2020年1月8日(水)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主食＞カレーライス | | | | |
| | 米（国産） | 65 | | | 精白米 |
| | にんにく | 0.5 | | | にんにく･でんぷん･食塩･植物油脂･ソルビトール･調味料（アミノ酸等）･酸味料･安定剤（キサンタンガム）･香辛料抽出物･香料 |
| | 生姜 | 0.5 | | | しょうが･酸化防止剤･PH調整剤 |
| | 牛肉 | 15 | | | 牛肉 |
| | 玉ねぎ | 30 | | | |
| | 人参 | 15 | | | 人参 |
| | じゃが芋 | 20 | | | じゃがいも |
| | 油 | 2 | | | 食用なたね油 |
| | 水 | 120 | | | |
| | カレーフレーク | 19 | | | でん粉･食用油脂･パーム油･なたね油･砂糖･食塩･カレー粉･オニオンパウダー･酵母エキス･さつまいもパウダー･香辛料･トマトパウダー･増粘剤（加工デンプン）･カラメル色素･乳化剤･酸味料･香料 |
| | ケチャップ | 1 | | | トマト･砂糖・ぶどう糖果糖液糖･醸造酢･食塩･玉葱･香辛料･※砂糖・ぶどう糖果糖液糖･原料糖：ｵｰｽﾄﾗﾘｱ･ﾀｲ･日本他 |
| | ウスターソース | 1 | | | 野菜・果実･トマト･たまねぎ･にんにく･その他･醸造酢･糖類（砂糖･ぶどう糖）　※･食塩･アミノ酸液･香辛料･カラメル色素･増粘剤（グァー）･香辛料抽出物･甘味料（甘草）･※原材料の一部に大豆･りんごを含む･※糖類（砂糖･ぶどう糖）･原料糖：ｵｰｽﾄﾗﾘｱ･ﾀｲ･日本他 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜副菜＞切干大根サラダ | | | | |
| | 切干大根 | 2.5 | | | 青首大根 |
| | さつま揚げ | 7 | | | いとよりだい　すり身･すけとうだら　すり身･でんぷん･玉葱･粒状大豆たんぱく･砂糖･なたね油･ぶどう糖･食塩･発酵調味液･グルタミン酸Ｎａ･水･揚げ油：菜種油 |
| | きゅうり | 8 | | | きゅうり（ＡＳ）／Ｋｇ |
| | 醤油 | 1.5 | | | 食塩･脱脂加工大豆･小麦･果糖ぶどう糖液糖･醸造酢（小麦を含む）･米･大豆･アルコール |
| | 穀物酢 | 1.2 | | | 酒かす･アルコール･米 |
| | 砂糖 | 0.5 | | | 原料糖 |
| | みりん | 0.3 | | | もち米･米･米こうじ･醸造アルコール･糖類 |
| | ごま油 | 0.1 | ごま | | 食用ごま油 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜デザート＞ぶどうかん | | | | |
| | 寒天 | 0.4 | | | 海藻（紅藻類） |
| | 水 | 45 | | | |
| | ぶどうジュース | 15 | | | コンコードグレープ濃縮果汁68･ホワイトグレープ濃縮果汁68･グレープ香料･水 |
| | 砂糖 | 5 | | | 原料糖 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | | かたくちいわし･食塩 |
| | 麦茶 | 0.5 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　計 | | | |

2020年1月10日(金)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主菜＞サバの漬け焼 | | | | |
| | サバ | 40 | さば | →サバ×は、サバなし鶏肉に変更（Ｉ907鶏肉　60ｇ） | たいせいようさば |
| | 油 | 0.5 | | | 食用なたね油 |
| | 生姜 | 0.1 | | | しょうが･酸化防止剤（V.C）･ｐＨ調整剤 |
| | 砂糖 | 1 | | | 原料糖 |
| | 醤油 | 2.4 | | | 脱脂加工大豆･小麦･食塩･大豆･アルコール |
| | みりん | 0.6 | | | もち米･米･米こうじ･醸造アルコール･糖類 |
| | 水 | 2.5 | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜副菜＞白菜の塩昆布和え | | | | |
| | 白菜 | 30 | | | 白菜（Ｌ６玉）／Ｋｇ |
| | いんげん | 5 | | | いんげん |
| | 人参 | 8 | | | 人参 |
