

原材料資料

平成30年7月5日(木)  
こじかクラブ

|                               | 料理/食品・規格                          | 使用量<br>(g) | アレルギー |  |
|-------------------------------|-----------------------------------|------------|-------|--|
| 昼食                            | <b>&lt;主菜&gt;豚肉の甘辛煮</b>           |            |       |  |
|                               | 豚肉                                | 15         |       |  |
|                               | 豚肉                                | 15         |       |  |
|                               | 玉ねぎ                               | 30         |       |  |
|                               | 人参                                | 20         |       |  |
|                               | 大根                                | 35         |       |  |
|                               | 油                                 | 2          |       |  |
|                               | 水                                 | 16.5       |       |  |
|                               | 出し                                | 0.23       |       |  |
|                               | 砂糖                                | 1.4        |       |  |
|                               | 醤油                                | 2.75       | 小麦    |  |
|                               | みりん                               | 1.75       |       |  |
|                               | 酒                                 | 1.4        |       |  |
|                               |                                   | 料理合計       |       |  |
|                               | <b>&lt;副菜&gt;ほうれん草とキャベツのおかか和え</b> |            |       |  |
|                               | ほうれん草                             | 8          |       |  |
|                               | キャベツ                              | 25         |       |  |
|                               | 醤油                                | 1.2        | 小麦    |  |
|                               | みりん                               | 0.4        |       |  |
|                               | 水                                 | 6          |       |  |
|                               | 出し                                | 0.08       |       |  |
|                               | かつお節                              | 0.5        |       |  |
|                               |                                   | 料理合計       |       |  |
|                               | <b>&lt;副菜&gt;中華ポテト</b>            |            |       |  |
|                               | さつまいも                             | 30         |       |  |
|                               | 油                                 | 1.5        |       |  |
|                               | 砂糖                                | 4          |       |  |
|                               | 水                                 | 5          |       |  |
|                               | 料理合計                              |            |       |  |
| <b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>       |                                   |            |       |  |
| 滋賀県産こしひかり                     | 53                                |            |       |  |
| 押麦                            | 2                                 |            |       |  |
|                               | 料理合計                              |            |       |  |
| <b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ(オレンジ)</b> |                                   |            |       |  |
| オレンジ                          | 27                                |            |       |  |
|                               | 料理合計                              |            |       |  |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>      |                                   |            |       |  |
| 牛乳                            | 100                               | 乳          |       |  |
| いりこ                           | 1                                 |            |       |  |
| 麦茶                            | 0.5                               |            |       |  |
|                               | 料理合計                              |            |       |  |
|                               | 小計                                |            |       |  |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 大型豚モモ 脂身付生豚肉  |
| だいこん(2L) /Kg<br>植物油なたね油   |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類  |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 |
| ほうれんそう<br>キャベツ(L8玉) /Kg<br>脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                            |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス<br>かつお・ふし  |
| さつまいも<br>植物油なたね油  |
| 大麦  |
| オレンジ  |
| 生乳100%<br>かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし: 国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか<br>麦茶 浸出液                                |

原材料資料

平成30年7月6日(金)  
こじかクラブ

|                              | 料理/食品・規格                    | 使用量<br>(g) | アレルギー |  |
|------------------------------|-----------------------------|------------|-------|--|
| 昼食                           | <b>&lt;主菜&gt;厚揚げの肉味噌田楽</b>  |            |       |  |
|                              | 厚揚げ                         | 50         |       |  |
|                              | 水                           | 40         |       |  |
|                              | 出し                          | 0.56       |       |  |
|                              | 合ミンチ                        | 8          |       |  |
|                              | 大豆ミンチ                       | 5          |       |  |
|                              | 酒                           | 3          |       |  |
|                              | 合わせ麦みそ                      | 4          |       |  |
|                              | 砂糖                          | 3          |       |  |
|                              | 水                           | 4          |       |  |
|                              | 片栗粉                         | 1          |       |  |
|                              | 水                           | 1          |       |  |
|                              |                             | 料理合計       |       |  |
|                              | <b>&lt;副菜&gt;ツナと野菜のソテー</b>  |            |       |  |
|                              | まぐろフレーク                     | 5          |       |  |
|                              | 人参                          | 5          |       |  |
|                              | キャベツ                        | 30         |       |  |
|                              | 油                           | 1          |       |  |
|                              | チキンコンソメ                     | 0.4        |       |  |
|                              |                             | 料理合計       |       |  |
|                              | <b>&lt;副菜&gt;ブロッコリーのお浸し</b> |            |       |  |
|                              | ブロッコリー                      | 35         |       |  |
|                              | 醤油                          | 1.2        |       |  |
|                              | みりん                         | 0.4        |       |  |
|                              | 水                           | 6          |       |  |
|                              | 出し                          | 0.08       |       |  |
|                              |                             | 料理合計       |       |  |
|                              | <b>&lt;主食&gt;しらすとしそのごはん</b> |            |       |  |
| 米(国産)                        | 50                          |            |       |  |
| しらす干し                        | 3                           |            |       |  |
| 醤油                           | 0.2                         |            |       |  |
| 大葉                           | 0.5                         |            |       |  |
|                              | 料理合計                        |            |       |  |
| <b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ(バナナ)</b> |                             |            |       |  |
| バナナ                          | 35                          |            |       |  |
|                              | 料理合計                        |            |       |  |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>     |                             |            |       |  |
| 牛乳                           | 100                         | 乳          |       |  |
| じゃこ                          | 1                           |            |       |  |
| 麦茶                           | 0.5                         |            |       |  |
|                              | 料理合計                        |            |       |  |
|                              | 小計                          |            |       |  |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 丸大豆・植物性油脂・凝固剤(塩化マグネシウム にかり)   |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス<br>鶏肉・豚肉   |
| 脱脂大豆・植物油脂   |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんば<br>く加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・<br>アルコール・酸味料・水 |
| 大麦(38.5%)・大豆(30.8%)・食塩(15.7%)・米(10.8%)・酒精(4.2%)   |
| じゃがいもでん粉  |
| きはだまぐろ・野菜エキス・食塩・調味料(アミノ酸)   |
| キャベツ(L8玉) / Kg<br>植物油なたね油   |
| 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・<br>かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料                            |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類  |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| いわし類の稚魚・食塩<br>脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水<br>大葉(M)(10g) / 束   |
| バナナ / 本   |
| 生乳100%<br>かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし: 国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか<br>麦茶 浸出液  |

