

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;赤魚の味噌煮</b>		
赤魚	40	
合わせ麦みそ	4	
砂糖	3	
醤油	1.2	
みりん	2	
酒	1	
おろし生姜	0.2	
水	30	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ポテトフライ</b>		
フライドポテト	35	
油	1.5	
塩	0.1	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ブロッコリーの梅風味和え</b>		
ブロッコリー	30	
人参	5	
練り梅	0.2	
醤油	0.96	
みりん	0.32	
水	4.8	
かつおだし	0.06	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ(バナナ)</b>		
バナナ	35	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
赤魚
大麦・大豆・食塩・米・酒精
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
じゃがいも・植物油脂・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム
食用なたね油
海水
ブロッコリー
人参
梅・漬け原材料・食塩・還元水あめ・リンゴ酢・かつおエキス・昆布エキス・酒精・野菜色素・ビタミンB1・原材料の一部に魚介類を含む
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
精白米
大麦
バナナ/本
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;鶏肉の和風ムニエル</b>		
鶏肉	60	
砂糖	0.24	
醤油	0.4	
みりん	0.16	
水	0.4	
小麦粉	3	
油	1	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ちくわとキャベツのソテー</b>		
ちくわ	4	
キャベツ	20	
ピーマン	3	
油	0.8	
チキンコンソメ	0.15	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;じゃこ大豆</b>		
いりこ	1.5	
大豆	20	
油	0.5	
砂糖	0.6	
醤油	0.6	
酒	0.75	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;もやしのごま和え</b>		
もやし	30	
人参	5	
白ごま	0.5	
白ごま	0.5	
醤油	1.2	
みりん	0.4	
水	6	
かつおだし	0.08	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
鶏もも肉
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
小麦
食用なたね油
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)
キャベツ(L8玉)/Kg
ピーマン(AM)/Kg
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
かたくちいわし・食塩
大豆・食塩・pH調整剤・塩化カルシウム
食用なたね油
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
緑豆
人参
ごま
ごま
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
精白米
大麦
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;白身魚の蒲焼</b>		
まだら	40	
酒	1.5	
醤油	1	
おろし生姜	0.2	
片栗粉	2	
油	1	
砂糖	1.5	
醤油	1	
酒	3.5	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;春雨サラダ</b>		
はるさめ	3	
油	0.1	
きゅうり	5	
コーン	5	
青じそドレッシング	5	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;人参の甘煮</b>		
人参	20	
砂糖	0.5	
水	7.5	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(りんご)</b>		
りんご	20	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
マダラ・しょうが・酢酸ナトリウム・炭酸カリウム・リン酸三ナトリウム・水
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
加工馬鈴薯澱粉
食用なたね油
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉/糊料・ミョウバン
食用なたね油
きゅうり(AS) / Kg
とうもろこし
糖類・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・醤油・かつおだし・食塩・青じそエキス・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・一部に小麦・大豆を含む
人参
原料糖
精白米
大麦
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;ハムカツ</b>		
ハムカツ	60	
油	6	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;切干大根サラダ</b>		
切干大根	2	
人参	5	
きゅうり	12	
醤油	1.5	
穀物酢	1.2	
砂糖	0.5	
みりん	0.3	
ごま油	0.1	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ツナとほうれん草のソテー</b>		
まぐろフレーク	5	
ほうれん草	15	
玉ねぎ	15	
油	1	
チキンコンソメ	0.2	
料理合計		
<b>蒸かぼちゃ</b>		
かぼちゃ	35	
塩	0.01	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
衣・パン粉(小麦を含む)・植物油脂・粉末状混合調味料・大豆粉・粉末状植物性たん白・食塩・香辛料・水溶性食物繊維・チョップドハム・豚肉・食塩・粉末状植物性たん白・香辛料・砂糖・加工デンプン・トレハロース・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na・K)・くん液・酸化防止剤(ビタミンC)・増粘多糖類・乳化剤・発色剤(亜硝酸Na)
食用なたね油
青首大根
人参
きゅうり(AS) / Kg
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
酒かす・アルコール・米
原料糖
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
食用ごま油
きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)
ほうれんそう
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
かぼちゃ(5玉) / Kg
海水
精白米
大麦
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主食&gt;いなり寿司</b>		
いなり用揚げ	45	
米(国産)	45	
穀物酢	8	
砂糖	4	
塩	0.5	
白ごま	1	
料理合計		
<b>&lt;主菜&gt;サバの塩焼</b>		
サバ	40	さば
塩	0.1	
油	0.5	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;小松菜のお浸し</b>		
小松菜	25	
人参	5	
醤油	1.2	
みりん	0.4	
水	12	
かつおだし	0.17	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;かぼちゃの旨煮</b>		
かぼちゃ	35	
水	15	
かつおだし	0.21	
砂糖	0.75	
醤油	1	
みりん	0.5	
