

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
風食	<主菜>かつおカツ		
	カツオカツ	0.67 ケ	
	油	5 g	
	中濃ソース	7 g	
	水	3 g	
		料理合計	
	<おやつ>焼きそば		
	焼きそば用麺	0.15 玉	
	油	0.8 g	
	豚肉	8 g	
	料理酒	0.8 g	
	でん粉	0.4 g	
	油	0.4 g	
	玉ねぎ	10 g	
	人参	5 g	
	キャベツ	15 g	
	油	0.8 g	
	中濃ソース	5 g	
	醤油	0.8 g	
	あおさのり	0.05 g	
		料理合計	
	<副菜>ウインナーソテー		
	ボークウインナー	18 g	
	油	1 g	
	コンソメ	0.1 g	
	塩	0.1 g	
		料理合計	
	<主食>菜飯ごはん		
米(国産)	55 g		
菜めしの素	0.5 g		
	料理合計		
<デザート>フルーツ(パイナップル)			
パイナップル	30 g		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
かつお・たまねぎ・おろししょうが・パン粉・しょうゆ・砂糖・食塩・かつお風味調味料・水・加工デンプン1・加工デンプン2・加工デンプン3・加工デンプン4・調味料（アミノ酸等）・乳化剤・カロチノイド色素・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
野菜・果実（トマト・（にんじん・りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸））・	
めん・（小麦粉（国内製造）・（小麦たん白・（食塩・（乳化剤・（かんすい・（クチナシ色素・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
豚肉	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
馬鈴しょ澱粉	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
玉葱	
人参	
キャベツ	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
野菜・果実（トマト・りんご・（にんじん・（その他・醸造酢・糖類（砂糖・（ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・香辛料・コーンスターチ・発酵調味料・増粘多糖類・甘味料（甘草）一部に大豆・りんごを含む	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
あおさ	
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・結着材料（でん粉、植物性たん白）・食塩・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・酸化防止剤（ビタミンC）・pH調整剤・発色剤（亜硝酸Na）一部に牛肉・大豆・豚肉を含む	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
乳糖・食塩・砂糖・食用加工油脂・酵母エキス・香辛料・ビーフエキス・粉末しょうゆ・酵母エキス調味料・チキンブイヨンパウダー・しょうゆ・オニオンエキス・オニオンパウダー・野菜エキス・はくさいエキス・小麦たん白発酵調味料・調味料（アミノ酸等）・酸味料・カラメル色素一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む	
海水	
米	
塩蔵青菜（広島菜・（京菜・（大根菜・砂糖・食塩・昆布エキス・粉末みそ・鯉削り節粉末・調味料（アミノ酸等）・加工でん粉一部に大豆を含む	
ゴールデンパイナップル	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主食>ジュース（沖縄風おこわ）			
	米(国産)	45 g		
	もち米	10 g		
	豚肉	8 g		
	調合ごま油	1 g		
	人参	5 g		
	ひじき	0.8 g		
	さやいんげん	3 g		
	醤油	1.9 g		
	醤油	1.9 g		
	本みりん	1.9 g		
	料理酒	0.7 g		
	水	65 g		
	だし	0.91 g		
		料理合計		
	<副菜>ほうれん草のお浸し			
	ほうれん草	20 g		
	白菜	20 g		
	醤油	1.2 g		
	本みりん	0.4 g		
	水	12 g		
	だし	0.17 g		
		料理合計		
	<副菜>高野豆腐と昆布の煮物			
	細切昆布	2 g		
	凍り豆腐	2 g		
	水	45 g		
	だし	0.42 g		
	砂糖	1.5 g		
	醤油	3 g		
	本みりん	1 g		
		料理合計		
<副菜>ピーマンソテー				
ピーマン	5 g			
ピーマン	5 g			
玉ねぎ	15 g			
油	1 g			
丸鶏がらスープ	0.3 g			
	料理合計			
<デザート>フルーツ（オレンジ）				
オレンジ	0.13 ケ			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
米	
精白米 もち米	
豚肉	
食用ごま油・食用なたね油・	
人参	
いんげん	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
ほうれんそう	
白菜	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
北海道産昆布	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米	
ピーマン	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>チキンカツ			
	鶏肉	2 枚		
	塩	0.2 g		
	小麦粉	4 g		
	パン粉	4 g		
	油	4 g		
	中濃ソース	1 g		
	水	0.8 g		
		料理合計		
	<副菜>大根とワカメの酢の物			
	大根	20 g		
	わかめ	0.4 g		
	しらす	1.6 g		