| | 塩昆布 | 0.96 | | | 昆布･しょうゆ･たんぱく加水分解物･砂糖･昆布エキス･食塩･調味料（アミノ酸等） |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜主食＞麦入りごはん | | | | |
| | 米（国産） | 53 | | | 精白米 |
| | 押麦 | 2 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜汁物＞根菜汁 | | | | |
| | ごぼう | 5 | | | ごぼう |
| | 大根 | 15 | | | だいこん（２Ｌ）／Ｋｇ |
| | こんにゃく | 8 | | | こんにゃく粉･海藻粉末･水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤） |
| | 小松菜 | 10 | | | 小松菜(九州) |
| | 水 | 120 | | | |
| | かつおだし | 1.67 | | | かつお節･酵母エキス･かつお節エキス･かつおエキス |
| | 赤味噌 | 3 | | | 大豆･米･食塩 |
| | 白味噌 | 3 | | | 大豆･米･食塩 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜デザート＞フルーツ（みかん） | | | | |
| | みかん | 40 | | | みかん（AM@９５ｇ）／個 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | | かたくちいわし･食塩 |
| | 麦茶 | 0.5 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　計 | | | |

2020年1月14日(火)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主菜＞ハンバーグトマトソース | | | | |
| | ハンバーグ　ヶ | 1　ヶ | 鶏肉 | →鶏肉×は、ハンバーグなし<br>豚のケチャップ炒めに変更<br>(8424　豚肉　50ｇ)<br>ケチャップ・チキンコンソメ | 鶏肉･植物性たん白･たまねぎ･豚脂･豚肉･乾燥マッシュポテト･ワイン･植物油脂･水･砂糖･トマトケチャップ･食塩･香辛料･炭酸Ｃａ･着色料･焼成Ｃａ･ピロリン酸鉄（0.005） |
| | 油 | 1 | | | 食用なたね油 |
| | 玉ねぎ | 15 | | | |
| | トマト | 5 | | | トマト･トマトピューレ･クエン酸 |
| | ケチャップ | 8 | | | トマト･砂糖･ぶどう糖果糖液糖･醸造酢･食塩･たまねぎ･香辛料･※砂糖・ぶどう糖果糖液糖･原料糖：ﾀｲ･南ｱﾌﾘｶ･日本他 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜副菜＞春雨サラダ | | | | |
| | はるさめ | 6 | | | 甘藷澱粉･馬鈴薯澱粉/糊料･ミョウバン |
| | 油 | 0.1 | | | 食用なたね油 |
| | きゅうり | 10 | | | きゅうり（ＡＳ）／Ｋｇ |
| | 人参 | 8 | | | 人参 |
| | 青じそドレッシング | 4 | | | 糖類･砂糖･ぶどう糖果糖液糖･醸造酢･醤油･かつおだし･食塩･青じそエキス･酒精･調味料（アミノ酸等）･増粘剤（キサンタンガム）･香料･一部に小麦・大豆を含む |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜主食＞ロールパン | | | | |
| | ロールパン | 40 | 乳 | →乳を含む食品×は、麦ロールに変更 | 小麦粉･砂糖･マーガリン･発酵風味料･乳等を主要原料とする食品･パン酵母･食塩･乳化剤･増粘剤（キサンタン）･酢酸Ｎａ･イーストフード･Ｖ．Ｃ･香料 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜汁物＞かぼちゃ豆乳スープ | | | | |
| | かぼちゃ | 20 | | | 西洋かぼちゃ |
| | 豆乳 | 40 | | | 大豆･水あめ･食塩･トレハロース･乳酸カルシウム･ビタミンＥ･水 |
| | 水 | 100 | | | |
| | チキンコンソメ | 1.6 | 鶏肉 | | 食塩（国内製造）･砂糖･たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）･デキストリン･チキンエキスパウダー･食用とうもろこし油･ぶどう糖･かつおエキス粉末･オニオンパウダー･香辛料･調味料（アミノ酸等）･カラメル色素･香料 |
