

# 2019年 8月度 段上幼稚園メニュー（こじかクラブ）



＜アレルギー表示＞ ●(アレルギー対応方法) \*そばの入った食材は使用していません。

日付	曜日	献立名	材 料			
			黄く 方や体温こなるもの	赤く 血や肉になるもの	緑く からの調子を整えるもの	その他
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	
1	木	チキンチャップ ごぼうの甘辛炒め さつま芋のレモン煮 茄子の煮浸し 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・油・砂糖 油・砂糖 さつま芋・砂糖 砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	鶏肉 ごぼう・人参・いんげん レモン果汁 茄子 牛乳・いりこ	塩・ケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 醤油・みりん 醤油・みりん・かつおだし 麦茶	
2	金	そぼろ寿司 ちくわとかぼちゃの天ぷら 白菜のおかか和え ブロッコリースープ煮 フルーツ（オレンジ） 牛乳・いりこ・お茶	滋賀県産こしひかり・砂糖・油 小麦粉・油 牛乳・いりこ	鶏ミンチ ちくわ かつお節 牛乳・いりこ	干しいたけ・人参 いんげん・コーン かぼちゃ 白菜・ほうれん草 ブロッコリー オレンジ 麦茶	
5	月	サゲの塩焼 わかめと大根の梅風味和え 煮豆 焼きポテト 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	油 砂糖 じゃが芋・油 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	サゲ 大豆 ワカメ・大根・人参・練り梅 人参・干しいたけ・グリーンピース 牛乳・いりこ	塩 醤油・みりん・かつおだし かつおだし・醤油・みりん・酒 塩 麦茶	
6	火	豚天の甘酢あん ほうれん草のお浸し かぼちゃの甘煮 麦入りごはん フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・油・砂糖 砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	豚肉 レモン果汁 ほうれん草・人参 かぼちゃ バナナ 牛乳・いりこ	醤油・塩・穀物酢・みりん 醤油・みりん・かつおだし 麦茶	
7	水	サバの旨煮 野菜のソテー 厚揚げの青のり焼 麦入りごはん ミニゼリー 牛乳・いりこ・お茶	砂糖 油 油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 どうぶつえんゼリー 牛乳・いりこ	サバ 厚揚げ 牛乳・いりこ・お茶	ウスターソース・醤油・酒 チキンコンソメ 醤油・みりん 麦茶	
8	木	シューシー （沖縄風おこわ） 春巻 高野豆腐と昆布の煮物 ビーフンソテー フルーツ（オレンジ） 牛乳・いりこ・お茶	滋賀県産こしひかり もち米・ごま油 油 砂糖 ビーフン・油 牛乳・いりこ	豚肉 高野豆腐 まくろフレーク 牛乳・いりこ	人参・ひじき・青ねぎ ミニ春巻 きざみ昆布 ピーマン・玉ねぎ オレンジ 麦茶	
9	金	カレー風味チキン 切干大根の酢の物 焼さつま芋 麦入りごはん フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ・お茶	油 砂糖・ごま油 さつま芋・油 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	鶏肉 切干大根・人参・きゅうり バナナ 牛乳・いりこ	塩・カレー粉 チキンコンソメ・ケチャップ 醤油・穀物酢・みりん 塩 麦茶	
16	金	ハンバーグ マカロニソテー ブロッコリーの洋風浸し コーンとわかめの酢の物 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	油 ツイストマカロニ・油 砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	ハンバーグ ブロッコリー・人参 コーン・ワカメ 牛乳・いりこ	ケチャップ チキンコンソメ チキンコンソメ 穀物酢・醤油 麦茶	
19	月	コーンコロック ほうれん草のごま和え ツナと野菜のソテー 麦入りごはん フルーツ（オレンジ） 牛乳・いりこ・お茶	コーンコロック・油 白ごま 油 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	まくろフレーク ほうれん草・人参 ピーマン・玉ねぎ オレンジ 牛乳・いりこ	醤油・みりん・かつおだし チキンコンソメ 麦茶	