	人参	4 g		
	酢	2.4 g		
	砂糖	1.6 g		
	醤油	0.8 g		
		料理合計		
	<副菜>焼さつま芋			
	さつま芋	30 g		
	油	0.5 g		
	塩	0.1 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
	米(国産)	53 g		
押麦	2 g			
	料理合計			
<デザート>フルーツ(バナナ)				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
鶏むね肉	
海水	
小麦:	
小麦粉・植物性ショートニング・パン酵母・ぶどう糖・食塩・大豆粉・イーストフード・ビタミンC・アレルギー情報	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
野菜・果実・(トマト・りんご・にんじん・(その他・醸造酢・糖類・(砂糖・(ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・香辛料・コーン	
スターチ・発酵調味料・増粘多糖類・甘味料(甘草)・一部に大豆・りんごを含む	
だいこん	
湯通し塩蔵ワカメ	
いわし類の稚魚・食塩	
人参	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
さつまいも	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
海水	
米	
大麦(国産)	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>サバの旨煮			
	さば	0.5 切		
	しょうが	0.8 g		
	ウスターソース	3.04 g		
	砂糖	3.04 g		
	醤油	2.16 g		
	料理酒	1.6 g		
	水	16 g		
		料理合計		
	<副菜>切干大根の酢の物			
	切干大根	3 g		
	人参	10 g		
	きゅうり	5 g		
	醤油	1.5 g		
	酢	1.2 g		
	砂糖	0.5 g		
	本みりん	0.3 g		
	調合ごま油	0.1 g		
		料理合計		
	<副菜>煮豆			
	大豆	20 g		
	人参	10 g		
	干しいたけ	0.5 g		
	グリーンピース	3 g		
	水	25 g		
	だし	0.35 g		
	砂糖	1 g		
	醤油	2 g		
	本みりん	2 g		
料理酒	1 g			
	料理合計			
<副菜>蒸シューマイ				
肉しゅうまい	2 ケ			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
さば	
しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
野菜・果実:(トマト)・(たまねぎ)・(にんじん)・(その他)・醸造酢・糖類:(砂糖)・(ぶどう糖)・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・甘味料(甘草)・香辛料抽出物・一部に大豆・りんごを含む	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
青首大根	
人参	
きゅうり	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
食用ごま油・食用なたね油・	
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・	
人参	
原木乾しいたけ	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
鶏肉・野菜・(キャベツ)・(たまねぎ)・(でん粉)・粒状大豆たん白・豚脂・しょうゆ・砂糖・トマトケチャップ・食塩・香辛料・発酵調味料・オイスターソース・ごま油・ポークエキス・皮・(小麦粉)・(なたね油)・加工でん粉・調味料(無機塩等)・一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたぐちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
	<主菜>肉団子の甘酢炒め		
	チキンボール	5 ケ	
	油	2 g	
	玉ねぎ	15 g	
	油	0.5 g	
	酢	2 g	
	砂糖	3 g	
	醤油	3 g	
	トマトケチャップ	1 g	
	丸鶏がらスープ	0.6 g	
	水	30 g	
	でん粉	1 g	
	水	1 g	
	料理合計		
	<副菜>マカロニソテー		
	ツイストマカロニ	8 g	
	油	0.5 g	
	チキンコンソメ	0.3 g	
	料理合計		
	<副菜>ブロッコリーの洋風浸し		
	ブロッコリー	25 g	
	人参	8 g	
	チキンコンソメ	0.4 g	
	水	30 g	
	料理合計		
	<副菜>コーンとわかめの酢の物		
	コーン	10 g	
	わかめ	0.7 g	
	酢	2.4 g	
	砂糖	1.6 g	
	醤油	0.8 g	
	料理合計		
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	<その他>牛乳・いりこ・お茶		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
	料理合計		
	小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・植物油・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・水・揚げ油（なたね油）	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
馬鈴しょ澱粉	
デュラム小麦セモリナ	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ブロッコリー	
人参	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
とうもろこし	
湯通し塩蔵ワカメ	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

