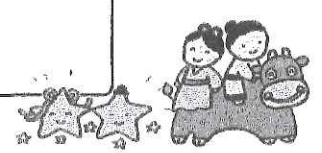


こどもはみんな
すばらしい



2016年 7月度 段上幼稚園メニュー



＜アレルギー表示 ●卵（→アレルギー対応方法）＞ *そばの入った食材は使用しておりません。 *ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております

日曜日	献立名	材 料				食器
		黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	その他	
1 金	七夕ちらし サバの塩焼 キャベツのおかか和え 天の川にゆうめん 七夕キラキラ寒天 牛乳・いりこ	滋賀県産こしひかり・砂糖 油 砂糖 そうめん・しそそうめん・抹茶そうめん 砂糖	●カニ風味かまぼこ・●錦糸卵 (カニ風味かまぼこ・錦糸卵無し →コーン) サバ かつお節 牛乳・いりこ	人参・オクラ キャベツ・ほうれん草 青葱 寒天・パイン {缶詰}	穀物酢・塩・だし・醤油・みりん 塩 醤油・だし だし・醤油・塩	絵皿 椀 小皿
4 月	ハンバーグ野菜トマトソース マカロニサラダ ロールパン 具たくさんスープ 牛乳・いりこ	油 ツイストマカロニ・ ●マヨネーズ(→フリードレッシング) ロールパン	ハンバーグ 牛乳・いりこ	茄子・ピーマン・カットトマト 胡瓜・人参・玉ねぎ 大根・しめじ・コーン・わかめ	ケチャップ 塩 チキンコンソメ	絵皿 椀
★ 6 水	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ 麦入りごはん 味噌汁 ミニフィナンシェ 牛乳・いりこ	小麦粉・片栗粉・油 春雨・調合ごま油・砂糖 滋賀県産こしひかり・押麦	鶏肉 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	おろし生姜 ブロッコリー・人参・コーン わかめ・青葱	醤油・酒 醤油・穀物酢・みりん だし ●フィナンシェ(→ミニゼリー)	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー
*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

平均栄養価	エネルギー498Kcal タンパク質19.3g 脂質16.9g カルシウム196mg
-------	---

