

2022年1月12日(水)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主食>カレーライス		
米(国産)	65 g	
にんにく	0.5 g	
しょうが	0.5 g	
牛肉	15 g	
玉ねぎ	28.2 g	
人参	14.55 g	
じゃが芋	20 g	
油	2 g	
水	120 g	
カレーフレーク	19 g	
トマトケチャップ	1 g	
ウスターソース	1 g	
料理合計		
<副菜>切干大根サラダ		
切干大根	3 g	
さつま揚げ	5 g	
ブロッコリー	5 g	
キャベツ	20 g	
醤油	1.5 g	
酢	1.2 g	
砂糖	0.5 g	
本みりん	0.3 g	
調合ごま油	0.1 g	ごま
料理合計		
<デザート>りんごかん		
寒天	0.4 g	
水	45 g	
りんごジュース	15 g	
砂糖	5 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小計		

昼食

→魚介類食品×・ごま×は、さつま揚げ・ごま油なし

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

→魚介類食品×は、いりこ無し

原材料	食品添加物
米	
にんにく・食塩・植物油・ソルビトール・セルロース・増粘剤（加工デンプン）・調味料（アミノ酸等）・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・香料	
しょうが・食塩・醸造酢・ソルビトール・増粘剤（加工デンプン）・酒精・酸味料・安定剤（キサンタンガム）・香料・香辛料抽出物	
牛肉	
玉葱	
人参	
じゃがいも	
食用なたね油	
でん粉・パーム油・なたね油混合油脂・砂糖・食塩・カレー粉・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・香辛料・トマトパウダー・増粘剤（加工デンプン）・カラメル色素・乳化剤・酸味料・香料	
トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
野菜・果実・（トマト・たまねぎ・にんにく・（その他・醸造酢（国内製造）・糖類（砂糖、ぶどう糖）・食塩・アミノ酸液・香辛料・カラメル色素・増粘剤（グアー）・香辛料抽出物・甘味料（甘草）・一部に大豆、りんごを含む	
青首大根	
魚肉・でん粉・玉ねぎ・植物性たん白（大豆を含む）・砂糖・植物油・ぶどう糖・食塩・米発酵調味液・調味料（アミノ酸）	
ブロッコリー	
キャベツ	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・酒かす・アルコール・米	
原料糖	
もち米（タイ産、国産）・米麴（タイ産米、国産米）・醸造アルコール・糖類	
食用ごま油・食用なたね油	
海藻（紅藻類）	
りんご・香料（りんご由来）・原料糖	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2022年1月17日(月)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主菜>チキンパン粉焼		
チキンのパン粉焼(バジル)	1 ケ	乳・鶏肉
油	0.5 g	
トマトケチャップ	4 g	
砂糖	0.5 g	
水	1 g	
料理合計		
<副菜>ツナサラダ		
ツナフレーク	5 g	
キャベツ	25 g	
人参	5 g	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	6 g	
チキンコンソメ	0.1 g	鶏肉
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53 g	
押麦	2 g	
料理合計		
<汁物>スープ		
ほうれん草	10 g	
玉ねぎ	20 g	
水	120 g	
チキンコンソメ	1.6 g	鶏肉
料理合計		
<おやつ>ピーチゼリー		
ももゼリー	30 g	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

→乳×・鶏肉×は、チキンパン粉焼なし豚肉ソテーに変更
(A116661A 豚肉 60g)
※ソース同じ・色付き部位

→魚介類食品×はツナフレーク無し

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

→魚介類食品×は、いりこ無し

昼食

原材料	食品添加物
鶏肉・植物油脂・パン粉・つなぎ・粉末状植物性たん白・砂糖・粒状植物たん白・食塩・しょうゆ・酵母エキス・乾燥バジル・香辛料・重曹・加工デンプン・香料・カロチノイド色素・一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む	
食用なたね油	
トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
原料糖	
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩	
キャベツ	
人参	
食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮りんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
米	
大麦(国産)	
ほうれんそう	
玉葱	
<small>食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報</small>	
白桃ピューレ・水あめ・果糖・グラニュー糖・食物繊維(難消化性デキストリン)・ぶどう糖・水・ローカストビーンガム・カラギーナン・DL-リンゴ酸・クエン酸鉄	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2022年1月19日(水)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格	使用量	アレルギー
<主食>ハヤシライス		
米(国産)	65 g	
牛肉	10 g	
玉ねぎ	30 g	
人参	20 g	
しめじ	8 g	
油	2 g	
水	150 g	
ハヤシフレーク	20 g	
トマトケチャップ	5 g	
チキンコンソメ	0.05 g	鶏肉
料理合計		
<副菜>おかかサラダ		
大根	20 g	
小松菜	8 g	
コーン	10 g	
油	1 g	
砂糖	1.5 g	
醤油	2.3 g	
酢	1.5 g	
かつお節	0.8 g	
料理合計		
<デザート>フルーツ(りんご)		
りんご	0.13 ケ	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100 g	乳
いりこ	1 g	
麦茶	0.06 ケ	
料理合計		
小 計		

