



2016年 11月度 段上幼稚園メニュー



アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法) > *そばの入った食材は使用していません。

*ちくわ・ウィンナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

子どもはみんな大好き

日	曜日	献立名	材 料				食器
			黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
2	水	サバの味噌煮 昆布とキャベツの酢の物 麦入りごはん すまし汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	砂糖 砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦 そうめん	サバ・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	生姜 ぎざみ昆布・キャベツ・人参 ワカメ・青葱 オレンジ	醤油・みりん・酒 穀物酢・醤油 だし・醤油・塩 麦茶	絵皿 小皿 椀
4	金	豚骨ラーメン 胡瓜とわかめ中華和え 揚げポテト 牛乳・いりこ	ラーメン・油 調合ごま油 さつまいも・油	豚肉 牛乳・いりこ	キャベツ・玉ねぎ・人参・青葱 胡瓜・大根・ワカメ	醤油・鶏がらスープ・塩・豚骨ラーメンスープ 醤油・みりん・鶏がらスープ 塩 麦茶	丼 絵皿
7	月	ハンバーグトマトソース 春雨サラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	油 春雨・油 ロールパン	ハンバーグ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・トマト 人参・胡瓜・コーン 大根・小松菜	ケチャップ 青じそドレッシング チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
9	水	マーメイドチキン もやしと小松菜のごま和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	小麦粉・油・マーメイド 白ごま 滋賀県産こしひかり・押麦 麩	鶏肉 合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	生姜 もやし・小松菜・人参 ワカメ・玉ねぎ バナナ	塩・醤油・みりん 醤油・みりん・だし だし 麦茶	絵皿 小皿 椀
10	木	かぼちゃひき肉フライ 切干大根サラダ ロールパン わかめスープ 牛乳・いりこ	油 砂糖 ロールパン	鶏肉 牛乳・いりこ	切干大根・人参・ピーマン ワカメ・玉ねぎ・青葱	かぼちゃひき肉フライ 醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
14	月	ウィンナーと ほうれん草のキッシュ ロールパン ポトフスープ フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ	じゃが芋・油 ロールパン	●卵(→なし 他の具多目) 豆乳・ウィンナー 鶏肉 牛乳・いりこ	ほうれん草 大根・人参・キャベツ・玉ねぎ りんご	塩・チキンコンソメ・ケチャップ チキンコンソメ・塩 麦茶	絵皿 丼
16	水	サケの塩こうじ焼 白菜とほうれん草の梅風味和え さつまいもごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ	油 滋賀県産こしひかり・さつまいも	サケ 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	白菜・ほうれん草・人参・しそねり梅 ワカメ・大根 オレンジ	塩麹 醤油・みりん・だし 塩 だし 麦茶	絵皿 小皿 椀
18	金	カレーライス マカロニサラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・じゃが芋・油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) 砂糖	牛肉 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 胡瓜・コーン 寒天・ぶどうジュース	カレーフレーク 塩 麦茶	絵皿 小皿
21	月	ミンチカツ ポテトサラダ ロールパン たまごスープ 牛乳・いりこ	油 じゃが芋 ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) ロールパン	メンチカツ 牛乳・いりこ	胡瓜・人参・玉ねぎ 白菜・青葱	塩 チキンコンソメ 麦茶	絵皿 椀
25	金	鶏肉とさつまいものシチュー おかかサラダ ハムとコーンのピラフ 塩キャラメルケーキ 牛乳・いりこ	さつまいも・油 砂糖 滋賀県産こしひかり・油	鶏肉・牛乳 かつお節 ●ハム(→人参) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・グリーンピース 胡瓜・人参・大根 玉ねぎ・コーン	クリームシチューの素 醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ・塩 ●キャラメルミニケーキ(→ミニゼリー) 麦茶	丼 絵皿
28	月	カレーミートスパゲティ コーンコロケ ミックスサラダ スープ 牛乳・いりこ	スパゲティ・油 コーンコロケ・油 砂糖・オリーブ油	鶏ミンチ 牛乳・いりこ	生姜・玉ねぎ・ピーマン・トマト キャベツ・ほうれん草・人参 白菜・ブロッコリー・青葱	ウスターソース・ケチャップ カレーフレーク・チキンコンソメ 穀物酢・塩 チキンコンソメ 麦茶	丼 絵皿
30	水	焼豚チャーハン ちくわと大根の煮物 中華スープ フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・油・調合ごま油 砂糖	焼豚・●卵(→コーン) ちくわ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・青葱 大根・人参・グリーンピース 白菜・ワカメ バナナ	鶏がらスープ・塩 だし・醤油・酒 鶏がらスープ 麦茶	絵皿 小皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー470Kcal	タンパク質16.0g
	脂質16.7g	カルシウム188mg