# 原材料資料

平成30年7月9日(月)  
こじかクラブ

| 料理/食品・規格                   | 使用量 (g) | アレルギー |
|----------------------------|---------|-------|
| <b>&lt;主菜&gt;鶏肉の照焼</b>     |         |       |
| 鶏肉                         | 60      | 鶏肉    |
| 油                          | 0.5     |       |
| しょうが                       | 0.1     |       |
| 砂糖                         | 2       |       |
| 醤油                         | 4.8     | 小麦    |
| みりん                        | 1.2     |       |
| 水                          | 5       |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;切干大根の煮物</b>   |         |       |
| 切干大根                       | 2.5     |       |
| 人参                         | 10      |       |
| 油                          | 1       |       |
| 水                          | 10      |       |
| 出し                         | 0.14    |       |
| 砂糖                         | 0.75    |       |
| 醤油                         | 1       | 小麦    |
| みりん                        | 0.5     |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;小松菜のごま酢和え</b> |         |       |
| 小松菜                        | 30      |       |
| うす揚げ                       | 2       |       |
| 穀物酢                        | 1.5     |       |
| 醤油                         | 0.5     | 小麦    |
| 砂糖                         | 1       |       |
| 白ごま                        | 0.25    | ごま    |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;かぼちゃの甘煮</b>   |         |       |
| かぼちゃ                       | 35      |       |
| 砂糖                         | 2       |       |
| 水                          | 30      |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>    |         |       |
| 滋賀県産こしひかり                  | 53      |       |
| 押麦                         | 2       |       |
| 料理合計                       |         |       |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>   |         |       |
| 牛乳                         | 100     | 乳     |
| いりこ                        | 1       |       |
| 麦茶                         | 0.5     |       |
| 料理合計                       |         |       |
| 小計                         |         |       |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 若鶏モモ 皮付<br>植物油なたね油  |
| しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・D-ソルビトール・エタノール・乳酸・キサンタンガム・L-アルコールビン酸<br>ナトリウム・リツェア香料・レモングラス香料・香辛料抽出物      |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類  |
| だいこん  |
| 植物油なたね油   |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類                         |
| 小松菜(九州)<br>丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤<br>米・アルコール・酒粕<br>脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水 |
| ごま  |
| かぼちゃ(5玉) / Kg   |
| 大麦  |
| 生乳100%<br>かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし: 国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか<br>麦茶 浸出液  |

昼食

原材料資料

平成30年7月12日(木)  
こじかクラブ

|             | 料理/食品・規格           | 使用量<br>(g) | アレルギー |
|-------------|--------------------|------------|-------|
| 昼食          | <主菜>まぐろカツ          |            |       |
|             | マグロカツ              | 42.5       | 小麦    |
|             | 油                  | 6.3        |       |
|             |                    | 料理合計       |       |
|             | <副菜>人参とわかめの酢の物     |            |       |
|             | 人参                 | 10         |       |
|             | ワカメ                | 0.5        |       |
|             | きゅうり               | 5          |       |
|             | 穀物酢                | 1.5        |       |
|             | 砂糖                 | 1          |       |
|             | 醤油                 | 0.5        | 小麦    |
|             |                    | 料理合計       |       |
|             | <副菜>焼厚揚げ           |            |       |
|             | 厚揚げ                | 42         |       |
|             | かつお節               | 0.3        |       |
|             | 醤油                 | 1.5        | 小麦    |
|             |                    | 料理合計       |       |
|             | <副菜>ほうれん草とキャベツの和え物 |            |       |
|             | ほうれん草              | 10         |       |
|             | キャベツ               | 25         |       |
|             | 醤油                 | 0.6        | 小麦    |
|             | みりん                | 0.2        |       |
|             | 水                  | 3          |       |
| 出し          | 0.04               |            |       |
|             | 料理合計               |            |       |
| <主食>麦入りごはん  |                    |            |       |
| 滋賀県産こしひかり   | 53                 |            |       |
| 押麦          | 2                  |            |       |
|             | 料理合計               |            |       |
| <その他>牛乳・いりこ |                    |            |       |
| 牛乳          | 100                | 乳          |       |
| いりこ         | 1                  |            |       |
| 麦茶          | 0.5                |            |       |
|             | 料理合計               |            |       |
|             | 小計                 |            |       |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物  |
|--|
| こしながまぐろ・しょうが・食塩・パン粉・でん粉・小麦粉・米粉・食塩・水・加工でん粉・ベーキングパウダー・トレハロース<br>植物油なたね油                            |
| きゅうり(AS) /Kg<br>米・アルコール・酒粕   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水   |
| 丸大豆・植物性油脂・凝固剤(塩化マグネシウム にがり)<br>かつお・ふし(国産)<br>脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水                             |
| ほうれんそう<br>キャベツ(L8玉) /Kg<br>脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類 |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス   |
| 大麦   |
| 生乳100%<br>かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし: 国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか<br>麦茶 浸出液     |

