



2018年 12月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日	曜日	献立名	材 料				食器	
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他		
3	月	白身魚フライ ポテトサラダ ロールパン ボルシチ風スープ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋・●マヨネーズ(→なし) ロールパン 油・砂糖	白身魚フライ ウインナー 牛乳・いりこ	ブロッコリー・コーン 玉ねぎ・キャベツ 人参・トマト ドライパセリ	塩 ケチャップ・醤油 チキンコンソメ・塩	絵皿 椀	
★	5	水	星のミートコロッケ ブロッコリーサラダ 麦入りごはん スープ クリスマスデザート 牛乳・いりこ	星のミートコロッケ・油 砂糖・オリーブ油 滋賀県産こしひかり・押麦 三色デザート	 牛乳・いりこ	ブロッコリー・キャベツ コーン・レモン果汁 小松菜・人参・ワカメ	穀物酢・塩・醤油 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
7	金	五目うどん ほうれん草とちくわの和え物 フルーツ (バナナ) 牛乳・いりこ	うどん	牛肉・味付け揚げ ちくわ 牛乳・いりこ	白菜・人参・青葱 ほうれん草 バナナ	だし・昆布つゆ・塩 醤油・みりん・だし 麦茶	丼 小皿	
10	月	キラキラハンバーグ マカロニサラダ 麦入りごはん 豆乳スープ 牛乳・いりこ	油 ツイストマカロニ・●マヨネーズ (→フレンチドレッシング) 滋賀県産こしひかり・押麦 じゃが芋	星型ハンバーグ 豆乳 牛乳・いりこ	きゅうり・人参 コーン・小松菜	ケチャップ 塩 鶏がらスープ 麦茶	絵皿 椀	
12	水	サケの甘辛焼 もやしとワカメのおかか和え 麦入りごはん 豚汁 フルーツ (オレンジ) 牛乳・いりこ	砂糖・油 滋賀県産こしひかり・押麦	サケ かつお節 豚肉・うす揚げ・合わせ味噌 牛乳・いりこ	生姜 もやし・きゅうり・ワカメ 大根・人参・ごぼう・青葱 オレンジ	醤油・酒 醤油・みりん・だし だし 麦茶	絵皿 小皿 椀	
14	金	鶏肉の唐揚げ しらすと大根のサラダ 麦入りごはん 花麩のすまし汁 蒸しパンケーキ 牛乳・いりこ	小麦粉・片栗粉・油 油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 花麩 ●蒸しパンケーキ (いちご (→ミニゼリー)	鶏肉 しらす干し 牛乳・いりこ	しょうが 大根・小松菜 ワカメ・えのきだけ	醤油・酒 醤油・穀物酢 だし・醤油・塩 麦茶	絵皿 椀	

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー410Kcal	タンパク質16.3g
	脂質13.8g	カルシウム188mg

