

こどもはみんな
すばらしい



2016年 12月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日曜日	献立名	材 料				食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
2 金	ポークカレー 春雨サラダ フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 緑豆春雨・油	豚肉 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 コーン・胡瓜・人参 オレンジ	カレーフレーク 青じそドレッシング 	絵皿 小皿
5 月	照焼ハンバーグ 和風マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・●マヨネーズ(→なし) ロールパン	ハンバーグ  牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・胡瓜・コーン ほうれん草・白菜・えのきだけ	醤油・みりん・酒 塩・青じそドレッシング チキンコンソメ	絵皿 碗
★ 7 水	クリスマスピラフ フライドチキン ブロッコリーサラダ スープ クリスマスデザート 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・油 片栗粉・油 砂糖・オリーブ油 さつま芋 	ウインナー 鶏肉  牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン ブロッコリー・キャベツ コーン・レモン果汁 白菜・わかめ	チキンコンソメ・塩 鶏がらスープ 穀物酢・塩・醤油  チキンコンソメ クリスマス三色ゼリー	絵皿 碗
9 金	鶏塩うどん 大根と胡瓜のさっぱり和え フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	うどん 砂糖 	鶏肉 しらす干し 牛乳・いりこ	わかめ・玉ねぎ・だし昆布 大根・胡瓜 バナナ	塩ラーメンスープ 穀物酢・醤油・みりん	丼 小皿
12 月	ボルシチ風煮込み 星のミートコロケ ソーセージのサラダ ロールパン 牛乳・いりこ	じゃが芋・油 星のミートコロケ・油 砂糖 ロールパン	牛肉  フィッシュソーセージ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・キャベツ・人参 ダイズトマト・ドライパセリ キャベツ・コーン・ほうれん草	チキンコンソメ 醤油・穀物酢・みりん	丼 絵皿
14 水	お雑煮 あべかわもち 牛肉の野菜巻 (インゲン・人参) 炒めなます きんとん 黒豆 ごまめ	片栗粉・もち米・里芋 もち米・砂糖  油・砂糖 さつま芋・砂糖 砂糖	●かまぼこ(→なし) きな粉 ●牛肉の野菜巻 (→鶏肉の野菜巻に変更) きざみ揚げ 黒豆甘煮 いりこ	白菜・玉ねぎ・人参・みつば 大根・人参・れんこん 	だし・醤油・塩 塩  醤油・酒・だし・穀物酢・塩 みりん・醤油	絵皿 碗

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承ください。

平均栄養価	エネルギー470Kcal	タンパク質15.9g
	脂質16.0g	カルシウム166mg