# 原材料資料

平成30年7月18日(水)  
こじかクラブ

|             | 料理/食品・規格     | 使用量<br>(g) | アレルギー |
|-------------|--------------|------------|-------|
| 昼食          | <主菜>牛肉コロッケ   |            |       |
|             | コロッケ         | 60         | 小麦・乳  |
|             | 油            | 9          |       |
|             |              | 料理合計       |       |
|             | <副菜>マカロニのソテー |            |       |
|             | ツイストマカロニ     | 5          | 小麦    |
|             | 人参           | 5          |       |
|             | 玉ねぎ          | 10         |       |
|             | 油            | 1          |       |
|             | チキンコンソメ      | 0.4        | 小麦・鶏肉 |
|             | 塩            | 0.1        |       |
|             | ドライパセリ       | 0.05       |       |
|             |              | 料理合計       |       |
|             | <副菜>大根スープ煮   |            |       |
|             | 大根           | 30         |       |
|             | ブロッコリー       | 10         |       |
|             | チキンコンソメ      | 0.2        | 小麦・鶏肉 |
|             | 水            | 15         |       |
|             |              | 料理合計       |       |
|             | <主菜>ちくわの甘辛炒め |            |       |
|             | ちくわ          | 25         |       |
|             | 油            | 0.45       |       |
|             | 砂糖           | 0.35       |       |
|             | 醤油           | 0.68       | 小麦    |
|             | みりん          | 0.3        |       |
|             | 水            | 2.25       |       |
|             |              | 料理合計       |       |
|             | <主食>麦入りごはん   |            |       |
| 滋賀県産こしひかり   | 53           |            |       |
| 押麦          | 2            |            |       |
|             | 料理合計         |            |       |
| <その他>牛乳・いりこ |              |            |       |
| 牛乳          | 100          | 乳          |       |
| いりこ         | 1            |            |       |
| 麦茶          | 0.5          |            |       |
|             | 料理合計         |            |       |
|             | 小計           |            |       |

該当園児アレルギーのみ記載  
 ≪卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品≫

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| ばれいしょ・フライドポテト・たまねぎ・パン粉・砂糖・粒状大豆たん白・水・牛脂・クリーミングパウダー・食塩・牛肉・グルタミン酸ナトリウム・ブラックペッパー・パン粉・小麦粉・キャノーラ油・グァーガム・キサンタンガム・水 |
| 植物油なたね油   |
| デュラム小麦のセモリナ   |
| 植物油なたね油   |
| 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料        |
| 食塩<br>パセリ   |
| だいこん(2L)/Kg   |
| 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料        |
| 魚肉すり身・馬鈴薯でん粉・でん粉・大豆たん白・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・水<br>植物油なたね油   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類  |
| 大麦  |
| 生乳100%<br>かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし：国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか<br>麦茶 浸出液                 |

原材料資料

平成30年7月19日(木)  
こじかクラブ

|             | 料理/食品・規格           | 使用量<br>(g) | アレルギー |  |
|-------------|--------------------|------------|-------|--|
| 昼食          | <主菜>タンドリーチキン       |            |       |  |
|             | 鶏肉                 | 60         | 鶏肉    |  |
|             | 塩                  | 0.18       |       |  |
|             | カレー粉               | 0.06       |       |  |
|             | ヨーグルト              | 6.6        | 乳     |  |
|             | ケチャップ              | 3          |       |  |
|             | しょうが               | 0.24       |       |  |
|             | 油                  | 0.6        |       |  |
|             |                    | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>ブロッコリーとわかめのサラダ |            |       |  |
|             | ブロッコリー             | 20         |       |  |
|             | わかめ                | 0.3        |       |  |
|             | 青じそドレッシング          | 3          | 小麦    |  |
|             |                    | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>さつま芋のあめがらめ     |            |       |  |
|             | さつま芋               | 30         |       |  |
|             | 油                  | 1          |       |  |
|             | 水煮大豆               | 15         |       |  |
|             | 白ごま                | 1          | ごま    |  |
|             | 砂糖                 | 2.8        |       |  |
|             | 醤油                 | 0.2        | 小麦    |  |
|             | 穀物酢                | 0.2        |       |  |
|             | 水                  | 2.5        |       |  |
|             |                    | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>コーンと人参のスープ煮    |            |       |  |
|             | コーン                | 15         |       |  |
|             | 人参                 | 15         |       |  |
|             | チキンコンソメ            | 0.15       | 小麦・鶏肉 |  |
| 水           | 10                 |            |       |  |
|             | 料理合計               |            |       |  |
| <主食>麦入りごはん  |                    |            |       |  |
| 滋賀県産こしひかり   | 53                 |            |       |  |
| 押麦          | 2                  |            |       |  |
|             | 料理合計               |            |       |  |
| <その他>牛乳・いりこ |                    |            |       |  |
| 牛乳          | 100                | 乳          |       |  |
| いりこ         | 1                  |            |       |  |
| 麦茶          | 0.5                |            |       |  |
|             | 料理合計               |            |       |  |
|             | 小計                 |            |       |  |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 若鶏モモ 皮付   |
| 食塩  |
| ターメリック・コリアンダー・クミン・フェンネル・フェネグリーク・ナツメグ粉・陳皮・こしょう黒・ジンジャー・ディル・クローブ・アニスシード・シナモン・カルダモン・にんにく・とうがらし・タイム・セロリシード・スターアニス・アジョワン・ローレル・セージ・ローズマリー・タラゴン |
| 乳・乳製品   |
| トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料・※砂糖・ぶどう糖果糖液糖・原料糖：タイ・南アフリカ・日本他   |
| しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・D-ソルビトール・エタノール・乳酸・キサンタンガム・L-アルコールビン酸ナトリウム・リツェア香料・レモンガラス香料・香辛料抽出物  |
| 植物油なたね油   |
|   |
|   |
| 糖類・醸造酢・しょうゆ・かつおだし・食塩・エタノール・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・青じそエキス・香料・水  |
|   |
| さつまいも   |
| 植物油なたね油   |
| 大豆・クエン酸・リンゴ酸・塩化カルシウム・水  |
| ごま  |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水   |
| 米・アルコール・酒粕  |
|   |
|   |
| とうもろこし  |
|   |
| 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料                                    |
|   |
|   |
| 大麦  |
|   |
| 生乳100%  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし：国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか   |
| 麦茶 浸出液  |
|   |
|   |