料理合計		
<b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ(バナナ)</b>		
バナナ	35	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
油あげ・糖類・醤油・みりん・醸造酢・アナトー色素・水
精白米
酒かす・アルコール・米
原料糖
海水
ごま
たいせいようさば
海水
食用なたね油
小松菜(九州)
人参
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
かぼちゃ(5玉) / Kg
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
バナナ/本
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;ハンバーグ</b>		
ハンバーグ	60	
油	1	
ケチャップ	5	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;キャベツサラダ</b>		
キャベツ	25	
コーン	8	
玉ねぎドレッシング	3	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;大根の中華風煮</b>		
大根	35	
人参	10	
醤油	0.3	
丸鶏がらスープ	0.1	
水	15	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ(オレンジ)</b>		
オレンジ	27	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
鶏肉・植物性たん白・たまねぎ・豚脂・豚肉・乾燥マッシュポテト・ワイン・植物油脂・水・砂糖・トマトケチャップ・食塩・香辛料・炭酸Ca・着色料・焼成Ca・ピロリン酸鉄(0.005)
食用なたね油
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・※砂糖・ぶどう糖果糖液糖・原料糖：タイ・南アフリカ・日本他
キャベツ(L8玉) / Kg
とうもろこし
糖類・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・かつおだし・酢漬けたまねぎ・醤油・醸造酢・食塩・ドライオニオン・オニオンパウダー・酒精・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・一部に小麦・大豆を含む
だいこん(2L) / Kg
人参
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に鶏肉を含む
精白米
大麦
オレンジ
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;豚肉のおかか炒め</b>		
豚肉	10	
豚肉	10	
玉ねぎ	30	
人参	10	
ピーマン	4	
油	2	
砂糖	1.2	
醤油	4	
みりん	0.4	
酒	0.8	
かつお節	0.5	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;中華サラダ</b>		
ちくわ	3.5	
白菜	20	
きゅうり	4	
醤油	1.35	
穀物酢	1.08	
砂糖	0.45	
みりん	0.27	
ごま油	0.09	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ブロッコリーの塩昆布和え</b>		
ブロッコリー	30	
人参	5	
塩昆布	0.7	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;じゃが芋の洋風煮</b>		
じゃが芋	30	
チキンコンソメ	0.15	
水	10	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
豚肉 大型豚モモ 脂身付生
人参 ピーマン (AM) /Kg 食用なたね油 原料糖 脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 かつおのふし
魚肉・でん粉・植物性たん白(大豆を含む)・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸) 白菜 (L6玉) /Kg きゅうり (AS) /Kg 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール 酒かす・アルコール・米 原料糖 もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 食用ごま油
ブロッコリー 人参 昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)
じゃがいも(皮むき) /kg 食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
精白米 大麦
生乳 かたくちいわし・食塩 大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;サバの漬け焼き</b>		
サバ	40	さば
砂糖	1.5	
醤油	3	
酒	2	
おろし生姜	0.5	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ウインナーとチンゲンサイのソテー</b>		
ウインナー	5	
チンゲン菜	10	
もやし	30	
油	1	
チキンコンソメ	0.3	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ワカメと人参の酢の物</b>		
人参	8	
ワカメ	0.5	
穀物酢	1.5	
砂糖	1	
醤油	0.5	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ(バナナ)</b>		
バナナ	35	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
たいせいようさば
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
豚肉・豚脂肪・食塩・植物性たん白・糖類・水あめ・砂糖・香辛料・加工でん粉・酢酸Na・調味料(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・原材料の一部に牛・大豆を含む
チンゲン菜(L) / Kg
緑豆
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
人参
酒かす・アルコール・米
原料糖
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
精白米
大麦
バナナ/本
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主食&gt;五目チャーハン</b>		
米(国産)	50	
豚肉	15	
玉ねぎ	10	
人参	3	
コーン	8	
油	0.5	
ピーマン	5	
油	2	
丸鶏がらスープ	1.5	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;しらすと白菜の中華和え</b>		
白菜	20	
小松菜	10	
しらす干し	1.5	
醤油	0.7	
みりん	0.2	
丸鶏がらスープ	0.07	
水	4	
ごま油	0.07	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;スパゲティソース</b>		
スパゲティ	15	
油	0.1	
塩	0.05	
チキンコンソメ	0.8	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;肉団子のケチャップ炒め</b>		
チキンボール	24	
玉ねぎ	15	
油	2	
水	4	
ケチャップ	4	
丸鶏がらスープ	0.1	
みりん	0.5	
片栗粉	0.3	
水	0.31	
料理合計		
<b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ(オレンジ)</b>		
オレンジ	27	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
精白米
豚肉
人参
とうもろこし
食用なたね油
ピーマン(AM) /Kg
食用なたね油
