

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>サバの旨煮		
さば	0.5 切	
しょうが	0.2 g	
ウスターソース	3 g	
砂糖	3 g	
醤油	2.2 g	
料理酒	1.5 g	
水	15 g	
料理合計		
<副菜>さつま芋の甘煮		
さつま芋	35 g	
砂糖	2 g	
水	30 g	
料理合計		
<副菜>ウインナーマカロニのソテー		
ウインナー	5 g	
マカロニ	5 g	
油	0.5 g	
チキンコンソメ	0.2 g	
料理合計		
<副菜>ミックスサラダ		
ブロッコリー	10 g	
白菜	25 g	
人参	5 g	
青じそドレッシング	4 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

該当園児アレルギーのみ
《甲殻類》

原材料	食品添加物
さば	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
野菜・果実・（トマト・（たまねぎ・（にんにく・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
さつまいも	
原料糖	
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na）・pH調整剤・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）・原材料の一部に牛・大豆を含む	
強力小麦粉・デュラム小麦のセモリナ・デュラム小麦のセモリナ	
大豆油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
ブロッコリー	
白菜	
人参	
糖類（砂糖、ぶどう糖、果糖液糖）・醸造酢（国内製造）・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・一部に小麦・大豆を含む	
精白米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

昼食

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>肉じゃが			
	牛肉	15 g		
	じゃが芋	40 g		
	玉ねぎ	30 g		
	人参	10 g		
	油	3.5 g		
	水	80 g		
	だし	1.11 g		
	砂糖	3 g		
	醤油	5 g		
	本みりん	2 g		
	料理酒	1 g		
	グリーンピース	3 g		
		料理合計		
	<副菜>しらすと大根の酢の物			
	大根	30 g		
	グリーンアスパラガス	5 g		
	しらす	2 g		
	酢	3 g		
	砂糖	2 g		
	醤油	1 g		
		料理合計		
	<副菜>平天とほうれん草のソテー			
	さつま揚げ	7 g		
ほうれん草	15 g			
油	1 g			
チキンコンソメ	0.25 g			
	料理合計			
<主食>麦入りごはん				
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<デザート>フルーツ(オレンジ)				
オレンジ	1/8 ケ			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ
《甲殻類》

原材料	食品添加物
牛肉	
タンシヤク	
玉葱	
人参	
大豆油	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
グリーンピース	
だいこん	
アスパラガス	
いわし類の稚魚・食塩	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白(大豆を含む)・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料(アミノ酸)	
ほうれんそう	
大豆油	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
精白米	
大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー
昼食	<主菜>アジの漬け焼		
	あじ	0.5 切	
	油	0.5 g	
	砂糖	1 g	
	醤油	2.4 g	
	本みりん	0.6 g	
	水	3 g	
		料理合計	
	<副菜>アスパラとキャベツの和え物		
	グリーンアスパラガス	8 g	
	キャベツ	20 g	
	醤油	1.2 g	
	本みりん	0.4 g	
	水	6 g	
	だし	0.08 g	
		料理合計	
	<副菜>がんもの煮物		
	がんもどき	1 ケ	
	人参	10 g	
	水	16 g	
	だし	0.22 g	
	砂糖	0.8 g	
	醤油	2 g	
	本みりん	1.2 g	
		料理合計	
	<主食>麦入りごはん		
	米(国産)	53 g	
	押麦	2 g	
	料理合計		
<デザート>フルーツ(オレンジ)			
オレンジ	1/8 ケ		
	料理合計		
<その他>お茶・牛乳・いりこ			
牛乳	100 g	乳	
いりこ	1 g		
麦茶	0.06 ケ		
	料理合計		
	小計		

該当園児アレルギーのみ
《甲殻類》

原材料	食品添加物
あじ・食塩・pH調整剤	
大豆油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
アスパラガス	
キャベツ	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・乾燥マッシュポテト・食塩・揚げ油(植物油脂)・加工でん粉・クエン酸・一部に大豆を含む	
人参	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
精白米	
大麦(国産)	
オレンジ	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