2023年8月8日(火)

こじかクラブ

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>白身魚の焼南蛮			
	ホキ	0.5 切		
	小麦粉	2 g		
	油	2 g		
	玉ねぎ	20 g		
	ピーマン	3 g		
	酢	6 g		
	砂糖	4 g		
	醤油	2 g		
	調合ごま油	0.2 g		
		料理合計		
	<副菜>ほうれん草ともやしのソテー			
	ほうれん草	10 g		
	緑豆もやし	20 g		
	油	1 g		
	チキンコンソメ	0.2 g		
		料理合計		
	<副菜>ツナとオクラのサラダ			
	ツナフレーク	5 g		
	人参	5 g		
	オクラ	12 g		
	酢	0.8 g		
	醤油	1.2 g		
	油	0.64 g		
	砂糖	0.8 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<デザート>フルーツ(バナナ)				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
ホキ	
小麦	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油	
玉葱	
ピーマン	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
食用ごま油・食用なたね油	
ほうれんそう	
緑豆	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
めばちまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)	
人参	
おくら	
酒かす・アルコール・米	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油	
原料糖	
米	
大麦(国産)	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主食>そばろ寿司			
	米(国産)	65 g		
	酢	7.2 g		
	砂糖	6.4 g		
	塩	1.6 g		
	豚ひき肉	15 g		
	干しいたけ	0.5 g		
	人参	5 g		
	油	1.2 g		
	砂糖	0.64 g		
	醤油	0.8 g		
	醤油	0.8 g		
	本みりん	2 g		
	水	16 g		
	だし	0.22 g		
	さやいんげん	3 g		
	コーン	8 g		
	塩	0.04 g		
		料理合計		
	<副菜>ちくわの天ぷら			
	ちくわ	27 g		
	塩	0.02 g		
	小麦粉	5.5 g		
	油	5.5 g		
		料理合計		
	<副菜>白菜のおかか和え			
	白菜	30 g		
	小松菜	10 g		
	醤油	0.96 g		
	本みりん	0.32 g		
水	4.8 g			
だし	0.06 g			
かつお節	0.5 g			
	料理合計			
<副菜>ウィンナーとアスパラガスのソテー				
ウィンナー	5 g			
グリーンアスパラガス	10 g			
玉ねぎ	20 g			
油	1 g			
チキンコンソメ	0.2 g			
	料理合計			
<デザート>フルーツ（オレンジ）				
オレンジ	0.13 ケ			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
米	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
海水	
豚肉もも	
原木乾しいたけ	
人参	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
いんげん	
とうもろこし	
海水	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
海水	
小麦・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
白菜	
小松菜(九州)	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かつおのふし	
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
アスパラガス	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>鶏肉の照焼		
	鶏肉	2 枚	
	油	0.6 g	
	砂糖	2 g	
	醤油	3.8 g	
	本みりん	1 g	
	水	4 g	
		料理合計	
	<副菜>野菜のソテー		
	ブロッコリー	20 g	
	人参	7 g	
	玉ねぎ	15 g	
	油	1 g	
	チキンコンソメ	0.2 g	
		料理合計	
	<主菜>厚揚げの青のり焼		
	生揚げ	27.5 g	
	油	0.3 g	
	砂糖	0.5 g	
	醤油	1 g	
	本みりん	0.3 g	
	水	3.5 g	
	あおさのり	0.1 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
<デザート>フルーツ(バナナ)			
バナナ	0.25 本		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
ブロッコリー	
人参	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
大豆・植物油・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
あおさ	
米	
大麦（国産）	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>豚肉とキャベツの味噌炒め			
	みそだれ豚カルピ	30 g		
	キャベツ	40 g		
	人参	5 g		
	ピーマン	3 g		
	油	2.5 g		
	醤油	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>春雨サラダ			
	春雨	3 g		
	油	0.5 g		
	コーン	5 g		
	ほうれん草	8 g		
	青じそドレッシング	4 g		
		料理合計		
	<副菜>ウインナーピーズ			
	ウインナー	3 g		
	大豆	20 g		
	玉ねぎ	15 g		
	水	30 g		
	チキンコンソメ	0.3 g		
	トマトケチャップ	6 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
	米(国産)	53 g		
押麦	2 g			
	料理合計			
ミニゼリー				
一口ゼリー	2 ケ			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