★の日はお楽しみメニュー

★ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日付	曜日	献立名	材 料			
			黄く 方や体温こなるもの	赤く 血や肉になるもの	緑く からの調子を整えるもの	その他
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	
20	火	チキンソテー バイナップルソース アスパラガスの洋風煮 ウィンナーソテー 白菜のお浸し 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・油・砂糖・片栗粉 油 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	鶏肉 パイン(缶詰) グリーンアスパラガス 白菜・小松菜 牛乳・いりこ	塩・醤油・酒 チキンコンソメ 醤油・みりん・かつおだし 麦茶	
21	水	牛肉と厚揚げの旨煮 かぼちゃの青のり焼 コーンのスープ煮 麦入りごはん フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ・お茶	砂糖 油 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	牛肉・厚揚げ かぼちゃ・あおさのり コーン バナナ 牛乳・いりこ	かつおだし・醤油・みりん 塩 チキンコンソメ 麦茶	
22	木	豚肉とキャベツの味噌炒め 春雨サラダ ウィンナーピーンズ 麦入りごはん フルーツ（オレンジ） 牛乳・いりこ・お茶	油・砂糖 はるさめ・油 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	豚肉・合わせ麦みそ ウィンナー・大豆 牛乳・いりこ	キャベツ・ピーマン・しょうが 人参・ほうれん草 玉ねぎ オレンジ 麦茶	
23	金	アジのごま醤油煮 ポテトフライ ひじきサラダ 小松菜の和え物 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	砂糖・白ごま フライドポテト・油 砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	アジ 生姜 ひじき・人参・きゅうり もやし・小松菜 牛乳・いりこ	醤油・みりん・酒 塩 かつおだし・醤油・みりん フレンチドレッシング 醤油・みりん・かつおだし 麦茶	
26	月	★ ハムカツ 白菜とほうれん草の レモン和え 大根洋風煮 コーンケチャップライス ぶどうかん 牛乳・いりこ・お茶	油 砂糖 滋賀県産こしひかり・油 砂糖 牛乳・いりこ	ハムカツ 白菜・ほうれん草 人参・レモン果汁 大根 コーン・人参・玉ねぎ 寒天・ぶどうジュース 牛乳・いりこ	穀物酢・醤油 チキンコンソメ チキンコンソメ・ケチャップ・塩 麦茶	
27	火	サバのおかか焼 キャベツのサラダ ひじき豆 麦入りごはん フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ・お茶	砂糖・小麦粉・油 砂糖・オリーブ油 油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	サバ・かつお節 大豆 キャベツ・きゅうり ひじき・グリーンピース バナナ 牛乳・いりこ	醤油・みりん 穀物酢・塩 かつおだし・醤油・酒 麦茶	
28	水	いなり寿司 鶏の竜田揚げ 大根と人参の甘酢和え インゲンともやしの梅風味和え ミニゼリー 牛乳・いりこ・お茶	滋賀県産こしひかり 砂糖・白ごま 砂糖・片栗粉・油 砂糖 どうぶつえんゼリー 牛乳・いりこ	いなり用揚げ 鶏肉 しょうが 大根・人参 インゲン・もやし・しそ練り梅 牛乳・いりこ	穀物酢・塩 醤油・酒 穀物酢・醤油 醤油・みりん・かつおだし 麦茶	
29	木	肉団子の甘酢炒め 白菜としめじの和え物 ポテトのチーズ焼 麦入りごはん フルーツ（オレンジ） 牛乳・いりこ・お茶	油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・油 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	チキンボール チーズ 牛乳・いりこ	玉ねぎ 白菜・しめじ・人参 オレンジ 麦茶	
30	金	白身魚のムニエル マロニーの甘酢和え ブロッコリーの洋風浸し フルーツ（バナナ） 麦入りごはん 牛乳・いりこ・お茶	小麦粉・油 マロニー・ごま油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 牛乳・いりこ	まだら 人参・きゅうり ブロッコリー バナナ 牛乳・いりこ	チキンコンソメ 穀物酢・醤油 チキンコンソメ 麦茶	