



2021年 2月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日 曜日	献立名	材 料			その他	食器
		黄◇ かや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類		
1月	和風ハンバーグ 春雨サラダ 麦入りごはん 具沢山味噌汁 牛乳・いりこ	油・砂糖・でん粉 春雨・油・砂糖 米(国産)・押麦 じゃが芋	ハンバーグ さつまいも 合わせみそ 牛乳・いりこ	ほうれん草・コーン 人参・玉ねぎ・白菜	醤油・本みりん・料理酒 サウザンアイランドドレッシング だし	給血 椀
3水	アジの旨煮 小松菜ともやしのごま和え 福豆ごはん 花麩のすまし汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	砂糖 白ごま 米(国産) 花麩	あじ 大豆 牛乳・いりこ	しょうが 小松菜・緑豆もやし・人参 わかめ・えのきたけ オレンジ	ウスターソース・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし 醤油・本みりん・料理酒・だし だし・醤油・塩 麦茶	給血 椀
4木	チキンカツ 切干大根サラダ ロールパン コーンポテトスープ 牛乳・いりこ	油 ロールパン じゃが芋	●チキンカツ(→ハムカツ) ちくわ 豆乳 牛乳・いりこ	切干大根・人参・ブロッコリー クリームコーン・コーン・玉ねぎ・ドライパセリ	中濃ソース 青じそドレッシング チキンコンソメ	給血 椀
5金	あんかけラーメン 中華ポテト フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	中華麺・油・でん粉 さつまいも・油・砂糖・黒ごま	豚肉 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・緑豆もやし 小松菜・白菜 りんご	醤油・丸鶏がらスープ 塩・醤油ラーメンスープ 醤油 麦茶	丼 小皿
★8月	ハートのミートコロッケ マカロニサラダ 麦入りごはん 味噌汁 ココアワッフル 牛乳・いりこ	ハートのミートコロッケ・油 マカロニ・●マヨネーズ (→フレンチドレッシング) 米(国産)・押麦 ●ココアワッフル(→ミニゼリー)	 合わせみそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・コーン・ほうれん草 キャベツ・人参	塩 だし 麦茶	給血 椀
9火	タラのトマト煮 和風サラダ ロールパン ポトフ風スープ 牛乳・いりこ	ロールパン	たらトマト煮 豚肉 牛乳・いりこ	ドライパセリ 人参・小松菜・白菜 大根・玉ねぎ・ブロッコリー	青じそドレッシング チキンコンソメ・塩	給血 椀
10水	麻婆丼 ほうれん草のおかか和え 中華スープ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 春雨	豆腐・豚ひき肉・赤みそ かつお節 牛乳・いりこ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・グリーンピース ほうれん草・緑豆もやし 人参・わかめ バナナ	醤油・料理酒・丸鶏がらスープ 醤油・本みりん・だし 丸鶏がらスープ 麦茶	丼 小皿 椀
16火	クルルのおさつ クリームシチュー ミニアメリカンドッグ グリーンサラダ ロールパン 牛乳・いりこ	さつまいも・油・マカロニ アメリカンドッグ・油 砂糖 ロールパン	豚肉・牛乳 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・グリーンピース ブロッコリー さやいんげん・キャベツ	クリームシチューミックス 青じそドレッシング フレンチドレッシング	丼 給血
17水	焼子キン南蛮 昆布イリチー 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	でん粉・油・砂糖 ●マヨネーズ(→なし) 油・砂糖 米(国産)・押麦 おつゆ麩	鶏肉 油揚げ 合わせみそ 牛乳・いりこ	にんにく・玉ねぎ・きゅうり 細切昆布・切干大根・干しいたけ・人参・ピーマン 小松菜 りんご	塩・料理酒・酢・醤油 醤油・本みりん・だし だし 麦茶	給血 椀
19金	野菜コロッケ ツナサラダ 麦入りごはん かぼちゃ豆乳スープ 牛乳・いりこ	野菜コロッケ・油 砂糖 米(国産)・押麦	ツナフレーク 豆乳 牛乳・いりこ	ほうれん草・玉ねぎ・人参 コーン・玉ねぎ かぼちゃ・ドライパセリ	サウザンアイランドドレッシング チキンコンソメ 麦茶	給血 椀
22月	チキンポルトマトソース しらすのさっぱりサラダ ロールパン スープ ぶどうゼリー 牛乳・いりこ	油 ロールパン ぶどうゼリー	チキンポル しらす 牛乳・いりこ	玉ねぎ・トマト キャベツ・人参・さやいんげん 白菜・わかめ	トマトケチャップ 玉ねぎドレッシング チキンコンソメ	給血 椀
24水	鶏肉ときのこの和風カレーライス ポテトサラダ オレンジかん 牛乳・いりこ	米(国産)・油 じゃが芋・●マヨネーズ(→なし) 砂糖	鶏肉 牛乳・いりこ	大根・人参・しめじ・エリンギ・えのきたけ きゅうり・コーン 寒天・オレンジジュース	だし・カレーフレーク 塩 麦茶	給血 小皿 椀
26金	サバの照焼 ほうれん草ともやしの菜種和え 麦入りごはん 具沢山味噌汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	油・砂糖 ごま油 米(国産)・押麦 つきこんにゃく	さば ●卵(→なし) 油揚げ・合わせみそ 牛乳・いりこ	ほうれん草・緑豆もやし 白菜・人参・わかめ オレンジ	醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし だし 麦茶	給血 椀

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー485Kcal タンパク質17.0g 脂質15.8g カルシウム215mg
-------	---