原材料資料

平成30年7月20日(金)  
こじかクラブ

| 料理/食品・規格                         | 使用量 (g) | アレルギー |
|----------------------------------|---------|-------|
| <b>&lt;主菜&gt;アジの煮付け</b>          |         |       |
| アジ                               | 40      |       |
| 砂糖                               | 1.4     |       |
| 醤油                               | 2.4     | 小麦    |
| 酒                                | 0.5     |       |
| 水                                | 15      |       |
| 出し                               | 0.21    |       |
| しょうが                             | 0.1     |       |
| 料理合計                             |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;がんもの煮物</b>          |         |       |
| 一口がんも                            | 12      | ごま    |
| 人参                               | 8       |       |
| 大根                               | 8       |       |
| 水                                | 10      |       |
| 出し                               | 0.14    |       |
| 砂糖                               | 0.5     |       |
| 醤油                               | 1.25    | 小麦    |
| みりん                              | 0.75    |       |
| 料理合計                             |         |       |
| <b>&lt;副菜&gt;チンゲンサイと白菜の塩昆布和え</b> |         |       |
| チンゲン菜                            | 8       |       |
| 白菜                               | 30      |       |
| 人参                               | 8       |       |
| 塩昆布                              | 1       | 小麦    |
| 料理合計                             |         |       |
| <b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>          |         |       |
| 滋賀県産こしひかり                        | 53      |       |
| 押麦                               | 2       |       |
| 料理合計                             |         |       |
| <b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ(バナナ)</b>     |         |       |
| バナナ                              | 35      |       |
| 料理合計                             |         |       |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>         |         |       |
| 牛乳                               | 100     | 乳     |
| いりこ                              | 1       |       |
| 麦茶                               | 0.5     |       |
| 料理合計                             |         |       |
| 小計                               |         |       |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物  |
|--|
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水  |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水        |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス<br>しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・D-ソルビトール・エタノール・乳酸・キサンタンガム・L-アルコールビン酸ナトリウム・リッヱア香料・レモングラス香料・香辛料抽出物 |
| 粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・おから・ごま・食塩・砂糖・植物油脂・クエン酸・水  |
| だいこん(2L) / Kg  |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水<br>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類  |
| チンゲン菜(L) / Kg<br>白菜(L6玉) / Kg  |
| 昆布・しょうゆ・たんぱく加水分解物・砂糖・昆布エキス・食塩・調味料(アミノ酸等)   |
| 大麦   |
| バナナ/本  |
| 生乳100%<br>かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし：国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか<br>麦茶 浸出液  |

# 原材料資料

平成30年7月23日(月)  
こじかクラブ

|                  | 料理/食品・規格    | 使用量<br>(g) | アレルギー |
|------------------|-------------|------------|-------|
| 昼食               | <主菜>サケのムニエル |            |       |
|                  | サケ          | 40         |       |
|                  | チキンコンソメ     | 0.3        | 小麦・鶏肉 |
|                  | 小麦粉         | 2          | 小麦    |
|                  | 油           | 2          |       |
|                  |             | 料理合計       |       |
|                  | <副菜>昆布イリチー  |            |       |
|                  | きざみ昆布       | 1          |       |
|                  | 切干大根        | 1.5        |       |
|                  | 人参          | 5          |       |
|                  | 干しいたけ       | 0.3        |       |
|                  | 油           | 1          |       |
|                  | 砂糖          | 2          |       |
|                  | 醤油          | 2.5        | 小麦    |
|                  | みりん         | 1          |       |
|                  | 水           | 25         |       |
|                  | 出し          | 0.35       |       |
|                  |             | 料理合計       |       |
|                  | <副菜>粉ふき芋    |            |       |
|                  | じゃが芋        | 30         |       |
|                  | 塩           | 0.1        |       |
|                  | あおさのり       | 0.05       |       |
|                  |             | 料理合計       |       |
|                  | <主食>麦入りごはん  |            |       |
|                  | 滋賀県産こしひかり   | 53         |       |
| 押麦               | 2           |            |       |
|                  | 料理合計        |            |       |
| <フルーツ>フルーツ(オレンジ) |             |            |       |
| オレンジ             | 27          |            |       |
|                  | 料理合計        |            |       |
| <その他>牛乳・いりこ      |             |            |       |
| 牛乳               | 100         | 乳          |       |
| いりこ              | 1           |            |       |
| 麦茶               | 0.5         |            |       |
|                  | 料理合計        |            |       |
|                  | 小計          |            |       |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物  |
|--|
| 秋鮭・しょうが・炭酸ナトリウム・リン酸水素二ナトリウム・水  |
| 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料 |
| 小麦粉  |
| 植物油なたね油  |
| 北海道産昆布   |
| だいこん   |
| 原木乾しいたけ  |
| 植物油なたね油  |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水  |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類  |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス   |
| じゃがいも(皮むき) / k g   |
| 食塩   |
| あおさ  |
| 大麦   |
| オレンジ   |
| 生乳100%   |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし：国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか                              |
| 麦茶 浸出液   |