→魚介類食品×は、かつお節なし

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

→魚介類食品×は、いりこ無し

原材料	食品添加物
米	
牛肉	
玉葱	
人参	
しめじ	
食用なたね油	
小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・ブラウンルウ・トマトパウダー・でんぷん・粉末ソース・トマト調味料・着色料・カラメル・バブリカ色素・酸味料・一部に小麦・大豆・豚肉を含む	
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
<small>食塩(塩化ナトリウム) 砂糖(たんぱく加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)) チキストリン(チキンエキスパウダー) 食用とうもろこし油(ぶどう糖・かつおエキス粉末) オニオンパウダー 香辛料 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 香料(アレルギー情報)</small>	
だいこん	
小松菜(九州)	
とうもろこし	
食用なたね油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
酒かす・アルコール・米	
かつおのふし	
りんご	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

昼食

2022年1月21日(金)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

	料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
昼食	<主食>高野豆腐のそぼろ丼			
	米(国産)	65 g		
	凍り豆腐	5 g		
	豚ひき肉	20 g		
	玉ねぎ	20 g		
	人参	15 g		
	しょうが	0.5 g		
	油	2.5 g		
	砂糖	3 g		
	醤油	4.5 g		
	料理酒	1.5 g		
	水	45 g		
	だし	0.65 g		
	グリーンピース	3 g		
	でん粉	1 g		
	水	1 g		
		料理合計		
	<副菜>春巻			
	春巻	1 ヶ	ごま	
	油	1 g		
		料理合計		
	<汁物>味噌汁			
	わかめ	0.2 g		
	緑豆もやし	15 g		
	水	120 g		
	だし	1.67 g		
合わせみそ	7 g			
	料理合計			
<デザート>フルーツ(オレンジ)				
オレンジ	0.13 ヶ			
	料理合計			
<その他>牛乳・いりこ				
牛乳	100 g	乳		
いりこ	1 g			
麦茶	0.06 ヶ			
	料理合計			
	小 計			

→ごま×は、春巻なし
フレンチポテト30g (A117101A)に変更
(成分1/14参照)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

→魚介類食品×は、いりこ無し

原材料	食品添加物
米	
大豆・豆腐用凝固剤・重曹	
豚ミンチ	
玉葱	
人参	
しょうが・食塩・醸造酢・ソルビトール・増粘剤(加工デンプン)・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物	
食用なたね油	
原料糖	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
米・米こうじの醸造調味料・たん白加水分解物・食塩・水あめ・ブドウの醸造調味料・酒精・酸味料	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
グリーンピース	
馬鈴薯澱粉	
野菜・キャベツ・たけのこ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・植物油脂・砂糖・でん粉・食塩・おろししょうが・香辛料・醸造酢・皮・小麦粉・植物油脂・粉末油脂・大豆粉・ぶどう糖・食塩・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・乳化剤・一部に小麦・ごま・大豆を含む	
食用なたね油	
湯通し塩蔵ワカメ	
緑豆もやし	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
大麦・大豆・食塩・米・酒精	
オレンジ	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2022年1月24日(月)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<主菜>ハンバーグトマトソース					
ハンバーグ	1	ケ	鶏肉	鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・でん粉・乾燥マッシュポテト・砂糖・トマトケチャップ・野菜ペースト・食塩・香辛料・オニオンエキスパウダー・酵母エキス・植物油脂・加工テンパン・炭酸Ca・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料(ココア)・硫酸Ca	
油	1	g		食用なたね油	
玉ねぎ	15	g		玉葱	
トマト	5	g		トマト・トマトピューレー・クエン酸	
トマトケチャップ	8	g		トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
砂糖	1	g		原料糖	
料理合計					
<副菜>春雨サラダ					
春雨	6	g		甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉	糖料・ミョウバン
油	0.1	g		食用なたね油	
きゅうり	5	g		きゅうり	
人参	10	g		人参	
青じそドレッシング	4	g		糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢(国内製造)・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む	
料理合計					
<主食>ロールパン					
ロールパン	1	ケ	乳	小麦粉(国内製造)・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む	
料理合計					
<汁物>豆乳スープ					
かぼちゃ	15	g		かぼちゃ	
フロッコリー	15	g		フロッコリー	
豆乳	40	g		有機脱皮大豆・水	
水	100	g			
チキンコンソメ	1.8	g	鶏肉	食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報	
料理合計					
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100	g	乳	生乳	
いりこ	1	g		かたくちいわし・食塩	
料理合計					
小計					
麦ロール(卵・乳なし)	1	ケ		小麦粉(国内製造)・黒糖蜜・砂糖・ショートニング・パン酵母・食塩・酢酸(Na)・一部に小麦を含む	

