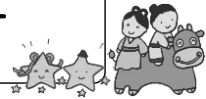




2023年 7月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

今月の旬の食材は
7/11(火) ハンバーグ夏野菜ソースの
なす・ピーマンです。

★の日はお楽しみメニュー



日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
3	月	星のミートコロッケ	星のミートコロッケ・油				絵皿
		さっぱりサラダ			オクラ・キャベツ・コーン	おろし醤油ドレッシング	椀
		麦入りごはん	米(国産)・押麦				
		具たくさんスープ			小松菜・人参・ 玉ねぎ・わかめ	チキンコンソメ	
		牛乳・かみかみこんぶ		牛乳	かみかみこんぶ	麦茶	
5	水	お楽しみうどん	うどん・砂糖・天かす	油揚げ	小松菜・わかめ	醤油・本みりん・ だし・白だし	丼
		ちくわの磯辺揚げ	小麦粉・油	ちくわ	あおさのり		小皿
		フルーツ(バナナ)			バナナ		椀
		牛乳・いりこ		牛乳・いりこ		麦茶	
11	火	ハンバーグ 夏野菜ソース	油・砂糖	ハンバーグ	なす・ピーマン・トマト	トマトケチャップ	絵皿
		マカロニサラダ	マカロニ・ マヨネーズタイプ (卵不使用)		きゅうり・人参	塩	椀
		ロールパン	ロールパン				
		具たくさんスープ	じゃが芋		緑豆もやし・ 玉ねぎ・ブロッコリー	チキンコンソメ	
		牛乳・いりこ		牛乳・いりこ			
★	12	フライドチキン	砂糖・でん粉・油・ マヨネーズタイプ (卵不使用)	鶏肉	にんにく・しょうが	塩・丸鶏がらスープ	絵皿
		わかめサラダ			わかめ・人参・緑豆もやし	青じそドレッシング	椀
		麦入りごはん	米(国産)・押麦				
		味噌汁		油揚げ・合わせみそ	小松菜	だし	
		フルーツ(バナナ)			バナナ		
		牛乳・いりこ		牛乳・いりこ		麦茶	

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー451kcal たんぱく質15.9g 脂質16.7g カルシウム228mg
-------	---

