






2020年 3月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
2	月	星のミートコロッケ ちくわとわかめのサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	星のミートコロッケ・油 米(国産)・押麦	ちくわ 牛乳・いりこ	ワカメ・きゅうり・人参 玉ねぎ・コーン	青じそドレッシング チキンコンソメ	絵皿 椀
3	火	♪照焼ハンバーグ ブロッコリーサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ ひなあられ	油・砂糖・片栗粉 ロールパン 	ハンバーグ 牛乳・いりこ	ブロッコリー・キャベツ・赤パプリカ 小松菜・大根	醤油・みりん・酒 玉ねぎドレッシング チキンコンソメ 麦茶 ひなあられ	絵皿 椀
6	金	♪野菜醤油ラーメン ちくわの磯辺揚げ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	中華麺・油 小麦粉・油 	豚肉 ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・もやし ほうれん草・コーン あおさのり バナナ	醤油・丸鶏がらスープ 塩・醤油ラーメンスープ 塩 麦茶 	丼 小皿
9	月	メンチカツ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ (→フレンチドレッシング) ロールパン	●メンチカツ (→ハムカツ) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・コーン ドライパセリ ブロッコリー・キャベツ	塩 チキンコンソメ	絵皿 椀
11	水	♪カレーライス 切干大根サラダ ももゼリー 牛乳・いりこ	米(国産)・じゃが芋・油 砂糖・ごま油 ももゼリー 	牛肉 さつま揚げ 牛乳・いりこ	にんにく・生姜 玉ねぎ・人参 切干大根・きゅうり 	カレーフレーク ケチャップ ウスターソース 醤油・穀物酢・みりん 麦茶	絵皿 小皿

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー472Kcal たんぱく質14.2g 脂質17.4g カルシウム197mg
-------	---



♪給食/クエストメニュー♪

「♪」のメニューは、年長組のクエストメニューです。どんなメニューが人気だったのかな？お楽しみに！！

