



2020年 6月度 段上幼稚園メニュー（こじかクラブ）

＜アレルギー表示 ●卵（→アレルギー対応方法）＞ *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日	曜日	献立名	材 料			
			黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他
4	木	ポークロquette ブロッコリーのお浸し ちくわと野菜のソテー ミニゼリー 麦入りごはん りんごジュース・いりこ・お茶	油 油 ーロゼリー 米(国産)・押麦	ちくわ  いりこ	ブロッコリー・人参 さやいんげん・コーン りんごジュース	コロquette 醤油・本みりん・だし チキンコンソメ 麦茶
11	木	豚の甘辛炒め ちくわの天ぷら 大根の塩昆布和え 麦入りごはん フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ・お茶	油・砂糖 小麦粉・油 米(国産)・押麦	 豚肉 ちくわ 牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ 大根・さやいんげん・塩昆布 りんご	醤油・本みりん  麦茶
18	木	すき焼き煮 揚げポテト 胡瓜とわかめの酢の物 ブロッコリースープ煮 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	つきこんにゃく・油・砂糖 ポテトフライ・油 砂糖 米(国産)・押麦	牛肉・豆腐  牛乳・いりこ	白菜・玉ねぎ・人参・ごぼう きゅうり・人参・*国産カットワカメ(泉平) ブロッコリー	だし・醤油・本みりん 塩 酢・醤油 チキンコンソメ 麦茶
25	木	鶏のソース焼き ブロッコリーとしらすのサラダ 蒸さつま芋 麦入りごはん フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・砂糖・油 さつま芋 米(国産)・押麦	鶏肉 しらす 牛乳・いりこ	ブロッコリー・きゅうり・人参 オレンジ	ウスターソース・トマトケチャップ 青じそドレッシング(ノンオイル) 麦茶

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー535Kcal	たんぱく質16.4g
	脂質18.2g	カルシウム171mg

