



2017年 5月度 段上幼稚園メニュー

子どもはみんな
すばらしい!

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日 曜日	献立名	材 料				食器
		黄◇ かや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
1月	牛肉コロッケ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	コロッケ・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) ロールパン		胡瓜・コーン・人参 キャベツ・ワカメ・えのきだけ	塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
8月	ハンバーグ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋・●マヨネーズ(→塩) ロールパン	ハンバーグ 牛乳・いりこ	胡瓜・コーン 玉ねぎ・ワカメ・人参	ケチャップ・ウスターソース 塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
10水	カレーライス 春雨サラダ りんごかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 春雨・油・砂糖 砂糖	牛肉 牛乳・いりこ	生姜・おろしにんにく 玉ねぎ・人参 ほうれん草・赤パプリカ 寒天・りんごジュース	カレーフレーク・ケチャップ ウスターソース 醤油・穀物酢・みりん 麦茶	絵皿 小皿
12金	あんかけうどん インゲンと白菜のごま和え フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	うどん・片栗粉 白ごま	牛肉・ちくわ 牛乳・いりこ	人参・しめじ・青葱・だし昆布 インゲン・黄パプリカ・白菜 バナナ	昆布つゆ・だし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・だし 麦茶	丼 小皿
15月	サケフライ& フライドポテト マロニーサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	フライドポテト・油 マロニー・油 ロールパン	●サケフライ (→かぼちゃサンドフライ) 牛乳・いりこ	胡瓜・人参・コーン 玉ねぎ・ワカメ・白菜	青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
17水	麻婆丼 小松菜ともやしのナムル たまごスープ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・油・砂糖・片栗粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	豆腐・豚ミンチ 大豆ミンチ・合わせ麦みそ ●卵(→なし) 牛乳・いりこ	生姜・おろしにんにく 玉ねぎ・干しいたけ 小松菜・もやし・人参・おろしにんにく 青葱・大根 オレンジ	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ 麦茶	丼 小皿 椀
19金	オープンオムレツ キャベツのサラダ 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	●卵(→じゃが芋) 豆乳・ツナ水煮 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・キャベツ・コーン ワカメ りんご	塩・チキンコンソメ・ケチャップ 穀物酢・塩 だし 麦茶	絵皿 小皿 椀
22月	ミートボールの トマトカレースープ 煮 大根としらすの さっぱりサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油・片栗粉 ロールパン	チキンボール しらす干し 牛乳・いりこ	トマト 大根・胡瓜・人参 コーン・えのきだけ・ほうれん草	チキンコンソメ・カレーフレーク 醤油・みりん・酒 青じそドレッシング チキンコンソメ	絵皿 椀
★ 24水	フライドチキン チーズサラダ ツナピラフ スープ みかんゼリー 牛乳・いりこ	片栗粉・油 ●マヨネーズ (→青じそドレッシング) 滋賀県産こしひかり・油	鶏肉 チーズ ツナ水煮 豆腐 牛乳・いりこ	胡瓜・キャベツ 人参・玉ねぎ もやし・ワカメ	鶏がらスープ チキンコンソメ・塩 チキンコンソメ みかんゼリー 麦茶	絵皿 椀
26金	サバの煮付け 白菜と小松菜の梅風味和え 筍ごはん すまし汁 牛乳・いりこ	砂糖 滋賀県産こしひかり そうめん・花麩	サバ うす揚げ 牛乳・いりこ	生姜 白菜・小松菜・しそねり梅 筍・人参 ワカメ	醤油・酒・だし 醤油・みりん 醤油・みりん・酒・だし だし・醤油・塩 麦茶	絵皿 椀
29月	かぼちゃサンドフライ ブロッコリーとわかめのサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 砂糖・オリーブ油 ロールパン	牛乳・いりこ	ブロッコリー・人参・ワカメ・キャベツ 小松菜・コーン・大根	かぼちゃサンドフライ 穀物酢・塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
31水	チャンポン ふんわり 揚げシューマイ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	ラーメン・油 小麦粉・油	豚肉・さつま揚げ 豆腐しゅうまい(ほうれん草) 豆腐しゅうまい(かぼちゃ) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・もやし・キャベツ・青葱 バナナ	塩・鶏がらスープ・豚骨ラーメンスープ 麦茶	丼 小皿

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー454Kcal	タンパク質15.6g
	脂質17.2g	カルシウム187mg

