

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>トンカツ		
トンカツ	1 ケ	
油	6 g	
中濃ソース	4 g	
水	1 g	
料理合計		
<副菜>春雨サラダ		
春雨	5 g	
油	0.5 g	
フロッコリー	10 g	
人参	5 g	
酢	1.5 g	
醤油	1.2 g	
砂糖	0.8 g	
料理合計		
<主菜>ちくわの甘辛焼		
ちくわ	25 g	
油	0.4 g	
砂糖	0.72 g	
醤油	1.2 g	
本みりん	0.4 g	
水	4.8 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
ミニゼリー		
一口ゼリー	2 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

昼食

原材料	食品添加物
豚肉（米国）・粉末状植物性たん白・植物油・食塩・衣（パン粉（小麦・大豆を含む）・（でん粉）・（大豆繊維）・（大豆粉）・トレハロース・増粘多糖類・加工デンプン・調味料（アミノ酸）・乳化剤・pH調整剤・	
食用なたね油・シリコーン	
野菜・果実（トマト）・（にんじん）・（りんご）・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖）・（ぶどう糖・食塩）・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・	
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糖類・ミョウバン
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
フロッコリー	
人参・	
酒かす・アルコール・米・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
原料糖・	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
原料糖・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【パイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、パイナップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>サバの味噌照焼			
	さば	0.5 切		
	合わせみそ	2 g		
	本みりん	2.5 g		
	料理酒	0.8 g		
	砂糖	1 g		
	油	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>ピーマンソテー			
	玉ねぎ	10 g		
	人参	5 g		
	ピーマン	5 g		
	ピーマン	5 g		
	油	1 g		
	丸鶏がらスープ	0.2 g		
		料理合計		
	<副菜>胡瓜とわかめの酢の物			
	きゅうり	15 g		
	わかめ	0.5 g		
	酢	1.5 g		
	砂糖	1 g		
	醤油	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>ウインナーと野菜のソテー			
ウインナー	5 g			
キャベツ	20 g			
油	0.5 g			
チキンコンソメ	0.2 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

原材料	食品添加物
さば	
大麦(国産)・大豆・食塩・米・酒精・ もち米(タイ産、ベトナム産、国産)・米こうじ(タイ産米、ベトナム産米、国産米)・醸造アルコール(国内製造、ベトナム製造)・糖類(国内製造)・ 米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料 原料糖・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
玉葱	
人参・ ピーマン 米 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・ 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤	
きゅうり	
湯通し塩蔵ワカメ 酒かす・アルコール・米・ 原料糖・ 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類(水あめ、砂糖)・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む	
キャベツ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>チキンリル		
鶏肉	2 枚	
塩	0.1 g	
小麦粉	3 g	
チキンコンソメ	0.35 g	
油	3 g	
料理合計		
<副菜>コールスローサラダ		
キャベツ	20 g	
きゅうり	5 g	
人参	8 g	
玉ねぎ	10 g	
マヨネースタイプ(卵不使用)	5 g	
塩	0.01 g	
料理合計		
<副菜>大根の洋風煮		
大根	30 g	
コーン	5 g	
チキンコンソメ	0.4 g	
水	30 g	
料理合計		
<副菜>ツナとブロッコリーのソテー		
ツナフレーク	5 g	
ブロッコリー	30 g	
油	1 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
海水	
小麦粉	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油	
キャベツ	
きゅうり	
人参	
玉葱	
食用植物油(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
海水	
だいこん	
とうもろこし	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)	
ブロッコリー	
食用なたね油(国内製造)・食用大豆油	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたぐちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>フライドチキン		
鶏肉	2 枚	
塩	0.4 g	
砂糖	0.12 g	
にんにく	0.4 g	
しょうが	0.8 g	
マヨネースタイプ(卵不使用)	0.4 g	
丸鶏からスープ	0.12 g	
でん粉	4.8 g	
油	2.4 g	
	料理合計	
<副菜>大根サラダ		
大根	25 g	
きゅうり	8 g	
黄パプリカ	5 g	
酢	1 g	
醤油	1.5 g	
油	0.8 g	
砂糖	1 g	
	料理合計	
<副菜>ちくわとキャベツのソテー		
ちくわ	5 g	
キャベツ	20 g	
ピーマン	5 g	
油	0.8 g	
チキンコンソメ	0.15 g	
	料理合計	
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
	料理合計	
ミニゼリー		
一口ゼリー	2 ケ	
	料理合計	
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
	料理合計	
	小 計	

