

2023年5月8日(月)
段上幼稚園
3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞ポークコロッケ		
	コロッケ	1 ケ	
	油	4 g	
	中濃ソース	4 g	りんご
	水	1 g	
		料理合計	
	＜副菜＞マカロニサラダ		
	＊マカロニ	8 g	
	ブロッコリー	10 g	
	コーン	8 g	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	7 g	
	塩	0.1 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜汁物＞具だくさんスープ		
	ウインナー	2 g	
	わかめ	0.2 g	
	人参	5 g	
	玉ねぎ	15 g	
	大根	15 g	
	水	120 g	
	チキンコンソメ	1.6 g	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

※りんごはエキスの為、対応不要

原材料	食品添加物
じゃがいも・豚肉・玉ねぎ・乾燥マッシュポテト・豚脂・パン粉・小麦粉・植物油脂・コーンフラワー・デキストリン・還元水あめ・でん粉・水・砂糖・食塩・香辛料・炭酸Ca・ヒロリン酸鉄・（原材料の一部に大豆を含む）	
食用大豆油・食用なたね油・シリコン・アレルギー情報	
野菜・果実・（トマト・（にんじん・りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーンスターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・	
デュラム小麦のセモリナ	
ブロッコリー	
とうもろこし	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
海水	
米	
大麦（国産）	
豚肉（輸入又は国産（5％未満））・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類（水あめ、砂糖）・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原料の一部に牛、大豆を含む	
湯通し塩蔵ワカメ	
人参	
玉葱	
だいこん	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

3歳以上

昼食

※りんごはエキスの為、対応不要

原材料	食品添加物
米	
にんにく・pH調整剤	
しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤	
豚肉	
玉葱	
人参	
じゃがいも	
大豆油	
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料	
トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんにく・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グァー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・、	
ほうれんそう	
キャベツ	
大豆油	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・、	
レモン・香料	
海藻（紅藻類）	
ぶどう（チリ又はアメリカ又はアルゼンチン）・香料	
原料糖	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

2023年5月12日(金)
段上幼稚園
3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主食＞醤油ラーメン		
	ラーメン	0.5 玉	
	豚肉	8 g	
	さつま揚げ	7 g	
	玉ねぎ	10 g	
	人参	5 g	
	緑豆もやし	20 g	
	ほうれん草	10 g	
	油	2 g	
	塩	0.1 g	
	丸鶏がらスープ	0.3 g	
	減塩醤油ラーメンスープ	20 g	
	水	180 g	
		料理合計	
	＜副菜＞中華ポテト		
	さつま芋	45 g	
	油	2 g	
	砂糖	4 g	
	水	3 g	
		料理合計	
	＜デザート＞フルーツ（バナナ）		
	バナナ	0.33 本	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

原材料	食品添加物
めん・（小麦粉（国内製造）・（小麦たん白・（かんすい・（クチナシ色素・	
豚肉	
魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白（大豆を含む）・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料（アミノ酸）	
玉葱	
人参	
緑豆	
ほうれんそう	
大豆油	
海水	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤	
しょうゆ・チキンエキス・たん白加水分解物・ブークエキス・食塩・ブークオイル・チキンオイル・魚醤濃縮物・砂糖・	
香辛料・発酵調味料・こんぶエキス・酵母エキスパウダー・調味料（アミノ酸等）・酒精・着色料（カラメル）・一部	
に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む	
さつまいも	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
原料糖	
バナナ	
生乳100%	
かたぐちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

2023年5月15日(月)
段上幼稚園
3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞ハンバーグ		
	ハンバーグ	60 g	
	油	1 g	
	トマトケチャップ	4 g	
	ウスターソース	2 g	りんご
		料理合計	
	＜副菜＞ミックスサラダ		
	わかめ	0.4 g	
	大根	20 g	
	ちくわ	8 g	
	油	1.6 g	
	砂糖	2 g	
	醤油	3 g	
	酢	2 g	
		料理合計	
	＜主食＞ロールパン		
	ロールパン	1 ケ	
		料理合計	
	＜汁物＞具だくさスープ		
	じゃが芋	15 g	
	玉ねぎ	10 g	
	白菜	15 g	
	人参	10 g	
	水	120 g	
	チキンコンソメ	1.6 g	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
	小計		