	料理／食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主菜>サバの甘辛焼			
	さば	0.5 切		
	砂糖	1.2 g		
	醤油	3 g		
	料理酒	1.2 g		
	しょうが	0.2 g		
	水	3 g		
	油	0.5 g		
		料理合計		
	<副菜>さつま芋の甘煮			
	さつま芋	35 g		
	砂糖	2 g		
	水	30 g		
		料理合計		
	<副菜>胡瓜と人参の酢の物			
	きゅうり	20 g		
	人参	10 g		
	酢	2.4 g		
	砂糖	1.6 g		
	醤油	0.8 g		
		料理合計		
	<副菜>ブロッコリーのソテー			
	ブロッコリー	20 g		
	玉ねぎ	20 g		
	油	1 g		
	チキンコンソメ	0.2 g		
		料理合計		
	<主食>麦入りごはん			
米(国産)	53 g			
押麦	2 g			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ・お茶				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ケ			
	料理合計			
	小計			

該当園児アレルギーのみ
≪甲殻類≫

原材料	食品添加物
さば	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
大豆油	
さつまいも	
原料糖	
きゅうり	
人参	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・	
ブロッコリー	
玉葱	
大豆油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
精白米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>牛肉コロッケ		
牛肉コロッケ	1 ケ	乳
油	9 g	
料理合計		
<副菜>キャベツの和え物		
人参	8 g	
キャベツ	30 g	
醤油	1 g	
本みりん	0.3 g	
水	5 g	
だし	0.08 g	
料理合計		
<副菜>ひじき煮		
ひじき	1.5 g	
油揚げ	2 g	
グリーンピース	3 g	
油	0.6 g	
水	9 g	
だし	0.05 g	
砂糖	0.6 g	
醤油	0.9 g	
料理酒	0.3 g	
料理合計		
<副菜>ブロッコリーの中華濃し		
ブロッコリー	30 g	
醤油	0.5 g	
丸鶏がらスープ	0.07 g	
水	15 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.07 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

該当園児アレルギーのみ
《甲殻類》

原材料	食品添加物
野菜・(ばれいしょ・(たまねぎ・(粒状大豆たん白・パン粉・砂糖・牛脂・クレーミングパウダー・食塩・植物油脂・牛肉・香辛料・衣・(パン粉・(小麦粉・(植物油脂・調味料(アミノ酸)・着色料・(カラメル・(カロチノイド・香料・一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉を含む	
食用なたね油	
人参	
キャベツ	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む	
グリーンピース	
大豆油	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
ブロッコリー	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤	
精白米	
大麦(国産)	
生乳100%	
かたくちいわし(瀬戸内海産)・食塩	
大麦	

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>鶏肉の生姜焼		
鶏肉	2 枚	
油	0.5 g	
しょうが	0.5 g	
砂糖	2 g	
醤油	4.8 g	
本みりん	1.2 g	
水	5 g	
料理合計		
<副菜>ツナと野菜のソテー		
ピーマン	5 g	
玉ねぎ	25 g	
ツナフレーク	5 g	
油	2 g	
チキンコンソメ	0.25 g	
料理合計		
<副菜>彩りサラダ		
大根	20 g	
人参	5 g	
コーン	5 g	
きゅうり	5 g	
酢	1.8 g	
砂糖	1.8 g	
醤油	0.5 g	
オリーブ油	0.5 g	
料理合計		
<副菜>かぼちゃの旨煮		
かぼちゃ	30 g	
醤油	0.75 g	
本みりん	0.75 g	
水	15 g	
だし	0.42 g	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ・お茶		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

昼食

該当園児アレルギーのみ
 <<甲殻類>>

原材料	食品添加物
鶏もも肉	
大豆油	
しょうが・食塩・醸造酢・しょうが加工品・増粘剤（加工デンプン）・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
ピーマン	
玉葱	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料（アミノ酸）	
大豆油	
食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
だいこん	
人参	
とうもろこし	
きゅうり	
酒かす・アルコール・米・	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
食用オリーブ油（スペイン製造）	
かぼちゃ	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール・	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
精白米	
大麦（国産）	
生乳100%	
かたくちいわし（瀬戸内海産）・食塩	
大麦	