| | ドライパセリ | 0.1 | | | パセリ |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | | かたくちいわし･食塩 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　計 | | | |

2020年1月15日(水)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主食＞高野豆腐のそぼろ丼 | | | | |
| | 米（国産） | 65 | | | 精白米 |
| | 高野豆腐 | 5 | | | 大豆･豆腐用凝固剤･重曹 |
| | 鶏ミンチ | 20 | 鶏肉 | →鶏肉×は、鶏ミンチなしツナに変更（Z699　ツナ　20ｇ） | 鶏肉むね |
| | 玉ねぎ | 20 | | | |
| | 人参 | 15 | | | 人参 |
| | おろし生姜 | 0.5 | | | しょうが･でんぷん･食塩･ソルビトール･酒精･増粘剤（加工デンプン）･酸味料･安定剤（キサンタンガム）･調味料（アミノ酸）･香料･香辛料抽出物 |
| | 油 | 2.5 | | | 食用なたね油 |
| | 砂糖 | 3 | | | 原料糖 |
| | 醤油 | 4.5 | | | 脱脂加工大豆･小麦･食塩･大豆･アルコール |
| | 酒 | 1.5 | | | 醸造調味料･米･米こうじ･食塩･ブドウ果汁･たんぱく加水分解物･食塩･水あめ･酒精･酸味料 |
| | 水 | 45 | | | |
| | かつおだし | 0.65 | | | かつお節･酵母エキス･かつお節エキス･かつおエキス |
| | グリーンピース | 3 | | | グリンピース |
| | 片栗粉 | 1 | | | 加工馬鈴薯澱粉粉 |
| | 水 | 1 | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜副菜＞春巻 | | | | |
| | 野菜春巻 | 25 | ごま | →ごま調味料×は野菜春巻なし　ハムカツ（1/2）に変更(成分下記参照) | 野菜･キャベツ･たけのこ･たまねぎ･にんじん･しょうゆ･植物油脂･砂糖･でん粉･食塩･おろししょうが･香辛料･醸造酢･皮･小麦粉･植物油脂･粉末油脂･大豆粉･ぶどう糖･食塩･加工デンプン･調味料（アミノ酸）･乳化剤･一部に小麦・ごま・大豆を含む |
| | 油 | 1 | | | 食用なたね油 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜汁物＞味噌汁 | | | | |
| | ほうれん草 | 15 | | | ほうれんそう |
| | えのきだけ | 5 | | | えのきだけ（Ａ）（１００ｇ）／Ｐ |
| | 麩 | 1 | | | 小麦粉･小麦グルテン･食塩･膨張剤･※小麦粉の原料産地･カナダ･アメリカ･オーストラリア |
| | 水 | 120 | | | |
| | かつおだし | 1.67 | | | かつお節･酵母エキス･かつお節エキス･かつおエキス |
| | 合わせ麦みそ | 7 | | | 大麦･大豆･食塩･米･酒精 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜フルーツ＞フルーツ（バナナ） | | | | |
| | バナナ | 46.6 | | | バナナ／本 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | | かたくちいわし･食塩 |
| | 麦茶 | 0.5 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　計 | | | |
| | ハムカツ | 60 | | | 衣･パン粉（小麦を含む）･植物油脂･粉末状混合調味料･大豆粉･粉末状植物性たん白･食塩･香辛料･水溶性植物繊維･チョップドハム･豚肉･食塩･粉末状植物性たん白･香辛料･砂糖･加工デンプン･トレハロース･調味料（アミノ酸等）･リン酸塩（Ｎａ･Ｋ）･くん液･酸化防止剤（ビタミンＣ）･増粘多糖類･乳化剤･発色剤（亜硝酸Ｎａ） |

2020年1月17日(金)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主食＞焼そば | | | | |
| | 中華麺 | 70 | | | 小麦粉･植物油脂･食塩･かんすい･ソルビット･クチナシ色素･その他大豆由来原材料を含む |