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に鶏肉を含む
白菜(L6玉) /Kg
小松菜(九州)
いわし類の稚魚・食塩
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に鶏肉を含む
食用ごま油
デュラム小麦のセモリナ
食用なたね油
海水
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・つなぎ・パン粉・粉末状植物性たん白・砂糖・しょうゆ・食塩・香辛料・植物油・揚げ油(なたね油)・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・原材料の一部に小麦を含む
食用なたね油
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料・※砂糖・ぶどう糖果糖液糖・原料糖：オーストラリア・タイ・日本他
食塩・デキストリン・チキンエキス・食用油脂・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・一部に鶏肉を含む
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
加工馬鈴薯澱粉
オレンジ
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;タラの照焼</b>		
まだら	40	
油	0.5	
おろし生姜	0.1	
砂糖	2	
醤油	4.8	
みりん	1.2	
水	5	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;野菜のソテー</b>		
ブロッコリー	10	
もやし	15	
玉ねぎ	15	
油	1	
チキンコンソメ	0.2	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;切干大根の煮物</b>		
うす揚げ	1.5	
切干大根	1.5	
人参	5	
油	0.8	
水	8	
かつおだし	0.11	
砂糖	0.6	
醤油	0.8	
みりん	0.4	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<b>&lt;デザート&gt;フルーツ(りんご)</b>		
りんご	20	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
マダラ・しょうが・酢酸ナトリウム・炭酸カリウム・リン酸三ナトリウム・水
食用なたね油
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
ブロッコリー
緑豆
食用なたね油
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む
青首大根
人参
食用なたね油
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
原料糖
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
精白米
大麦
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;チキンチャップ</b>		
鶏肉	60	
塩	0.1	
小麦粉	3	
油	1	
ケチャップ	6.5	
ウスターソース	1.5	
砂糖	0.8	
水	10	
チキンコンソメ	0.2	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;大根の洋風煮</b>		
大根	35	
醤油	0.5	
チキンコンソメ	0.25	
水	15	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;ほうれん草とキャベツのおかか和え</b>		
ほうれん草	10	
キャベツ	20	
醤油	0.8	
砂糖	0.24	
水	4.8	
かつおだし	0.06	
かつお節	0.04	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;マロニーの甘酢和え</b>		
マロニー	3.5	
ごま油	0.08	
人参	5	
コーン	5	
穀物酢	1.8	
砂糖	1.3	
醤油	0.5	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
鶏もも肉
海水
小麦
食用なたね油
トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・※砂糖・ぶどう糖果糖液糖・原料糖：タイ・南アフリカ・日本他
野菜・果実・トマト・たまねぎ・にんじん・その他・醸造酢・糖類・砂糖・ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・甘味料(甘草)・香辛料抽出物
原料糖
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
だいこん(2L) / Kg
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
食塩(国内製造)・砂糖・たん白加水分解物(小麦・大豆・豚肉含む)・デキストリン・チキンエキスパウダー・食用とうもろこし油・ぶどう糖・かつおエキス粉末・オニオンパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
ほうれんそう
キャベツ(L8玉) / Kg
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
原料糖
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
かつおのふし
じゃがいも澱粉・コーンスターチ・増粘剤(CMC)・増粘多糖類
食用ごま油
人参
とうもろこし
酒かす・アルコール・米
原料糖
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
精白米
大麦
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<b>&lt;主菜&gt;アジの竜田揚げ</b>		
あじ	40	
砂糖	1.5	
醤油	3	
酒	2	
おろし生姜	0.5	
片栗粉	2	
油	2	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;じゃが芋の旨煮</b>		
じゃが芋	30	
醤油	0.75	
みりん	0.75	
水	15	
かつおだし	0.21	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;キンピラごぼう</b>		
ごぼう	15	
人参	5	
ピーマン	5	
油	1	
砂糖	1	
醤油	1.8	
みりん	0.5	
酒	0.5	
水	5	
かつおだし	0.07	
白ごま	1	
料理合計		
<b>&lt;副菜&gt;胡瓜とわかめの酢の物</b>		
きゅうり	15	
ワカメ	0.3	
穀物酢	1.5	
砂糖	1	
醤油	0.5	
料理合計		
<b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>		
米(国産)	50	
押麦	2	
料理合計		
<b>&lt;その他&gt;お茶・牛乳・いりこ</b>		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
アジ・食塩・pH調整剤
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
しょうが・でんぷん・食塩・ソルビトール・酒精・増粘剤(加工デンプン)・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
加工馬鈴薯澱粉
食用なたね油
じゃがいも(皮むき) / kg
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
ごぼう
人参
ピーマン(AM) / Kg
食用なたね油
原料糖
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
ごま
きゅうり(AS) / Kg
酒かす・アルコール・米
原料糖
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
精白米
大麦
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

昼食