



2017年 2月度 段上幼稚園メニュー



こどもはみんがすばらしい

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日曜日	献立名	材 料				食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
1 水	鶏肉のカレー風味焼 切干大根サラダ スープ 麦入りごはん フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	小麦粉・油 砂糖・ごま油 滋賀県産こしひかり・押麦	鶏肉 牛乳・いりこ	切干大根・人参・胡瓜・もやし ほうれん草・白菜・コーン りんご	塩・デミグラスソース・カレー粉 ケチャップ・チキンコンソメ 醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ 麦茶	絵皿 小皿 椀
3 金	アジの煮付け 菜種和え 福豆おこわ 味噌汁 (おにのこん棒ボン菓子) 牛乳・いりこ	砂糖 ごま油 滋賀県産こしひかり・もち米 こめ棒くん	アジ ●卵(→コーン) 水煮大豆 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	生姜 ブロッコリー・キャベツ 青葱・えのきだけ・玉ねぎ	醤油・酒・だし 醤油・みりん・だし 醤油・みりん・酒・だし だし 麦茶	絵皿 椀
6 月	かぼちゃクリームシチュー ポテトフライ グリーンサラダ ロールパン 牛乳・いりこ	油 フライドポテト・油 ロールパン	豚肉・牛乳 牛乳・いりこ	かぼちゃ・人参 玉ねぎ・グリーンピース ブロッコリー・胡瓜・キャベツ	クリームシチューの素 青じそドレッシング 麦茶	丼 絵皿
8 水	チャンポン ちくわと白菜の中華和え フルーツ(みかん) 牛乳・いりこ	ラーメン・油 ごま油	豚肉・●かまぼこ(→なし) ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 もやし・キャベツ・青ねぎ 胡瓜・白菜 みかん	塩・鶏がらスープ・豚骨ラーメンスープ 醤油・みりん・鶏がらスープ 麦茶	丼 小皿
10 金	干草焼 ひじきと高野豆腐の煮物 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	油・砂糖 油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	●卵(→じゃが芋)・鶏ミンチ 高野豆腐 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	人参・干しいたけ・インゲン 人参 白菜・わかめ バナナ	醤油・みりん・だし ひじき・だし・醤油・酒 だし 麦茶	絵皿 小皿 椀
13 月	チキンボールの甘酢炒め ナムル 麦入りごはん たまごスープ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	油・砂糖・片栗粉 白ごま・砂糖・ごま油 滋賀県産こしひかり・押麦	チキンボール ●卵(→なし) 牛乳・いりこ	切干大根・人参・小松菜・白菜 キャベツ・わかめ オレンジ	穀物酢・醤油・ケチャップ・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ 麦茶	絵皿 小皿 椀
★ 15 水	ハートのミートコロッケ 野菜マカロニサラダ 麦入りごはん 味噌汁 ミルクチョコプリン 牛乳・いりこ	ハートのミートコロッケ・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) 滋賀県産こしひかり・押麦 プリン	●卵 合わせ麦みそ 牛乳 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・ドライパセリ 玉ねぎ・ほうれん草・しめじ 寒天	塩 だし ココア 麦茶	絵皿 小皿 椀
16 木	照焼ハンバーグ 大根のさっぱりサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油・砂糖・片栗粉 ロールパン	ハンバーグ かつお節 牛乳・いりこ	大根・胡瓜・人参・コーン えのきだけ・小松菜・わかめ	醤油・みりん・酒 青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
22 水	スパゲティミートソース ポテトサラダ オニオンリングフライ スープ 牛乳・いりこ	スパゲティ・油・砂糖 じゃが芋・●マヨネーズ(→塩) 油	合ミンチ・水煮大豆 オニオンリング 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ドライパセリ 胡瓜・人参・コーン ブロッコリー・しめじ・もやし	料理用ワイン・ケチャップ ウスターソース・醤油・塩 塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
24 金	ポークカレー のりマヨサラダ ホワイトサワーかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 ●マヨネーズ(→青じそドレッシング)	豚肉 カルピス 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 胡瓜・大根・コーン・あおさのり 寒天	カレーフレーク ケチャップ・ウスターソース 塩 麦茶	絵皿 小皿
28 火	チキンカツ 春雨サラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 春雨・油・砂糖・ごま油 ロールパン	●チキンカツ(→チキンチャップ) ちくわ 牛乳・いりこ	ピーマン・人参 ほうれん草・しめじ・大根	醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー475Kcal	たんぱく質16.3g
	脂質18.0g	カルシウム200mg

