



2018年 11月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
2	金	マーマレードチキン もやしと小松菜のごま和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	小麦粉・油・オレンジマーマレード 白ごま 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	鶏肉 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	しょうが もやし・小松菜・人参 青ねぎ・玉ねぎ バナナ	塩・醤油・みりん 醤油・みりん・だし だし 麦茶	絵皿 椀
5	月	ウインナーと ほうれん草のキッシュ キャベツのフレンチサラダ 麦入りごはん スープ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	ポテト・油 滋賀県産こしひかり・押麦	●卵(→なし 他の貝多目) 豆乳・ウインナー 牛乳・いりこ	ほうれん草 キャベツ・コーン・人参・玉ねぎ 大根・ワカメ オレンジ	塩・チキンコンソメ・ケチャップ フレンチドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 小皿 椀
7	水	ボークカレー マカロニサラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) 砂糖	豚肉 牛乳・いりこ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・人参 きゅうり・コーン 寒天・ぶどうジュース	カレーフレーク・ケチャップ・ウスターソース 塩 麦茶	絵皿 小皿 椀
8	木	サケの香草焼 ミックスサラダ ロールパン 春雨スープ 牛乳・いりこ	オリーブ油 砂糖・オリーブ油 ロールパン 春雨	サケ 牛乳・いりこ	ドライパセリ キャベツ・ほうれん草・人参 大根・ワカメ	塩 穀物酢・塩 チキンコンソメ	絵皿 椀
14	水	豚骨ラーメン 胡瓜とわかめの中華和え 揚げポテト 牛乳・いりこ	中華麺・油 ごま油 さつま芋・油	豚肉 牛乳・いりこ	キャベツ・玉ねぎ・人参・青葱 きゅうり・大根・ワカメ	醤油・鶏がらスープ・塩・豚骨ラーメンスープ 醤油・みりん・鶏がらスープ 塩 麦茶	丼 小皿
16	金	サバの塩焼 白菜とブロッコリーの梅風味和え 麦入りごはん 味噌汁 牛乳・いりこ	油 滋賀県産こしひかり・押麦 そうめん	サバ 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	白菜・ブロッコリー・人参・しそ練り梅 小松菜・青ねぎ	醤油・みりん・だし だし 麦茶	絵皿 椀
19	月	ミンチカツ 切干大根サラダ 麦入りごはん わかめスープ 牛乳・いりこ	油 砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦	●メンチカツ(→豚の生姜炒め) 牛乳・いりこ	切干大根・人参・ピーマン ワカメ・玉ねぎ	醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
★	水	焼そば おさつサラダ スープ フィナンシェ 牛乳・いりこ	中華麺・油・片栗粉・油 さつま芋・●マヨネーズ (→フレンチドレッシング) ●フィナンシェ(→ミニゼリー)	豚肉 牛乳・いりこ	キャベツ・玉ねぎ・赤パプリカ ピーマン・もやし きゅうり・人参 ブロッコリー・しめじ・もやし	酒・中濃ソース・醤油 塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
26	月	ハンバーグトマトソース 春雨サラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 はるさめ・油 ロールパン	ハンバーグ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・トマト 人参・ピーマン・コーン 大根・小松菜	ケチャップ 青じそドレッシング チキンコンソメ	絵皿 椀
27	火	かぼちゃひき肉フライ ひじきサラダ 麦入りごはん スープ 牛乳・いりこ	油 砂糖・●マヨネーズ(→なし) 滋賀県産こしひかり・押麦	 牛乳・いりこ	ひじき・人参・きゅうり・玉ねぎ コーン・白菜・青葱	かぼちゃひき肉フライ だし・醤油・みりん チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
28	水	ミートボールとさつま芋のシチュー おかかサラダ 麦入りごはん フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	さつま芋・油 砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦	チキンボール・牛乳 かつお節 牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・グリーンピース 小松菜・人参・大根 りんご	クリームシチューの素 醤油・穀物酢・みりん 麦茶	丼 絵皿
30	金	焼豚チャーハン ちくわとわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・油・調合ごま油 油・砂糖	焼豚・●卵(→コーン) ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・青葱 ワカメ・きゅうり・人参 もやし・コーン・しめじ バナナ	鶏がらスープ・塩 穀物酢・醤油 鶏がらスープ 麦茶	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー466Kcal	タンパク質15.0g
	脂質16.1g	カルシウム190mg

