

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主菜>牛肉コロッケ		
コロッケ	60	乳
油	9	
料理合計		
<副菜>切干大根の炒め煮		
切干大根	2	
うす揚げ	2	
人参	5	
油	1	
砂糖	1.5	
醤油	2.5	
みりん	1	
水	25	
かつおだし	0.35	
料理合計		
<副菜>オクラとわかめの酢の物		
オクラ	8	
白菜	15	
ワカメ	0.3	
穀物酢	1.2	
砂糖	0.8	
醤油	0.4	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<フルーツ>フルーツ(バナナ)		
バナナ	35	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

該当園児アレルギーのみ記載
 <<卵原型・マヨネーズ
 牛乳(非加熱)・乳料理・乳製品 >>

<<乳つなぎ扱いの為、対応なし>>

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
野菜・ばれいしょ・たまねぎ・パン粉・砂糖・粒状大豆たん白・牛脂・クレーミングパウダー・デキストリン・植物油脂・脱脂粉乳・その他・食塩・植物油脂・牛肉・香辛料・衣・パン粉・小麦粉・植物油脂・着色料・カラメル・アナトー・調味料(アミノ酸)・一部に小麦・乳成分・大豆・牛肉を含む 食用なたね油
青首大根 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤・一部に大豆を含む 人参 食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
おくら 白菜(L6玉) / Kg
酒かす・アルコール・米
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
大麦
バナナ / 本
生乳100% かたくちいわし・食塩 大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主菜>サバの煮付け		
サバ	40	
砂糖	2.8	
醤油	4.8	
酒	1	
水	30	
かつおだし	0.42	
しょうが	0.2	
料理合計		
<副菜>粉ふき芋		
じゃが芋	30	
塩	0.1	
ドライパセリ	0.1	
料理合計		
<副菜>白菜とわかめの酢の物		
白菜	20	
人参	5	
ワカメ	0.3	
穀物酢	0.9	
砂糖	0.6	
醤油	0.3	
料理合計		
<副菜>野菜ソテー		
キャベツ	20	
ピーマン	5	
玉ねぎ	20	
油	1.5	
チキンコンソメ	0.2	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
たいせいようさば
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・ソルビトール・酒精・酸味料・安定剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・香料・香辛料抽出物
じゃがいも(皮むぎ) / k g 海水 パセリ
白菜(L6玉) / K g 人参 酒かす・アルコール・米 食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
キャベツ(L8玉) / K g ピーマン(AM) / K g 食用なたね油 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たんぱく加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
大麦
生乳 かたくちいわし・食塩 大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主菜>豚肉の生姜炒め		
豚肉	30	
玉ねぎ	30	
ピーマン	5	
油	2.5	
砂糖	1.2	
醤油	4	
みりん	0.4	
酒	0.8	
生姜	0.5	
料理合計		
<副菜>がんもの煮物		
一口がんも	8	
人参	10	
水	16	
かつおだし	0.22	
砂糖	0.8	
醤油	2	
みりん	1.2	
料理合計		
<副菜>大根とワカメの酢の物		
大根	30	
ワカメ	0.2	
穀物酢	3	
砂糖	2	
醤油	1	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<フルーツ>フルーツ(バナナ)		
バナナ	35	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
豚肉
ピーマン (AM) /Kg
食用なたね油
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料 しょうが・酸化防止剤・PH調整剤
粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・大豆食物繊維・ごま・食塩・砂糖・揚げ油(植物油脂)・クエン酸・一部にごま・大豆を含む 人参
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
だいこん(2L) /Kg
酒かす・アルコール・米
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
大麦
バナナ/本
生乳 かたくちいわし・食塩 大麦

昼食

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主菜>肉じゃが		
牛肉	15	
じゃが芋	40	
玉ねぎ	30	
人参	10	
油	3.5	
水	80	
かつおだし	1.11	
砂糖	3	
醤油	5	
みりん	2	
酒	1	
グリーンピース	3	
料理合計		
<副菜>チキンボールのスープ煮		
チキンボール	24	
チキンコンソメ	0.2	
水	15	
料理合計		
<副菜>しらすと大根の酢の物		
大根	30	
人参	5	
しらす干し	2	
穀物酢	3	
砂糖	2	
醤油	1	
料理合計		
<副菜>平天とほうれん草のソテー		
さつま揚げ	7	
ほうれん草	15	
油	1	
チキンコンソメ	0.25	
料理合計		
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53	
押麦	2	
料理合計		
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
料理合計		
小計		

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
牛肉
じゃがいも(皮むき) / k g
人参
食用なたね油
かつお節・酵母エキス・かつお節エキス・かつおエキス
脱脂加工大豆・小麦・食塩・大豆・アルコール
もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
醸造調味料・米・米こうじ・食塩・ブドウ果汁・たんぱく加水分解物・食塩・水あめ・酒精・酸味料
グリーンピース
鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・つなぎ・パン粉・粉末状植物性たん白・砂糖・しょうゆ・食塩・香辛料・植物油・揚げ油(なたね油)・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・原材料の一部に小麦を含む
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
だいこん(2L) / K g
人参
いわし類の稚魚・食塩
酒かす・アルコール・米
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
いとよりだい すり身・すけとうだら すり身・でんぷん・玉葱・粒状大豆たんぱく・砂糖・なたね油・ぶどう糖・食塩・発酵調味液・グルタミン酸Na・水・揚げ油：菜種油
ほうれん草
食用なたね油
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
大麦
生乳
かたくちいわし・食塩
大麦

原材料資料

料理/食品・規格	使用量 (g)	アレルギー
<主菜>マグロカツ		
マグロカツ	45	
油	4.5	
	料理合計	
<副菜>胡瓜と人参の酢の物		
きゅうり	20	
人参	10	
穀物酢	3	
砂糖	2	
醤油	1	
	料理合計	
<副菜>キャベツとしめじのソテー		
キャベツ	30	
しめじ	5	
コーン	8	
油	1.5	
チキンコンソメ	0.2	
	料理合計	
<主食>麦入りごはん		
米(国産)	53	
押麦	2	
	料理合計	
<フルーツ>フルーツ(バナナ)		
バナナ	35	
	料理合計	
<その他>牛乳・いりこ		
牛乳	100	乳
いりこ	1	
麦茶	0.5	
	料理合計	
	小計	

→牛乳×は牛乳なし、お茶に変更

原材料/添加物
こしながまぐろ・しょうが・食塩・衣・パン粉・でん粉・小麦粉・米粉・食塩・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース 食用なたね油
きゅうり (AS) /Kg 人参 酒かす・アルコール・米
食塩・脱脂加工大豆・小麦・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢(小麦を含む)・米・大豆・アルコール
キャベツ (L8玉) /Kg
とうもろこし 食用なたね油
食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・ かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料
大麦
バナナ/本
生乳 かたくちいわし・食塩 大麦

昼食