※りんごはエキスの為、対応不要

原材料	食品添加物
鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油・加工デンプン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料（ココア）・硫酸Ca	
大豆油	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんじん・（その他・醸造酢・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・甘味料（甘草）・香辛料抽出物・一部に大豆・りんごを含む	
湯通し塩蔵ワカメ	
だいこん	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
大豆油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
酒かす・アルコール・米・	
小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む	
じゃがいも	
玉葱	
白菜	
人参	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
生乳100%	
かたぐちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

2023年5月17日(水)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞鶏肉の唐揚げ		
	鶏肉	2枚	
	醤油	2g	
	料理酒	0.5g	
	しょうが	0.2g	
	でん粉	3g	
	油	3g	
	料理合計		
	＜副菜＞ツナサラダ		
	ツナフレーク	5g	
	ブロッコリー	10g	
	キャベツ	25g	
	玉ねぎドレッシング	5g	
	料理合計		
	＜主食＞コーンピラフ		
	米(国産)	55g	
	水	77g	
	チキンコンソメ	1.2g	
	塩	0.3g	
	コーン	5g	
	人参	4.85g	
	玉ねぎ	14.1g	
	油	0.6g	
	チキンコンソメ	0.12g	
	塩	0.1g	
	料理合計		
	＜汁物＞スープ		
	小松菜	15g	
	緑豆もやし	15g	
	水	120g	
	チキンコンソメ	1.6g	
	料理合計		
	＜デザート＞マスカットゼリー		
	マスカットゼリー	1ヶ	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ		
	牛乳	100g	
	いりこ	1g	
	麦茶	0.06ヶ	
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤	
馬鈴しょ澱粉	
食用大豆油・食用なたね油・シリコン・アレルギー情報	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩	
ブロッコリー	
キャベツ	
食用植物油脂（国内製造）・糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・オニオンパウダー・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・酸味料・一部に小麦・大豆を含む	
米	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
海水	
とうもろこし	
人参	
玉葱	
大豆油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
海水	
小松菜(九州)	
緑豆	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ぶどう糖果糖液糖(国内製造)・ぶどう果汁・食物繊維（難消化性デキストリン）・砂糖・ピロリン酸鉄・酸味料・ゲル化剤（増粘多糖類）・香料・乳酸Ca	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

2023年5月19日(金)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞アジの煮付け		
	あじ	0.5 切	
	砂糖	2.8 g	
	醤油	4.8 g	
	料理酒	1 g	
	水	30 g	
	だし	0.42 g	
	しょうが	0.2 g	
		料理合計	
	＜副菜＞白菜とほうれん草のお浸し		
	白菜	30 g	
	ほうれん草	20 g	
	醤油	1.5 g	
	本みりん	0.5 g	
	水	15 g	
	だし	0.21 g	
		料理合計	
	＜主食＞ごはん		
	米(国産)	55 g	
	油揚げ	2 g	
	だしのこ	5 g	
	人参	5 g	
	醤油	1.71 g	
	醤油	1.7 g	
	本みりん	1.7 g	
	料理酒	0.6 g	
	水	77 g	
	だし	1.07 g	
		料理合計	
	＜汁物＞すまし汁		
	花麩	2 g	
	大根	15 g	
	水	120 g	
	だし	0.6 g	
	醤油	1 g	
	塩	0.5 g	
		料理合計	
	＜デザート＞フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13 ケ	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤	
白菜	
ほうれんそう	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
米	
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
だしのこ・pH調整剤	
人参	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
小麦粉・小麦グルテン・着色料・赤3・黄4・青1・膨脹剤・炭酸水素ナトリウム	
だいこん	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
海水	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