| | 油 | 2.4 | | | 食用なたね油 |
| | 豚肉 | 10 | | | 豚肉 |
| | 酒 | 1.6 | | | 醸造調味料･米･米こうじ･食塩･ブドウ果汁･たんぱく加水分解物･食塩･水あめ･酒精･酸味料 |
| | 片栗粉 | 0.8 | | | 加工馬鈴薯澱粉粉 |
| | 油 | 0.4 | | | 食用なたね油 |
| | キャベツ | 25 | | | キャベツ（Ｌ８玉）／Ｋｇ |
| | 玉ねぎ | 20 | | | |
| | 赤パプリカ | 5 | | | パプリカ |
| | ピーマン | 8 | | | ピーマン（ＡＭ）／Ｋｇ |
| | もやし | 20 | | | 緑豆 |
| | 油 | 2 | | | 食用なたね油 |
| | 中濃ソース | 12 | | | 野菜・果実･トマト･にんじん･たまねぎ･その他･醸造酢･糖類･砂糖･ぶどう糖･食塩･香辛料･コーンスターチ･増粘剤（タマリンド）･カラメル色素･甘味料（甘草）･調味料（アミノ酸） |
| | 醤油 | 3.6 | | | 脱脂加工大豆･小麦･食塩･大豆･アルコール |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜主菜＞コーンコロッケ | | | | |
| | コーンコロッケ | 60 | 乳 | →乳を含む食品・乳つなぎ×は<br>鶏の竜田揚げに変更<br>（Ｉ907　鶏肉60ｇ<br>醤油・みりん・砂糖・片栗粉・油） | ばれいしょ･フライドポテト･スイートコーン･たまねぎ･パン粉･砂糖･キャノーラ油･食塩･クリーミングパウダー･グルタミン酸ナトリウム･小麦粉･グァーガム･キサンタンガム･水 |
| | 油 | 4.5 | | | 食用なたね油 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜汁物＞スープ | | | | |
| | ワカメ | 0.5 | | | |
| | 大根 | 20 | | | だいこん（２Ｌ）／Ｋｇ |
| | 水 | 120 | | | |
| | チキンコンソメ | 1.6 | 鶏肉 | | 食塩（国内製造）･砂糖･たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）･デキストリン･チキンエキスパウダー･食用とうもろこし油･ぶどう糖･かつおエキス粉末･オニオンパウダー･香辛料･調味料（アミノ酸等）･カラメル色素･香料 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜デザート＞フルーツ（りんご） | | | | |
| | りんご | 25 | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | | かたくちいわし･食塩 |
| | 麦茶 | 0.5 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　計 | | | |

2020年1月20日(月)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主菜＞白身魚フライ | | | →タラ×は、白身魚フライなし<br>鶏の竜田揚げに変更<br>（Ｉ907　鶏肉60ｇ<br>醤油・みりん・砂糖・片栗粉・油） | |
| | 白身魚フライ | 60 | | | スケソウダラ･パン粉･バッターミックス･小麦粉･でん粉･食塩･米粉･加工でん粉･増粘剤･乳化剤･水 |
| | 油 | 6 | | | 食用なたね油 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜副菜＞ミックスサラダ | | | | |
| | ブロッコリー | 25 | | | ブロッコリー |
| | 人参 | 8 | | | 人参 |
| | コーン | 10 | | | とうもろこし |
| | フレンチドレッシング | 4 | | | 醸造酢（国内製造）･食塩･オニオンパウダー･香辛料･ガーリックペースト･濃縮レモン果汁･濃縮ライム果汁･ゆず果汁･セルロース･増粘剤（キサンタンガム）･調味料（アミノ酸等）･甘味料（スクラロース） |
| | 砂糖 | 1 | | | 原料糖 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜主食＞麦入りごはん | | | | |
| | 米（国産） | 53 | | | 精白米 |
| | 押麦 | 2 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜汁物＞トマトビーンズスープ | | | | |