# 原材料資料

平成30年7月24日(火)  
こじかクラブ

|             | 料理/食品・規格      | 使用量<br>(g) | アレルギー |  |
|-------------|---------------|------------|-------|--|
| 昼食          | <主菜>牛肉のごま風味炒め |            |       |  |
|             | 牛肉            | 10         |       |  |
|             | 牛肉            | 20         |       |  |
|             | 玉ねぎ           | 30         |       |  |
|             | いんげん          | 10         |       |  |
|             | しめじ           | 5          |       |  |
|             | 油             | 2.5        |       |  |
|             | 砂糖            | 1.2        |       |  |
|             | 醤油            | 4          | 小麦    |  |
|             | みりん           | 0.4        |       |  |
|             | 酒             | 0.8        |       |  |
|             | 白ごま           | 2          | ごま    |  |
|             |               | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>焼かぼちゃ     |            |       |  |
|             | かぼちゃ          | 30         |       |  |
|             | 油             | 0.5        |       |  |
|             | 塩             | 0.1        |       |  |
|             |               | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>高野豆腐の含め煮  |            |       |  |
|             | 高野豆腐          | 3          |       |  |
|             | 人参            | 15         |       |  |
|             | 水             | 14         |       |  |
|             | 出し            | 0.18       |       |  |
|             | 砂糖            | 0.8        |       |  |
|             | 醤油            | 1          | 小麦    |  |
|             | 酒             | 0.4        |       |  |
|             |               | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>大根と胡瓜の酢の物 |            |       |  |
| 大根          | 25            |            |       |  |
| きゅうり        | 8             |            |       |  |
| 穀物酢         | 2.4           |            |       |  |
| 砂糖          | 1.6           |            |       |  |
| 醤油          | 0.8           | 小麦         |       |  |
|             | 料理合計          |            |       |  |
| <主食>麦入りごはん  |               |            |       |  |
| 滋賀県産こしひかり   | 53            |            |       |  |
| 押麦          | 2             |            |       |  |
|             | 料理合計          |            |       |  |
| <その他>牛乳・いりこ |               |            |       |  |
| 牛乳          | 100           | 乳          |       |  |
| いりこ         | 1             |            |       |  |
| 麦茶          | 0.5           |            |       |  |
|             | 料理合計          |            |       |  |
|             | 小計            |            |       |  |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 牛肉もも 脂身付き   |
| 牛バラ 脂身付き  |
| さやいんげん  |
| 植物油なたね油   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水   |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 |
| ごま  |
| かぼちゃ(5玉)/Kg   |
| 植物油なたね油   |
| 食塩  |
| 大豆・豆腐用凝固剤・重曹  |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水  |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 |
| だいこん(2L)/Kg   |
| きゅうり(AS)/Kg   |
| 米・アルコール・酒粕  |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水  |
| 大麦  |
| 生乳100%  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし:国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか   |
| 麦茶 浸出液  |

# 原材料資料

平成30年7月25日(水)  
こじかクラブ

|             | 料理/食品・規格           | 使用量<br>(g) | アレルギー |  |
|-------------|--------------------|------------|-------|--|
| 昼食          | <主菜>サバの旨煮          |            |       |  |
|             | サバ                 | 40         |       |  |
|             | しょうが               | 0.4        |       |  |
|             | ウスターソース            | 1.5        |       |  |
|             | 砂糖                 | 1.5        |       |  |
|             | 醤油                 | 1.1        | 小麦    |  |
|             | 酒                  | 0.75       |       |  |
|             | 水                  | 7.5        |       |  |
|             |                    | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>ひじきサラダ         |            |       |  |
|             | ひじき                | 1.5        |       |  |
|             | 人参                 | 5          |       |  |
|             | 水                  | 20         |       |  |
|             | 出し                 | 0.1        |       |  |
|             | 砂糖                 | 1.2        |       |  |
|             | 醤油                 | 2          | 小麦    |  |
|             | みりん                | 1.2        |       |  |
|             | コーン                | 5          |       |  |
|             | マヨネーズ              | 5          | 卵     |  |
|             |                    | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>さつま芋の天ぷら       |            |       |  |
|             | さつま芋               | 25         |       |  |
|             | 小麦粉                | 4          | 小麦    |  |
|             | 塩                  | 0.1        |       |  |
|             | 油                  | 4          |       |  |
|             |                    | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>白菜とほうれん草の梅風味和え |            |       |  |
|             | 白菜                 | 30         |       |  |
| ほうれん草       | 10                 |            |       |  |
| 人参          | 5                  |            |       |  |
| しそ練り梅       | 0.2                |            |       |  |
| 醤油          | 1                  | 小麦         |       |  |
| みりん         | 0.35               |            |       |  |
| 水           | 4.5                |            |       |  |
| 出し          | 0.06               |            |       |  |
|             | 料理合計               |            |       |  |
| <主食>麦入りごはん  |                    |            |       |  |
| 滋賀県産こしひかり   | 53                 |            |       |  |
| 押麦          | 2                  |            |       |  |
|             | 料理合計               |            |       |  |
| <その他>牛乳・いりこ |                    |            |       |  |
| 牛乳          | 100                | 乳          |       |  |
| いりこ         | 1                  |            |       |  |
| 麦茶          | 0.5                |            |       |  |
|             | 料理合計               |            |       |  |
|             | 小計                 |            |       |  |

