

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|--------------------------------|--------|-------|
| <主菜>豚じゃが | | |
| 豚肉 | 20 g | |
| じゃが芋 | 40 g | |
| 玉ねぎ | 30 g | |
| 人参 | 15 g | |
| 油 | 3.5 g | |
| 水 | 35 g | |
| だし | 0.56 g | |
| 砂糖 | 1.5 g | |
| 醤油 | 2.5 g | |
| 本みりん | 1 g | |
| 料理酒 | 0.5 g | |
| グリーンピース | 3 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>じゃこきんぴら | | |
| しらす | 2 g | |
| ごぼう | 15 g | |
| さやいんげん | 5 g | |
| 油 | 1 g | |
| 水 | 5 g | |
| だし | 0.07 g | |
| 砂糖 | 1 g | |
| 醤油 | 1.8 g | |
| 本みりん | 0.5 g | |
| 料理酒 | 0.5 g | |
| 白ごま | 1 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ほうれん草ともやしのお浸し | | |
| ほうれん草 | 10 g | |
| 緑豆もやし | 25 g | |
| 醤油 | 1.5 g | |
| 本みりん | 0.5 g | |
| 水 | 15 g | |
| だし | 0.21 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ピーマンソテー | | |
| しめじ | 5 g | |
| ピーマン | 8 g | |
| ピーマン | 5 g | |
| 油 | 1 g | |
| 丸鶏がらスープ | 0.3 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | |
| 押麦 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | |
| 料理合計 | | |
| 小計 | | |

昼食

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| 豚肉 | |
| じゃがいも | |
| 玉ねぎ | |
| にんじん | |
| 食用なたね油 | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| グリーンピース | |
| いわし類の稚魚・食塩 | |
| ごぼう | |
| いんげん | |
| 食用なたね油 | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| ごま | |
| ほうれん草 | |
| 緑豆もやし | |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| ほんしめじ | |
| ピーマン | |
| 米 | |
| 食用なたね油 | |
| 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料(アミノ酸など)・PH調整剤 | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 料理／食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|-------------------------------|--------|-------|
| <主菜>サケの漬け焼 | | |
| さけ | 1 切 | |
| 砂糖 | 0.24 g | |
| 醤油 | 0.4 g | |
| 本みりん | 0.16 g | |
| 水 | 0.4 g | |
| 油 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ひじきの煮物 | | |
| *韓国産乾燥芽ひじき1kg(泉平) | 3 g | |
| 人参 | 5 g | |
| 油揚げ | 2 g | |
| 油 | 0.8 g | |
| 水 | 12 g | |
| だし | 0.17 g | |
| 砂糖 | 0.75 g | |
| 醤油 | 1.25 g | |
| 料理酒 | 0.5 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ツナとほうれん草の和え物 | | |
| ほうれん草 | 20 g | |
| ツナフレーク | 3 g | |
| 醤油 | 1.2 g | |
| 本みりん | 0.3 g | |
| 水 | 6.5 g | |
| だし | 0.09 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>粉ふき芋 | | |
| じゃが芋 | 35 g | |
| 塩 | 0.1 g | |
| あおさのり | 0.05 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | |
| 押麦 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 g | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

風食

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| 秋鮭・しょうが・pH調整剤 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) | |
| 食用なたね油 | |
| にんじん 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 食用なたね油 | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| ほうれんそう きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸) 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米(中国産・国産)・糖・もち米(タイ産・米麴(タイ産米・国産米)) | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| じゃがいも 海水 あおさ | |
| 米 大麦 | |
| 生乳 かたくちいわし・食塩 大麦 | |

| | 料理／食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|-----------------------------|-----------------------------|--------|-------|
| 昼食 | <主菜>鶏肉の和風唐揚げ | | |
| | 鶏肉の唐揚げ | 60 g | |
| | 油 | 3 g | |
| | | 料理合計 | |
| | <副菜>大根とわかめの酢の物 | | |
| | 大根 | 25 g | |
| | わかめ | 0.5 g | |
| | 酢 | 3 g | |
| | 砂糖 | 2 g | |
| | 醤油 | 1 g | |
| | | 料理合計 | |
| | <副菜>かぼちゃの甘煮 | | |
| | かぼちゃ | 40 g | |
| | 砂糖 | 2 g | |
| | 水 | 30 g | |
| | | 料理合計 | |
| | <副菜>いんげんのお浸し | | |
| | さやいんげん | 15 g | |
| | 人参 | 8 g | |
| | 醤油 | 1.5 g | |
| | 本みりん | 0.5 g | |
| | 水 | 15 g | |
| | だし | 0.21 g | |
| | | 料理合計 | |
| | <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | | |
| 押麦 | 2 g | | |
| | 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | |
| いりこ | 1 g | | |
| 麦茶 | 0.06 g | | |
| | 料理合計 | | |
| | 小 計 | | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 原材料 | 食品添加物 |
|--|-------|
| 鶏肉・でん粉・しょうゆ・砂糖・大豆油・香辛料・食塩・チキンミートパウダー・衣・小麦粉・揚げ油・パーム油・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・乳化剤・膨張剤・着色料（カラメル）・増粘剤（キサンタン）・一部に小麦・大豆・鶏肉を含む | |
| 食用なたね油 | |
| 大根 | |
| 酒かす・アルコール・米 | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム・食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・ | |
| かぼちゃ | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| いんげん | |
| にんじん | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |

| | 料理／食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|-----------------------------|------------------------------|-------|-------|
| 昼食 | <主菜>ハムカツ | | |
| | ハムカツ | 1 ケ | |
| | 油 | 0.3 g | |
| | 料理合計 | | |
| | <副菜>マカロニソテー | | |
| | マカロニ | 8 g | |
| | 玉ねぎ | 10 g | |
| | 油 | 1 g | |
| | チキンコンソメ | 0.4 g | |
| | 塩 | 0.1 g | |
| | 料理合計 | | |
| | <副菜>キャベツのさっぱり和え | | |
| | キャベツ | 25 g | |
| | ほうれん草 | 10 g | |
| | 人参 | 10 g | |
| | レモン果汁 | 1 g | |
| | 酢 | 1 g | |
| | 砂糖 | 1.2 g | |
| | 醤油 | 0.8 g | |
| | 料理合計 | | |
| | <主食>麦入りごはん | | |
| | 米(国産) | 53 g | |
| | 押麦 | 2 g | |
| | 料理合計 | | |
| | <デザート>フルーツ(りんご) | | |
| | りんご | 0.1 ケ | |
| 料理合計 | | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 | |
| いりこ | 1 g | | |
| 麦茶 | 0.06 ケ | | |
| 料理合計 | | | |
| 小 計 | | | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 原材料 | 食品添加物 |
|---|-------|
| 衣・パン粉(小麦を含む)・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na・K)・くん液・酸化防止剤(ビタミンC)・増粘多糖類・乳化剤・発色剤(亜硝酸Na) | |
| 食用なたね油 | |
| デュラム小麦のセモリナ・強力小麦粉・アレルギー情報 | |
| 玉ねぎ | |
| 食用なたね油 | |
| 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦、大豆、豚肉を含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 | |
| 海水 | |
| キャベツ | |
| ほうれんそう | |
| にんじん | |
| レモン・醸造酢・香料 | |
| 酒かす・アルコール・米 | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール・ | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| りんご | |
| 生乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |

該当園児アレルギーのみ
《卵・甲殻類》

| 料理/食品・規格 | 使用量 | アレルギー |
|------------------------------|--------|-------|
| <主菜>鶏肉ときのこの甘酢炒め | | |
| 鶏肉 | 30 g | |
| 料理酒 | 1 g | |
| 塩 | 0.1 g | |
| エリンギ | 10 g | |
| しめじ | 5 g | |
| 玉ねぎ | 20 g | |
| 人参 | 10 g | |
| ピーマン | 8 g | |
| 油 | 2.5 g | |
| 酢 | 2 g | |
| 砂糖 | 3 g | |
| 醤油 | 3 g | |
| トマトケチャップ | 1 g | |
| 丸鶏がらスープ | 0.6 g | |
| 水 | 30 g | |
| でん粉 | 1 g | |
| 水 | 1 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>ブロッコリーの洋風煮 | | |
| ブロッコリー | 20 g | |
| 塩 | 0.1 g | |
| チキンコンソメ | 0.1 g | |
| 水 | 10 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>白菜とわかめの和え物 | | |
| 白菜 | 25 g | |
| 人参 | 10 g | |
| わかめ | 0.3 g | |
| 醤油 | 1.2 g | |
| 本みりん | 0.4 g | |
| 水 | 6 g | |
| だし | 0.08 g | |
| 料理合計 | | |
| <副菜>コーンポテト | | |
| じゃが芋 | 30 g | |
| コーン | 10 g | |
| ドライパセリ | 0.05 g | |
| チキンコンソメ | 0.3 g | |
| 塩 | 0.1 g | |
| 料理合計 | | |
| <主食>麦入りごはん | | |
| 米(国産) | 53 g | |
| 押麦 | 2 g | |
| 料理合計 | | |
| <その他>牛乳・いりこ・お茶 | | |
| 牛乳 | 100 g | 乳 |
| いりこ | 1 g | |
| 麦茶 | 0.06 g | |
| 料理合計 | | |
| 小 計 | | |

昼食

| 原材料 | 食品添加物 |
|--|-------|
| 鶏小間肉 | |
| 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・水あめ・酒精・酸味料 | |
| 海水 | |
| エリンギ | |
| ほんしめじ | |
| 玉ねぎ | |
| にんじん | |
| ピーマン | |
| 食用なたね油 | |
| 酒かす・アルコール・米 | |
| 原料糖・水酸化カルシウム・珪藻土・活性炭・イオン交換樹脂・水酸化ナトリウム・塩酸・炭酸水素ナトリウム | |
| 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール | |
| トマト・砂糖・ぶどう糖・糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 | |
| 食塩・デキストリン・食用油脂・チキンエキス・野菜エキス・香辛料・調味料（アミノ酸など）・PH調整剤 | |
| 酢酸デンプン | |
| ブロッコリー | |
| 海水 | |
| 食塩（国内製造）・砂糖・たんぱく加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 | |
| 白菜（L6玉）/Kg | |
| にんじん | |
| 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢（小麦を含む）・米・大豆・アルコール・もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・もち米（中国産・国産）・糖・もち米（タイ産・米麴（タイ産米・国産米） | |
| かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス | |
| じゃがいも | |
| とうもろこし | |
| パセリ | |
| 食塩（国内製造）・砂糖・たんぱく加水分解物（小麦、大豆、豚肉を含む）・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料（アミノ酸等）・カラメル色素・香料 | |
| 海水 | |
| 米 | |
| 大麦 | |
| 牛乳 | |
| かたくちいわし・食塩 | |
| 大麦 | |