| | じゃが芋 | 20 | | | じゃがいも |
| | 大豆 | 10 | | | 大豆･食塩･ｐＨ調整剤･塩化カルシウム |
| | 玉ねぎ | 10 | | | |
| | ドライパセリ | 0.05 | | | パセリ |
| | 水 | 100 | | | |
| | チキンコンソメ | 1.3 | 鶏肉 | | 食塩（国内製造）･砂糖･たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）･デキストリン･チキンエキスパウダー･食用とうもろこし油･ぶどう糖･かつおエキス粉末･オニオンパウダー･香辛料･調味料（アミノ酸等）･カラメル色素･香料 |
| | トマト | 15 | | | トマト･トマトピューレ･クエン酸 |
| | ケチャップ | 5 | | | トマト･砂糖･ぶどう糖果糖液糖･醸造酢･食塩･たまねぎ･香辛料･※砂糖・ぶどう糖果糖液糖･原料糖：ﾀｲ･南ｱﾌﾘｶ･日本他 |
| | 塩 | 0.01 | | | 海水 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | | かたくちいわし･食塩 |
| | 麦茶 | 0.5 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　計 | | | |

2020年1月22日(水)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主食＞洋風そぼろ寿司 | | | | |
| | 米（国産） | 65 | | | 精白米 |
| | 穀物酢 | 9 | | | 酒かす･アルコール･米 |
| | 砂糖 | 8 | | | 原料糖 |
| | 塩 | 2 | | | 海水 |
| | 豚ミンチ | 8 | | | 豚肉 |
| | 干しいたけ | 0.5 | | | 原木乾しいたけ |
| | 人参 | 10 | | | 人参 |
| | 油 | 1 | | | 食用なたね油 |
| | 砂糖 | 0.8 | | | 原料糖 |
| | 醤油 | 1 | | | 食塩･脱脂加工大豆･小麦･果糖ぶどう糖液糖･醸造酢（小麦を含む）･米･大豆･アルコール |
| | 醤油 | 1 | | | 脱脂加工大豆･小麦･食塩･大豆･アルコール |
| | みりん | 2.5 | | | もち米･米･米こうじ･醸造アルコール･糖類 |
| | 水 | 10 | | | |
| | かつおだし | 0.1 | | | かつお節･酵母エキス･かつお節エキス･かつおエキス |
| | きゅうり | 5 | | | きゅうり（ＡＳ）／Ｋｇ |
| | ロースハム | 5 | 卵･乳 | →卵つなぎ×乳つなぎ×はロースハムなし 他の具多目 | 豚ロース肉･糖類･水あめ･砂糖･植物性たん白･食塩･卵たん白･発酵調味料･乳たん白･たん白加水分解物･加工でん粉･調味料（アミノ酸等）･カゼインＮａ･リン酸塩（Ｎａ）･増粘多糖類･酸化防止剤（ビタミンＣ）･発色剤（亜硝酸Ｎａ）･コチニール色素･香辛料･原材料の一部に卵･･乳成分･大豆を含む |
| | コーン | 5 | | | とうもろこし |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜副菜＞ちくわとキャベツのサラダ | | | | |
| | ちくわ | 5 | | | 魚肉･でん粉･植物性たん白（大豆を含む）･植物油･砂糖･食塩･ぶどう糖･寒天･粉あめ･調味料（アミノ酸） |
| | キャベツ | 30 | | | キャベツ（Ｌ８玉）／Ｋｇ |
| | いんげん | 5 | | | いんげん |
| | 玉ねぎドレッシング | 2 | | | 糖類･ぶどう糖果糖液糖･砂糖･かつおだし･酢漬けたまねぎ･醤油･醸造酢･食塩･ドライオニオン･オニオンパウダー･酒精･調味料（アミノ酸等）･増粘剤（キサンタンガム）･一部に小麦・大豆を含む |
| | 砂糖 | 0.25 | | | 原料糖 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜汁物＞かき玉汁 | | | | |
| | 卵 | 15 | 卵 | →卵原型×は、卵なし | 卵 |
| | 片栗粉 | 1 | | | 加工馬鈴薯澱粉粉 |
| | 水 | | | | |
| | ほうれん草 | 10 | | | ほうれんそう |
| | もやし | 10 | | | 緑豆 |
| | 水 | 120 | | | |