該当園児アレルギーのみ記載  
《卵すべて・牛乳(非加熱)  
乳料理・乳製品》

→マヨネーズ×は、マヨネーズ無し  
ひじきの煮物に変更  
(コーンは煮物の上にトッピング)

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| たいせいようさば  |
| しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・D-ソルビトール・エタノール・乳酸・キサンタンガム・L-アルコールビン酸ナトリウム・リツェア香料・レモングラス香料・香辛料抽出物  |
| トマト・たまねぎ・にんじん・醸造酢・糖類・砂糖・ぶどう糖・食塩・アミノ酸液・発酵調味料・香辛料・カラメル色素・カンゾウ抽出物・香辛料抽出物   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水   |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水   |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| とうもろこし  |
| 食用植物油脂・糖類(水あめ・ぶどう糖)・卵・醸造酢・食塩・濃縮レモン果汁・水・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物   |
| さつま芋/Kg   |
| 小麦粉   |
| 食塩  |
| 植物油なたね油   |
| 白菜(L6玉)/Kg  |
| ほうれんそう  |
| 梅干・漬け原材料・還元水あめ・食塩・しそエキス・酒精・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・野菜色素・唐辛子抽出物・ビタミンB1   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水  |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| 大麦  |
| 生乳100%  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし:国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか   |
| 麦茶 浸出液  |

# 原材料資料

平成30年7月26日(木)  
こじかクラブ

|             | 料理/食品・規格       | 使用量<br>(g) | アレルギー |  |
|-------------|----------------|------------|-------|--|
| 昼食          | <主菜>鶏肉の唐揚げ     |            |       |  |
|             | 鶏肉             | 60         | 鶏肉    |  |
|             | 醤油             | 1.99       | 小麦    |  |
|             | 酒              | 0.5        |       |  |
|             | しょうが           | 0.2        |       |  |
|             | 小麦粉            | 2          | 小麦    |  |
|             | 片栗粉            | 1          |       |  |
|             | 油              | 3          |       |  |
|             |                | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>わかめサラダ     |            |       |  |
|             | ワカメ            | 0.5        |       |  |
|             | 人参             | 8          |       |  |
|             | コーン            | 10         |       |  |
|             | 青じそドレッシング      | 3          | 小麦    |  |
|             |                | 料理合計       |       |  |
|             | <副菜>ブロッコリーのお浸し |            |       |  |
|             | ブロッコリー         | 30         |       |  |
|             | 人参             | 5          |       |  |
|             | 醤油             | 0.72       | 小麦    |  |
|             | みりん            | 0.24       |       |  |
|             | 水              | 3.6        |       |  |
|             | 出し             | 0.05       |       |  |
|             |                | 料理合計       |       |  |
|             | <主食>麦入りごはん     |            |       |  |
|             | 滋賀県産こしひかり      | 53         |       |  |
|             | 押麦             | 2          |       |  |
|             |                | 料理合計       |       |  |
|             | <デザート>パインかん    |            |       |  |
| 寒天          | 0.4            |            |       |  |
| 水           | 45             |            |       |  |
| パインジュース     | 15             |            |       |  |
| 砂糖          | 5              |            |       |  |
|             | 料理合計           |            |       |  |
| <その他>牛乳・いりこ |                |            |       |  |
| 牛乳          | 100            | 乳          |       |  |
| いりこ         | 1              |            |       |  |
| 麦茶          | 0.5            |            |       |  |
|             | 料理合計           |            |       |  |
|             | 小計             |            |       |  |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 若鶏モモ 皮付   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水   |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 |
| しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・D-ソルビトール・エタノール・乳酸・キサンタンガム・L-アルコールビン酸ナトリウム・リツェア香料・レモングラス香料・香辛料抽出物  |
| 小麦粉   |
| じゃがいもでん粉  |
| 植物油なたね油   |
|   |
|   |
|   |
| とうもろこし  |
| 糖類・醸造酢・しょうゆ・かつおだし・食塩・エタノール・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・青じそエキス・香料・水  |
|   |
|   |
|   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水   |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
|   |
|   |
| 大麦  |
|   |
| 寒天  |
| パインアップル・ペクチン・ビタミンC  |
|   |
|   |
| 生乳100%  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし: 国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか  |
| 麦茶 浸出液  |
|   |
|   |

