

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞豚肉と春雨の炒め物		
	豚肉	20 g	
	緑豆春雨	7 g	
	玉ねぎ	25 g	
	人参	8 g	
	ピーマン	3 g	
	油	3 g	
	砂糖	1.5 g	
	醤油	4.5 g	
	本みりん	1 g	
	料理酒	1.5 g	
		料理合計	
	＜副菜＞高野豆腐の含め煮		
	凍り豆腐	3 g	
	グリーンピース	3 g	
	水	25 g	
	だし	0.34 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	1.6 g	
	料理酒	0.8 g	
		料理合計	
	＜副菜＞かぼちゃの旨煮		
	かぼちゃ	35 g	
	醤油	1.5 g	
	本みりん	2 g	
	水	30 g	
	だし	0.42 g	
		料理合計	
	＜副菜＞平天とキャベツのゆかり和え		
	さつま揚げ	8 g	
	キャベツ	25 g	
	ゆかり	0.3 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ㌦	
		料理合計	
		小 計	

該当園児アレルギーのみ
＜卵＞

原材料	食品添加物
豚肉	
えんどうでん粉・緑豆でん粉	
玉葱	
人参	
ピーマン	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かぼちゃ	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白（大豆を含む）・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料（アミノ酸）	
キャベツ	
塩蔵赤しそ・（赤しそ・（食塩・（梅酢・食塩・砂糖・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞豚肉のおかか炒め		
	豚肉	30g	
	玉ねぎ	30g	
	人参	10g	
	ピーマン	8g	
	油	2g	
	砂糖	1.2g	
	醤油	4g	
	本みりん	0.4g	
	料理酒	0.8g	
	かつお節	1g	
		料理合計	
	＜副菜＞ブロッコリーサラダ		
	ブロッコリー	25g	
	コーン	12g	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	5g	
	醤油	0.5g	
		料理合計	
	＜副菜＞粉ふき芋		
	じゃが芋	35g	
	塩	0.1g	
	ドライパセリ	0.1g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
		料理合計	
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2ヶ	
		料理合計	
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ヶ	
		料理合計	
		小計	

該当園児アレルギーのみ
＜卵＞

原材料	食品添加物
豚肉	
玉葱	
人参	
ピーマン	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつおのふし	
ブロッコリー	
とうもろこし	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
メークイン	
海水	
パセリ	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【パイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞白身魚フライ		
	白身魚フライ	1ケ	
	油	5g	
	料理合計		
	＜副菜＞がんもの煮物		
	がんもどき	1ケ	
	水	16g	
	だし	0.22g	
	砂糖	0.8g	
	醤油	2g	
	本みりん	1.2g	
	料理合計		
	＜副菜＞オクラともやしのサラダ		
	オクラ	15g	
	白菜	25g	
	人参	8g	
	おろし醤油ドレッシング	4g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13ケ	
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ケ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
≪卵≫

原材料	食品添加物
スケソウダラ・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・米粉・水・酢酸デンプン・グァーガム・グリセリン脂肪酸エステル・食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油（植物油脂）・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
おくら	
白菜（L 6玉）／K g	
人参	
醸造酢（国内製造）・糖類・（果糖ぶどう糖液糖・（砂糖・しょうゆ・大根・食塩・小麦たん白発酵調味料・かつおぶしエキス・レモン果汁・酒精・調味料（アミノ酸等）・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・カラメル色素・甘味料（ステビア）・一部に小麦、大豆、りんごを含む	
米	
大麦（国産）	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞ヤンニョム風チキン		
	鶏肉	2枚	
	塩	0.1g	
	でん粉	6g	
	油	3g	
	料理酒	3g	
	本みりん	1.6g	
	トマトケチャップ	1.6g	
	醤油	1.7g	
	酢	2.1g	
	砂糖	2.1g	
	調合ごま油	0.4g	
	にんにく	0.05g	
	白ごま	0.5g	
		料理合計	
	＜副菜＞ゆでキャベツ		
	キャベツ	25g	
	人参	5g	
	水	40g	
	チキンコンソメ	0.48g	
	塩	0.08g	
		料理合計	
	＜副菜＞春雨サラダ		
	春雨	3g	
	油	0.5g	
	コーン	5g	
	小松菜	8g	
	青じそドレッシング	4g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
		料理合計	
	＜デザート＞フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13ヶ	
		料理合計	
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ヶ	
		料理合計	
		小計	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
（でん粉類）じゃがいもでん粉・ 食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類 トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ 酒かす・アルコール・米・ 原料糖 食用ごま油・食用なたね油・ にんにく・食塩・砂糖・植物油脂・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料	
ごま	
キャベツ	
人参	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
海水	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糖料・ミョウバン
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・ とうもろこし 小松菜(九州)	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
米 大麦（国産）	
オレンジ	
生乳100% かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩 大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞鶏肉ときのこの甘酢炒め		
	鶏肉	30g	
	料理酒	1g	
	塩	0.1g	
	エリンギ	10g	
	しめじ	5g	
	玉ねぎ	20g	
	人参	10g	
	ピーマン	5g	
	油	2.5g	
	酢	2g	
	砂糖	3g	
	醤油	3g	
	トマトケチャップ	1g	
	丸鶏がらスープ	0.6g	
	水	30g	
	でん粉	1g	
	水	1g	
	料理合計		
	＜副菜＞サイコロ高野の洋風煮		
	凍り豆腐	4g	
	グリーンピース	3g	
	水	25g	
	チキンコンソメ	0.15g	
	砂糖	1g	
	醤油	3g	
	醤油	1g	
	料理酒	1g	
	料理合計		
	＜副菜＞もやしとわかめの和え物		
	緑豆もやし	30g	
	わかめ	0.3g	
	醤油	1.2g	
	本みりん	0.4g	
	水	6g	
	だし	0.08g	
	料理合計		
	＜副菜＞コーンポテト		
	じゃが芋	30g	
	コーン	10g	
	ドライパセリ	0.05g	
	チキンコンソメ	0.3g	
	塩	0.1g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53g	
	押麦	2g	
	料理合計		
	＜その他＞お茶・牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ヶ	
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《卵》

原材料	食品添加物
鶏肉	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
海水	
エリンギ	
しめじ	
玉葱	
人参	
ピーマン	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
（でん粉類）じゃがいもでん粉・	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
グリーンピース	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
緑豆	
湯通し塩蔵ワカメ	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
じゃがいも	
とうもろこし	
パセリ	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
海水	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	