| | かつおだし | 1.67 | | | かつお節･酵母エキス･かつお節エキス･かつおエキス |
| | 醤油 | 1 | | | 食塩･脱脂加工大豆･小麦･果糖ぶどう糖液糖･醸造酢（小麦を含む）･米･大豆･アルコール |
| | 塩 | 0.5 | | | 海水 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜デザート＞レモンケーキ | | | | |
| | レモンケーキ | 18 | 卵･乳 | →卵菓子×・乳を含む食品×は レモンケーキなし ミニゼリー2個に変更 | 鶏卵･砂糖･小麦粉･食用油脂･でん粉･加糖れん乳･水あめ･ワインタイプ発酵調味料･濃縮レモン果汁･全粉乳･乳清たんぱく･食塩･デキストリン･乳化剤（大豆由来）･膨張剤･ｐＨ調整剤･甘味料（ソルビトール）･香料 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | かたくちいわし･食塩 |
| | 麦茶 | 0.5 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　計 | | | |

2020年1月24日(金)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主菜＞ウインナーチーズオムレツ | | | →卵原型×乳料理・乳製品×は、ウインナーチーズオムレツなし ジャーマンポテトに変更 (7384　じゃが芋50ｇ　ウインナー10ｇ　玉ねぎ10ｇ　人参5ｇ　チキンコンソメ) | |
| | 卵 | 45 | 卵 | | 卵 |
| | 牛乳 | 2.5 | 乳 | | 生乳100% |
| | 塩 | 0.1 | | | 海水 |
| | ウインナー | 8 | | | 豚肉･豚脂肪･食塩･植物性たん白･糖類･水あめ･砂糖･香辛料･加工でん粉･酢酸Ｎａ･調味料（アミノ酸等）･リン酸塩（Ｎａ）･ｐＨ調整剤･酸化防止剤（ビタミンＣ）･発色剤（亜硝酸Ｎａ）･原材料の一部に牛･大豆を含む |
| | 玉ねぎ | 10 | | | |
| | 油 | 4.5 | | | 食用なたね油 |
| | 塩 | 0.1 | | | 海水 |
| | チキンコンソメ | 0.1 | 鶏肉 | | 食塩（国内製造）･砂糖･たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）･デキストリン･チキンエキスパウダー･食用とうもろこし油･ぶどう糖･かつおエキス粉末･オニオンパウダー･香辛料･調味料（アミノ酸等）･カラメル色素･香料 |
| | チーズ | 5 | 乳 | | ナチュラルチーズ･乳化剤 |
| | ケチャップ | 5 | | | トマト･砂糖･ぶどう糖果糖液糖･醸造酢･食塩･たまねぎ･香辛料･※砂糖・ぶどう糖果糖液糖･原料糖：ﾀｲ･南ｱﾌﾘｶ･日本他 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜副菜＞ブロッコリーとわかめのサラダ | | | | |
| | ブロッコリー | 25 | | | ブロッコリー |
| | 人参 | 10 | | | 人参 |
| | ワカメ | 0.3 | | | |
| | セミセパゆずしょうゆ | 4 | | | 醤油･食用植物油脂･ぶどう糖果糖液糖･醸造酢･ゆず果汁･食塩･たん白加水分解物･オニオンパウダー･デキストリン･酵母エキス･酸味料･香料･増粘多糖類･調味料（アミノ酸等）･一部に小麦・大豆・ゼラチン･を含む |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜主食＞麦入りごはん | | | | |
| | 米（国産） | 53 | | | 精白米 |
| | 押麦 | 2 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜汁物＞スープ | | | | |
| | 小松菜 | 10 | | | 小松菜(九州) |
| | 大根 | 20 | | | だいこん（２Ｌ）／Ｋｇ |
| | 水 | 120 | | | |
| | チキンコンソメ | 1.6 | 鶏肉 | | 食塩（国内製造）･砂糖･たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）･デキストリン･チキンエキスパウダー･食用とうもろこし油･ぶどう糖･かつおエキス粉末･オニオンパウダー･香辛料･調味料（アミノ酸等）･カラメル色素･香料 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | | かたくちいわし･食塩 |
