



2017年 5月度 段上幼稚園メニュー (こじかクラブ)

アレルギー表示 ●卵 (アレルギー対応方法) *そばの入った食材は使用していません。

日付	献立名	材 料				食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油類類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
1月	牛肉コロッケ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	コロッケ・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) ロールパン		胡瓜・コーン・人参 キャベツ・ワカメ・えのきだけ	塩 チキンコンソメ 麦茶	給食
8月	ハンバーグ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋 ●マヨネーズ(→塩) ロールパン	ハンバーグ 牛乳・いりこ	胡瓜・コーン 玉ねぎ・ワカメ・人参	ケチャップ・ウスターソース 塩 チキンコンソメ 麦茶	給食
10月	カレーライス 春雨サラダ りんごかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり じゃが芋・油 春雨・油・砂糖 砂糖	牛肉 牛乳・いりこ	生姜・おろしにんにく 玉ねぎ・人参 ほうれん草・赤パプリカ 寒天・りんごジュース	カレーフレーク・ケチャップ ウスターソース 醤油・穀物酢・みりん 麦茶	給食
11月	鶏のソース焼き おかかサラダ 蒸さつま芋 麦入りごはん フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ・麦茶	小麦粉・砂糖・油 砂糖・オリーブ油 さつま芋 滋賀県産こしひかり・押麦	鶏肉 かつお節 牛乳・いりこ	ブロッコリー キャベツ・コーン りんご	ウスターソース・ケチャップ 穀物酢・塩 麦茶	給食
12月	あんかけうどん インゲンと白菜のごま和え フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	うどん・片栗粉 白ごま	牛肉・ちくわ 牛乳・いりこ	人参・しめじ 青葱・だし昆布 インゲン・黄パプリカ・白菜 バナナ	昆布つゆ・だし 醤油・みりん・塩 醤油・みりん・だし 麦茶	給食
15月	サケフライ& フライドポテト マロニーサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	フライドポテト・油 マロニー・油 ロールパン	●サケフライ (→かぼちゃサンドフライ)	胡瓜・人参・コーン 玉ねぎ・ワカメ・白菜	青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	給食
17月	麻婆丼 小松菜と もやしのナムル たまごスープ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり 油・砂糖・片栗粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	豆腐・豚ミンチ 大豆ミンチ・合わせ麦みそ ●卵(→なし)	生姜・おろしにんにく 玉ねぎ・干しいたけ 小松菜・もやし 人参・おろしにんにく 青葱・大根 オレンジ	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ 麦茶	給食
18月	豚じゃが ちくわの照焼 小松菜のお浸し 麦入りごはん フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ・麦茶	じゃが芋・油・砂糖 油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦	豚肉 ちくわ	玉ねぎ・人参・グリーンピース 小松菜・もやし りんご	だし・醤油・みりん・酒 醤油・みりん 醤油・みりん・だし 麦茶	給食

平均栄養価	エネルギー465Kcal 脂質17.0g	タンパク質15.8g カルシウム189mg
-------	-------------------------	--------------------------

こどもはみんな
すばらしい

★の日はお楽しみメニュー

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日付	献立名	材 料				食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油類類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
18金	オープンオムレツ キャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	●卵(→じゃが芋) 豆腐・ツナ水煮 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・キャベツ・コーン ワカメ りんご	塩・チキンコンソメ・ケチャップ 穀物酢・塩 だし 麦茶	給食
22月	ミートボールの トマトカレースープ煮 大根としらすのさっぱりサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油・片栗粉 ロールパン	チキンボール しらす干し 牛乳・いりこ	トマト 大根・胡瓜・人参 コーン・えのきだけ・ほうれん草	チキンコンソメ・カレーフレーク 醤油・みりん・酒 青じそドレッシング チキンコンソメ	給食
★24水	フライドチキン チーズサラダ ツナピラフ スープ みかんゼリー 牛乳・いりこ	片栗粉・油 ●マヨネーズ (→青じそドレッシング) 滋賀県産こしひかり・油 みかんゼリー	鶏肉 チーズ ツナ水煮 豆腐 牛乳・いりこ	胡瓜・キャベツ 人参・玉ねぎ もやし・ワカメ	鶏がらスープ チキンコンソメ・塩 チキンコンソメ 麦茶	給食
28木	すき焼き煮 揚げポテト 胡瓜の酢の物 ブロッコリースープ煮 麦入りごはん 牛乳・いりこ・麦茶	こんにゃく・油・砂糖 さつま芋・油・砂糖 砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦	牛肉・焼き豆腐 牛乳・いりこ	白菜・玉ねぎ・人参・ごぼう 胡瓜・人参・ワカメ ブロッコリー	だし・醤油・みりん 穀物酢・醤油 チキンコンソメ 麦茶	給食
26金	サバの煮付け 白菜と小松菜の梅風味和え 筍ごはん すまし汁 牛乳・いりこ	砂糖 滋賀県産こしひかり そうめん・花麩	サバ うす揚げ 牛乳・いりこ	生姜 白菜・小松菜・しそねり梅 筍・人参 ワカメ	醤油・酒・だし 醤油・みりん 醤油・みりん・酒・だし だし・醤油・塩 麦茶	給食
28月	かぼちゃサンドフライ ブロッコリーと わかめのサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 ロールパン		ブロッコリー・人参 ワカメ・キャベツ 小松菜・コーン・大根	かぼちゃサンドフライ 穀物酢・塩 チキンコンソメ 麦茶	給食
31水	チャンポン ふんわり 揚げシューマイ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油 小麦粉・油	豚肉・さつま揚げ 豆腐しゅうまい(ほうれん草) 豆腐しゅうまい(かぼちゃ)	玉ねぎ・人参 もやし・キャベツ・青葱 バナナ	塩・鶏がらスープ 豚骨ラーメンスープ 麦茶	給食