2023年5月22日(月)
段上幼稚園
3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞白身魚フライ		
	白身魚フライ	1 ケ	
	油	4 g	
	中濃ソース	4 g	りんご
	水	1 g	
		料理合計	
	＜副菜＞ポテトサラダ		
	じゃが芋	35 g	
	塩	0.2 g	
	ブロッコリー	10 g	
	赤ハブリカ	3 g	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	8 g	
		料理合計	
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
		料理合計	
	＜汁物＞味噌汁		
	人参	5 g	
	玉ねぎ	15 g	
	小松菜	10 g	
	油揚げ	2 g	
	水	120 g	
	だし	1.67 g	
	合わせみそ	7 g	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

※りんごはエキスの為、対応不要

原材料	食品添加物
スケソウダラ・衣・（パン粉・（小麦粉・（でん粉・（食塩・（米粉・加工でん粉・一部に小麦、大豆を含む 食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
野菜・果実・（トマト・（にんじん・（りんご・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類・（砂糖・（ぶどう糖・食塩・コーン スターチ・香辛料・カラメル色素・増粘剤（タマリンド）・甘味料（甘草）・調味料（アミノ酸）・	
じゃがいも	
海水	
ブロッコリー	
赤ピーマン	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工 でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
米	
大麦（国産）	
人参	
玉葱	
小松菜(九州)	
丸大豆・揚げ油（植物油脂）・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
大麦（国産）・大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・米・酒精・	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

2023年5月24日(水)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主食＞高野豆腐のそぼろ丼		
	米(国産)	65 g	
	凍り豆腐	5 g	
	鶏ひき肉	15 g	
	大豆たんぱく	5 g	
	玉ねぎ	15 g	
	人参	15 g	
	しょうが	0.5 g	
	油	2.5 g	
	砂糖	3 g	
	醤油	4.5 g	
	料理酒	1.5 g	
	水	45 g	
	和風だし	0.32 g	
	さやいんげん	3 g	
	でん粉	1 g	
	水	1 g	
		料理合計	
	＜副菜＞大根の昆布和え		
	大根	35 g	
	きゅうり	8 g	
	塩昆布	2 g	
		料理合計	
	＜汁物＞味噌汁		
	わかめ	0.2 g	
	緑豆もやし	15 g	
	水	120 g	
	だし	1.67 g	
	合わせみそ	7 g	
		料理合計	
	＜デザート＞フルーツ（バナナ）		
	バナナ	0.33 本	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

原材料	食品添加物
米	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
鶏むね肉	
脱脂大豆・植物油脂・一部に大豆を含む	
玉葱	
人参	
しょうが・酸化防止剤（V.C）・pH調整剤	
大豆油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
砂糖・かつお節粉末・昆布エキス・昆布粉末・かつおエキス調味料・かつお節エキス・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・酸味料	
いんげん	
馬鈴しょ澱粉	
だいこん	
きゅうり	
昆布・たんぱく加水分解物・還元水あめ・しょうゆ・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料（アミノ酸等）・一部に小麦・大豆を含む	
湯通し塩蔵ワカメ	
緑豆	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
大麦（国産）・大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・米・酒精・	
バナナ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

2023年5月26日(金)
段上幼稚園
3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主食>あんかけうどん		
	うどん	0.48 玉	
	豚肉	10 g	
	さつま揚げ	5 g	
	ほうれん草	10 g	
	玉ねぎ	10 g	
	人参	10 g	
	しめじ	5 g	
	水	150 g	
	だし	2 g	
	白だし	10.5 g	
	塩	0.15 g	
	でん粉	2 g	
	水	2 g	
		料理合計	
	<副菜>アスパラと白菜のごま和え		
	グリーンアスパラガス	8 g	
	白菜	40 g	
	白ごま	0.5 g	
	白ごま	0.5 g	
	醤油	1 g	
	本みりん	0.3 g	
	水	6 g	
	だし	0.08 g	
		料理合計	
	<デザート>フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13 ケ	
		料理合計	
	<その他>牛乳・かみかみごはん		
	牛乳	100 g	
	かみかみごはん	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
		料理合計	
		小 計	