| | 麦茶 | 0.5 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　　計 | | | |

2020年1月27日(月)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主菜＞牛肉コロッケ | | | | |
| | コロッケ | 60 | 乳 | →乳を含む食品・乳つなぎ×は牛肉コロッケなし、ハムカツに変更（成分1/15参照） | 野菜･ばれいしょ･たまねぎ･パン粉･砂糖･粒状大豆たん白･牛脂･クリーミングパウダー･デキストリン･植物油脂･脱脂粉乳･その他･食塩･植物油脂･牛肉･香辛料･衣･パン粉･小麦粉･植物油脂･着色料･カラメル･アナトー･調味料（アミノ酸）･一部に小麦･乳成分･･大豆･牛肉を含む |
| | 油 | 4.5 | | | 食用なたね油 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜副菜＞マカロニサラダ | | | | |
| | ツイストマカロニ | 8 | | | デュラム小麦のセモリナ |
| | 人参 | 8 | | | 人参 |
| | キャベツ | 10 | | | キャベツ（Ｌ８玉）／Ｋｇ |
| | 玉ねぎ | 15 | | | |
| | マヨネーズ | 7 | 卵 | →マヨネーズ×は、マヨネーズなしフレンチドレッシングに変更（成分1/20参照） | 食用植物油脂･糖類･水あめ･ぶどう糖･卵･醸造酢･食塩･濃縮レモン果汁･調味料（アミノ酸）･香辛料抽出物･一部に卵・大豆を含む |
| | 塩 | 0.1 | | | 海水 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜主食＞ロールパン | | | | |
| | ロールパン | 40 | 乳 | →乳を含む食品×は、麦ロールに変更 | 小麦粉･砂糖･マーガリン･発酵風味料･乳等を主要原料とする食品･パン酵母･食塩･乳化剤･増粘剤（キサンタン）･酢酸Ｎａ･イーストフード･Ｖ．Ｃ･香料 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜汁物＞コーンスープ | | | | |
| | クリームコーン | 20 | | | スイートコーン･砂糖･食塩･増粘剤（加工デンプン） |
| | 豆乳 | 40 | | | 有機脱皮大豆･水 |
| | コーン | 10 | | | とうもろこし |
| | 水 | 100 | | | |
| | チキンコンソメ | 1.6 | 鶏肉 | | 食塩（国内製造）･砂糖･たん白加水分解物（小麦・大豆・豚肉含む）･デキストリン･チキンエキスパウダー･食用とうもろこし油･ぶどう糖･かつおエキス粉末･オニオンパウダー･香辛料･調味料（アミノ酸等）･カラメル色素･香料 |
| | ドライパセリ | 0.1 | | | パセリ |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | | かたくちいわし･食塩 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　　計 | | | |

2020年1月29日(水)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主食＞のっぺいうどん | | | | |
| | うどん | 120 | | | 小麦粉･食塩･ｐＨ調整剤 |
| | 豚肉 | 30 | | | 豚肉 |
| | 大根 | 30 | | | だいこん（２Ｌ）／Ｋｇ |
| | しいたけ | 5 | | | |
| | 小松菜 | 10 | | | 小松菜(九州) |
| | 水 | 150 | | | |
| | かつおだし | 2 | | | かつお節･酵母エキス･かつお節エキス･かつおエキス |
| | 昆布つゆ | 10.5 | さば | | 食塩･しょうゆ（小麦･大豆を含む）･果糖ぶどう糖液糖･砂糖･昆布･かつお枯節（粗砕）･さば枯節（粗砕）･昆布エキス･醸造酢･しいたけエキス･煮干エキス･かつお節エキス･魚介たんぱく加水分解物･アルコール･調味料（アミノ酸等） |
| | 塩 | 0.15 | | | 海水 |
| | 片栗粉 | 2 | | | 加工馬鈴薯澱粉粉 |
| | 水 | 2 | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜副菜＞ちくわの磯辺揚 | | | | |
