



2018年 6月度 段上幼稚園×ニコー

ごちそうなさい

<アレルギー表示 ●卵 (→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用しておりません。

・ちくわ、ウインナーは卵・小麦が使用されているのでアレルギーに注意が必要です

曜日	献立名	材 料			その他	備考
		煮・カや米などとなるもの 穀類・油類類・砂糖類・いちご類	煮・カや米などとなるもの 魚類・肉類・豆類・野菜類・卵類・卵類	煮・カや米などとなるもの 野菜類・豆類・野菜類・小麦類		
1 金	ポークカレー ツナと胡瓜のサラダ はちまきかん 牛乳・いりこ	煮買果産にしひかり・じゃが芋・米 ●マヨネーズ(→音ビネオレッシング) 砂糖	豚肉 まぐろフレーク 牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参 きゅうり・コーン・キャベツ 寒天・ぶどうジュース	カレー・アツタ チキチキ・ウスターソース	給血 小皿
6 水	五目うどん ちくわの磯辺揚げ ツル・いりこ (バナナ)	うどん 小麦粉・油	豚肉 ちくわ 牛乳・いりこ	白豆・えのき豆・人参 青ねぎ・だし醤油 おろしごり バナナ	だし・醤油 みりん・塩・昆布つゆ	片 小皿
8 金	どん平焼 煮買果産にしひかり 味噌汁 牛乳・いりこ	短・●マヨネーズ(→音ビネオレッシング) はちまきかん・油・砂糖 煮買果産にしひかり・押麦	●卵(→豆類)・豚肉 さつまいも 合挽きミンチ 牛乳・いりこ	キャベツ・玉ねぎ・おろしごり アツタ・コーン・人参 もやし・青葱	塩・だし・めんつゆ 味噌汁・醤油	給血 小皿
11 月	マカロニサラダ ロールパン スー 牛乳・いりこ	マカロニ・マカロニ ●マヨネーズ(→音ビネオレッシング) ロールパン	 牛乳・いりこ	コーン・アツタ・コーン・人参 小松菜・玉ねぎ・ワカメ	チキンコンソメ	給血 小皿
15 金	マカロニサラダ 煮買果産にしひかり ワカメスー 牛乳・いりこ	小麦粉・短・オレオ・マカロニ さつまいも ●マヨネーズ(→音ビネオレッシング) 煮買果産にしひかり・押麦	鶏肉 ちくわ 牛乳・いりこ	しょうが きゅうり ワカメ・もやし	塩・醤油・みりん 塩	給血 小皿
★ 18 月	サラダロール マカロニの甘酢和え スー 牛乳・いりこ	●サラダロール (→音ビネオレッシング) マカロニ・油・砂糖 煮買果産にしひかり・押麦 ももゼリー	 牛乳・いりこ	人参・きゅうり コーン・人参	醤油・醤油・醤油 チキンコンソメ	給血 小皿
20 水	ごぼうサラダ わかめごはん ずまし汁 ツル・いりこ (バナナ)	炒め・●マヨネーズ (→音ビネオレッシング) 煮買果産にしひかり・押麦	 牛乳・いりこ	ごぼう・人参・きゅうり・コーン わかめごはんの素 はちまきかん・えのき豆・青葱 オレオ	だし・醤油・塩 だし・醤油・塩	給血 小皿
22 金	スパイシー風オムレツ しらすと大根のサラダ 煮買果産にしひかり スー 牛乳・いりこ	じゃが芋・油 煮買果産にしひかり・押麦	●卵(→じゃが芋)・豚肉 鶏チーズ・ウインナー しらす干し	玉ねぎ・人参 大根・アツタ ワカメ・もやし・大根	塩・チキンコンソメ チキンコンソメ	給血 小皿
25 月	照焼ハンバーグ ポテトサラダ ロールパン スー 牛乳・いりこ	短・砂糖・片栗粉 じゃが芋・●マヨネーズ(→音ビネオレッシング) ロールパン	牛乳・いりこ 牛乳・いりこ	きゅうり・人参・玉ねぎ コーン・小松菜	塩・チキンコンソメ チキンコンソメ	給血 小皿
27 水	チキンの塩こうじ はちまきかん 味噌汁 ツル・いりこ (バナナ)	短 白ごま 煮買果産にしひかり・押麦	合挽きミンチ 牛乳・いりこ	はちまきかん・もやし・人参 しめじ・玉ねぎ・ワカメ オレオ	塩・チキンコンソメ チキンコンソメ	給血 小皿
29 金	味噌ラーメン オニオンソング ツル・いりこ (バナナ)	ラーメン・油 油	豚肉・合挽きミンチ オニオンソング 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・キャベツ もやし・青葱・にんにく・しょうが バナナ	鶏がらスープ・醤油・塩	片 小皿

★の日はお祝いメニュー

*材料の都合により、献立が一時的に変更になる場合があります。

平均栄養価	エネルギー480Kcal	タンパク質15.5g
	脂質17.8g	カルシウム189mg