原材料	食品添加物
めん・（小麦粉・（食塩・（加工澱粉・	
豚肉	
魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白（大豆を含む）・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料（アミノ酸）	
ほうれんそう	
玉葱	
人参	
しめじ	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
しょうゆ（本醸造）・食塩・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・昆布・昆布エキス・かつお枯節（粗碎）・さば古節（粗碎）・醸造酢・しいたけエキス・煮干エキス・たんばく加水分解物・かつお節エキス・アルコール・調味料（アミノ酸等）・原材料の一部に大豆、小麦含む	
海水	
馬鈴しょ澱粉	
アスパラガス	
白菜	
ごま	
ごま	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・米・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
オレンジ	
生乳100%	
真昆布	
大麦	

2023年5月29日(月)
段上幼稚園
3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞クルルのおざつクリームシチュー		
	鶏肉	10 g	
	さつまい	40 g	
	人参	15 g	
	玉ねぎ	25 g	
	油	3 g	
	グリーンピース	3 g	
	水	150 g	
	クリームシチューミックス	15 g	
	牛乳	10 g	
	マカロニ	5 g	
		料理合計	
	＜デザート＞ハムカツ		
	ハムカツ	0.5 ケ	
	油	2.6 g	
		料理合計	
	＜副菜＞グリーンサラダ		
	ブロッコリー	10 g	
	さやいんげん	5 g	
	キャベツ	25.5 g	
	青じそドレッシング	1 g	
	マヨネーズタイプ(卵不使用)	4 g	
		料理合計	
	＜主食＞ロールパン		
	ロールパン	1 ケ	
		料理合計	
	＜その他＞牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
		料理合計	
		小 計	

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
さつまいも	
人参	
玉葱	
大豆油	
グリーンピース	
小麦粉（国内製造）・植物油脂・砂糖・でんぷん・デキストリン・食塩・全粉乳・脱脂粉乳・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー・チーズパウダー・チキンブイヨンパウダー・酵母エキス・野菜エキス・ボークエキス・しょう油加工品・香辛料・調味料・バターミルクパウダー・調味料（アミノ酸等）・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）・一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む	
生乳100%（国産）	
デュラム小麦・	
チョップドハム・パン粉・パン粉・植物油脂・粉末状混合調味料・バターミックス・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・水・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
ブロッコリー	
いんげん	
キャベツ	
糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料・	
小麦粉（国内製造）・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤（キサンタン）・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	

2023年5月31日(水)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	＜主菜＞すき焼き煮		
	牛肉	20 g	
	白菜	30 g	
	玉ねぎ	15 g	
	人参	8 g	
	ごぼう	5 g	
	つぎこんにゃく	10 g	
	焼豆腐	20 g	
	油	1 g	
	水	50 g	
	だし	0.7 g	
	砂糖	3 g	
	醤油	7 g	
	本みりん	3.6 g	
	料理合計		
	＜副菜＞ちくわの磯辺揚げ		
	ちくわ	26 g	
	小麦粉	3 g	
	あおさのり	0.05 g	
	油	3 g	
	料理合計		
	＜主食＞麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
	＜汁物＞味噌汁		
	キャベツ	20 g	
	しめじ	5 g	
	水	120 g	
	だし	1.67 g	
	合わせみそ	7 g	
	料理合計		
	＜デザート＞フルーツ（オレンジ）		
	オレンジ	0.13 ケ	
	料理合計		
	＜その他＞牛乳・いりこ		
	牛乳	100 g	
	いりこ	1 g	
	麦茶	0.06 ケ	
	料理合計		
	小計		

原材料	食品添加物
牛肉ばら	
白菜	
玉葱	
人参	
ごぼう	
こんにゃく粉・海藻粉末・水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）	
大豆(カナダ産又は米国産又は国産（5%未満））・凝固剤・塩化マグネシウム・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸マグネシウム・	
大豆油	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、ベトナム産、国産）・米こうじ（タイ産米、ベトナム産米、国産米）・醸造アルコール（国内製造、ベトナム製造）・糖類（国内製造）・	
魚肉・でん粉・植物性たん白（大豆を含む）・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料（アミノ酸）・	
小麦粉	
アオサ（ヒトエグサ）・	
食用大豆油・食用なたね油・シリコーン・アレルギー情報	
米	
大麦（国産）	
キャベツ	
しめじ	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
大麦（国産）・大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・米・酒糟・	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	