



2018年 7月度 段上幼稚園メニュー



＜アレルギー表示 ●卵（→アレルギー対応方法）＞ *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日 曜 日	献立名	材 料			その他	食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類		
2月	白身魚フライ マロニーサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 マロニー・油 ロールパン	白身魚フライ 	人参・きゅうり 大根・玉ねぎ・コーン	ケチャップ 青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	給血 椀
4水	七夕ちらし 星のミートコロック キャベツの おかわか和え にゅうめん スイカゼリー 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・砂糖 星のミートコロック・油 砂糖 そうめん スイカゼリー	かつお節 牛乳・いりこ	人参・干しいたけ オクラ・コーン キャベツ・ほうれん草 青葱・ワカメ	醤油・出し だし・醤油・塩 麦茶 	給血 椀
11水	そばろ醤油ラーメン ちくわの天ぷら フルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ	ラーメン・油 小麦粉・油 	豚ミンチ・大豆ミンチ ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・パプリカ(赤) 青葱・もやし バナナ 	醤油・鶏がらスープ・塩 醤油ラーメン・コンソメの素 麦茶	丼 小皿
★	ハンバーグ 夏野菜トマトソース マカロニサラダ 麦入りごはん スープ ミニトマト 牛乳・いりこ	油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ （→青じそドレッシング） 滋賀県産こしひかり・押麦 ●ミニトマト（→ミニゼリー）	ハンバーグ 牛乳・いりこ	茄子・ピーマン・トマト 胡瓜・人参・コーン 大根・小松菜	ケチャップ 塩 チキンコンソメ 麦茶	給血 椀
13金						

★の日はお楽しみメニュー

*材料の割合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承ください。

平均栄養価	エネルギー553Kcal 脂質16.9g	タンパク質15.8g カルシウム196mg
-------	-------------------------	--------------------------