→鶏肉×は、ハンバーグなし豚肉ソテーに変更
(A116661A 豚肉 60g)
※ソース同じ・色付き部位

→乳×はロールパン無し、
麦ロールに変更(成分下記参照)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

→魚介類食品×は、いりこ無し

食
食

2022年1月26日(水)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料（アレルギー指示書）

料理／食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<主菜>白身魚のタルタルソース					
白身魚フライ	1	ヶ		スケソウダラ・衣・（パン粉・（小麦粉・（でん粉・（食塩・（米粉・加工でん粉・一部に小麦、大豆を含む	
油	6	g		食用なたね油	
玉ねぎ	15	g		玉葱	
マヨネースタイプ(卵不使用)	5	g		食用植物油脂（国内製造）・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス・加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸）・カロテン色素・香辛料	
酢	0.8	g		酒かす・アルコール・米	
砂糖	0.3	g		原料糖	
ドライパセリ	0.05	g		パセリ	
		料理合計			
<副菜>ミックスサラダ					
大根	25	g		だいこん	
人参	8	g		人参	
コーン	10	g		とうもろこし	
玉ねぎドレッシング	4	g		糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）・かつおだし（国内製造）・酢漬たまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・ドライオニオン・オニオンパウダー・酒精・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・一部に小麦・大豆を含む	
		料理合計			
<主食>麦入りごはん					
米(国産)	53	g		米	
押麦	2	g		大麦（国産）	
		料理合計			
<汁物>スープ					
じゃが芋	20	g		じゃがいも	
ほうれん草	10	g		ほうれんそう	
水	120	g			
チキンコンソメ	1.6	g	鶏肉	<small>食塩（国内製造）・砂糖・たん白加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料・アレルギー情報</small>	
		料理合計			
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100	g	乳	生乳	
いりこ	1	g		かたくちいわし・食塩	
麦茶	0.06	ヶ		大麦	
		料理合計			
		小 計			
ハムカツ	1	ヶ		衣・パン粉（小麦を含む）・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na・K）・くん液・酸化防止剤（ビタミンC）・増粘多糖類・乳化剤・発色剤（亜硝酸Na）	

→たら×は白身魚フライなし、ハムカツ1枚に変更
(成分下記参照)

→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更

→魚介類食品×は、いりこ無し

昼食

2022年1月28日(金)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格	使用量	アレルギー	
<主食>洋風そばろ寿司			
米(国産)	65 g	→卵×・乳×はハムなし、他の具多め	
酢	9 g		
砂糖	8 g		
塩	2 g		
豚ひき肉	8 g		
干しいたけ	0.5 g		
人参	9.7 g		
油	1 g		
砂糖	0.8 g		
醤油	1 g		
醤油	1 g		
本みりん	2.5 g		
水	10 g		
だし	0.1 g		
きゅうり	4.9 g		
ハム	5 g		卵・乳
コーン	5 g		
料理合計			
<副菜>ちくわとキャベツの和え物			
ちくわ	5 g	→魚介類食品×は、ちくわなし	
キャベツ	25 g		
さやいんげん	5 g		
醤油	0.6 g		
本みりん	0.2 g		
水	3 g		
だし	0.04 g		
料理合計			
<汁物>かき玉汁			
卵	15 g	→卵×は、卵なし	
でん粉	1 g		
水	1 g		
小松菜	5 g		
緑豆もやし	10 g		
水	120 g		
だし	1.67 g		
醤油	1 g		
塩	0.5 g		
料理合計			
<デザート>レモンケーキ			
レモンケーキ	1 ケ	→卵×・乳×は、レモンケーキなし ミニゼリー2個に変更(B6547160 ミニゼリー2個)	
料理合計			
<その他>牛乳・いりこ			
牛乳	100 g	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	
料理合計			
いりこ	1 g	→魚介類食品×は、いりこ無し	
麦茶	0.06 ケ		
小計			

