、(その他、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、(ぶどう糖、食塩、コーンスターチ、香辛料、カラメル色素、増粘剤(タマリンド)、甘味料(甘草)、調味料(アミノ酸)、 魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報 トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤(加工デンプン)・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料 小松菜(九州) にんじん ごま にんにく・食塩・砂糖・植物油類・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・調味料(アミノ酸等)・セルロース・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・香料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ 原料糖 食用ごま油・食用なたね油・ 海水 大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・ グリーンピース 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 米 大麦(国産) 生乳100% かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理／食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>チキントマト煮		
鶏肉	2 枚	
塩	0.1 g	
小麦粉	3 g	
オリーブ油	1 g	
にんにく	0.2 g	
オリーブ油	1 g	
トマトベース	15 g	
トマトケチャップ	10 g	
料理酒	2 g	
塩	0.1 g	
水	10 g	
	料理合計	
<副菜>マカロニのソテー		
マカロニ	10 g	
玉ねぎ	15 g	
油	0.5 g	
チキンコンソメ	0.3 g	
ドライパセリ	0.03 g	
	料理合計	
<副菜>キャベツサラダ		
キャベツ	20 g	
人参	10 g	
コーン	8 g	
青じそドレッシング	3.5 g	
	料理合計	
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
	料理合計	
<デザート>メロンゼリー		
メロンゼリー	1 ケ	
	料理合計	
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
	料理合計	
	小 計	

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
小麦	
食用オリーブ油（スペイン製造）	
にんにく・食塩・砂糖・植物油類・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料	
食用オリーブ油（スペイン製造）	
トマト（輸入）・たまねぎ・大豆油・にんにく・食塩・香辛料・クエン酸・塩化カルシウム・一部に大豆を含む	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
米・米こじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
海水	
デュラム小麦	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
パセリ	
キャベツ	
にんじん	
とうもろこし	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
米	
大麦（国産）	
水あめ・砂糖・加糖赤肉メロンピューレ・ゲル化剤（増粘多糖類）・香料・クエン酸（Na）・着色料（カロチン、紅麹）・ビタミンB1・ビタミンB2	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>サバの塩焼			
	さば	0.5 切		
	塩	0.1 g		
		油	0.5 g	
		料理合計		
	<副菜>切干大根の煮物			
		切干大根	2 g	
		人参	5 g	
		油	0.8 g	
		水	16 g	
		だし	0.22 g	
		砂糖	1.2 g	
		醤油	1.5 g	
		本みりん	0.8 g	
		料理合計		
	<副菜>白菜の和え物			
		白菜	30 g	
		ほうれん草	10 g	
		醤油	1.5 g	
		本みりん	0.5 g	
		水	15 g	
		だし	0.21 g	
		料理合計		
	<主食>炊き込みごはん			
		米(国産)	50 g	
		鶏肉	8 g	
		油揚げ	2 g	
		干しいたけ	0.2 g	
		醤油	1.7 g	
		醤油	1.7 g	
		本みりん	1.7 g	
		料理酒	0.6 g	
		水	70 g	
	だし	0.97 g		
	ぎやいんげん	3 g		
	料理合計			
<デザート>フルーツ(りんご)				
	りんご	0.1 ケ		
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
	牛乳	100 g		
	いりこ	1 g		
	麦茶	0.07 ケ		
	料理合計			
	小 計			

原材料	食品添加物
さば	
海水	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
青首大根	
にんじん	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
白菜	
ほうれんそう	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
鶏小間肉	
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
原木乾しいたけ	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
いんげん	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主食＞豚と野菜の中華炒め		
	豚肉	10 g	
	豚肉	20 g	
	ごぼう	8 g	
	人参	9.7 g	
	玉ねぎ	25 g	
	調合ごま油	1 g	
	醤油	3 g	
	本みりん	0.8 g	
	丸鶏がらスープ	0.3 g	
	水	3 g	
		料理合計	
	＜副菜＞春巻		
	春巻	0.5 ケ	
	油	1 g	
		料理合計	
	＜副菜＞もやしと小松菜のゆかり和え		
	緑豆もやし	30 g	
	小松菜	10 g	
	ゆかり	0.5 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
＜デザート＞フルーツ（バナナ）			
バナナ	0.25 本		
	料理合計		
＜その他＞牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.07 ケ		
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
大型豚モモ脂身付生	
豚肉	
ごぼう	
にんじん	
玉葱	
食用ごま油・食用なたね油・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
粒状植物性たん白・たけのこ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・しょうゆ・植物性油脂・でんぷん・はるさめ・砂糖・鶏肉・小麦粉・ショートニング・オイスターソース・香辛料・乾燥しいたけ・小麦粉・植物性油脂・粉あめ・粉末油脂・食塩・ショートニング・グルテン・加工デンプン・ソルビトール・調味料（アミノ酸）・乳化剤・キサンタンガム・水・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
緑豆	
小松菜(九州)	
塩蔵赤しそ・（赤しそ・（食塩・（梅酢・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
米	
大麦（国産）	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞ハンバーグ		
	ハンバーグ	60 g	
	油	1 g	
	トマトケチャップ	8 g	
		料理合計	
	＜副菜＞白菜としめじの和え物		
	白菜	25 g	
	しめじ	5 g	
	人参	5 g	
	青じそドレッシング	4 g	
		料理合計	
	＜副菜＞ポテトのチーズ焼		
	じゃが芋	20 g	
	塩	0.08 g	
	ミックスチーズ	5 g	
	油	0.4 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜デザート＞フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13 ケ	