原材料資料

平成30年7月27日(金)  
こじかクラブ

| 料理/食品・規格                      | 使用量<br>(g) | アレルギー          |
|-------------------------------|------------|----------------|
| <b>&lt;主食&gt;大豆と豚肉のおこわ</b>    |            |                |
| 滋賀県産こしひかり                     | 45         |                |
| もち米                           | 10         |                |
| 水煮大豆                          | 5          |                |
| 豚肉                            | 10         |                |
| うす揚げ                          | 2          |                |
| しめじ                           | 5          |                |
| 人参                            | 5          |                |
| 醤油                            | 2          | 小麦             |
| 醤油                            | 2          | 小麦             |
| みりん                           | 2          |                |
| 酒                             | 0.8        |                |
| 水                             | 65         |                |
| 出し                            | 0.91       |                |
| 料理合計                          |            |                |
| <b>&lt;副菜&gt;春巻</b>           |            |                |
| ミニ春巻                          | 35         | 小麦・えび<br>鶏肉・ごま |
| 油                             | 3.5        |                |
| 料理合計                          |            |                |
| <b>&lt;副菜&gt;拌三絲 (パッサン)</b>   |            |                |
| はるさめ                          | 5          |                |
| ごま油                           | 0.15       | ごま             |
| 赤パプリカ                         | 5          |                |
| きゅうり                          | 12         |                |
| 穀物酢                           | 4.5        |                |
| 砂糖                            | 3.3        |                |
| 醤油                            | 1.35       | 小麦             |
| 白ごま                           | 1.5        | ごま             |
| 料理合計                          |            |                |
| <b>&lt;副菜&gt;ゆでとうもろこし</b>     |            |                |
| とうもろこし                        | 80         |                |
| 料理合計                          |            |                |
| <b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ (バナナ)</b> |            |                |
| バナナ                           | 35         |                |
| 料理合計                          |            |                |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b>      |            |                |
| 牛乳                            | 100        | 乳              |
| いりこ                           | 1          |                |
| 麦茶                            | 0.5        |                |
| 料理合計                          |            |                |
| 小計                            |            |                |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 精白米   |
| 大豆・クエン酸・リンゴ酸・塩化カルシウム・水  |
| 豚肉  |
| 丸大豆・揚げ油(植物油脂)・豆腐用凝固剤  |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水  |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水   |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水   |
| さば節・いわし節・かつお節・かつお・まぐろエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス  |
| 野菜・たけのこ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・植物油・大豆油・ごま油・粒状植物性たん白・はるさめ・豚肉・しょうゆ・小麦粉・ショートニング・豚脂・しいたけ・きくらげ・砂糖・でん粉・食塩・ポークブイヨン・オイスターソース・魚介エキス・XO醬・香辛料・皮・小麦粉・水あめ・植物油・ショートニング・食塩・でん粉・グルテン・加工でん粉・ソルビトール・セルロース・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・増粘剤(キサンタンガム)・水 |
| 植物油なたね油   |
| 甘藷澱粉・馬鈴薯澱粉/糊料・ミョウバン   |
| 食用ごま油・食用なたね油  |
| きゅうり(AS) / Kg   |
| 米・アルコール・酒粕  |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水  |
| ごま  |
| スイートコーンホール  |
| バナナ/本   |
| 生乳100%  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし: 国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか  |
| 麦茶 浸出液  |

# 原材料資料

平成30年7月30日(月)  
こじかクラブ

|                          | 料理/食品・規格                      | 使用量<br>(g) | アレルギー |  |
|--------------------------|-------------------------------|------------|-------|--|
| 昼食                       | <b>&lt;主菜&gt;照焼ハンバーグ</b>      |            |       |  |
|                          | ハンバーグ ケ                       | 1          | 鶏肉    |  |
|                          | 油                             | 1          |       |  |
|                          | 砂糖                            | 1          |       |  |
|                          | 醤油                            | 2          | 小麦    |  |
|                          | みりん                           | 1          |       |  |
|                          | 酒                             | 2          |       |  |
|                          | 水                             | 6          |       |  |
|                          | 片栗粉                           | 0.5        |       |  |
|                          | 水                             | 0.5        |       |  |
|                          |                               | 料理合計       |       |  |
|                          | <b>&lt;副菜&gt;スパゲティサラダ</b>     |            |       |  |
|                          | スパゲティ                         | 4          | 小麦    |  |
|                          | コーン                           | 10         |       |  |
|                          | マヨネーズ                         | 5          | 卵     |  |
|                          | 塩                             | 0.1        |       |  |
|                          |                               | 料理合計       |       |  |
|                          | <b>&lt;副菜&gt;ブロッコリースープ煮</b>   |            |       |  |
|                          | ブロッコリー                        | 20         |       |  |
|                          | 人参                            | 10         |       |  |
|                          | チキンコンソメ                       | 0.2        | 小麦・鶏肉 |  |
|                          | 水                             | 15         |       |  |
|                          |                               | 料理合計       |       |  |
|                          | <b>&lt;主食&gt;麦入りごはん</b>       |            |       |  |
|                          | 滋賀県産こしひかり                     | 53         |       |  |
|                          | 押麦                            | 2          |       |  |
|                          |                               | 料理合計       |       |  |
|                          | <b>&lt;フルーツ&gt;フルーツ(オレンジ)</b> |            |       |  |
| オレンジ                     | 27                            |            |       |  |
|                          | 料理合計                          |            |       |  |
| <b>&lt;その他&gt;牛乳・いりこ</b> |                               |            |       |  |
| 牛乳                       | 100                           | 乳          |       |  |
| いりこ                      | 1                             |            |       |  |
| 麦茶                       | 0.5                           |            |       |  |
|                          | 料理合計                          |            |       |  |
|                          | 小 計                           |            |       |  |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→マヨネーズ×は、マヨネーズなし  
 青じそドレッシングに変更