原材料	食品添加物
豚肉・みそ・みそ・砂糖・しょうゆ・水あめ・植物油・植物油・ソテーオニオン・しょうがペースト・にんにくペースト・水・増粘剤（加工デンプン）・増粘剤（加工デンプン）・増粘剤（キサンタンガム）・カラメル色素・	
キャベツ	
人参	
ピーマン	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糖料・ミョウバン
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
とうもろこし	
ほうれん草	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
豚肉（輸入又は国産（5%未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・	
玉葱	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【バイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>チキンソテーバイナップルソース			
	鶏肉	2 枚		
	塩	0.1 g		
	小麦粉	3 g		
	油	3 g		
	パイン（缶詰）	4.2 g		
	醤油	1.2 g		
	料理酒	2.16 g		
	砂糖	1.2 g		
	水	21.6 g		
	でん粉	0.22 g		
	水	0.22 g		
		料理合計		
	<副菜>アスパラガスの洋風浸し			
	グリーンアスパラガス	15 g		
	人参	8 g		
	チキンコンソメ	0.4 g		
	水	30 g		
		料理合計		
	<副菜>ちくわのソテー			
	ちくわ	20 g		
	油	0.5 g		
	チキンコンソメ	0.2 g		
		料理合計		
	<副菜>白菜のお浸し			
	白菜	30 g		
	小松菜	10 g		
	醤油	1.5 g		
本みりん	0.5 g			
水	15 g			
だし	0.21 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
小麦	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
パインアップル・砂糖・クエン酸	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
原料糖	
馬鈴しょ澱粉	
アスパラガス	
人参	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
白菜	
小松菜(九州)	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

2023年8月18日(金)