昼食

原材料	食品添加物
米	
酒かす・アルコール・米	
原料糖	
海水	
豚ミンチ	
原木乾しいたけ	
人参	
食用なたね油	
原料糖	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
きゅうり	
<small>加工食品 卵黄 植物性たん白 食塩 調味料 乳たん白 たん白抽出物 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) カゼインNa リン酸塩(Na) 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 着色料(着色剤Na) コチニール色素 香料 濃縮果汁の一部に糖・乳成分 大豆由来</small>	
とうもろこし	
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)	
キャベツ	
いんげん	
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール	
もち米(タイ産、国産)・米麴(タイ産米、国産米)・醸造アルコール・糖類	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
卵	
馬鈴薯澱粉	
小松菜(九州)	
緑豆もやし	
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス	
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・	
海水	
鶏卵・砂糖・小麦粉・食用油脂・でん粉・加糖れん乳・水あめ・ワイントイプ発酵調味料・濃縮レモン果汁・全粉乳・乳清たんぱく・食塩・デキストリン・乳化剤(大豆由来)・膨張剤・pH調整剤・甘味料(ソルビトール)・香料	
生乳	
かたくちいわし・食塩	
大麦	

2022年1月31日(月)

段上幼稚園

3歳以上

原材料資料 (アレルギー指示書)

料理/食品・規格		使用量	アレルギー	原材料	食品添加物
<主菜>牛肉コロッケ					
牛肉コロッケ	1 ケ	乳	→乳×は牛肉コロッケなし、ハムカツ1枚に変更 (成分1/26参照)	野菜・(ばれいしょ・(たまねぎ・(粒状大豆たん白・パン粉・砂糖・牛脂・クレーミングパウダー・食塩・植物油 油脂・牛肉・香辛料・衣・(パン粉・(小麦粉・(植物油脂・調味料(アミノ酸)・着色料・(カラメル・(カロ チノイド・香料・一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉を含む	
油	4.5 g			食用なたね油	
料理合計					
<副菜>マカロニサラダ					
マカロニ	8 g			デュラム小麦のセモリナ	
人参	10 g			人参	
キャベツ	15 g			キャベツ	
マヨネーズタイプ(卵不使用)	7 g			食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス ス・加工でん粉・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・カロテン色素・香辛料	
塩	0.1 g			海水	
料理合計					
<主食>ロールパン					
ロールパン	1 ケ	乳	→乳×はロールパン無し、 麦ロールに変更(成分下記参照)	小麦粉(国内製造)・砂糖・マーガリン・発酵風味料・乳等を主要原料とする食品・パン酵母・食塩・乳化剤・ 増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・香料・V.C・一部に小麦・乳成分・大豆を含む	
料理合計					
<汁物>コーンスープ					
クリームコーン	20 g			スイートコーン・砂糖・食塩・増粘剤(加工デンプン)	
豆乳	20 g			有機脱皮大豆・水	
コーン	20 g			とうもろこし	
玉ねぎ	15 g			玉葱	
水	120 g				
チキンコンソメ	1.6 g	鶏肉		<small>食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・アレルギー情報</small>	
料理合計					
<その他>牛乳・いりこ					
牛乳	100 g	乳	→牛乳(未加熱)×は牛乳無し、お茶に変更	生乳	
いりこ	1 g		→魚介類食品×は、いりこ無し	かたくちいわし・食塩	
料理合計					
小計					
麦ロール(卵・乳なし)	1 ケ			小麦粉(国内製造)・黒糖蜜・砂糖・ショートニング・パン酵母・食塩・酢酸(Na)・一部に小麦を含む	
ハムカツ	1 ケ			衣・パン粉(小麦を含む)・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶 性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩 (Na・K)・くん液・酸化防止剤(ビタミンC)・増粘多糖類・乳化剤・発色剤(亜硝酸Na)	