昼食

原材料	食品添加物
鶏肉	
海水・ 原料糖・	
にんにく・食塩・砂糖・植物油・にんにく加工品・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・セルロース・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
食用植物油（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
馬鈴しょ澱粉	
食用なたね油	
だいこん	
きゅうり	
黄パプリカ	
酒かす・アルコール・米・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食用なたね油	
原料糖・	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
キャベツ	
ピーマン	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦（国産）	
【アップル】異性化液糖・濃縮アップル果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄、クチナシ）・【グレープ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、グレープ）・砂糖1・食塩1・ゲル化剤（増粘多糖類）1・酸味料1・香料1・甘味料（ソルビトール）1・着色料（アカキャベツ、クチナシ）・【オレンジ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、オレンジ）・砂糖2・食塩2・ゲル化剤（増粘多糖類）2・酸味料2・香料2・甘味料（ソルビトール）2・着色料（紅花黄、アカキャベツ）・【ピーチ】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ピーチ）・砂糖3・食塩3・ゲル化剤（増粘多糖類）3・酸味料3・香料3・甘味料（ソルビトール）3・着色料（アカキャベツ、紅花黄）・【ハイン】異性化液糖・濃縮果汁（アップル、ハインアップル）・砂糖4・食塩4・ゲル化剤（増粘多糖類）4・酸味料4・香料4・甘味料（ソルビトール）4・着色料（紅花黄）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>豚とキャベツの味噌炒め			
	みそだれ豚カルビ	30 g		
	キャベツ	35 g		
	人参	5 g		
	玉ねぎ	10 g		
	油	2.5 g		
	醤油	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>和風サラダ			
	白菜	35 g		
	きゅうり	8 g		
	青じそドレッシング	4 g		
		料理合計		
	<デザート>チキンナゲット			
	チキンナゲット	2 ケ	卵	
	油	2.6 g		
	ハムカツ	0.5 ケ		
		料理合計		
	<副菜>かぼちゃの甘煮			
	かぼちゃ	40 g		
	砂糖	2 g		
	水	30 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g			
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ
《卵》

→卵×は、チキンナゲットなし
ハムカツ1/2に変更(A116608A)

原材料	食品添加物
豚肉・みそ・みそ・砂糖・しょうゆ・水あめ・植物油・植物油・ソテーオニオン・しょうがペースト・にんにくペースト・水・増粘剤（加工デンプン）・増粘剤（加工デンプン）・増粘剤（キサンタンガム）・カラメル色素・	
キャベツ	
人参・	
玉葱	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
白菜（L6玉）／Kg	
きゅうり	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
鶏肉・小麦粉・揚げ油（植物油）・植物性たん白・コーンフラワー・パン粉・でん粉・食塩・砂糖・香辛料・卵白・ぶどう糖・脱脂粉乳・植物油・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・香辛料抽出物・香料・カロチン色素・原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む	
食用なたね油（国内製造）・食用大豆油・	
衣・パン粉（小麦を含む）・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na・K）・<ん液・酸化防止剤（ビタミンC）・増粘多糖類・乳化剤・発色剤（亜硝酸Na）	
かぼちゃ	
原料糖・	
米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

該当園児アレルギーのみ
《卵》

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>ハムカツ		
	ハムカツ	1 ケ	
	油	6 g	
		料理合計	
	<副菜>ほうれん草と白菜のゆかり和え		
	ほうれん草	15 g	
	白菜	30 g	
	ゆかり	0.5 g	
		料理合計	
	<副菜>アスパラソテー		
	グリーンアスパラガス	8 g	
	玉ねぎ	10 g	
	コーン	10 g	
	人参	5 g	
	油	0.5 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	<デザート>フルーツ(オレンジ)		
	オレンジ	0.13 ケ	
		料理合計	
<その他>牛乳・いりこ・お茶			
牛乳	100 g		
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小 計		

原材料	食品添加物
チョップドハム・パン粉・パン粉・植物油脂・粉末状混合調味料・バターミックス・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・水・食用なたね油・シリコーン	
ほうれんそう 白菜(L6玉) /Kg 塩蔵赤しそ・(赤しそ・(食塩・(梅酢・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
アスパラガス 玉葱 とうもろこし 人参・ 食用なたね油(国内製造)・食用大豆油・	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米 大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100% かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩 大麦	