こじかクラブ

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>豚肉と厚揚げの旨煮		
	豚肉	20 g	
	玉ねぎ	30 g	
	人参	10 g	
	生揚げ	30 g	
	水	50 g	
	だし	0.7 g	
	砂糖	3 g	
	醤油	7 g	
	本みりん	3.5 g	
	グリーンピース	3 g	
		料理合計	
	<副菜>焼きさつま芋		
	さつま芋	30 g	
	油	0.5 g	
	塩	0.1 g	
		料理合計	
	<副菜>大根と胡瓜の酢の物		
	大根	25 g	
	きゅうり	8 g	
	酢	2.4 g	
	砂糖	1.6 g	
	醤油	0.8 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
<デザート>フルーツ(バナナ)			
バナナ	0.25 本		
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
豚肉	
玉葱	
人参	
大豆・植物油・凝固剤（塩化Mg）・消泡剤・（レシチン・（グリセリン脂肪酸エステル・（炭酸Mg	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
グリーンピース	
さつま芋	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
海水	
だいこん	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
米	
大麦（国産）	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
厚食	<主菜>牛肉コロッケ		
	牛肉コロッケ	1 ケ	
	油	9 g	
		料理合計	
	<副菜>白菜とほうれん草のレモン和え		
	白菜	25 g	
	ほうれん草	15 g	
	レモン果汁	1 g	
	酢	1 g	
	砂糖	1.2 g	
	醤油	0.8 g	
		料理合計	
	<副菜>大根洋風煮		
	大根	40 g	
	人参	5 g	
	チキンコンソメ	0.4 g	
	水	30 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	ミニゼリー		
	一口ゼリー	2 ケ	
		料理合計	
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
野菜・(ばれいしょ・(たまねぎ・(粒状大豆たん白・パン粉・砂糖・牛脂・クレーミングパウダー・食塩・植物油・牛肉・香辛料・衣・(パン粉・(小麦粉・(植物油・調味料(アミノ酸)・着色料・(カラメル・(カロチノイド・香料・一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉を含む	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
白菜	
ほうれんそう	
レモン・香料	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
だいこん	
人参	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦(国産)	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、クチナシ)・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、グレープ)・砂糖1・食塩1・ゲル化剤(増粘多糖類)1・酸味料1・香料1・甘味料(ソルビトール)1・着色料(アカキャベツ、クチナシ)・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、オレンジ)・砂糖2・食塩2・ゲル化剤(増粘多糖類)2・酸味料2・香料2・甘味料(ソルビトール)2・着色料(紅花黄、アカキャベツ)・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、ピーチ)・砂糖3・食塩3・ゲル化剤(増粘多糖類)3・酸味料3・香料3・甘味料(ソルビトール)3・着色料(アカキャベツ、紅花黄)・【バイン】異性化液糖・濃縮果汁(アップル、パイナップル)・砂糖4・食塩4・ゲル化剤(増粘多糖類)4・酸味料4・香料4・甘味料(ソルビトール)4・着色料(紅花黄)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>アジのごま醤油煮			
	あじ	0.5 切		
	砂糖	2.8 g		
	醤油	4.64 g		
	本みりん	1.92 g		
	料理酒	0.96 g		
	水	28.8 g		
	しょうが	0.19 g		
	白ごま	0.96 g		
		料理合計		
	<副菜>ポテトフライ			
	ポテトフライ	35 g		
	油	1.5 g		
	塩	0.1 g		
		料理合計		
	<副菜>ひじきサラダ			
	ひじき	2 g		
	人参	10 g		
	水	20 g		
	だし	0.28 g		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	2 g		
	本みりん	1.2 g		
	きゅうり	7.84 g		
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g		
		料理合計		
	<副菜>小松菜の和え物			
	緑豆もやし	20 g		
小松菜	20 g			
醤油	1.5 g			
本みりん	0.5 g			
水	15 g			
だし	0.21 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
ごま	
じゃがいも・植物油脂・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
海水	
人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
きゅうり	
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんご汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・	
緑豆	
小松菜(九州)	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>カレー風味チキン			
	鶏肉	2 枚		
	塩	0.02 g		
	カレーパウダー	0.1 g		
	チキンコンソメ	1 g		
	トマトケチャップ	2 g		
	油	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>ごぼうの甘辛炒め			
	ごぼう	8 g		
	人参	8 g		
	つぎこんにゃく	10 g		
	油	1 g		
	砂糖	1 g		
	醤油	1.8 g		
	本みりん	0.8 g		
		料理合計		
	<副菜>高野豆腐の含め煮			
	凍り豆腐	3 g		
	グリーンピース	3 g		
	水	25 g		
	だし	0.34 g		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	1.6 g		
	料理酒	0.8 g		
		料理合計		
	<副菜>茄子の煮浸し			
	なす	20 g		
	醤油	1 g		
	本みりん	0.5 g		
砂糖	0.08 g			
水	11.2 g			
だし	0.15 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
ターメリック(インド、ベトナム)・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェヌグリーク・ナツメグ・陳皮・ブラックペパー・ジンジャー・ディル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・ガーリック・唐がらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローリエ・セージ・ローズマリー・タラゴン	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
トマト・砂糖・ぶどう糖・糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油	
ごぼう	
人参	
こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
グリーンピース	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
なす	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)	
原料糖	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主食>いなり寿司			
	味付けいなり揚げ	3 枚		
	米(国産)	45 g		
	酢	5.5 g		
	砂糖	4 g		
	塩	0.7 g		
	白ごま	1 g		
		料理合計		
	<主菜>鶏の竜田揚げ			
	鶏肉	2 枚		
	砂糖	2.2 g		
	醤油	4.3 g		
	料理酒	2.8 g		
	しょうが	0.75 g		
	でん粉	3 g		
	油	3 g		
		料理合計		
	<副菜>ブロッコリーのお浸し			
	ブロッコリー	25 g		
	人参	8 g		
	醤油	1.2 g		
	本みりん	0.4 g		
	水	12 g		
	だし	0.17 g		
		料理合計		
	<副菜>インゲンともやしの梅風味和え			
	さやいんげん	8 g		
	緑豆もやし	20 g		
練り梅	0.2 g			
醤油	1.2 g			
本みりん	0.4 g			
水	6 g			
だし	0.08 g			
	料理合計			
<デザート>ぶどうかん				
寒天	0.4 g			
水	45 g			
ぶどうジュース	15 g			
砂糖	5 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
油揚げ(丸大豆(遺伝子組換えでない)、植物油)・砂糖・醤油(小麦を含む)・みりん・醸造酢・豆腐用凝固剤・アナトー色素・米	
酒かす・アルコール・米・原料糖	
海水	
ごま	
鶏もも肉	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
馬鈴しょ澱粉	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
ブロッコリー	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
いんげん	
緑豆	
梅干・漬け原材料(還元水あめ(食塩(しそエキス・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
海藻(紅藻類)	
ぶどう(チリ又はアメリカ又はアルゼンチン)・香料	
原料糖	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>サバのおかか焼			
	さば	0.5 切		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	2 g		
	本みりん	0.8 g		
	水	2 g		
	小麦粉	2 g		
	油	2 g		
	かつお節	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>キャベツのサラダ			
	キャベツ	25 g		
	きゅうり	7 g		
	人参	5 g		
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g		
	塩	0.1 g		
		料理合計		
	<副菜>ひじき豆			
	ひじき	1.5 g		
	大豆	25 g		
	グリーンピース	3 g		
	油	1.5 g		
	水	30 g		
	だし	0.42 g		
	砂糖	2 g		
	醤油	3 g		
	料理酒	1 g		
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<デザート>フルーツ(バナナ)				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