	料理合計		
＜その他＞牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.07 ケ		
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
白菜	
しめじ	
にんじん	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
じゃがいも・ 海水	
ナチュラルチーズ・（生乳・（食塩・（モツアルチーズ 60%以上使用）・セルロース・ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
米	
大麦（国産）	
オレンジ	
生乳100% かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主食>クリスマスピラフ			
	米(国産)	65 g		
	水	91 g		
	チキンコンソメ	1.2 g		
	塩	0.5 g		
	ウインナー	5 g		
	コーン	10 g		
	油	2 g		
	チキンコンソメ	0.1 g		
	塩	0.1 g		
	ドライパセリ	0.05 g		
		料理合計		
	<主菜>星のコロッケ			
	星のミートコロッケ	1 ケ		
	油	7.5 g		
		料理合計		
	<副菜>洋風煮			
	大根	30 g		
	キャベツ	30 g		
	水	30 g		
	チキンコンソメ	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>ブロッコリーサラダ			
	ブロッコリー	25 g		
	人参	8 g		
玉ねぎドレッシング	5 g			
	料理合計			
<デザート>クリスマスデザート				
かぼちゃプリン	1 ケ			
ホイップクリーム	10 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.07 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
米	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
海水	
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
とうもろこし	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
海水	
パセリ	
じゃがいも・たまねぎ・鶏肉・豚肉・豚脂・乾燥マッシュポテト・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・還元水あめ・でん粉・植物油	
脂・砂糖・難消化性デキストリン・食塩・香辛料・水・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
だいこん	
キャベツ	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ブロッコリー	
にんじん	
食用植物油（国内製造）・糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・オニオンパウダー・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・酸味料・一部に小麦・大豆を含む	
かぼちゃペースト・砂糖1・砂糖2・豆乳加工品・イヌリン（食物繊維）・食塩・水・ゲル化剤1・ゲル化剤2・香料・クエン酸鉄Na・	
水あめ（国内製造）・植物油脂・砂糖・乳製品・マルトデキストリン・食塩・カゼインNa・乳化剤・安定剤（セルロース・増粘多糖類・香料・一部に乳成分、大豆を含む	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>鶏肉の照焼		
	鶏肉	2 枚	
	油	0.6 g	
	砂糖	2 g	
	醤油	3.8 g	
	本みりん	1 g	
	水	4 g	
		料理合計	
	<副菜>野菜のソテー		
	さやいんげん	10 g	
	人参	7 g	
	玉ねぎ	25 g	
	油	1 g	
	チキンコンソメ	0.2 g	
		料理合計	
	<主菜>厚揚げの青のり焼		
	生揚げ	27.5 g	
	油	0.3 g	
	砂糖	0.5 g	
	醤油	1 g	
	本みりん	0.3 g	
	水	3.5 g	
	あおさのり	0.1 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
<デザート>フルーツ(りんご)			
りんご	0.1 ケ		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.07 ケ		
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
いんげん	
にんじん	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
大豆・植物油・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル）・炭酸Mg 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
あおさ	
米	
大麦（国産）	
りんご	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>白身魚のムニエル			
	たら	1 切		
	塩	0.1 g		
	小麦粉	2 g		
	油	1.5 g		
	トマトケチャップ	5 g		
		料理合計		
	<副菜>フレンチサラダ			
	キャベツ	25 g		
	玉ねぎ	15 g		
	マヨネースタイプ(卵不使用)	4.5 g		
	砂糖	1.5 g		
	塩	0.05 g		
	酢	2.5 g		
	ドライパセリ	0.05 g		
		料理合計		
	<副菜>焼かぼちゃ			
	かぼちゃ	30 g		
	塩	0.1 g		
		料理合計		
	<副菜>昆布煮豆			
	大豆	15 g		
	人参	5 g		
	干しいたけ	0.5 g		
	細切昆布	0.8 g		
	水	20 g		
	だし	0.28 g		
	砂糖	0.8 g		
	醤油	1.6 g		
	本みりん	1.6 g		
料理酒	0.8 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.07 ㇿ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
マダラ・しょうが・pH調整剤・調味料（無機塩）	
海水	
小麦	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
キャベツ	
玉葱	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
原料糖	
海水	
酒かす・アルコール・米・	
パセリ	
西洋かぼちゃ	
海水	
大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・	
にんじん	
原木乾しいたけ	
北海道産昆布	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>肉豆腐			
	牛肉	30 g		
	玉ねぎ	40 g		
	豆腐	50 g		
	水	50 g		
	だし	0.7 g		
	砂糖	3 g		
	醤油	7 g		
	本みりん	3.5 g		
		料理合計		
	<主菜>ちくわの照り焼き			
	ちくわ	40 g		
	油	0.5 g		
	砂糖	0.9 g		
	醤油	1.5 g		
	本みりん	0.5 g		
	水	6 g		
		料理合計		
	<副菜>もやしとワカメの青じそ和え			
	緑豆もやし	30 g		
	人参	5 g		
	わかめ	0.3 g		
	青じそドレッシング	3.5 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
ミニゼリー				
一口ゼリー	2 ケ			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.07 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
牛バラ	
玉葱	
大豆・凝固剤（塩化マグネシウム）・アレルギー情報	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
緑豆	
にんじん	
湯通し塩蔵ワカメ	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【バイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	