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 鶏肉・植物性たん白・たまねぎ・豚脂・豚肉・乾燥マッシュポテト・ワイン・植物油脂・水・砂糖・トマトケチャップ・食塩・香辛料・炭酸Ca・着色料・焼成Ca・ピロリン酸鉄(0.005)                                    |
| 植物油なたね油   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水   |
| もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類   |
| 加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水 |
| じゃがいもでん粉  |
| デュラム小麦のセモリナ   |
| とうもろこし  |
| 食用植物油脂・糖類(水あめ・ぶどう糖)・卵・醸造酢・食塩・濃縮レモン果汁・水・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物   |
| 食塩  |
| 食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・たん白加水分解物(小麦含む)・デキストリン・食用とうもろこし油・チキンエキス・かつおエキス粉末・チキンオイル・香辛料・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料                        |
| 大麦  |
| オレンジ  |
| 生乳100%  |
| かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし:国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか   |
| 麦茶 浸出液  |

原材料資料

平成30年7月31日(火)

こじかクラブ

|                 | 料理/食品・規格       | 使用量<br>(g) | アレルギー |  |
|-----------------|----------------|------------|-------|--|
| 昼食              | <主菜>夏の麻婆豆腐     |            |       |  |
|                 | 豆腐             | 45         |       |  |
|                 | しょうが           | 0.08       |       |  |
|                 | 合ミンチ           | 18         | 鶏肉    |  |
|                 | 玉ねぎ            | 10         |       |  |
|                 | かぼちゃ           | 10         |       |  |
|                 | 油              | 1          |       |  |
|                 | ピーマン           | 5          |       |  |
|                 | 茄子             | 10         |       |  |
|                 | 油              | 1          |       |  |
|                 | 砂糖             | 1.5        |       |  |
|                 | 醤油             | 2.3        | 小麦    |  |
|                 | 合わせ麦みそ         | 2.5        |       |  |
|                 | 酒              | 1          |       |  |
|                 | 水              | 65         |       |  |
|                 | 鶏がらスープ         | 1.3        | 鶏肉    |  |
|                 | 片栗粉            | 1.5        |       |  |
|                 | 水              | 1.5        |       |  |
|                 |                | 料理合計       |       |  |
|                 | <主菜>ちくわの青のり焼   |            |       |  |
|                 | ちくわ            | 25         |       |  |
|                 | 油              | 0.45       |       |  |
|                 | 砂糖             | 0.35       |       |  |
|                 | 醤油             | 0.68       | 小麦    |  |
|                 | みりん            | 0.3        |       |  |
|                 | 水              | 2.25       |       |  |
|                 | あおさのり          | 0.05       |       |  |
|                 |                | 料理合計       |       |  |
|                 | <副菜>キャベツのレモン和え |            |       |  |
|                 | キャベツ           | 30         |       |  |
| きゅうり            | 5              |            |       |  |
| 人参              | 5              |            |       |  |
| レモン果汁           | 1              |            |       |  |
| 穀物酢             | 1              |            |       |  |
| 砂糖              | 1.2            |            |       |  |
| 醤油              | 0.8            | 小麦         |       |  |
|                 | 料理合計           |            |       |  |
| <主食>麦入りごはん      |                |            |       |  |
| 滋賀県産こしひかり       | 53             |            |       |  |
| 押麦              | 2              |            |       |  |
|                 | 料理合計           |            |       |  |
| <フルーツ>フルーツ(バナナ) |                |            |       |  |
| バナナ             | 35             |            |       |  |
|                 | 料理合計           |            |       |  |
| <その他>牛乳・いりこ     |                |            |       |  |
| 牛乳              | 100            | 乳          |       |  |
| いりこ             | 1              |            |       |  |
| 麦茶              | 0.5            |            |       |  |
|                 | 料理合計           |            |       |  |

該当園児アレルギーのみ記載  
 <<卵すべて・牛乳(非加熱)  
 乳料理・乳製品 >>

→牛乳×は牛乳なし

| 原材料/添加物   |
|---|
| 丸大豆・凝固剤・塩化マグネシウム(にがり)・消泡剤・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸Mg<br><small>しょうが・でんぷん・食塩・デキストリン・D-ソルビトール・エタノール・乳酸・キサンタンガム・L-アルコールビン酸ナトリウム・リツェア香料・レモングラス香料・香辛料抽出物</small>   |
| 鶏肉・豚肉   |
| かぼちゃ(5玉)/Kg<br>植物油なたね油<br>ピーマン(AM)/Kg<br>なす(AM)/Kg<br>植物油なたね油   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水<br><small>大麦(38.5%)・大豆(30.8%)・食塩(15.7%)・米(10.8%)・酒精(4.2%)</small><br><small>加塩醸造酒・米・米こうじ・食塩・酵素・白ワインタイプ醸造調味料・ぶどう果汁・アルコール・食塩・乳酸・酵素・たんぱく加水分解物・コーングルテン・馬鈴薯蛋白・甜菜蛋白・食塩・食塩・水あめ・コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・酵素・アルコール・酸味料・水</small> |
| 食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤   |
| じゃがいもでん粉  |
| 魚肉すり身・馬鈴薯でん粉・でん粉・大豆たん白・植物油・砂糖・食塩・ぶどう糖・寒天・粉あめ・調味料(アミノ酸)・水<br>植物油なたね油   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・食塩・アルコール・水<br><small>もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類</small>   |
| あおさ   |
| キャベツ(L8玉)/Kg<br>きゅうり(AS)/Kg   |
| レモン・醸造酢・香料<br><small>米・アルコール・酒粕</small>   |
| 脱脂加工大豆・大豆・小麦・米・食塩・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・保存料(安息香酸Na)・水  |
| 大麦  |
| バナナ/本   |
| 生乳100%<br><small>かたくちいわし・酸化防止剤(ビタミンE)・かたくちいわし：国産・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・三重・和歌山・鳥取・広島・香川・愛媛・千葉のいずれか</small><br>麦茶 浸出液  |