原材料	食品添加物
さば	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
小麦	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・かつおのいし	
キャベツ	
きゅうり	
人参	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料・	
海水	
大豆(遺伝子組換えでない)・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム・グリーンピース	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
米	
大麦(国産)	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>ハンバーグ		
	ハンバーグ	1 ケ	
	油	1 g	
	トマトケチャップ	8 g	
		料理合計	
	<副菜>白菜としめじの和え物		
	白菜	25 g	
	しめじ	5 g	
	人参	5 g	
	青じそドレッシング	4 g	
		料理合計	
	<副菜>ポテトのチーズ焼		
	じゃが芋	20 g	
	塩	0.08 g	
	ミックスチーズ	5 g	
	油	0.4 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	<デザート>フルーツ(オレンジ)		
	オレンジ	0.13 ケ	
	料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料(ココア)・硫酸Ca	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
白菜	
しめじ	
人参	
糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢(国内製造)・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む	
じゃがいも	
海水	
ナチュラルチーズ・(生乳・(食塩・(モツアルチーズ 60%以上使用)・セルロース)・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
米	
大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>白身魚の中華風グリル			
	ホキ	0.5 切		
	丸鶏がらスープ	0.3 g		
	小麦粉	2 g		
	油	2 g		
		料理合計		
	<副菜>マロニーサラダ			
	マロニー	3 g		
	油	0.1 g		
	人参	8 g		
	きゅうり	5 g		
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	5 g		
		料理合計		
	<副菜>ちくわとアスパラのソテー			
	ちくわ	8 g		
	グリーンアスパラガス	8 g		
	玉ねぎ	20 g		
	油	1 g		
	チキンコンソメ	0.2 g		
		料理合計		
	<デザート>フルーツ(バナナ)			
	バナナ	0.25 本		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

原材料	食品添加物
ホキ	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
小麦	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
じゃがいも澱粉・コーンスターチ・増粘剤（CMC）・増粘多糖類	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
人参	
きゅうり	
食用植物油類（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
アスパラガス	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
バナナ	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>チキントマトソース			
	鶏肉	2 枚		
	塩	0.1 g		
	小麦粉	3 g		
	油	3 g		
	トマト	10 g		
	トマトケチャップ	2 g		
	ウスターソース	1.5 g		
	砂糖	0.8 g		
	水	10 g		
	チキンコンソメ	0.2 g		
		料理合計		
	<副菜>ほうれん草のお浸し			
	ほうれん草	25 g		
	人参	8 g		
	醤油	1.2 g		
	本みりん	0.4 g		
	水	12 g		
	だし	0.17 g		
		料理合計		
	<副菜>かぼちゃの甘煮			
	かぼちゃ	40 g		
	砂糖	1.6 g		
	水	24 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
	米(国産)	53 g		
押麦	2 g			
	料理合計			
ミニゼリー				
一口ゼリー	2 ケ			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
小麦	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
トマト	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
<small>野菜・果実（トマト）・（たまねぎ）（にんにく）（その他）醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）一部に大豆、りんごを含む</small>	
原料糖	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ほうれんそう	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
<small>もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・</small>	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
かぼちゃ	
原料糖	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>豚肉の生姜炒め			
	豚肉	40 g		
	玉ねぎ	30 g		
	ピーマン	5 g		
	油	2.5 g		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	4 g		
	本みりん	0.4 g		
	料理酒	0.8 g		
	しょうが	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>がんもの煮物			
	がんもどき	1 ケ		
	人参	10 g		
	水	16 g		
	だし	0.22 g		
	砂糖	0.8 g		
	醤油	2 g		
	本みりん	1.2 g		
		料理合計		
	<副菜>大根といんげんのおかか和え			
	大根	30 g		
	さやいんげん	5 g		
	醤油	1.2 g		
	本みりん	0.4 g		
水	6 g			
だし	0.08 g			
かつお節	0.5 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<デザート>フルーツ(バナナ)				
バナナ	0.25 本			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小 計			

原材料	食品添加物
豚肉	
玉葱	
ピーマン	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 しょうが・酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油(植物油脂)・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む 人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
だいこん いんげん	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス かつおのふし	
米 大麦(国産)	
バナナ	
生乳100% かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 大麦	