| | ちくわ | 26 | | | 魚肉･でん粉･植物性たん白（大豆を含む）･植物油･砂糖･食塩･ぶどう糖･寒天･粉あめ･調味料（アミノ酸） |
| | 小麦粉 | 3 | | | 小麦 |
| | あおさのり | 0.05 | | | あおさ |
| | 油 | 3 | | | 食用なたね油 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜フルーツ＞フルーツ（バナナ） | | | | |
| | バナナ | 46.6 | | | バナナ／本 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | | かたくちいわし･食塩 |
| | 麦茶 | 0.5 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　　計 | | | |

2020年1月31日(金)
段上幼稚園
３歳以上

# 原材料資料（アレルギー指示書）

| | 料理／食品・規格 | 使用量（g） | アレルギー | | 原材料/添加物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 昼食 | ＜主菜＞鶏のレモン醤油がらめ | | | →鶏肉×は、鶏肉なし白身魚（たら）に変更（Ｉ362　まだら40ｇ） | |
| | 鶏肉 | 60 | 鶏肉 | | 鶏もも肉 |
| | 塩 | 0.1 | | | 海水 |
| | 小麦粉 | 3 | | | 小麦 |
| | 油 | 1 | | | 食用なたね油 |
| | 砂糖 | 2 | | | 原料糖 |
| | 穀物酢 | 1.2 | | | 酒かす･アルコール･米 |
| | 醤油 | 2.4 | | | 脱脂加工大豆･小麦･食塩･大豆･アルコール |
| | みりん | 1.5 | | | もち米･米･米こうじ･醸造アルコール･糖類 |
| | 水 | 10 | | | |
| | レモン果汁 | 0.6 | | | レモン･醸造酢･香料 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜副菜＞ひじき煮豆 | | | | |
| | ひじき | 2 | | | |
| | 大豆 | 10 | | | 大豆･食塩･ｐＨ調整剤･塩化カルシウム |
| | うす揚げ | 2 | | | 丸大豆･揚げ油（植物油脂）･豆腐用凝固剤･一部に大豆を含む |
| | 人参 | 5 | | | 人参 |
| | 油 | 1 | | | 食用なたね油 |
| | 水 | 15 | | | |
| | かつおだし | 0.21 | | | かつお節･酵母エキス･かつお節エキス･かつおエキス |
| | 砂糖 | 1 | | | 原料糖 |
| | 醤油 | 1.5 | | | 脱脂加工大豆･小麦･食塩･大豆･アルコール |
| | 酒 | 0.5 | | | 醸造調味料･米･米こうじ･食塩･ブドウ果汁･たんぱく加水分解物･食塩･水あめ･酒精･酸味料 |
| | グリーンピース | 3 | | | グリンピース |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜主食＞麦入りごはん | | | | |
| | 米（国産） | 53 | | | 精白米 |
| | 押麦 | 2 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜汁物＞味噌汁 | | | | |
| | ほうれん草 | 10 | | | ほうれんそう |
| | 玉ねぎ | 15 | | | |
| | 麩 | 1 | | | 小麦粉･小麦グルテン･食塩･膨張剤･※小麦粉の原料産地･カナダ･アメリカ･オーストラリア |
| | 水 | 120 | | | |
| | かつおだし | 1.67 | | | かつお節･酵母エキス･かつお節エキス･かつおエキス |
| | 合わせ麦みそ | 7 | | | 大麦･大豆･食塩･米･酒精 |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜デザート＞フルーツ（りんご） | | | | |
| | りんご | 25 | | | |
| | | 料理合計 | | | |
| | ＜その他＞牛乳・いりこ | | | | |
| | 牛乳 | 100 | 乳 | →牛乳×は牛乳なし、お茶に変更 | 生乳 |
| | いりこ | 1 | | | かたくちいわし･食塩 |
| | 麦茶 | 0.5 | | | 大麦 |
| | | 料理合計 | | | |
| | | 小　計 | | | |