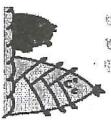


2018年 5月度 段上幼稚園メニュー

＜アレルギー表示＞ ●卵（→アレルギー対応方法）＞ ＊その入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれており、アレルギー食品を使用しております

曜日	献立名	材 料				その他	食器
		黄◇ カや体温となるもの	赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他		
		穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
2 水	麻婆丼 ほうれん草と もやしのだんご みそ汁 牛乳・いりこ	白ごま・砂糖・調合ごま油	大豆・豚ミンチ 大豆ミンチ・合わせ麦みそ ●卵（→なし） 牛乳・いりこ	しょうが・にんにく 玉ねぎ・干しいたけ ほうれん草・もやし・人参・にんにく 青葱・大根 オレシジ	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ 麦茶	丼 小皿 椀	
7 月	マカロニサラダ ロールパン スーパ 牛乳・いりこ	コロッケ・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ（→青じそドレッシング） ロールパン	牛乳・いりこ 	コーン・人参・ドライパセリ キャベツ・ワカメ・玉ねぎ 生薑 白菜・ほうれん草・しそねり梅 筍・人参 ワカメ	塩 チキンコンソメ 醤油・酒・だし 醤油・みりん 筍・みりん・酒・だし だし・醤油・塩 麦茶	丼 小皿 椀	
9 水	サバの煮付け 白菜とほうれん草の 梅風味和え 筍ごはん すまし汁 牛乳・いりこ	砂糖 滋賀県産こしひかり そうめん・花麩	サバ うす揚げ 牛乳・いりこ 牛肉・ちくわ	生薑 白菜・ほうれん草・しそねり梅 筍・人参 ワカメ	醤油・酒・だし 醤油・みりん 筍・みりん・酒・だし だし・醤油・塩 麦茶	丼 小皿 椀	
11 金	あんかけうどん ペンペンと白菜のごま和え クルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ	うどん・片栗粉 白ごま 	牛乳・いりこ	人参・しめじ・青葱・だし昆布 いんげん・黄パプリカ・白菜 バナナ	昆布つゆ・だし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・だし 麦茶	丼 小皿 椀	
14 月	ハンバーグ ポテトサラダ ロールパン スーパ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋・●マヨネーズ（→なし） ロールパン	ハンバーグ 牛乳・いりこ 鶏肉	きゅうり・コーン 玉ねぎ・ワカメ・人参	ケチャップ・ウスターソース 塩 チキンコンソメ	丼 小皿 椀	
16 水	★ チーズサラダ ツナピラフ スーパ フイナンシエ 牛乳・いりこ	●マヨネーズ （→青じそドレッシング） 滋賀県産こしひかり・油 ●フイナンシエ（→ミニゼリー）	チーズ まぐろフレーク 牛乳・いりこ	きゅうり・キャベツ 人参・玉ねぎ 小松菜・もやし・コーン	鶏がらスープ チキンコンソメ・塩 チキンコンソメ 麦茶	丼 小皿 椀	
18 金	醤油ラーメン 中華ポテト クルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ	ラーメン・油 さつまいも・油・砂糖	豚肉・さつま揚げ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・もやし・キャベツ・青葱 バナナ 	塩・鶏がらスープ・醤油ラーメン・スープ 麦茶	丼 小皿 椀	
21 月	白身魚フライ マロニーサラダ ロールパン スーパ 牛乳・いりこ	油 マロニー・油 ロールパン	白身魚フライ 鮭フレーク かつお節 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ 	きゅうり・人参・コーン 玉ねぎ・ワカメ・白菜 コーン・いんげん フロッコリー・キャベツ・コーン ワカメ・もやし オレシジ	青じそドレッシング チキンコンソメ 塩・醤油・みりん・だし 製物酢・塩 だし	丼 小皿 椀	
23 水	ササニセ草 おかかサラダ 味噌汁 クルーツ（オレシジ） 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・砂糖・油 砂糖・オリーフ油	鶏肉・豆腐・●卵（→なし） ちくわ 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・もやし・干しいたけ・しょうが きゅうり・大根 白菜・しめじ・ワカメ オレシジ	麦茶 醤油・鶏がらスープ・酒・塩 醤油・製物酢 だし	丼 小皿 椀	
25 金	豆腐チヤソリ ミックスサラダ 麦入りごはん 味噌汁 クルーツ（オレシジ） 牛乳・いりこ	砂糖・油・調合ごま油 油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦	豚肉・豆腐・●卵（→なし） ちくわ 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ 	玉ねぎ・もやし・干しいたけ・しょうが きゅうり・大根 白菜・しめじ・ワカメ オレシジ	麦茶 醤油・鶏がらスープ・酒・塩 醤油・製物酢 だし	丼 小皿 椀	
28 月	ミンチカツ フロッコリーと わかめのサラダ ロールパン スーパ 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーフ油 ロールパン 	●マソチカツ（→豚の甘辛炒め） 牛乳・いりこ	フロッコリー・人参・ワカメ・キャベツ 小松菜・コーン・大根	穀物酢・塩 チキンコンソメ	丼 小皿 椀	
30 水	オーブンオムレツ キャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁 クルーツ（バナナ） 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーフ油 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	●卵（→じゃが芋） 豆腐・まぐろフレーク 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン フロッコリー・キャベツ・コーン ワカメ バナナ・甘夏	塩・チキンコンソメ・ケチャップ 製物酢・塩 だし 麦茶 	丼 小皿 椀	

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承ください。

平均栄養価	エネルギー450Kcal	タンパク質16.0g
	脂質16.5g	カルシウム203mg



いもはおいしい